千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♫食卓新提案♪

Pal's Dining パルズ ダイニング

2026年10月2回(A週) パルシステム千葉 pal-system

注文回収日 10月5日(月)～10月9日(金)

商品配達日 10月19日(月)～10月23日(金) **翌々週お届け**

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに注文番号を入力して注文ができます。

WEB版 パルズダイニングは▶こちらから！

きくらげのコリッとした食感がアクセント 新食感のなめ茸です

次回以降値上げ

信州産えのき茸使用

アツアツのごはん、冷や奴や麺類のトッピングに！

〈小林農園〉㊐長野

〈盛りつけ例〉

103047 GMO不分別

元祖の寿なめ茸 200g

特別価格 **436円**(税込471円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆
77kcal㊎2.4g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

肉厚な食感とほどよい塩加減で 飽きのこない味わいです

次回以降値上げ

〈盛りつけ例〉

サイズ無選別

塩分約8%

103021 GMO不分別

紀州南高梅つぶれ梅 200g

特別価格 **580円**(税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal㊎8.2g/可食部100g

※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

原料の梅は雹(ひょう)の被害により、一部に黒いキズが見られることがありますが品質に問題はありません。

〈源蔵梅本舗〉㊐和歌山

つい箸がすすむ ごはんの友

チャックシール付

伊勢湾産素干し海苔と国産なたね油を使用し、「海の精 やきしお」で仕上げた食欲そそる味付けのりです

〈みえぎょれん販売〉㊐三重

〈調理例〉

103012 GMO NO!

こめどろぼう 30g

特別価格 **478円**(税込516円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】(え)(蟹)
584kcal㊎4.4g/100g

※開封後は冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。

シャキシャキ食感の国産しょうがとおかかを あっさりとした味わいに炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103039 GMO不分別

生姜でごはん 70g

680円(税込734円)

【賞味期間】360日 【アレルゲン】麦 豆
9kcal㊎0.3g/1食分 (5g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

㊙純正食品マルシマ㊐香川

まぐろと昆布を甘辛くじっくり煮込んだ ごはんがすすむ一品です

〈盛りつけ例〉

静岡県焼津産まぐろ使用

103055 GMO不分別

おかずですね。まぐろ昆布 90g

398円(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆
211kcal㊎3.3g/100g

※包装資材調達の都合により、代替のパッケージでお届けします。商品に変更はありません。

〈笑成〉㊐静岡

P7 コラムも好評！ 村上園のお茶 | P8 スタッフが新商品をご紹介します お先にいただきました！

宮崎名物「肉巻おにぎり」のスティックタイプ
国産のうるち米のごはんを成形して
国産の豚バラ肉で巻きました

肉巻おにぎり棒の長さ（串を含む）：約14cm

〈宮崎エヌフーズ㈱宮崎〉

電子レンジ　ボイル

103209 冷凍 GMO不分別

肉巻おにぎり棒

250g（50g×5）

798円（税込862円）

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 豆　235kcal㊎1.5g/100g

〈調理例〉

茨城県産しいたけ・国産豚肉使用

茨城県産の原木しいたけが
主役のしいたけまん

大ぶりのぷりぷり
原木しいたけがぎっしり!

〈飛鳥食品〉㈱東京

電子レンジ　蒸す

103462 冷凍 GMO不分別

森のめぐみ 原木しいたけまん

260g（2個入り）

620円（税込670円）

【賞味期間】120日　【アレルゲン】乳 麦 豆（卵）（え）（蟹）　276kcal㊎1.1g/1個（130g）

〈調理例〉

組合員の声

軽い気持ちで買ってみたら、
大変おいしかったです。
しいたけがたくさん入っていて、食感もしいたけを感じられる大きさで満足します。

豊かな食感、うまみとコク

九州産みつせ鶏のささみを使用
ごま入りの衣と甘めのたれで
ごはんがすすみます

お弁当にも◎

〈調理例〉

〈調理例〉

電子レンジのみ

103578 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏ささみ南蛮 170g

500円（税込540円）

【賞味期間】366日　【アレルゲン】卵 麦 豆（乳）　228kcal㊎1.2g/100g

〈ヨコオ〉㈱佐賀

九州産みつせ鶏のむね肉を使用
唐辛子に加え、陳皮（ちんぴ）や山椒で香り高く、
あおさやごまで風味豊かに仕上げました

〈調理例〉

フライパン

103586 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏 大人の彩り七味焼き 180g

548円（税込592円）

〈ヨコオ〉㈱佐賀

【賞味期間】366日　【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）　133kcal㊎1.3g/100g

九州産みつせ鶏の鶏肉を使用した
ふわふわやわらか食感の鶏だんご
揚げたり、鍋に入れたりしてお使いいただけます

〈調理例〉

目安個数：約16個

103594 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏のふわふわだんご 210g

485円（税込524円）

〈ヨコオ〉㈱佐賀

【賞味期間】366日　【アレルゲン】卵 麦 豆（乳）　251kcal㊎1.3g/100g

北海道十勝地方で収穫されたえだまめを
収穫後4時間以内に急速冷凍し
鮮度とうまみを閉じ込めました

1たっぷり! 500g

〈調理例〉

電子レンジ

103217 冷凍 GMO NO!

