

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年9月4回(B週)

注文回収日 9月14日(月)~9月18日(金)

商品配達日 9月28日(月)~10月2日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから!



国産栗を使用し、本醸造白しょうゆと
昆布やかつおのだしで作った、
風味のよい栗の炊き込みごはんの素です



熊本県山江村産の栗を使用
栗本来の香りと食感が楽しめる
栗きんとんです



〈調理例〉

103462 GMO 2合用

国産栗ごはんの素

140g(栗70g、だし70g)

特別価格 1,330円(税込1,436円) (大久保商店)御宮崎

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 204kcal/140g(栗70g、だし70g)



栗を
味わう

熊本県山江村でとれた栗を渋皮ごと煮込み、
上品な甘さに仕上げました



〈やまえ堂〉熊本

103454 GMO

やまえ栗渋皮煮 5粒入り

特別価格 950円(税込1,026円)

【賞味期間】90日 177kcal/100g



〈盛りつけ例〉

〈盛りつけ例〉

103446 GMO

栗きんとん 100g

特別価格 950円(税込1,026円)

【賞味期間】90日 199kcal/100g



約10cm

約5.5cm
〈やまえ堂〉熊本

ほうじ茶香る、
甘さひかえめ和スイーツ



〈盛りつけ例〉

三百年の伝統を持つ岩手銘菓

岩谷堂 羊羹

風味豊かな練り羊羹に
大粒の栗がごろごろ入った
一品です

平成元年 第二十一回 全国菓子大博覧会
内閣総理大臣賞受賞



〈盛りつけ例〉

103471 GMO

岩谷堂羊羹

栗だくさん 410g

特別価格 1,548円

(税込1,672円)

【賞味期間】240日
275kcal/100g



約6.2cm
〈岩谷堂〉岩手

103489 冷凍 GMO

ほうじ茶香る栗と小豆の

和風ロール 175g(4切れ)

特別価格 663円(税込716円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦
322kcal/100g

ロールケーキの大きさ:
長さ 約11.2cm・
幅 約8cm・高さ 約6cm



〈丸きんまんじゅう〉御佐賀

P3 千葉から「おいしい」をお届けします

P4 本場中国の家庭の味をお届けします 飛鳥食品

国産鶏ささみを国産玄米パフを使った衣で包みました



〈印南食品〉帝兵衛

フライパン

132527 冷凍 GMO 不分別

フライパンで!
黒ごま玄米ささみ揚げ

180g(標準6枚入り)

448円(税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)
143kcal/1.2g/100g

〈調理例〉

長崎県産ぶりのうまみが
ジュワッとあふれ出す竜田揚げです



〈丸長食品加工〉帝和歌山

フライパン

103543 冷凍 GMO 不分別

フライパンでできる
天然ぶりの竜田揚げ
(骨取り) 180g(7-10個)

590円(税込637円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 142kcal/1.0g/100g
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。

〈調理例〉

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産干しいたけを混ぜ込んだ
ちまきです



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103977 冷凍 GMO 不分別

国産豚角煮ちまき

320g(4個入り)

1,260円(税込1,361円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆
202kcal/0.7g/1個(80g)

〈ダイケイ食品〉帝埼玉

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の
塩3種セットです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103985 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット塩味
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

728円(税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal/1.8g/1袋(146g)

〈印南食品〉帝兵衛

蒸すことでもちもち食感に仕上げた、
国産具材にこだわった
れんこんもちです



〈調理例〉

電子レンジ フライパン

132519 冷凍 GMO 不分別

7種の国産具材のれんこんもち

144g(8個入り)

382円(税込413円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 35kcal/0.2g/1個(18g)

〈ナカシン冷食〉帝鹿児島

やわらかくきめ細やかな肉質の岐阜県産豚ヒレ肉を
真空調理で火入れして、しっとりした食感に仕上げた
ローストポークです



〈調理例〉

132535 冷凍

国産豚ヒレ肉の
ローストポーク

150g

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) 104kcal/1.3g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈中村屋フードアクト〉帝岐阜

