東金センター地域情報紙 ひまわり

9月号 2026

発行日：2026年9月7日

東金センター メールはこちら

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
第1回「ジャパンSDGsアワード」受賞

＊この記事に記載のイベントについて＊
★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。
★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。
★お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102
MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp ＜東金センター活動スタッフ＞

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

実開催 de パルシステムのつどい

東金10月① パルのイチオシ!! クリスマス＆年末商品大試食会♪

昨年に続き人気企画、クリスマス＆年末商品を一足早くビュッフェスタイルでお試しできる試食会です。産直のこだわり食材や限定品など、作り手の思いに触れながら、お気に入りを見つけてみませんか？お友だちを誘ってぜひ、ご参加ください。

◆日　　時：10月9日（金）10:30～12:30
◆場　　所：東金センター会議室(東金市丘山台1-12-1)
◆募　　集：16人程度　◆参 加 費:無 料
◆保　　育：なし　◆駐車場あり
◆持 ち 物：お箸・飲みもの など
◆応募〆切：9月20日(日) ※電話申込みは9/21(月)12:00まで

試食会

申込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に9月24日(木)までに当落の結果をお知らせします。
☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

オンライン de パルシステムのつどい

東金10月② ～新米がおいしい季節に～ ラップで簡単♪カラフル手まりおにぎり

ラップを使ってひとくちサイズのカラフルでかわいい手まりおにぎりをご紹介♪
誰でも簡単に作れるのでイベントにもピッタリ!!色鮮やかな具材を組み合わせることで食卓がパッと華やぎます。

おにぎり good

◆日　　時：10月20日（火）10:30～12:00
◆場　　所：ZOOMによるオンライン開催
◆募　　集：20人程度
◆参 加 費：無 料
◆講　　師：PLA(パルシステム・ライフアシスタント)内田 良子さん
◆応募〆切：10月4日(日) ※電話申込みは10/5(月)12:00まで

手まり

申込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に10月8日(木)までに当落の結果をお知らせします。
☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

初めてでも安心！
「パルシステムのつどい」が分かる動画はこちら ▶

東金センター活動報告

【夏休み企画】親子でソーセージ作り体験♪

8月18日(火)茂原市総合市民センターにて(株)パル・ミートさんを講師にお迎えし「親子ソーセージ作り体験」を開催しました。当日は多くのお子様にご参加いただき、腸詰めから行う本格的なソーセージ作りに挑戦♪出来立てのソーセージは「とても美味しい！」と好評でした。その時の様子をご報告します。

講師の須藤さんから丁寧にご指導

専用の機器で初めての腸詰め体験！

くるくるとウインナーを形成♪

出来立てのソーセージの他に製品のハムとソーセージも食べ比べしました。

とても美味しくできました。

予告

～東金センターパルシステムのつどい11月の予定～
★11/14(土)会場：ニッセの森(10:30～12:30) ニッセの森で森のおしごと＆ナイフワーク♪
★11/24(火)会場：東金センター(10:30～12:30) しめ飾りとフードドライブ仕分け体験♪
※日程・内容などが変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行：パルシステム千葉 東金センター

「つどい」が初めての方も大歓迎♪みんなで楽しく試食やおしゃべりを楽しみましょう♪

『感謝のつどい』

～ありがとう！で共に超えてく　試食＆おしゃべり会～

日ごろのパルシステムのご利用や活動へのご参加に感謝の気持ちを込めて、10 月～12 月に各配送エリアで『感謝のつどい』を開催します！
パルシステム商品を試食しながら、パルシステムのこと、商品のこと、クイズなどなど、参加者同士で楽しくおしゃべりしませんか？「パルシステムのつどい」ファンの方はもちろん、初めて参加する方や加入したばかりの方も大歓迎！
ちょっぴり豪華な試食品とプレゼントをご用意してお待ちしています♪

開催月	開催場所	主催事業所	〆切
10/1（木）	**松戸センター**（松戸市松飛台 273-1） 駐車場あり	松戸センター	9/20（日）
10/7（水）	**パルひろば☆おおたかの森**（流山市おおたかの森東 1-3-1 1 階） 駐車場なし	柏センター	
10/30（金）	**パルシステムキューブ館山**（館山市湊 47-1） 駐車場あり	キューブ館山	10/4（日）
11/17（火）	**印西センター**（印西市牧の原 2-6） 駐車場あり	印西センター	10/23（金）
11/18（水）	**パルひろば☆ちば**（千葉市中央区新町 18-10 1 階） 駐車場なし	稲毛センター	
12/3（木）	**野田センター**（野田市中根 193） 駐車場あり	野田センター	11/20（金）
12/7（月）	**ライフケア津田沼**（習志野市谷津 7-10-9） 駐車場あり	習志野センター	
12/9（水）	**パルひろば☆ちば**（千葉市中央区新町 18-10 1 階） 駐車場なし	千葉センター	
12/10（木）	**茂原市総合市民センター**(茂原市町保 13-20) または **東金センター**(東金市丘山台 1-12-1) 駐車場あり ※会場が決まり次第、パルシステム千葉 HP でお知らせします。	東金センター	
12/12（土）	**パルシステム千葉 船橋本部**（船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4 階）駐車場なし	船橋本部	