十勝産えだまめ 500g

798円（税込862円）

〈ジェイエイめむろフーズ〉㈱北海道

【賞味期間】547日　【アレルゲン】豆　136kcal㊎0.5g/100g

※商品名を 十勝めむろ産えだまめ→十勝産えだまめ に変更しました。

ひと口サイズのチーズ入りスナックチキン
食べるとふわっと口の中に
チーズの風味が広がります

国産鶏肉・鶏皮使用

〈調理例〉

電子レンジ　揚げる

103608 冷凍 GMO不分別

目安個数：19〜22個

コロコロチキンチーズ味 170g

460円（税込497円）

〈ヨコオ〉㈱佐賀

【賞味期間】366日　【アレルゲン】卵 乳 麦 豆　286kcal㊎1.3g/100g

あっさり鮭ととろ〜りチーズのメンチカツ
お子さまにもおすすめです

〈調理例〉

フライパン　揚げる

103624 冷凍 GMO不分別

フライパンでできる鮭とチーズのメンチカツ

6個150g **418円**（税込451円）

〈つかさ食品〉㈱千葉

【賞味期間】120日　【アレルゲン】乳 麦 豆　172kcal㊎2.0g/100g

「大袖の舞大豆」を収穫から
3時間以内に調理加工し急速冷凍!
甘みしっかり、あざやかな色みが目を引きます

〈中札内村農業協同組合〉㈱北海道

加熱調理用

103535 冷凍 GMO NO!

むき枝豆 220g

538円（税込581円）

〈盛りつけ例〉

【賞味期間】540日　【アレルゲン】豆　140kcal㊎0.2g/100g

さまざまなお料理にも使いやすい
半切れの有明海産海苔です

㊎吉田屋海苔㈱福岡

103071

ワケあり 有明海産焼のり半切れ

板のり16枚（2切8枚×4袋）

1,280円（税込1,382円）

【賞味期間】300日　【アレルゲン】（麦）（え）（蟹）（豆）
3kcal/2切1枚（1.5g）

わけあって お得!!
キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。

〈盛りつけ例〉

銚子沖で水揚げされた
真いわしを塩麹につけ込み、
ふっくら食感の食べやすい
フライに仕上げました

千葉産原料使用

国産小麦粉・米粉使用

〈千葉県漁業協同組合連合会〉㈱千葉

フライパン 揚げる

103659 冷凍 GMO NO!

塩麹でふっくら いわしフライ 180g(6-8枚)

398円(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 183kcal㊂1.1g/可食部100g

〈調理例〉

水揚げ後、砂抜き・凍結処理を行った、
島根県宍道湖産の特大サイズのヤマトシジミです

島根県宍道湖産ヤマトシジミ使用

〈千葉県漁業協同組合連合会〉㈱千葉

目安個数：20個前後

103641 冷凍

冷凍しじみ(宍道湖産) 特大粒 140g

398円(税込430円)

【賞味期間】90日

〈調理例〉

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を
食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉産原料使用

下ごしらえの手間いらず

〈寿食品〉㈱千葉

天ぷらもおすすめです!

〈調理例〉

103667 冷凍

房総産湯通し 菜の花 250g

530円(税込572円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

〈調理例〉

肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉産原料使用

千葉県旭市産 乾燥きくらげ

103675

スライス 20g

498円
(税込538円)

チャックシール付

103683

ブロック 16g

398円
(税込430円)

チャックシール付

〈協和電機工業〉㈱千葉

〈ブロック 水戻し後イメージ〉

(共通)【賞味期間】730日 171kcal㊂0.1g/100g

ほどよい甘さとにしんのうまみが
かむほどにしみ出ます

中村醸造元の六段仕込み醤油使用

〈盛りつけ例〉

〈かねぶん梅屋〉㈱愛知

103268 GMO不分別

ひと口にしん甘露煮 150g

598円(税込646円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 276kcal㊂3.0g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

国産さんまを、素材のうまみを引き出す
「しょうゆ糀」にひと晩つけ込みました

〈調理例〉

103616 冷凍 GMO不分別

さんましょうゆ糀漬 4枚120g

465円(税込502円)

〈つかさ食品〉㈱千葉

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 274kcal㊂1.6g/100g

脂ののったさばのうまみが味わえるよう
しょうゆ、みりん、砂糖のみのたれに
じっくりつけ込みました

〈調理例〉

〈調理例〉

103632 冷凍 GMO不分別

さば照焼 2切160g

特別価格 **507円**(税込548円)

〈つかさ食品〉㈱千葉

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆
319kcal㊂0.4g/100g ※さばはノルウェー産

菊田商店

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット!