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです



〈調理例〉

電子レンジのみ

132560 冷凍 GMO 不分別

国産なんこつの
コリコリつくね棒

160g

380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal/1.1g/100g

目安個数:
約15個

〈ラッキーフーズ〉帝鹿児島

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた
満足感のあるかき揚げです



〈調理例〉

電子レンジのみ

132501 冷凍 GMO 不分別

国産海老のかき揚げ

140g(2枚)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 203kcal/0.1g/100g

1枚の大きさ:
直径 約11cm・
厚さ 約3cm

〈あんしん生活〉帝岩手

とがわの老舗商店
菊田商店

滋賀県産大豆と国産ひじきを
それぞれ別々に炊き上げた
甘めの味付けでごはんがすすむ一品です



〈盛りつけ例〉

103641 GMO 不分別

滋賀の大豆で作った
とろ火炊きひじき豆

130g

298円(税込322円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 208kcal/1.5g/100g

〈菊田商店〉帝東京

収穫後48時間以内に凍結
北海道十勝産の甘みの強い、
スーパースイートコーンです



〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103519 冷凍 GMO 不分別

北海道十勝産
つぶつぶコーン

400g

738円(税込797円)

【賞味期間】180日 92kcal/100g

チャップシール付

〈札幌中一〉帝北海道

北海道十勝めむろ産の枝豆を
新鮮なまま急速冷凍
甘みがあり、ふっくらしたむき枝豆です



〈調理例〉

加熱調理用

電子レンジ ボイル

103527 冷凍 GMO 不分別

十勝めむろ むき枝豆

200g

598円(税込646円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】豆 134kcal/0.4g/100g

〈ジェイエイむろフーズ〉帝北海道



季節によって異なる
上総地方の美しい里に咲く
花たちからとれたはちみつです



(採蜜イメージ)



(調理例)

非加熱

はあもにい養蜂部の
はちみつ「さとのはな」

132667 90g

986円
(税込1,065円)

132675 180g

1,822円 (税込1,968円)

(共通) 【賞味期間】730日 326kcal/100g

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。



(特定非営利活動法人 はあもにい) 産千葉県

千葉県
原料使用

あざやかな色つやと豊かな風味

あわびを育てた海水を再利用して養殖を行い、
養殖に使用した水は浄化して再び海に戻す
循環型陸上養殖で生産しています。
※水量確保のため一部井戸海水を
使用しています。



(調理例)

132683
千葉の糸青のり
原藻タイプ 5g

480円 (税込518円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (か)
249kcal/8.1g/100g

千葉県
原料使用

チャック
シール付



(小林海苔店) 産千葉県

魚醬につけ込んでから西京風調味味噌に
つけ込んでいるため、しっかり味が
しみています



(調理例)

132578 冷凍 GMO
真いわし西京漬 4-6枚200g

465円 (税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 151kcal/0.9g/100g



(つかさ食品) 産千葉県

千葉県
原料使用

千葉県産
真いわし使用

千葉県香取市産紅はるか使用
しっとりした食感と濃厚な甘さ、
スイーツ感覚で
食べられる干し芋です

132641

紅はるかの干し芋
いっぷく堂の
はるかさん 100g×2

1,138円 (税込1,229円)

【賞味期間】180日 303kcal/100g

2袋で
お届け



(農業生産法人 いっぷく堂) 産千葉県



千葉県
原料使用

(盛りつけ例)



(イメージ)

シャーベット
でもどうぞ!

