

食品から日用品まで

\\いつもの\\ 商品

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合：登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合：登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

NEW

今回から新たに
対象商品となっ
た商品です。

サイクル
追加

今回から新たに
お届けサイクル
が追加となった
商品です。

定番

登録点数上位
の人気定番商
品です。



【新規・追加登録休止のお知らせ】

鳥インフルエンザの影響により、しばらくの間、パルくる便の新規登録・追加登録を休止いたします。
※登録解除・数量減は可能です。(登録内容はお届け情報の「お届けを予定している商品」欄でご確認ください)

産直たまご

冷蔵 産直たまご(白玉)
10個(MS~LL) 328円(税込354円)

冷蔵 産直たまご少量パック
(赤玉またはピンク玉)
6個(MS~LL) 228円(税込246円)

冷蔵 産直たまご
(赤玉またはピンク玉)
10個(MS~LL) 358円(税込387円)

冷蔵 産直こめたまご
(赤玉またはピンク玉)
6個(MS~LL) 248円(税込268円)

冷蔵 コア・フード平飼いたまご
6個(MS~LL) 368円(税込397円)

牛乳・
乳製品など

毎週 096318 定番
隔週 086312
冷蔵 酪農家の牛乳
500ml 178円(税込192円)

毎週 096211 定番
隔週 086215
冷蔵 酪農家の牛乳
1000ml 288円(税込311円)

毎週 095214 定番
隔週 085219
冷蔵 酪農家の低脂肪牛乳
1000ml 278円(税込300円)

毎週 098515 定番
隔週 088510
冷蔵 酪農家の低脂肪牛乳
400g 198円(税込214円)

冷蔵 酪農家の低脂肪牛乳
400g 198円(税込214円)

毎日飲むものは
パルくる便で
注文忘れなし!

毎週 091910
隔週 081914

冷蔵 酪農家の牛乳
1000ml 298円(税込322円)



毎週 097811 定番
隔週 087815
冷蔵 生乳70%の
プレーンヨーグルト
450g 208円(税込225円)

毎週 095290
隔週 085294
4週に1回 075299
冷蔵 カスピ海ヨーグルト脂肪ゼロ
400g 280円(税込302円)

冷蔵 酪農家の低脂肪牛乳
400g 280円(税込302円)

冷蔵 酪農家の低脂肪牛乳
400g 280円(税込302円)

朝食の定番は
定期お届けが便利

盛りつけ例

毎週 098418
隔週 088412

冷蔵 酪農家の低脂肪牛乳
400g 248円(税込268円)



変更・お休み・解除も簡単!

一度登録したら
あとは手間なし!

「パルくる便」の
登録方法

便利な定期お届け

パルくる便

注文用紙なら

新しく登録したいとき

- 1 本チラシから登録したい
商品を選び
6ケタ番号を確認

毎週の場合
隔週の場合

毎週 091910
隔週 081914

※商品によってはお届け週が
決まっている商品や、4週に
1回の商品もあります。



- 2 注文用紙(裏面)の6ケタ注文番号欄に、
登録したい商品の
「パルくる便」専用注文番号と数量
を記入し、登録完了

〈裏面右下〉



※『きなりセレクト』では24ページに6ケタ商品注文欄があります。

登録内容を変更(解除)したいとき

数量変更したいとき

注文用紙(裏面)の6ケタ注文番号欄に、「パルくる便」専用注文番号と、次回よりお届けに必要な数量を記入してください

登録解除したいとき

注文用紙(裏面)の6ケタ注文番号欄に、「パルくる便」専用注文番号と、「0」を記入してください

〈裏面右下〉



※『きなりセレクト』では24ページに6ケタ商品注文欄があります。
※現在登録されている商品は、お届け情報の「お届けを予定している商品」欄でご確認いただけます。

その回のみ変更(お休み)したいとき

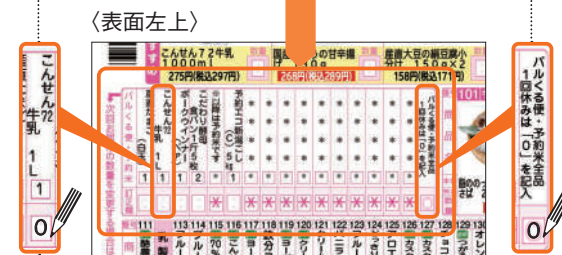
注文用紙(表面)の左上に「パルくる便・予約米」の訂正欄があります。この訂正欄に必要な数量を記入してください