〈盛りつけ例〉

103063 GMO不分別

4種のとろ火炊き煮豆セット 200g(とら豆40g、金時豆40g、黒豆40g、昆布豆40g×2)

598円(税込646円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆 528kcal㊂0.7g/1セット

〈菊田商店〉㈱東京

ほんのり塩味がアクセント!
もちもち食感のお赤飯です

国産もち米・北海道産小豆使用

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103306 6パック入

餅屋が作った赤飯 150g×6入

1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】270日 261kcal㊂0.7g/1パック(150g)

〈たいまつ食品〉㈱新潟

やまだ

契約栽培した国産高菜を
塩とウコンでじっくり漬け込んだ
高菜漬です

〈調理例〉

103110

めはり高菜漬 150g

418円(税込451円)

【賞味期間】120日 38kcal㊂4.2g/100g

〈やまだ〉㈱和歌山

株式会社 飛鳥食品

「和豚もちぶた」と
国産玉ねぎを
使用したあんを、
国産小麦粉の皮で
一つひとつ手包みした、
小ぶりな肉まんです

電子レンジ　蒸す

103497　冷凍　GMO 不分別

飛鳥の手作りミニ肉まん
250g(5個入り)　**525円**（税込567円）

〈飛鳥食品〉㊎東京

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) (蟹)　218kcal㊟0.8g/100g

ごまの風味がしっかりときいたあんを
国産小麦粉で作った生地で包みました

電子レンジ　蒸す

103471　冷凍　GMO 不分別

1個の大きさ：
直径 約6.5cm・
高さ 約4cm

飛鳥のあんまん　240g(4個入り)
475円（税込513円）

〈飛鳥食品〉㊎東京

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (え) (蟹) (豆)　273kcal㊟0.1g/100g

国産のふきのとうを信州みそとブレンド
あったかいごはんにのせて、
香りとともにお楽しみください

103161　GMO 不分別

ふき味噌　140g
598円（税込646円）

〈須坂食品工業〉㊎長野

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 豆　142kcal㊟4.1g/100g

つなぎに大根を使用してふんわりジューシーに仕上げました
「和豚もちぶた」のうまみが口の中に広がる
小ぶりなしゅうまいです

電子レンジ　蒸す

103489　冷凍　GMO にNO!

1個の大きさ：
直径 約2.5cm・
高さ 約2.5cm

飛鳥の肉シュウマイ
180g(12個入り)
428円（税込462円）

〈飛鳥食品〉㊎東京

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) (蟹)　187kcal㊟0.9g/100g

「和豚もちぶた」とえびのうまみがきいたあんを
コシのある皮で包みました

フライパン　ボイル

103501　冷凍　GMO にNO!

飛鳥の水餃子　250g(15個入り)
480円（税込518円）

〈飛鳥食品〉㊎東京

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 え 豆 (卵) (乳) (蟹)　216kcal㊟0.8g/100g

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント！ ごはんがすすむ味わいです

103241　冷凍　GMO 調不分別

味付けちょい辛 くきわかめ　150g
398円（税込430円）

〈志田金〉㊎宮城

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 豆　102kcal㊟5.3g/100g

収穫後、急速凍結することで
味・香りを閉じ込めています

加熱調理用

103527　冷凍

北海道産 グリーンピース　200g
398円（税込430円）

〈日本罐詰〉㊎北海道

【賞味期間】547日　142kcal/100g

香りとうまみが凝縮された
やわらかい食感の
オキアミです

103233　冷凍　2袋

三陸産干しあみ　56g (28g×2)
580円（税込626円）

〈海祥〉㊎宮城

【賞味期間】365日　【アレルゲン】(卵) (乳) (麦) (え) (蟹)　283kcal㊟5.6g/100g

103136　GMO 不分別

旨っ! おぼろ昆布カップ　12枚
498円（税込538円）

〈木村アルミ箔〉㊎大阪

【賞味期間】240日　【アレルゲン】(麦) (え) (蟹) (豆)　249kcal㊟5.1g/100g

雪のような白さと冷めてもやわらかい
「きたゆきもち米」を使用
杵つき製法で作ったおもちです

103284

切り餅 徳用　1.1kg
1,300円（税込1,404円）

〈太陽松食品〉㊎新潟

【賞味期間】720日　115kcal/1切れ (平均50g)