(盛りつけ例)

千葉県香取市産紅はるか使用
温めてふわり食感を楽しんでも、
解凍してシャーベット感覚でも
濃い甘さが味わえる焼き芋です

132632 冷凍

紅はるかの焼き芋
いっぷく堂のはるかさん 300g

648円 (税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal/0.1g/100g

千葉県
原料使用



(農業生産法人 いっぷく堂) 産千葉県

千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、
ほんのり塩味に仕上げた口あたりの軽いチップスです

132659

いっぷく堂
おもちチップス 50g

550円 (税込594円)

【賞味期間】90日 513kcal/1.3g/100g

チャック
シール付



(農業生産法人 いっぷく堂) 産千葉県



千葉県
原料使用

(盛りつけ例)

千葉県産海苔を
おにぎりにちょうどよい
サイズにカットしました
甘みある口溶けと
香りのよさが特徴です



(調理例)

132691

千葉県産焼のり
(おにぎり・惣菜用)

板のり10枚 (3切30枚)

698円 (税込754円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (か) 9kcal/板のり1枚 (3g)

チャック
シール付



(小林海苔店) 産千葉県

千葉県
原料使用



(盛りつけ例)

132624 冷凍

千葉県産
ピーナッツアイス 100ml

440円 (税込475円)

【アレルギー】乳 落 236kcal/0.1g/100ml

千葉県
原料使用



(木村ピーナッツ) 産千葉県

千葉県産落花生のおいしさが
そのまま詰まったアイスです
濃厚なミルクとの組み合わせは、
まるでピーナッツバターのような
味わいです

ごまが香ばしい一品!
骨も気にならず、お子さまにもおすすめです



(調理例)

フライパン

132594 冷凍 GMO
あじごま衣 7-11枚170g

465円 (税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 186kcal/0.3g/100g

※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。



(つかさ食品) 産千葉県

千葉県産シイラの骨を取り除き、
フライ用に加工しました



(調理例)

揚げる

132586 冷凍 GMO
千葉県産シイラのフライ
(骨取り) 7-11枚200g

465円 (税込502円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 159kcal/0.3g/100g

※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。



(つかさ食品) 産千葉県

千葉県
原料使用

株式会社
飛鳥食品

本場中国の家庭の味を
お届けします



「和豚もちぶた」と国産玉ねぎを使用したあんを、
国産小麦粉の皮で一つひとつ手包みした、
小ぶりの肉まんです

1個の大きさ：
直径 約7cm・
高さ 約4.5cm



〔飛鳥食品〕※東京

電子レンジ 蒸す

103802 冷凍 GMO 国産分別

飛鳥の
手作りミニ肉まん

250g (5個入り)

525円 (税込567円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵)
(乳) (え) (か) 218kcal/100g

〔調理例〕

ていねいに
手包みました!

国産豚肉と玉ねぎを使用した
肉しゅうまいにほたてのうまみが加わりました
冷めてもおいしい小ぶりなしゅうまいです



1個の大きさ：
直径 約2.5cm・
高さ 約2.5cm

〔飛鳥食品〕※東京

電子レンジ 蒸す

103829 冷凍 GMO 国産分別

飛鳥の帆立シューマイ

180g (12個入り)

495円 (税込535円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 170kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔調理例〕



「和豚もちぶた」とえびのうまみがきいたあんを
コシのある皮で包みました



〔飛鳥食品〕※東京

フライパン ボイル

103837 冷凍 GMO 国産分別

飛鳥の水餃子

250g (15個入り)

480円 (税込518円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆
(卵) (乳) (か) 216kcal/100g

〔調理例〕



ごまの風味が
しっかりときたあんを
国産小麦で作った
生地で包みました



〔飛鳥食品〕※東京

電子レンジ 蒸す

103811 冷凍 GMO 国産分別

飛鳥のあんまん

240g (4個入り)

475円 (税込513円)

【賞味期間】120日
【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) (豆)
273kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔調理例〕



つなぎに大根を使用してふんわりジューシーに仕上げました
「和豚もちぶた」のうまみが口の中に広がる
小ぶりなしゅうまいです



〔調理例〕

電子レンジ 蒸す

103845 冷凍 GMO 国産分別

飛鳥の肉シューマイ

180g (12個入り)

428円 (税込462円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 187kcal/100g

〔飛鳥食品〕※東京



1個の大きさ：
直径 約2.5cm・
高さ 約2.5cm

国産豚肉で作ったキーマカレーを包みました
スパイスと具材のうまみをしっかり感じる春巻です



フライパン

103853 冷凍 GMO 国産分別

飛鳥のフライパンで
キーマ春巻

150g (6本入り)