※「0」を記入するとお休みになります。

特定の商品
を変更

登録済み商品は
こちらに記載
※『きなりセレクト』では
3ページに記載。

全商品
をお休み



対象の商品の訂正欄に数量を記入

※その回に必要な数量を記入してください。
「0」を記入するとお休みになります。

お届けが不要な週は
「お休み」にすればOK。
旅行などで不在にするときや
在庫がたまったときにも
自由に調整できますよ。



※画像はイメージです。

4週に1回AまたはC

000000

4週に1回A週またはC週にお届け

4週に1回BまたはD

000000

4週に1回B週またはD週にお届け

3

毎週095010

隔週085014

原価価格の高騰により、
値上げしました。

冷蔵777乳

ヨーグルト(生乳50%)

75g×6

288円(税込311円)

毎週091324

隔週081329

原価価格の高騰により、
値上げしました。

冷蔵777乳

アロエの生乳仕立てヨーグルト

70g×6

380円(税込410円)

毎週094064

隔週084069

冷蔵777乳

フルーツサラダヨーグルト

130g×4

798円(税込862円)

毎週094617

隔週084611

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×3

198円(税込214円)

毎週084867

4週に1回AまたはC074861

原価価格の高騰により、
11月1回から値上げします。

冷蔵777乳

チチャスヨーグルト
プレーン砂糖不使用

70g×4

268円(税込289円)

毎週094013

隔週084018

「きょうの鉄分葉酸ヨーグルト」
からリニューアルしました。

冷蔵777乳

鉄分プラスヨーグルト

75g×6

348円(税込376円)

毎週094480

隔週084484

原価価格の高騰により、
値上げしました。

冷蔵777豆

豆乳グル(国産大豆の豆乳使用)

400g

318円(税込343円)

毎週094510

隔週084514

冷蔵777乳

生乳50%のカフェオレ

1000ml

280円(税込302円)

毎週093068

隔週083062

冷蔵777乳

おなかへGGヨーグルト

100g×3

298円(税込322円)

毎週094412

隔週084417

冷蔵777卵・乳

カスタードプリン

85g×3

268円(税込289円)

毎週094714

隔週084719

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×6

380円(税込410円)

毎週094714

隔週084719

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×6

380円(税込410円)

毎週093068

隔週083062

冷蔵777乳

おなかへGGヨーグルト

100g×3

298円(税込322円)

毎週094412

隔週084417

冷蔵777卵・乳

カスタードプリン

85g×3

268円(税込289円)

毎週094714

隔週084719

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×6

380円(税込410円)

毎週094714

隔週084719

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×6

380円(税込410円)

毎週093068

隔週083062

冷蔵777乳

おなかへGGヨーグルト

100g×3

298円(税込322円)

毎週094412

隔週084417

冷蔵777卵・乳

カスタードプリン

85g×3

268円(税込289円)

毎週094714

隔週084719

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×6

380円(税込410円)

毎週094714

隔週084719

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×6

380円(税込410円)

毎週093068

隔週083062

冷蔵777乳

おなかへGGヨーグルト

100g×3

298円(税込322円)

毎週094412

隔週084417

冷蔵777卵・乳

カスタードプリン

85g×3

268円(税込289円)

毎週094714

隔週084719

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×6

380円(税込410円)

毎週094714

隔週084719

原価価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷蔵777乳

クリーミーヨーグルト

75g×6

380円(税込410円)