国産もち性大麦を米粒状に加工しました
白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です

103080

国内産もち麦 (米粒麦)　600g
899円（税込971円）

〈永倉精麦〉㊎静岡

【賞味期間】365日　【アレルゲン】(麦)　64kcal/1日摂取目安量 (18g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

仕上がりふっくら!
国産コシヒカリを使ったおかゆです

103292　10袋入

国産コシヒカリ100%使用 白がゆ　250g×10入
1,380円（税込1,490円）

〈たいまつ食品〉㊎新潟

【賞味期間】540日　【アレルゲン】(卵) (麦) (豆)　92kcal/1人前 (250g)

※価格を見直しました。

お湯を注ぐだけ！
国産舞茸とゆずの風味が
楽しめます

賞味期間 2年 製造年月日からの日数です。

〈調理例〉

103381 GMO 不分別

お吸い物 舞茸（国産舞茸・ゆず皮使用）

5.7g×10個

2,500円（税込2,700円）

〈上越フーズ〉㊥新潟

【賞味期間】730日 【アレルゲン】卵 豆 22kcal㊎0.9g/1食（5.7g）

しょうがのきいた和風コンソメに
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします

賞味期間 2年 製造年月日からの日数です。

各5個ずつ 合計10個

〈和風コンソメ調理例〉

㊎イー・有機生活㊥新潟

しょうがのきいたチキンブイヨンに
国産ごぼうのうまみが
広がるスープです

〈旨みチキン調理例〉

103390 GMO 不分別

高知県産黄金生姜スープ（旨みチキン・和風コンソメ）

2種×各5個

2,000円（税込2,160円）

【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 麦 豆 旨みチキン：32kcal㊎1.2g/1食（9g）、和風コンソメ：33kcal㊎1.0g/1食（9.3g）

特製野菜スープと
大豆油につけ込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

〈調理例〉

「沖縄の塩 シママース」使用

油漬け

103357 GMO 不分別

あいこちゃんツナ まぐろ油漬けフレーク

70g×12

1,850円（税込1,998円）

〈伊藤食品〉㊥静岡

【賞味期間】1095日 【アレルゲン】豆 211kcal㊎0.7g/1缶70g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

食塩不使用で素材の味を
生かしました

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

〈調理例〉

103373

あいこちゃんツナ まぐろ水煮フレーク（食塩不使用）

70g×12

食塩不使用

1,850円（税込1,998円）

〈伊藤食品〉㊥静岡

【賞味期間】1095日 48kcal㊎0.1g～0.4g/1缶70g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

ヘルシー志向の方に
おすすめ！
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

AIKO CHAN

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

〈調理例〉

「沖縄の塩 シママース」使用

水煮

103365

あいこちゃんツナ まぐろ水煮フレーク

70g×12

1,850円（税込1,998円）

〈伊藤食品〉㊥静岡

【賞味期間】1095日 46kcal㊎0.7g/1缶70g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産の鯖を国産大豆と国産米を使用した
津軽味噌とてんさい糖で煮込みました

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

〈盛りつけ例〉

2缶でお届け

103420 GMO にNO!

あいこちゃん プレミアム鯖味噌煮

190g（固形量140g）×2

806円（税込870円）

〈伊藤食品〉㊥青森

【賞味期間】1095日 【アレルゲン】豆 222kcal㊎1.1g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

広島県産の牡蠣の身をそのまますりつぶした
オイスターソース

〈調理例〉

いろいろな料理にお使いいただけます！

中華炒めに

炊き込みごはんに

賞味期間 2年 製造年月日からの日数です。

酵母エキス等エキス類 不使用

103349 GMO 不分別

オイスターソース 230g

588円（税込635円）

〈コーミ〉㊥愛知

【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦 豆（蟹） 111kcal㊎9.1g/100g

【次回予定】1月4回 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産玄米使用
手軽に玄米がとれる、ポン菓子のような
軽い食感の玄米ライスケーキです

