

所属センター		組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)							
☐ 柏	☐ 印西	☐ 松戸	☐ 習志野						
☐ 千葉	☐ 東金	☐ 野田	☐ 稲毛(キューブ館山含む)						
コース	用紙提出日	年	月	日	回答	要	・	不要	
記入欄  こちらからもお問い合わせできます									
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。					(パルシステム記入欄)				
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)								
商品名 青果は産地名も									
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()				受付 リーダー/担当者 電算 責任者				
注文番号	単価(税込)		数量						

キリトリ ✂

パル グリーン ファーム Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2026年9月号
(文：椎名農場長)

◆ 土が苗が流される豪雨被害…それでも次の作付けへ ◆

近ごろは雨が降り出すと恐怖を感じます。シトシト降る長雨よりも、豪雨と呼ばれるような大雨が目立ちます。空調などでハウスを開けて帰った後に大雨が来ると知ると、大急ぎで合羽を着て畑へ戻ります。予報を越える大雨で、いつまた降り出すかの検討もつかず、土嚢袋を運んでハウスへの浸水を防ぎます。一方、広い露地の畑についてはなすすべもなく、大量の畑の土が流されていきます。種まき後の畑は種が流され、発芽したての作物は根回りの土を容赦なく剝がされています。予報や想定による対策にも限界があり、途方に暮れてしまいます。今年の夏は衝撃的な雨の思い出を残しました。



豪雨後ハウスの中は泥状態



豪雨2回目の人参畑とそこに育っていた苗

【今後の供給予定(テーブルの色)】

小松菜(緑)、チンゲンサイ(赤)、ルッコラ(黒)、みずな(黄)、ぺかな(白)、ピーマン、モロヘイヤ、さつまいも

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



パルノート Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
10月2回
2026.9.28発行
vol.236

仕事終わりの指差し確認

個人の作業スペースなので散らかってようが全く誰にも迷惑かけません。何なら片付いてないのも指差しています。果たして何を確認しているのか…笑。忘れ物かな？ (H.R.さん/柏市)

「今日もありがとう」と声がけ

外出から帰って車を降りたとき、車体に手を当てて。事故なく無事にお家まで送り届けてもらった感謝というか、仲間意識というのかな？お互いに通じている気がするのです。 (Reeさん/鎌ヶ谷市)

車の4ケタのナンバー

1ケタずつ足して7の倍数になる自動車を見つけると、その日は良いことがありそうな気がする。
(K.H.さん/松戸市)

イラスト 広報サポーター KUONさん



骨活の一つで

誰もいない階段の下りの最後は両足跳びでジャンプして降りて、骨に刺激を与えています。 (T.M.さん/船橋市)

明日こそは

嫁いだ娘たち、自立して生活している息子のLINEに「無事？」と毎日書き込みをしている。まだ子離れできてないと毎日凹んで「明日はやめよう」と思っている。が、やめられない笑。
(三毛猫ゆきちゃんさん/八千代市)

アルバイトの日は納豆ごはん

ごはんは腹持ちが良く、いつも同じものにすれば「仕事でお腹が痛くなるかも」という不安からも解放されます。このおかげかわかりませんが、今のところ骨粗鬆症の心配はなさそうです。
(F.T.さん/松戸市)

朝の通勤時に

いつも通る場所にある大きな木とか、すれ違う人々に「アンニョン」とか「ハロー」とか「行ってきまーす」とか心の中でつぶやいています。不思議だけど黙々と歩くより気分が軽くなるし元気が出てくるんですよ。
(O.C.さん/松戸市)

みんなの おしゃべりCafe

minna no osyaberi cafe

今号のテーマ 秘かな習慣

目覚めてすぐ

隣で寝ている子どもの二の腕をスリスリと触ってから起きる。

(2児のママさん/千葉市)



イラスト 広報サポーター Junkoさん

家族が入浴や留守中に

食後の運動をこっそり続けています。血糖値スパイクを防ぐための運動の動画を参考にエアロビクスや室内ウォーキングなど。おかげでコレステロールや血圧も下がりました。
(M.H.さん/千葉市)

予告 次回のテーマ

今いちばんほしいもの

金銀財宝から小さな幸せまで、モノでも夢でも何でもOK。そう思った理由も教えてください。

※次週『Palnote』10月3回号にて募集します。クイズ&プレゼントもお楽しみに！

掲載者には
300
ポイント
プレゼント！