『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイトなら

※画像は『パルシステムアプリ』のイメージです。価格は「カゴ(買い物カゴ)」でご確認ください。

新しく登録したいとき

登録はこちらから！

※注文画面でも「パルくる便」の登録ができます。
※「パルくる便」専用注文番号(6ケタ番号)では登録できません。

1

トップ画面から「パルくる便」を選択します

※インターネット注文サイトの方は、トップ画面右上の「メニュー」を選択し、「定期お届け登録商品(パルくる便・予約登録米)」を選択。

2

商品の「パルくる便」を選択

3

希望するお届けサイクルの数量を選択し、最後に「登録する」を必ず押してください

登録内容を変更(解除)したいとき

1

トップ画面から「パルくる便」を選択し、
※インターネット注文サイトの方は、
トップ画面右上の「メニュー」を選択し、「定期お届け登録商品(パルくる便・予約登録米)」を選択。

2

数量変更したいとき

必要な数量を入力し、「変更する」を押してください

登録解除したいとき

「解除する」を押し、
確認画面の「解除する」を選択してください

その回のみ変更(お休み)したいとき

1

トップ画面から買い物「カゴ」を選択

2

全商品をお休みしたいとき

「すべて1回休み」を押してください

その回のみ数量変更したいとき

必要な数量を入力してください

3

「注文へ進む」を選択し、最後に「注文を送信する」を必ず押してください

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

●商品の遺伝子組換え表示は『コトコト』『Kinari』『きなりセレクト』または『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイト等でご確認ください。

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

いつものトーストが
ちょっと特別に

調理例

毎週 092363
隔週 082368
4週に1回 070751

冷蔵 7472 乳 2月1回までは増量規格(300g)でお届け予定です。

よつ葉シュレッドチーズ
250g 698円(税込754円)

毎週 098914
隔週 088919
4週に1回 070653

スライスチーズ
7枚(112g)×2 480円(税込518円)

調理例

毎週 095061
隔週 085065
4週に1回 070556

冷蔵 7472 乳

ベビーチーズ
16個216g 508円(税込549円)

盛りつけ例

家族全員で、
1日1本。
甘さひかえめで
みんなで飲める

毎週 093912
隔週 083917

冷蔵 7472 乳

乳酸菌ドリンク(無香料)
65ml×10 228円(税込246円)

定番

飲料

毎週 094081
隔週 084085

冷蔵

くだものと
野菜のジュース
1000ml 248円(税込268円)

隔週 AC 086614
4週に1回 AまたはC 078557

10月2回からストローの
材質を変更します。

飲む国産野菜!(1日分)AB
200ml×12 1,550円(税込1,674円)

毎週 094919
隔週 084913
4週に1回 077950

「キャラっとさんミニ」にんじんくだものジュース(AB)
100ml×18 1,228円(税込1,326円)

74円/1本

毎週 094811
隔週 084816
4週に1回 077852

10月2回からストローの
材質を変更します。

「キャラっとさん」にんじん
くだものジュース(AB)
200ml×12 1,228円(税込1,326円)

111円/1本

無香料で
りんごならではの
風味が味わえる

隔週 BD 083160

冷蔵

国産つがるりんごジュース
900ml 348円(税込376円)

さらりとして
飲みやすい。
きらさず届く
定期便で

隔週 BD 086410
4週に1回 BまたはD 078255

隔週 AC 086274
4週に1回 AまたはC 076279

無糖タイプなので
お好みの甘さで
どうぞ

隔週 AC 089940
4週に1回 AまたはC 079057

冷蔵

アイスコーヒー(無糖・ネルドリップ)
1000ml 198円(税込214円)

濃いつマト(食塩無添加)
160g×20缶 2,250円(税込2,430円)

4週に1回 C 073385

有機麦茶
10g×20袋 448円(税込484円)

7472 豆

産直大豆無調整豆乳(AB)
1L×2 528円(税込570円)

7472 豆

産直大豆調製豆乳(AB)
1L×2 528円(税込570円)

隔週 BD 053406
4週に1回 BまたはD 043401

COFFEELABO
カフェインレス&
オーガニック(無糖)
1000ml 680円(税込734円)

毎週 093921
隔週 083925
4週に1回 073831

パルシステム東京では
取り扱いません。

富士の天然水(ラベルなしPET)
2L×6 648円(税込700円)