食べ方いろいろ ライスケーキ

カナッペに

ピザに

スープに

〈調理例〉

103764

ブラウンライスケーキ 15枚入

特別価格 **405円**（税込437円）

〈幸福米穀〉㊥大阪

【賞味期間】365日 【アレルゲン】（豆）
35kcal/1枚（9g）

103772

ブラウンライスケーキ もち麦入り 15枚入

もち麦入り

国産もち麦使用

418円（税込451円）

〈幸福米穀〉㊥大阪

【賞味期間】365日 【アレルゲン】（豆）
35kcal/1枚（9g）

サクサクの国産玄米パフに、レーズンや
ひまわりの種、アーモンドなどを配合した、
軽い食感のグラノーラです

金色のユーグレナとは
金色のユーグレナ（EOD-1株）は、世界10カ国以上で特許を取得した50種類以上の栄養素を含む藻類です。

〈調理例〉

金色のユーグレナ入り

103781 GMO 不分別

金のグラノーラ 金色のユーグレナ 250g

758円（税込819円）

チャックシール付

〈幸福米穀〉㊥大阪

【賞味期間】365日 【アレルゲン】（麦）（そ）（く）（豆） 199kcal/1食分50g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

オーツ麦に国産焙煎玄米を加えた
グラノーラベースに
ドライフルーツと
アーモンドをミックスした、
甘さひかえめの
グラノーラです

〈調理例〉

103799

フルーツがおいしい 玄米グラノーラ フルーツ&ナッツミックス 250g

特別価格 **603円**（税込651円）

チャックシール付

〈幸福米穀〉㊥大阪

【賞味期間】365日 【アレルゲン】（麦）（そ）（く）（豆） 233kcal/50g

芳醇でフルーティーな
粗びきカカオニブの香りと
オーツ麦、国産焙煎玄米、
アーモンドの食感が
楽しめます

カカオニブとは
原料であるカカオ豆を発酵・乾燥・焙煎し、皮を取り除いてフレーク状に粉砕したものです。

〈盛りつけ例〉

103802

粗挽きカカオのグラノーラ 200g

668円（税込721円）

チャックシール付

〈幸福米穀〉㊥大阪

【賞味期間】365日 【アレルゲン】（麦）（そ）（く）（豆） 193kcal/50g

西谷堂

明治25年創業
京都の新京極の名物「西谷堂」の金つばです

〈盛りつけ例〉

〈西谷堂〉㊐京都

103144 GMO不分別

京極たらたら坂金つば 9個

698円（税込754円）

【賞味期間】30日　【アレルゲン】麦（卵）（乳）（そ）（く）　274kcal/100g

食べやすいひと口サイズの
おいしい塩焼きいも

茨城県産べにあずま使用

2袋でお届け

〈岡三食品〉㊐岡山

103438 GMO国不分別

おいしい塩焼いも

70g×2

521円（税込563円）

【賞味期間】365日　158kcal㊎0.7g/100g

〈盛りつけ例〉

青森県産のシャキシャキりんごを
パイ生地でくるみました

〈盛りつけ例〉

103331 GMO不分別

パティシエのりんごスティック 4本

1本の大きさ：長さ 約12.5cm・幅 約4cm

個包装入

1,000円（税込1,080円）

〈ラグノオささき〉㊐青森

【賞味期間】45日　【アレルゲン】卵 乳 麦 豆　294kcal㊎0.3g/100g

濃厚クリームチーズが
やみつきになる
チーズケーキバー

わけあって お得!!
端っこの部分や長さの短いもの、焼きムラのあるものが入る場合がございますが、その分たくさん入った、お買得な商品です。

たっぷり450g お徳用

目安本数：7〜10本　〈盛りつけ例〉

カットされているから食べたい分だけ解凍できる

103225 冷凍 GMO不分別

訳ありチーズケーキバー 450g

1,480円（税込1,598円）

〈小泉商事〉㊐東京

【賞味期間】90日　【アレルゲン】卵 乳 麦 豆（く）（カシ）　353kcal㊎0.5g/100g

久しぶりの登場です

サクッとした軽い食感が
楽しめるようスティック状に！
さつまいものうまみを
活かしたかりんとうです

島根県産さつまいも使用

〈盛りつけ例〉

103187 GMO不分別

スイートポテト 花林糖（かりんとう） 70g

398円（税込430円）

〈コクヨー〉㊐島根

【賞味期間】180日　【アレルゲン】乳 麦 豆　476kcal㊎2.5g/100g

ほどよい甘さとやわらかさ
懐かしさを感じるきなこ棒です

〈盛りつけ例〉

12袋入

個包装入

103128 GMO不分別

きなこ棒 3本×12袋

748円（税込808円）

〈吉永製菓〉㊐東京

【賞味期間】60日　【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）　77kcal㊎0.1g/1袋（3本）