460円 (税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵)
(え) (か) 182kcal/100g

〔飛鳥食品〕※東京



〔調理例〕

国産鶏肉、野菜を使用した餃子あんを
もちっと食感のいももちで包みました



スープに
入れても◎

電子レンジ フライパン 揚げる

103993 冷凍 GMO 国産分別

国産鶏の
もちっとまる餃子

200g

398円 (税込430円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 232kcal/100g

国産具材
鶏 肉
キャベツ
玉ねぎ
れんこん

1個の大きさ：
直径 約3.5cm・
高さ 約2.5cm

〔印南食品〕※兵庫



ほどよい甘さとにしのうまみが
かむほどにしみ出ます



〔盛りつけ例〕

103705 GMO 国産分別

ひと口にしん甘露煮

150g

580円 (税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal/100g

※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上げの際はご注意ください。

〔かねぶん梅屋〕※愛知



国産真さばを酸味を抑えて酢締めしました
ほどよく脂がのったしっとり食感のしめさばです



〔盛りつけ例〕

103535 冷凍 GMO 国産分別

国産レアしめさば

1枚入

648円 (税込700円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】麦 363kcal/100g

解凍すると酢の入りが進むので解凍日当日にお召し上げください。

〔Yakire〕※静岡



北海道産わかさを骨がやわらかくなるまで
じっくりと炊き上げました



〔盛りつけ例〕

103594 GMO 国産分別

わかさぎ甘露煮

70g

698円 (税込754円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 185kcal/100g

〔タカハシ食品〕※北海道



風味が引き立つ細切り海苔

焼き海苔を松葉のように細く切ること、
より海苔の風味が引き立ちます。



〔江口海苔〕産神奈川

**103616**

二代目吉太郎伝承
日本橋 松葉のり 17g
798円(税込862円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か) 32kcal/0.2g/17g

〔盛りつけ例〕

炒め物などにも
おすすめ!



〔札幌中一〕産北海道

103497 冷凍

訳あり
ホタテ貝柱 130g

1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】180日 88kcal/0.3g/100g

※割れ、欠けが含まれます。

※手作業で細心の注意を払い加工しておりますが、
稀に貝殻の破片や砂が混入する可能性があります。

〔盛りつけ例〕

わけあって **お得!!**

形やサイズはふぞろいですが、
品質や味は通常品と変わりなく、
たくさん入って
お得な商品です。

米粒加工をしないため、プチプチした食感が
楽しめるのが特徴です

機能性表示食品

【機能性表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。

【届出番号E233】

【機能性関与成分】
大麦β-グルカン…1.055mg/
1日摂取目安量(18g)

〔調理例〕

103608

国内産もち麦(丸麦) 600g
680円(税込734円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。

ほんのり塩味がアクセント!
もちもち食感のお赤飯です

電子レンジで
約1分40秒

〔調理例〕

電子レンジ ボイル

103756 6パック入

餅屋が作った赤飯 150g×6入

1,400円(税込1,512円)

【賞味期間】270日 261kcal/0.7g/1パック(150g)

〔たいまつ食品〕産新潟

国産もち米・
北海道産小豆使用



国産ひじきをじっくりやわらかく炊き上げました
おにぎり、白あえ、パスタ、サラダ、
お茶漬けなど、幅広くご利用いただけます



〔調理例〕

132705 GMO 不分別

塩吹ひじき 30g×2袋

638円(税込689円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(麦) (豆) 132kcal/17.2g/100g

お豆腐と
あえても◎



コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント! ごはんがすすむ味わいです



〔盛りつけ例〕

103799 冷凍 GMO 国産粉物

味付けちよい辛
くきわかめ 150g

380円(税込410円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(麦) (豆) 102kcal/5.3g/100g

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で
食べることができるスグレもの!