隔週 AC 053309
4週に1回 AまたはC 043303

7472 豆

無調整有機豆乳
(ABパック)
200ml×12 1,180円(税込1,274円)

隔週 AC 085669
4週に1回 AまたはC 075663

7472 豆

無調整有機豆乳
(ABパック)
1L 328円(税込354円)

毎週 099741
隔週 089745
4週に1回 079740

ただの炭酸水
200ml×24 1,430円(税込1,544円)

65円/1本

香りがよく
甘みのある味。
有機栽培で
育てたお茶

隔週 BD 082546
4週に1回 BまたはD 072541

鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶
70g 898円(税込970円)

健康 補助食品

隔週 AC 053007
4週に1回 AまたはC 043001

フィットライフコーヒー
255g(8.5g×30包) 3,700円(税込3,996円)

隔週 AC 053201
4週に1回 AまたはC 043206

青森県田子町産
黒にんにく熟成
200g 1,860円(税込2,009円)

隔週 AC 084891
4週に1回 AまたはC 074896

青森県田子町産
黒にんにく熟成
200g×2 3,600円(税込3,888円)

注文を
忘れそうなものも
定期お届けなら
安心

隔週 BD 082074
4週に1回 BまたはD 078859

原料価格の高騰により、
値上げしました。

熊本県産
有機大麦若葉青汁
80g(2.5g×32包)×2 2,500円(税込2,700円)

隔週 BD 087963
4週に1回 BまたはD 077968

原料価格の高騰により、
値上げしました。

熊本県産
有機大麦若葉青汁
80g(2.5g×32包) 1,280円(税込1,382円)

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイトなどでご確認ください。また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