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

久しぶりの登場です

小豆粉を型打ちした秋田の伝統菓子
口溶けのよいもろこしです

〈盛りつけ例〉

103179 GMO不分別

ふきっこもろこし 90g

298円（税込322円）

〈唐土庵いさみや〉㊐秋田

【賞味期間】180日　【アレルゲン】（乳）（麦）（そ）（落）（豆）　354kcal/1袋（90g）

宮崎県産日向夏（ひゅうがなつ）使用
甘酸っぱいさわやかな風味が、
口いっぱいに広がります

2個セットでお届け

〈盛りつけ例〉

103195 GMO不分別

日向夏グラッセ 30g×2個セット

480円（税込518円）

チャックシール付

〈農業生産法人 すき特産〉㊐宮崎

【賞味期間】240日　109kcal/1袋（30g）

ブルーベリー果汁で仕上げた
ひと口サイズの寒天です

〈盛りつけ例〉

103403 GMO不分別　目安個数：約18個

ブルーベリー寒天 240g（個包装紙込み）

個包装入

474円（税込512円）

㊎やます㊐愛知

【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆（乳）（麦）　342kcal㊎0.1g/100g

無香料、無着色で仕上げた
ひと口サイズのゆず寒天です

〈盛りつけ例〉

103411 GMO不分別　目安個数：約18個

ゆず寒天 240g（個包装紙込み）

474円（税込512円）

個包装入

㊎やます㊐愛知

【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆（乳）（麦）
282kcal/100g

白桃とマンゴーのピューレを使用したゼリーに
みかんとりんご、ラ・フランスの果肉を入れた
食べごたえのあるミックスゼリーです

103314 GMO不分別　2個入

国産ミックスフルーツゼリー 240g（120g×2）

598円（税込646円）

〈盛りつけ例〉

〈谷尾食糧工業〉㊐兵庫

【賞味期間】300日　【アレルゲン】豆　90kcal㊎0.1g/1個（120g）

洋酒を使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご遠慮ください。

あんには北海道十勝産小豆を使用
さわやかなよもぎの香りを楽しめるおはぎです

〈盛りつけ例〉

103543 冷凍 GMO不分別

和の職人 よもぎおはぎ 4個

495円(税込535円)

【賞味期間】180日　254kcal㊎0.1g/100g

〈ゆのたに〉㊐新潟

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!
カルシウムたっぷり!

次回以降値上げ

〈盛りつけ例〉

103276

しらすっこ 20g

680円(税込734円)

【賞味期間】90日　【アレルゲン】(卵)(乳)(麦)(え)(蟹)
356kcal㊎6.6g/100g　カルシウム:1730mg/100g
※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、原料由来のものですので、品質に問題ございません。
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈三幸産業〉㊐広島

げんぶ堂　もち米本来の味と香りを生かして
薄塩味に仕上げた素焼きおかきです

〈盛りつけ例〉

103152

無選別 玄米おかき(素焼き) 170g

630円(税込680円)

【賞味期間】120日　【アレルゲン】(卵)(乳)(麦)(え)(蟹)
391kcal㊎1.6g/100g　※割れ、欠けが含まれます。

〈げんぶ堂〉㊐兵庫

生地にタピオカ粉を使用した
もちもち食感のクレープシートです

〈調理例〉

103560 冷凍 GMO不分別

クレープ19 もちもちタイプ 10枚

598円(税込646円)

【賞味期間】365日　【アレルゲン】卵 乳 麦 豆
268kcal㊎0.4/100g

〈スカーフード工業〉㊐埼玉

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、おとなのおつまみにもぴったり!

次回以降値上げ

〈盛りつけ例〉

103250 GMO同不分別 40袋入

アーモンド ミニフィッシュ 200g(5g×40袋)

1,680円(税込1,814円)

【賞味期間】180日　【アレルゲン】(え)(蟹)　542kcal㊎1.7g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈セトクィーン〉㊐愛媛

紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので手軽にパクッと食べられます

〈盛りつけ例〉

1袋の目安枚数:約28枚

103322

紀州産南高梅「梅と塩」 7g×2袋

480円(税込518円)

【賞味期間】730日　9kcal㊎4.1g/1袋(7g)　【次回予定】11月2回

〈マルヤマ食品〉㊐和歌山

～お茶の里山　静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売

五 村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり栽培しています。2006年には全圃場で有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、環境にやさしい安心、安全な農産物を生産しています。ぜひ一度お試しください。

ぜひご覧ください

ホームページ　インスタグラム

〈村上園〉㊐静岡

村上園 二代目 村上倫久さん

店主の「ひとことコラム」

お茶の時間

秋の深まりとともに、秋冬番茶の収穫が始まります!

