



千葉センター地域情報紙 2026年 10月号

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

パルシステムのつどいに参加してみませんか？パルシステムのつどいは、組合員の活動、交流の場です。組合員なら誰でも参加でき、ほとんどの方がおひとりでの参加です。お申込みをお待ちしています♡



会場に来てね パルシステムのつどい

千葉 11月B

フルーツサンドでアフタヌーンティー♪



ヨーグルトやパンなどパルシステムの食材を使ってフルーツサンドを作ります。
美味しいスイーツとお茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか
パルシステムのヨーグルトのこだわりもお伝えします。

開催日時:11月17日(火)10:30~12:30

開催場所:パルひろば☆ちば 駐車場なし
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

★参加費:無料

★講師 PLA(パルシステム・ライフ・アシスタント)

★保育:あり おひとり500円(チーパス提示で200円)

★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:10月16日(金)(電話は17時まで)

※お申込みの方全員へ10/23(金)までに当落をご連絡します。



▲お申込みは
こちらから



予告

～千葉センターつどい12月予定(詳細は11月号で)

★12/16(水)だて巻き作り&フードライブ仕分け体験
(会場:パルひろば☆ちば)



千葉センター地域情報紙 発行日2026年10月5日(月)

組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日 11月B→10月16日(金)(電話は17時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。全員に10月23日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

千葉センター☆パルシステムのつどい7・8・9月開催報告

☆【7/28 夏休み★親子で人形劇を楽しみましょう】パルひろば☆ちば開催

人形劇サークル PEEK A BOO(ピークアブー)の人形劇、エプロンシアターやトーンチャイム演奏を楽しみました。子どもだけでなく大人も楽しい時間でした。

《参加者アンケートより》

- ★来年もやるなら、また参加したいと思いました。人形劇がすごく楽しかったです。
- ★楽しい夏の思い出になりました。
- ★歌やバルーンで体を動かして参加できるプログラムがあって、子どもたちもいきいきしていました。



☆【8/5 親子企画 包丁を使わない!簡単ドライカレー作り】オンライン開催

PLA の穴吹さんに教えていただいて包丁を使わないでできるドライカレーを作りました。
冷凍のひき肉やミックスベジタブルを使ってお子さんも一緒に楽しく作りました。



《参加者アンケートより》

- ★資料もあってスライドもあって聞きやすかったし分かりやすかったです
- ★親子で料理ができて、楽しかったです。

☆【9/14 アーティフィシャルフラワーで作る秋のリース&パルシステムの3Rのおはなし】やわたパレット開催

素敵な秋色のリースを作りました。環境サポーターからパルシステムの環境への取り組みについて話していただき、リユース・リサイクル品と戻し方についても再確認できました。

《参加者アンケートより》

- ★秋を一足先に感じました。
- ★秋のリース、楽しくできました。
- ★パルシステムの環境への取り組みを聞き、もう一度見直してみたいと思いました。