隔週 AC000000隔週AC週お届け		4週に1回 0000004週に1回お届け		4週に1回 AまたはC0000004週に1回A週またはC週にお届け		5
隔週 BD000000隔週BD週お届け		4週に1回 0000004週に1回〇週にお届け		4週に1回 BまたはD0000004週に1回B週またはD週にお届け		
パン		毎週091839 隔週081833 麦・(卵・乳・く・豆) 国産小麦もちり食パン 1斤6枚198円(税込214円)		毎週093262 隔週083267 原料価格の高騰により、10月2回から値上げします。 麦・(卵・乳・く・豆) 国産小麦もちり食パン 1斤8枚198円(税込214円)		調理例 外はカリッ 中はもちもち 小麦本来の味わい
4週に1回C 073687 麦・(卵・乳・く・豆) 国産米粉と産直小麦の食パン 5枚238円(税込257円)	毎週099881 隔週089885 原料価格の高騰により、値上げしました。 乳・麦・豆・(卵) しっとり食パン(生クリーム使用) 1斤6枚188円(税込203円)	毎週099988 隔週089982 原料価格の高騰により、値上げしました。 乳・麦・豆・(卵) しっとり食パン(生クリーム使用) 1斤8枚188円(税込203円)	毎週091618 隔週081612 原料価格の高騰により、値上げしました。 麦・(卵・乳・く・豆) こだわり酵母食パン(国産小麦) 1.5斤380円(税込410円)	毎週091723 隔週081728 原料価格の高騰により、値上げしました。 麦・(卵・乳・く・豆) こだわり酵母食パン(国産小麦) 1斤5枚258円(税込279円)	調理例	定番
隔週BD 082511 卵・乳・麦・豆・(く・カシ) レーズントースト 9枚398円(税込430円)	毎週094218 隔週084212 原料価格の高騰により、値上げしました。 卵・乳・麦・(く・豆) 国産小麦のバターロール 7個258円(税込279円)		毎週099422 隔週089427 原料価格の高騰により、10月2回から値上げします。 卵・乳・麦・(く・豆) 産直小麦のバターが香るバターロール 4個238円(税込257円)	隔週AC 083321 原料価格の高騰により、11月2回から値上げします。 卵・乳・麦・(く・豆) 産直小麦のレーズンロール 6個248円(税込268円)	隔週AC 083526 原料価格の高騰により、値上げしました。 卵・乳・麦・豆・(く・カシ) テーブルロール 10個268円(税込289円)	
隔週BD 088838 卵・乳・麦・(く・豆) こだわり酵母塩バターパン(国産小麦) 4個248円(税込268円)	隔週BD 085189 卵・乳・麦・(く・豆) こだわり酵母塩バターパン(国産小麦)お徳用 6個348円(税込376円)	隔週BD 086002 卵・乳・麦・(く・豆) こだわり酵母パニーニ(国産小麦) 3個238円(税込257円)	隔週BD 088633 卵・乳・麦・(く・豆) こだわり酵母パニーニ(国産小麦) 5個358円(税込387円)	隔週AC 083461 卵・乳・麦・(く・豆) 国産小麦のクリームパン 2個258円(税込279円)	隔週AC 083569 原料価格の高騰により、10月4回から値上げします。 卵・乳・麦・(く・豆) 国産小麦のクリームパンお徳用 5個518円(税込559円)	
隔週AC 088731 原料価格の高騰により、11月2回から値上げします。 卵・乳・麦・(く・豆) チーズクロワッサン 5個268円(税込289円)	隔週AC 085596 4週に1回AまたはC 071561 麦・(卵・乳・く・豆) 産直小麦と米粉のもちふわロール 5個198円(税込214円)		隔週AC 080551 冷蔵 みんなの食卓お米で作ったまあるいパン 275g(5個入)558円(税込603円)	隔週AC 080152 4週に1回AまたはC 076830 卵・乳・麦・豆・(落) アップルパイ(国産小麦) 6個798円(税込862円)		盛りつけ例
豆腐・納豆・惣菜	毎週097110 隔週087114 冷蔵 産直大豆のもめん豆腐 300g158円(税込171円)		毎週097314 隔週087319 冷蔵 産直大豆のもめん豆腐小分け 150g×2168円(税込181円)		調理例 大豆のうまみが しっかり 定期便なら 忘れず届きます	
隔週052906 4週に1回042901 冷蔵 国産大豆もめん豆腐小分けパック 100g×3198円(税込214円)	毎週093815 隔週083810 冷蔵 なめらか絹とうふ小分けパック 150g×3178円(税込192円)		隔週AC 085316 冷蔵 国産大豆ミニとうふ(絹) 80g×4148円(税込160円)	毎週097217 隔週087211 冷蔵 産直大豆の絹豆腐 300g158円(税込171円)	毎週097411 隔週087416 冷蔵 産直大豆の絹豆腐小分け 150g×2168円(税込181円)	
毎週092312 隔週082317 冷蔵 うめてば豆腐(ブロー豆腐) 300g×3348円(税込376円)		隔週AC 084590 4週に1回AまたはC 074594 冷蔵 国産大豆カット絹とうふ 360g238円(税込257円)		毎週092061 隔週082066 冷蔵 よせとうふ(国産) 300g138円(税込149円)	隔週BD 087971 冷蔵 産直たまごの玉子とうふ(たれ付) 80g×4218円(税込235円)	
常備したい納豆は バルくる便に登録を		毎週098221 隔週088226 原料価格の高騰により、値上げしました。 冷蔵 ひきわり納豆(たれ・からし付) 30g×3168円(税込181円)	隔週BD 083712 原料価格の高騰により、値上げしました。 冷蔵 国産極小粒納豆(たれ・からし付) 30g×6258円(税込279円)	毎週097918 隔週087912 原料価格の高騰により、11月1回から値上げします。 冷蔵 北海道産低温熟成納豆(たれ・からし付) 40g×4198円(税込214円)	毎週098019 隔週088013 原料価格の高騰により、11月1回から値上げします。 冷蔵 たれ・からしなし北海道産低温熟成納豆 40g×4188円(税込203円)	
盛りつけ例	毎週098116 隔週088111 冷蔵 産直大豆の小粒納豆(たれ・からし付) 30g×4180円(税込194円)	隔週AC 082163 原料価格の高騰により、11月2回から値上げします。 冷蔵 国産カップ納豆極小粒(たれ・からし付) 30g×6248円(税込268円)	隔週AC 084760 原料価格の高騰により、値上げしました。 冷蔵 せいぎょう納豆(中粒、たれ・からし付) 30g×4178円(税込192円)	毎週097519 隔週087513 冷蔵 産直大豆の油あげ 2枚60g150円(税込162円)		調理例