朝晩に涼しさを感じるようになり、ようやく過ごしやすい季節となりました。十五夜も過ぎて、秋も深まってきています。

さて、10月は、秋冬番茶の収穫・製造の時期となります。夏の暑さのなかで活発になった土の微生物が有機物を分解し、茶の木に必要な栄養分を土へ供給します。そうした環境で育った秋冬番茶は、カフェインが比較的少なく、昔から親しまれてきました。

秋冬の茶葉はかたく、熱を加えても成分が抽出されにくいため、村上園では、ほうじ茶や番茶、飲料用の原料などに加工しています。皆さまには「ほうじ茶ティーバッグ」としてお届けしています。

寒い季節には、昔ながらの砂煎りほうじ茶を熱いお湯で淹れて、香ばしい味わいをぜひお楽しみください。

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、口あたりもまろやかです。

〈イメージ〉

103705 JAS (財)自然農法センター

村上園の有機上煎茶 200g

2,350円(税込2,538円)

【賞味期間】365日

湯温を気にせず抽出できる普段使いにおすすめです!

最盛期に収穫し、味・香りのバランスがよいお茶です。常用としてお使いください。

JAS (財)自然農法センター

103713

村上園の有機煎茶 200g

1,400円(税込1,512円)

【賞味期間】365日

有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ
手軽にどこでも楽しめるお茶
マグカップ使い切りサイズ

20本入　JAS (財)自然農法センター

103748

有機粉末緑茶 スティックタイプ 16g(0.8g×20本)

610円(税込659円)

【賞味期間】365日

村上園の使いやすいティーバッグ

ほうじ茶はカフェイン含有が少ないのが特徴。熱いお湯で抽出して飲むのがおすすめです

チャックシール付

103721

ほうじ茶 ティーバッグ 75g(2.5g×30袋)

740円(税込799円)

【賞味期間】365日

一番茶を使用しているため、お湯の温度によってさまざまな味が楽しめます

チャックシール付

103730

緑茶 ティーバッグ 75g(2.5g×30袋)

960円(税込1,037円)

【賞味期間】365日

一番茶のみを使用した、独特の甘みと香り
サラッとした口あたりが楽しめるくき茶です

煎茶を製造する過程で出てくるくき部分を、やや強めの焙煎でていねいに仕上げたのが「くき茶」です。比較的熱い温度のお湯でもうまみ成分が溶け出すため、抽出温度も気にせずお使いいただけます。

〈イメージ〉

JAS (財)自然農法センター

103756

有機くき茶 200g

1,250円(税込1,350円)

【賞味期間】365日　※原料価格の高騰により、値上げしました。

新登場！

国産の特別栽培キャベツを使ったロールキャベツです
たっぷり入ったトマトソースに、ブロッコリーなどの
野菜をトッピングするのもおすすめです

〈調理例〉

ボイル

103446 冷凍 GMO不分別

大きなロールキャベツ（トマトソース煮）

225g（ロールキャベツ140g、ソース85g）

550円（税込594円）

〈デリカフーズ農大〉㊐群馬

【賞味期間】365日　【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）（え）　58kcal㊂0.6g/100g

1個の大きさ：
幅 約4cm・
長さ 約10cm

原材料名：ロールキャベツ［キャベツ（国産）、豚肉（国産）、鶏肉（国産）、たまねぎ、豆腐、食塩、砂糖、香辛料］、ソース［トマト・ジュースづけ、たまねぎ、トマトペースト、オリーブオイル、にんにくペースト、食塩、砂糖、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料/加工でん粉］、（一部に豚肉・鶏肉・大豆を含む）

お失にいただきました！

ずしっと重みを感じる文字通り大きなロールキャベツです。キャベツの甘みとやわらかな食感、口の中に広がるジューシーな肉汁にびっくり！よく煮込まれたロールキャベツにからむ濃厚なトマトソースとほのかに香るハーブも相まって、おいしい洋食屋さんで食べているかのような気分に。トマトソースもパンをつけて最後までいただきました。　パルズダイニング商品担当 髙橋

新登場！

国産牛すね肉をホロホロとほどけるような
やわらかさになるまでじっくりと煮込みました
赤ワインの風味もしっかり感じるちょっとおとなな一品です

〈調理例〉

ボイル

103454 冷凍 GMO不分別

牛肉の赤ワイン煮 180g

730円（税込788円）

〈デリカフーズ農大〉㊐群馬

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）（え）（蟹）　355kcal㊂2.3g/180g

ゆでた野菜を加えると彩りよく華やかに！

原材料名：牛肉（国産）、ワイン、チキンエキス、牛脂、糖類（砂糖、ぶどう糖）、小麦粉、トマトペースト、オニオンエキス、ビーフエキス、しょうゆ、醸造酢、食塩、酵母エキス、キャロットエキス、香辛料、（一部に小麦・牛肉・鶏肉・大豆を含む）