〔調理例〕

103713 GMO 不分別

丸とろろ 55g×2袋

1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】300日 113kcal/6.0g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

※今回で休売となります。

〔近海食品〕産北海道

国産昆布使用



北海道産黒豆をじっくり炒った
ポリポリ食感が楽しい黒豆です



〔盛りつけ例〕

103683 GMO 不分別

北海道黒豆 200g (5g×40袋)

950円(税込1,026円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(豆) 460kcal/100g



北海道産根昆布を使用
使いやすい粉末にしました



〔盛りつけ例〕

103900

北海道産根昆布粉末 100g
1,580円(税込1,706円)

【賞味期間】365日 132kcal/8.6g/100g

〔キッスビー健康食〕産東京

香りとうまみが凝縮された
やわらかい食感の
オキアミです



〔盛りつけ例〕

103781 冷凍 2袋

三陸産干しあみ 56g (28g×2)
550円(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 283kcal/5.6g/100g

〔海洋〕産宮城

三陸産ソノナシ
オキアミ使用

一年物真昆布の切り落とし部分を
集めたお買得品!



〔調理例〕

103888 あみ かや べ

北海道南茅部産
お徳用真昆布(切落とし)
100g **880円**(税込950円)

【賞味期間】365日 145kcal/7.1g/100g

※白い粉が出るがありますが、海水の塩分が固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。



愛知県西尾産抹茶の風味と
北海道産小豆のかのこ豆のあっさりとした
上品な甘さ

大黒屋
DAIKOKUYA

国産本葛粉を使った、
ぶるんとした食感と
口溶けのよい
上品な味わいの涼菓です

約3.8cm
約6.4cm
約8.9cm
(大黒屋)徳福井

103934 冷凍 GMO 不分別
**越前 流水くずながし
(抹茶) 120g**
498円 (税込538円)
【賞味期間】150日 121kcal/100g

〈盛りつけ例〉

沖縄県産黒糖のコクと北海道産小豆生あんの
上品な甘さが魅力です

〈盛りつけ例〉

103951 冷凍 GMO 不分別
**越前 流水くずながし
(黒糖) 120g**
498円 (税込538円)
【賞味期間】150日 149kcal/100g

約3.8cm
約6.4cm
約8.9cm
(大黒屋)徳福井

北海道産小豆生あん使用
小豆本来の風味をしっかりと味わえます

〈盛りつけ例〉

103942 冷凍 GMO 不分別
**越前 流水くずながし
(小豆) 120g**
498円 (税込538円)
【賞味期間】150日 126kcal/100g

約3.8cm
約6.4cm
約8.9cm
(大黒屋)徳福井

じっくり炊き上げた自家製小豆あんを、
甘ゆでの赤えんどう豆を練り込んだ
塩味のおもちで包みました

小豆使用
国産もち粉・

約12.5cm
約12.5cm
約12.5cm
(戸田屋)徳長野

103969 冷凍 GMO 不分別
塩豆大福 2個
大福1個の大きさ:縦約9cm・
横約5cm・高さ約3cm
550円 (税込594円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (そ) (く)
161kcal/0.8g/1個 (75g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉

栗の風味を丸ごと閉じ込めました
しっとりやわらかい甘納豆です

宮崎県小林市産須木栗使用

〈盛りつけ例〉

目安個数:6~8個

103586 GMO 不分別
渋皮栗甘納豆 100g
1,380円 (税込1,490円)
【賞味期間】90日 326kcal/0.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

(農業生産法人 すき特産)徳宮崎

伝統の草加せんべいを
秘伝の醤油だれで味付けし、
食べやすく小丸サイズに
焼き上げました

草加庵茶煎餅本舗
各5枚入り
しょうゆ
ごま
あおさ

国産うるち米使用

〈盛りつけ例〉

103632 GMO 不分別
**草加せんべい小丸 味三味
しょうゆ・ごま・あおさ 各5枚**
548円 (税込592円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え)
しょうゆ: 24kcal/0.1g/1枚、ごま: 27kcal/0.2g/1枚、
あおさ: 26kcal/0.1g/1枚

個包装入
(草加庵茶煎餅本舗)徳埼玉

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!
カルシウムたっぷり!