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 **価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「バルシステムアプリ」、インターネット注文サイトなどでご確認ください。**
また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

隔週
AC

000000

隔週AC週お届け

隔週
BD

000000

隔週BD週お届け

4週に
1回

000000

4週に1回お届け

4週に
1回

000000

4週に1回○週にお届け

4週に1回
AまたはC

000000

4週に1回A週またはC週にお届け

4週に1回
BまたはD

000000

4週に1回B週またはD週にお届け

おうち中華の
必需品だからこそ
冷凍室に常備を

毎週
096121

隔週
086126

4週に1回
070513

冷凍

小麦・豆

餃子にしよう!

20個350g

498円

(税込538円)

調理例

隔週
AC

087050

4週に1回
AまたはC

071536

冷凍

小麦・豆

つるっとした水餃子

23〜25個240g

428円

(税込462円)

調理例

隔週
BD

087459

4週に1回
BまたはD

072818

冷凍

小麦・豆・(卵・乳・え・蟹)

皮がもちもち!にらまんじゅう

10個300g

458円

(税込495円)

調理例

隔週
AC

087556

4週に1回
AまたはC

070637

冷凍

卵・乳・小麦・豆

ふっくら和風おろしハンバーグ

2個330g

498円

(税込538円)

調理例

隔週
BD

088056

4週に1回
BまたはD

070734

冷凍

卵・乳・小麦・豆

ふっくらイタリアンハンバーグ

2個300g

498円

(税込538円)

調理例

隔週
AC

086355

4週に1回
AまたはC

077712

冷凍

卵・乳・小麦・豆

大きい焼売

8個264g

498円

(税込538円)

調理例

4週に1回
B

070386

冷凍

煮込んでおいしいロールキャベツ

6個390g

780円

(税込842円)

調理例

毎週
094994

隔週
084999

4週に1回
074993

冷凍

乳・小麦・豆

国産若鶏の甘辛さざみカツ

250g

528円

(税込570円)

調理例

隔週
BD

089443

4週に1回
BまたはD

071731

冷凍

小麦・豆

鹿児島若鶏照焼チキン

2枚200g

588円

(税込635円)

調理例

隔週
BD

089541

4週に1回
BまたはD

070831

冷凍

卵・乳・小麦・豆・(え・蟹)

銚子産いわしのつまれ

210g

368円

(税込397円)

調理例

4週に1回
A

070963

冷凍

乳・小麦・豆・(卵・え・蟹)

レンジポテトコロケ
ボリュームパック

10個500g

528円

(税込570円)

調理例

隔週
BD

087653

4週に1回
BまたはD

070611

冷凍

卵・小麦

冷凍たいやき

5個425g

498円

(税込538円)

調理例

4週に1回
C

079979

冷凍

豆・(卵・乳・小麦・え・蟹)

米粉で作ったたこ焼

280g(14個)

398円

(税込430円)

調理例

毎週
099643

隔週
089648

4週に1回
070939

冷凍

小麦・豆

国産若鶏甘酢唐揚げ
(国産丸大豆しょうゆ使用)

230g

498円

(税込538円)

調理例

電子レンジ、
自然解凍でも OK
忙しい日の夕食に

毎週
099643

隔週
089648

4週に1回
070939

冷凍

小麦・豆

国産若鶏甘酢唐揚げ
(国産丸大豆しょうゆ使用)

230g

498円

(税込538円)

調理例

毎週
091812

隔週
081817

冷蔵

卵・豆

ボンレスハムスライス

65g

238円

(税込257円)

定番

毎週
091316

隔週
081311

冷蔵

卵・豆

ボンレスハムスライス(ペアパック)

65g×2

438円

(税込473円)

定番

毎週
098213

隔週
088218

冷蔵

乳・(卵・小麦)

ハーフベーコンスライス(ペアパック)

56g×2

518円

(税込559円)

