



地域情報紙 野田センター

まめパル 2026年 9月号



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」が分かる動画はこちら▶



★ パルシステムのつどい ★



リサイクル&リユースを考えよう クリスマス&年末商品試食会

おみやげ
付き♪



- 日時：10月12日(月・祝) 10:30~12:00
- 会場：パルシステム千葉 野田センター2階 会議室
野田市中根193番地
(パルシステムのだ中根店向かい)
- 講師：地域活動運営スタッフ
- 募集：15名 ●参加費：無 料
- お申込み：2次元コード、またはお電話にて受付します
0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)
- 申込締切：10/4(日)
※10/7(水)までに全ての方に
当落の結果をお知らせします。



パルシステムが取り組んでいる資源循環やごみ削減につながる「リサイクル・リユース」のお話と、年末年始を彩るおすすめ商品の試食がセットになった特別なイベントです。
ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！



第8弾！健康寿命を延ばす ロコモ体操

おみやげ
付き♪

毎回大好評のロコモ体操第8弾！！椅子に座って足腰の筋力アップ体操を行います。
楽しく体操して
膝痛、腰痛、
肩こりを
解消しましょう♪



- 日時：10月22日(木) 10:30~12:00
- 会場：パルシステム千葉 野田センター2階 会議室
(野田市中根193番地)
- 講師：フィットネスインストラクター
佐々木務代(みちよ)さん
- 募集：15名 ●参加費：無 料
- お申込み：2次元コード、またはお電話にて受付します
0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)
- 申込締切：10/11(日)
※10/14(水)までに全ての方に
当落の結果をお知らせします。



<皆さまへお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2026年9月7日(月) 発行元：パルシステム千葉 野田センター

TEL：0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp

お申込み、お問合せは各つどいの2次元コード、または上記連絡先をご利用ください。
特に記載のない場合にはご家族、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。
お申込み多数の場合には抽選となります。つどいにご参加いただいた方にはパル商品の土産をご用意しております。
お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

つどい開催レポート

8/7(金) パパもママも大興奮！家族で奏でるサマーコンサート



今回は、音楽大学を卒業され、YouTubeでの動画配信など多方面で活躍されている「歌のお姉さん」をお招きしました。
お姉さんの美しく澄んだ歌声に、子どもたちも保護者の皆さんも一瞬で引き込まれていました。
音大卒ならではの本格的な歌声から、みんなが大好きなアニメソング、一緒に身体を動かす手遊びうたまで、大盛り上がり！

子どもたちのキラキラした笑顔と元気な手拍子に溢れた、最高の夏の日になりました。
ご参加いただいた皆さん、素敵なステージを届けてくださった歌のお姉さん、本当にありがとうございました！

参加者の声♪

子どもたちが一緒にたいこをたたいたりダンスをしたり、とても楽しそうでした。素敵な歌と演奏で一時間みっちり楽しめました！



◆11月のつどい予定◆

11/7(土)
野田センターまつり

11/18(水)
毛筆 のし袋書き講座

※日程・内容は都合により変更になる場合があります。
詳細につきましては次月号をご覧ください。

キリトリ

まめパル掲載で
100ポイントプレゼント!!

つどいに関するアンケート

- 今後、開催してほしい「つどい」の内容(例：〇〇講座、座談会など)がありましたらお聞かせください。
- 「つどい」に参加しやすい曜日や時間帯がありましたらお聞かせください。
- その他、「つどい」に関してのご意見・ご要望など。

アンケート用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか野田センターまでご持参ください。
採用された方の100ポイント付与は掲載された月に加算されます。

お名前() 年代(代) 組合番号()
まめパル掲載時のご希望ペンネーム、又はイニシャル() 2026/9月