・全会場開催時間は10:30～12:00 です。

・各会場で保育をご用意しています（4 カ月～）。保育料は 500 円/人（チーパス提示で 200 円）です。

★★以下をご確認のうえお申込みください★★

※お申込みの際に、なるべく第 2 希望までご回答ください。定員を超えた場合に他会場をご案内することがあります。
※『感謝のつどい』は組合員ご本人のみ参加可能です。ご家族や組合員以外のお友だちはご参加いただけません。
※お一人につき 1 会場のみ参加可能です。複数会場をお申込みされた場合もご参加いただけるのは 1 会場のみとなります。
※各センターの地域情報紙でも今後、ご案内してまいります。併せてご確認ください。

お申し込み方法：
①＜申込みフォーム＞右の二次元コードから
ご希望の会場を選択→お申込み
②＜お電話＞表面記載の各センターの
フリーダイヤルへおかけください。

お問い合わせ：047-420-2605
（月～金 9:00～17:00）
メール
palchiba-katsudo@pal.or.jp
組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米スイッチ　10月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう

ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。 会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	〆
食・調理	おいしいお茶の淹れ方をマスター！『水宗園本舗』の有機産直緑茶の魅力	生産者のこだわりと商品づくりの思いを知り、香りと味わいをじっくり体験する特別なひとときを。	10/13（火）	13:30～15:00	柏	9/18（金）
	おにぎり good！韓国おにぎりチュモッパを作ろう！	ごはんに韓国のり、刻みたくあん、ごま油などを混ぜ込んだ韓国おにぎりを一緒に作ります。おにぎりの魅力と産直米についてもお伝えします。	10/14（水）	12:00～13:30	千葉	9/18（金）
	おにぎり good！～新米がおいしい季節に～ラップで簡単♪カラフル手まりおにぎり	ラップで簡単カラフルでかわいい手まりおにぎりを作ります♪彩り豊かな具材を組み合わせる事で華やかな食卓になります	10/20（火）	10:30～12:00	東金	10/4（日）
くらし	【福祉・たすけあい助成企画】シニア世代のための防災・減災とは？備える「大切」を知ってみませんか	シニア世代に必要な防災・減災のポイントを学ぶ講座です。「わが家の備え」を見直すワークと、防災グッズの紹介もします。	10/28（水）	10:00～12:00	松戸	10/18（日）

＜子育てオンライン座談会＞

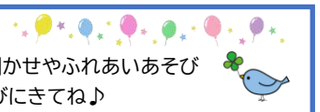
～子どもの言い間違え・勘違いエピソード（子どもの爆笑言いまちがえ大集合！）～

子どもの発想力や、言葉は想像以上！
たまにどこで覚えたの？と思う言葉もありますよね。子育ての息抜きに、子どものころにしかない言いまちがえ、勘違い爆笑＆ほっこりエピソードについてみんなでワイワイ盛り上がりましょう～。

◆日時：9/30(水)10:30～12:00
◆定　員：8名（応募多数の際は抽選）
◆参加費：無料　◆参加方法：Zoom
◆〆切：9/24(木)
（※応募いただいた方全員に9/28(月)までにご連絡します。）
お申込みはこちら
＊参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お問い合わせ：047－420－2605(月～金 9:00～17:00)
メール：palchiba-katsudo@pal.or.jp　組合員活動推進課

＜あそびの広場＞



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。遊びにきてね♪

◆日　時：9/25(金)10:30～11:30
◆定　員：8組(応募多数の際は抽選)
◆参加費：無料◆会　場：パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10　第一生命ビル 1F
(JR・京成「千葉」駅より徒歩5分/駐車場なし)
お申込みはこちら▲

〆切：9/19(土)
※応募いただいた方全員に9/22(火)までにご連絡します。

お問い合わせ：TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール：palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

【LPA 講座】自分に合った投資スタイルを探してみましょう ～投資を始めた方が良いか、迷っているあなたへ～

ライフスタイルに合わせて、お金との付き合い方も変わりますね。物価高が続く今、節約だけではもう無理と思っている方も多いはずです。投資が初めての方や、NISA をした方がいいのか迷っている方に、LPA が分かりやすくお伝えします。いっしょに投資について考えてみましょう！

◆日時：10/13(火) 10:00～12:00
◆会場：パルひろば☆ちば
（千葉市中央区新町 18-10 1F）
◆参加費：無料　◆定員：30 名
◆〆切：10/1(木)
※応募者全員に 10/2(金)までに当落結果をお知らせします。
お申込みはこちら▼

お問い合わせ：TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール：palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

＜ご存知ですか？パル R ポイント！＞

リユース・リサイクル対象アイテムを返却し、注文時に**指定の 6 ケタ番号**を入力すると・・・
⇒返却点数に関わらず、1 週につき
パルシステムポイント 1P が付与されます！

6 ケタ番号：135097

◆10 月はポイント 2 倍キャンペーン開催！
皆さまのご応募と、リユース・リサイクルへのご協力をお願いいたします♪（10 月 1 回～10 月 4 回企画）

お問い合わせ：TEL:047-420-2600(月～金 9:00～17:00)
メール：palchiba-kankyo@pal.or.jp　総務部