定番

毎週
092916

隔週
082911

冷蔵

乳・豆

ポークウインナー

100g

223円

(税込241円)

定番

毎週
093017

隔週
083011

冷蔵

乳・豆

ポークウインナー(ペアパック)

100g×2

398円

(税込430円)

定番

隔週
BD

053601

冷蔵

乳・豆

徳用ポークウインナー(ペアパック)

183g×2

698円

(税込754円)

定番

毎週
098311

隔週
088315

冷蔵

乳・豆

あらびきポークウインナー

85g

223円

(税込241円)

定番

毎週
092011

隔週
082015

冷蔵

卵・豆

ロースハムスライス

65g

248円

(税込268円)

定番

毎週
092118

隔週
082112

冷蔵

卵・豆

ロースハムスライス(ペアパック)

65g×2

458円

(税込495円)

定番

毎週
098728

隔週
088722

冷蔵

乳・豆

あらびきポークウインナー(ペアパック)

85g×2

398円

(税込430円)

定番

毎週
098817

隔週
088811

冷蔵

つかいいきりミニポークウインナー(皮なし)

49g×2

248円

(税込268円)

定番

隔週
AC

088463

4週に1回
AまたはC

078638

冷凍

乳・豆・(卵・小麦)

ウインナーファミリーパック(冷凍)

300g

598円

(税込646円)

定番

毎週
095419

隔週
085413

冷蔵

産直豚バラ
切落し

279円/100g
170g

438円

(税込473円)

定番

毎週
095613

隔週
085618

冷蔵

産直豚バラ
切落し

270円/100g
240g

598円

(税込646円)

定番

毎週
093785

隔週
083780

冷蔵

産直豚バラ
切落し

256円/100g
350g

828円

(税込894円)

定番

毎週
095117

隔週
085111

冷蔵

産直豚カタ・モモ切落し

227円/100g
180g

378円

(税込408円)

定番

毎週
095711

隔週
085715

冷蔵

産直豚カタ・モモ切落し

215円/100g
240g

478円

(税込516円)

定番

毎週
093688

隔週
083682

冷蔵

産直豚カタ・モモ切落し

204円/100g
350g

658円

(税込711円)

定番

毎週
098612

隔週
088617

冷蔵

産直豚カタ・モモ切落し

279円/100g
170g

438円

(税込473円)

定番

毎週
098272

隔週
088277

冷蔵

産直豚カタ・モモ切落し

270円/100g
240g

598円

(税込646円)

定番

毎週
093882

隔週
083887

冷蔵

産直豚カタ・モモ切落し

256円/100g
350g

828円

(税込894円)