〈盛りつけ例〉

103721
しらすっこ 20g
680円 (税込734円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か)
356kcal/6.6g/100g カルシウム: 1730mg/100g
※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、
原料由来のもので、品質に問題ございません。

(三幸産業)徳広島

あんこもち米を使用した
秋田県東成瀬村の郷土菓子
素朴でやさしい味わいです

北海道産小豆使用

〈盛りつけ例〉

あずきでっちの
大きさ:
長さ約13cm・
幅約6cm・
高さ約4cm

103578 冷凍 GMO 不分別
あずきでっち 300g
880円 (税込950円)
【賞味期間】365日 168kcal/0.5g/100g

(TAKAYA OYAMAFODS)徳秋田

夕張メロンの香りが口いっぱいに広がる
しっとり焼き上げたパウンドケーキです

北海道産小麦粉・
夕張メロン果汁使用

高さ:約5.5cm
約17.5cm
約8.5cm
(栗原園)徳埼玉

〈盛りつけ例〉
(夕張メロンイメージ)

103748 GMO 不分別
**夕張メロン
パウンドケーキ 1本**
550円 (税込594円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆
398kcal/0.7g/100g

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、おとなのおつまみにも
ぴったり!

国産カタクチイワシ使用

〈盛りつけ例〉

103691 GMO 不分別 40袋入
**アーモンド ミニフィッシュ
200g (5g×40袋)**
1,680円 (税込1,814円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal/1.7g/100g

個包装入
(セトフーズ)徳愛媛

食べやすいひと口サイズの
おいしい塩焼きいも

茨城県産へにあずま使用

〈盛りつけ例〉

103861 GMO 不分別
**おいしい塩焼きいも
70g×2**
521円 (税込563円)
【賞味期間】365日 158kcal/0.7g/100g

2袋で
お届け
(関三食品)徳岡山

**国産小麦粉を使用した
冷凍パン**

いつでもおうちで
焼きたてのおいしさが
味わえます!

オープンスター

132608 冷凍 GMO 国産小麦粉 小麦の香りが感じられる
プレーンタイプのパンです

**ナチュール
(国産小麦パン)**

オープンスター

132616 冷凍 GMO 国産豆乳粉 はちみつと国産豆乳を練り込んだ、
ほんのり甘いのはちみつ味のパンです

**ハニーソイ
(はちみつ豆乳パン)**

各3個 **各348円(税込376円)** (スタイルブレッド) 御膳馬

(共通) 【賞味期間】 396日
ナチュール: 【アレルギー】 麦 (卵) (乳) (く) (豆) 104kcal/個0.6g/1個
ハニーソイ: 【アレルギー】 麦 豆 (卵) (乳) (く) 120kcal/個0.4g/1個

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

(ナチュール(国産小麦パン)盛りつけ例)

**もちもち食感の本格的なピザが
簡単に作れます**

ご家庭でアレンジを
楽しんで!

次回以降
値上げ

オープンスター

132543 冷凍 GMO 国産小麦粉 (調理例)

冷凍内麦ピザ生地 480g(4個)

480円(税込518円) (サンフレッセ) 御膳馬

【賞味期間】 181日 【アレルギー】 卵 乳 麦 296kcal/個1.4g/1個(120g)
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

忙しい毎日がんばる人に
1杯でしじみ約80個分の
オルニチンがとれるスープ

1袋(13g)当たり
L-オルニチン30mg
カキ抽出物1.3mg
含有

島根県大田湖産しじみ由来の
エキスパウダー使用

(調理例)

103870 GMO 国産小麦粉

**LOHASOUP(ロハスープ)
しじみスープ** 156g(13g×12袋)

1,540円(税込1,663円) (ファイン) 御膳馬

【賞味期間】 750日 【アレルギー】 乳 麦 豆 44kcal/袋1.4g/1袋(13g)