お失にいただきました！

トマトの酸味と甘みも感じられる、深みのある赤ワインソースで煮込まれた牛肉は、口の中でほろほろとやわらかく崩れます。ゆでた人参とブロッコリー、じゃがいももいっしょにいただきましたが、野菜との相性もばっちりです。ちょっとぜいたくな洋食のごはんにしたいときにぴったりの一品です！　パルズダイニング商品担当 髙橋

具材をしっかりソテーした、昔ながらのナポリタン

組合員の声

冷凍庫に常備
家族でナポリタンが好きで、冷凍庫に常備しています。今までは市販のナポリタンを常備していましたが、何となく買ってみたらめちゃくちゃおいしい！

特製トマトソースで焼き上げた、やさしい味わい

〈昭和ミート〉㊐静岡

電子レンジ　ボイル

103519 冷凍 GMO不分別

お母さんのナポリタン

250g×4

1,200円（税込1,296円）

【賞味期間】366日　【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）（え）
158kcal㊂1.3g/100g

〈調理例〉

こめ油で揚げた自社製天かすといかとたこを
生地に混ぜ込んで風味豊かに仕上げた
プチサイズのお好み焼きです

〈SD食品〉㊐奈良

電子レンジのみ

103551 冷凍 GMO不分別

プチお好み焼 海鮮ミックス

250g（5枚入り）

400円（税込432円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】卵 麦 豆（乳）（え）
214kcal㊂0.5g/100g　※直径約8cm

〈調理例〉

白あんをシナモン風味の生地で包み、さつまいもの形に整えてソフトに焼き上げたおまんじゅうです

北海道産大手亡豆の白あん、国産小麦粉・鶏卵使用

〈盛りつけ例〉

103098 GMO不分別

ニッキポテト 5個

1個の大きさ：
縦 約6cm・
横 約4.5cm・
高さ 約3cm

428円（税込462円）

【賞味期間】30日　【アレルゲン】卵 麦　86kcal/1個
※本商品は原料に芋類を使用していません。
※本商品はニッキではなくシナモンを使用しています。

〈こまつ製菓〉㊐東京

株式会社 玉屋総本店

梅本来の甘さと酸味が楽しめる山形の伝統和菓子

簡易包装でお得なパックです！

〈盛りつけ例〉

103101 GMO不分別

宝暦四年創業「玉屋総本店」の看板商品

のし梅 個包装8枚入

648円（税込700円）

【賞味期間】120日　301kcal/100g

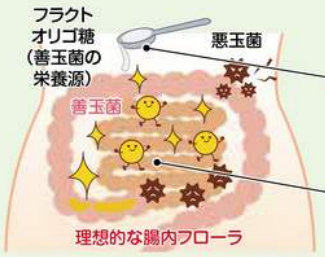
〈玉屋総本店〉㊐山形

フラクトオリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を発酵させて作られたオリゴ糖です。

甜菜（てんさい）（さとう大根）

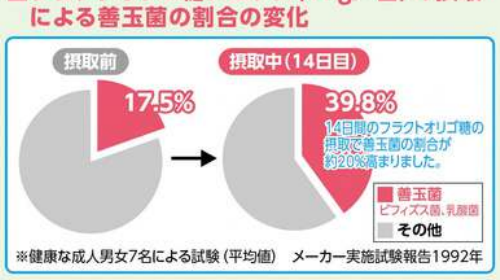


大切な腸内細菌のバランス、善玉菌を優勢に。

フラクトオリゴ糖が腸内善玉菌の有用栄養源になります。

善玉菌が増え、便を腐敗性から発酵性にし、悪玉菌（有害物）を減らします。

■フラクトオリゴ糖シロップ（15g／日）の摂取による善玉菌の割合の変化



※健康な成人男女7名による試験（平均値）　メーカー実施試験報告1992年

使い方簡単!! 例えば…

消費者庁許可 特定保健用食品

フラクトオリゴ糖の特徴

❶毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
❷砂糖に近いまろやかな甘み
❸カロリーは砂糖の約1/2

たっぷり使える3本セット！

次回以降値上げ

103691 GMO NO!

シロップ100g中フラクトオリゴ糖 40g を含みます

フラクトオリゴ糖

700g×3本セット

2,218円（税込2,395円）

細口キャップで使いやすい

【賞味期間】365日　207kcal/100g　【次回予定】11月2回
※1日の摂取目安：15g（小さじ4杯程度）　※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈日本オリゴ〉㊐富山

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（）で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms（遺伝子組換え作物）の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。（水を除いた構成比）

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!（食品）	GMO NO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!（飼料）	GMO NO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO副不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ　フライパン　揚げる　オーブントースター　ボイル　電子レンジのみ　蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。