広島県瀬戸田町産のレモンを丸ごと使用した
水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

「温」・「冷」どちら
でもご利用いただけ
ます。
約100mlの熱湯、
または冷水でよく
溶かしてお召し上
がりください。

(調理例)

103772 GMO 国産小麦粉 22袋入

レモネード 264g(12g×22袋)

980円(税込1,058円) (今岡製菓) 御膳馬

【賞味期間】 180日 48kcal/1杯分(12g)

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド
渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

お湯出し 水出し
両用タイプ

国産ごぼう・玉ねぎ・菊芋使用

(イメージ)

103896 国産素材の
ごぼう玉ねぎ菊芋茶

40g(2g×20包)

1,250円(税込1,350円) (チャックシール付) (水泉園本舗) 御膳馬

【賞味期間】 730日 【アレルギー】 (そ) (豆) 267kcal/袋0.1g/茶葉100g、抽出液: 1kcal/100ml
※1包でマグカップ2〜3杯お飲みいただけます。

原材料は瀬戸内海産カタクチイワシと食塩のみ
素材の味をそのままに、軽い食感に仕上げました

カルシウム100g当たり
2000mg含有

(盛りつけ例)

103624 鯛のまんま 50g

450円(税込486円) (鯛のまんま) 御膳馬

【賞味期間】 150日 【アレルギー】 (乳) (麦) (え) (か) 349kcal/袋5.7g/100g

紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので手軽にパクッと食べられます

1袋で梅干約2粒分
クエン酸900mg

(盛りつけ例)

103659 紀州産南高梅
「梅と塩」 7g×2袋

480円(税込518円) (マルヤマ食品) 御膳馬

【賞味期間】 730日 9kcal/袋4.1g/1袋(7g) 【次回予定】 11月2回

香り高い和歌山県産紀州南高梅を
種抜きして口あたりなめらかに
裏ごしました

チューブ入りで
便利!!

(調理例)

103667 GMO 国産小麦粉

うらごし梅肉 160g

750円(税込810円) (梅吉食品) 御膳馬

【賞味期間】 365日 43kcal/袋13.5g/100g

湯戻し不要、そのままお鍋に入れるだけ!
国産大豆を使用した凍り豆腐です

(調理例)

132713 GMO 国産小麦粉

凍り豆腐 みそ汁用 60g

387円(税込418円) (リアス) 御膳馬

【賞味期間】 180日 【アレルギー】 豆 496kcal/袋1.1g/100g

9種類の国産具材を使用しました
みそ汁、スープに入れるだけ

国産
切干大根
煮干しほろり
とろろ昆布
凍り豆腐
人参
もずく
わかめ
椎茸
ねぎ

そうめんのめんつゆに
入れても◎

(調理例)

132721 GMO 国産小麦粉

**海藻たっぷり
根菜入りみそ汁の具** 21g

633円(税込684円) (リアス) 御膳馬

【賞味期間】 180日 【アレルギー】 豆 (え) (か) 199kcal/袋2.2g/100g

お好み焼、冷や奴、サラダ、和風スパゲティなど
いろいろな料理のトッピングに!

(調理例)

132730 鹿児島県産本枯れ鰹削り節
(小花削り) 40g

580円(税込626円) (リアス) 御膳馬

【賞味期間】 300日 351kcal/袋1.2g/100g

いとがの餅
ITOGA MOCHI

島根県産のもち米と国産よもぎを使用したもちで北海道産小豆のあんを包みました昔ながらの製法で作ったつきたてのあんもちがいつでも味わえます

1個の大きさ：直径 約6.5cm・高さ 約3cm

新登場!

電子レンジ オープンホースター

103560 冷凍 GMO 国産米

餅屋のよもぎアン餅
430g (5個)
980円 (税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(卵) (麦)
241kcal/個0.2g/1個 (86g)
原材料名：もち米(島根県産)、小豆、砂糖、よもぎ、水飴、塩

〈盛りつけ例〉

さわやかでひかえめな甘さ「瀬戸内レモンチーズケーキバー」

わけあって **お得!!**
端っこの部分や長さの短いもの、焼きムラのあるものが入る場合がございますが、その分たくさん入った、お買得な商品です。

たっぷり450gお徳用

〈盛りつけ例〉
目安本数：7～10本

103551 冷凍 GMO 国産小麦

訳あり瀬戸内レモンチーズケーキバー
450g **1,480円** (税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 358kcal/個0.4g/100g

約21cm 約15cm

〈小泉商事〉新潟県

おみそ汁やスープにおすすめ!
肉厚で歯ごたえのよい、乾燥カットわかめです

チャップシール付

三陸産わかめ

〈大洋物産〉新潟県

103918

お徳用 三陸産わかめ 50g
998円 (税込1,078円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か)
186kcal/個23.6g/100g

〈調理例〉

北海道で水揚げされた秋鮭とほたてを、しょうゆ、いりごま、米発酵調味料等を合わせた調味液につけ込みました

解凍してごはんの上にのせるだけ!

秋鮭

ほたて

〈札幌中一〉北海道

103501 冷凍 GMO 国産小麦

秋鮭と帆立の漬け丼
140g (70g×2)
1,098円 (税込1,186円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
85kcal/個1.1g/1食70g

〈調理例〉

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、青森県の郷土料理「いかメンチ」

〈アッキーフーズ〉新潟県

フライパン

132551 冷凍 GMO 国産小麦

いかメンチ
250g (10個入り)
498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦
132kcal/個1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

〈調理例〉

国産しじみからエキスを抽出して粉末にしましたそのまま、もしくはお湯、みそ汁などに溶かしてお召し上がりください

栄養機能食品(亜鉛)
1日摂取目安量：ティースプーン1杯(約2.5g)

ティースプーン1杯当たりしじみ約1,000個分(372mg)のオルニチン含有

しじみ

〈ケンブリア〉新潟県

103926

しじみエキス末 65g
2,980円 (税込3,218円)

【賞味期間】730日 9kcal、亜鉛3.3mg、オルニチン372mg/2.5g

〈調理例〉

白桃とマンゴーのピューレを使用したゼリーにみかんとりんご、ラ・フランスの果肉を入れた食べごたえのあるミックスゼリーです

国産みかん
青森県産りんご
山形産ラ・フランス
国産白桃ピューレ
沖縄産マンゴーピューレ

103675 GMO 国産小麦

国産ミックスフルーツゼリー
240g (120g×2)
580円 (税込626円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】豆 90kcal/個0.1g/1個 (120g)

洋酒を使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

〈谷尾食糧工業〉新潟県

青森県産のシャキシャキりんごをパイ生地でくるみました

シャキシャキりんご
ふんわりパイ生地
ふわふわスポンジ

〈盛りつけ例〉

103764 GMO 国産小麦

パティシエのりんごスティック 4本
1本の大きさ：長さ 約12.5cm・幅 約4cm
980円 (税込1,058円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal/個0.3g/100g

〈ラグノオサキ〉新潟県

雪のような白さと冷めてもやわらかい「きたゆきもち米」を使用杵つき製法で作ったおもちです

北海道産きたゆきもち米使用

たっぷり1.1kgの大容量!

〈調理例〉

103730

切り餅 徳用 1.1kg
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】720日 115kcal/1切れ(平均50g)

〈太陽食品〉新潟県

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青森・浜には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え生物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO 不使用	GMO 国産小麦
GMO/NOI (原料)	GMO 国産小麦	GMO 国産小麦
GMO/NOI (食品)	GMO 国産小麦	GMO 国産小麦

牛乳、鶏卵、豚肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

GMO/NOI (原料)	GMO 国産小麦	GMO 国産小麦
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている	GMO 国産小麦	GMO 国産小麦
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものには、分別の原料が使われている	GMO 国産小麦	GMO 国産小麦

電子レンジ フライパン

電子レンジ	フライパン
揚げ物	オープンホースター
ポイル	電子レンジのみ
蒸す	

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示