定番

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

毎週 091375 隔週 081370 冷蔵 産直豚 ロース切身 323円/100g 2枚200g 598円(税込646円)	毎週 091472 隔週 081477 冷蔵 産直豚 ロース切身 323円/100g 3枚300g 897円(税込969円)	隔週 BD 081175 冷蔵 産直豚ロース しょうが焼用 323円/100g 200g 598円(税込646円)	隔週 BD 081078 冷蔵 産直豚モモ 赤身スライス 296円/100g 160g 438円(税込473円)	隔週 AC 088714 冷蔵 産直豚モモ しょうが焼用 264円/100g 200g 488円(税込527円)	毎週 097560 隔週 087564 冷蔵 産直豚 カレー用角切ジャンボパック 216円/100g 300g 598円(税込646円)	
隔週 BD 087165 4週に1回 BまたはD 072974 冷蔵 豚小間切 (バラ凍結) 230円/100g 300g 638円(税込689円)	毎週 091413 隔週 081418 冷蔵 豚徳用小間切 (ペアパック) 200円/100g 200g×2 738円(税込797円)	毎週 094382 隔週 084387 冷蔵 日本のこめ豚 カタ・モモ切落し 251円/100g 180g 418円(税込451円)	毎週 098574 隔週 088579 冷蔵 日本のこめ豚 カタ・モモ切落し徳用 237円/100g 300g 658円(税込711円)	毎週 097462 隔週 087467 冷蔵 日本のこめ豚 ローススライス 337円/100g 160g 498円(税込538円)	隔週 BD 080756 冷蔵 日本のこめ豚 モモしょうが焼用 282円/100g 160g 418円(税込451円)	
隔週 BD 088366 4週に1回 BまたはD 073377 冷蔵 産直鶏モモ肉 唐揚げ用(バラ凍結) 199円/100g 320g 588円(税込635円)	毎週 090727 隔週 080721 4週に1回 073679 冷蔵 米沢郷鶏モモ肉 239円/100g 430g 948円(税込1,024円)	使い勝手のよい バラ凍結。 冷凍室に欠かせない 調理例 隔週 AC 087718 4週に1回 AまたはC 073776 冷蔵 までっこ鶏モモ肉 唐揚げ用(バラ凍結) 320g 588円(税込635円)		調理例 毎週 099813 隔週 089818 冷蔵 北海道産直牛 小間切 500円/100g 140g 648円(税込700円)	毎週 099716 隔週 089711 冷蔵 北海道産直牛 小間切徳用 485円/100g 200g 898円(税込970円)	
毎週 095516 隔週 085511 冷蔵 豚ひき肉 173円/100g 300g 480円(税込518円)	隔週 BD 088064 冷蔵 徳用豚ひき肉 162円/100g 200g×2 598円(税込646円)	毎週 096512 隔週 086517 冷蔵 合ひき肉 (牛7:豚3) 259円/100g 200g 480円(税込518円)	隔週 AC 087262 冷蔵 徳用合ひき肉 (牛7:豚3) 243円/100g 200g×2 898円(税込970円)	隔週 BD 088161 4週に1回 BまたはD 073873 冷蔵 豚ひき肉 (バラ凍結) 180円/100g 300g 498円(税込538円)	隔週 AC 084115 4週に1回 AまたはC 073971 冷蔵 産直鶏ひき肉 (バラ凍結) 144円/100g 300g 398円(税込430円)	
青果 気候や市場動向によって 商品が不足した場合も、 登録している方から優先 してお届けします。		季節や天候などにより規格・価格・栽培基準・セット内容等が変更になる場合があります。 ご注意ください! 2026年10月1回時点の予定価格と規格を掲載しています。		毎週 099414 隔週 089419 130~150gで お届け予定です。 ミニトマト 1パック 278円(税込300円)	毎週 099511 隔週 089516 時季により青みがかったものが届く場合があります。 トマト 350g~500g 548円(税込592円)	毎週 098124 隔週 088129 時季により青みがかったものが届く場合があります。商品調達の都合上、11月4回までは350~500gでお届け予定です。 徳用トマト 700g~1kg 848円(税込916円)
毎週 099619 隔週 089613 きゅうり 3本 258円(税込279円)	毎週 098426 隔週 088421 きゅうり 5本 378円(税込408円)	毎週 097721 隔週 087726 レタス 1個 228円(税込246円)	毎週 095729 隔週 085723 130~200gで お届け予定です。 ピーマン 1袋 198円(税込214円)	幅広いメニューで 活躍する常備野菜。 パルくる便で 注文忘れなし! 調理例 毎週 099210 隔週 089214 キャベツ 1個 248円(税込268円)		毎週 097063 隔週 087068 キャベツ(カット) 1/2カット 158円(税込171円)
毎週 090123 隔週 080128 小松菜 1束 178円(税込192円)	調理例	毎週 096164 隔週 086169 有機小松菜 1束 238円(税込257円)	毎週 095125 隔週 085120 ほうれん草 1束 298円(税込322円)	毎週 096091 隔週 086096 ブロッコリー 1個 298円(税込322円)	調理例	調理例
毎週 097926 隔週 087921 220g以上でお届け 予定です。時季によ って長なずでお届け する場合があります。 なす 1袋 248円(税込268円)	調理例	毎週 090221 隔週 080225 10月中旬まではカット、以降 はカットせずにお届けします。 ねぎ 1袋 248円(税込268円)	毎週 091120 隔週 081124 にら 100g 148円(税込160円)	毎週 096091 隔週 086096 調理例	調理例	調理例
毎週 099317 隔週 089311 カットした頭か しっぽのどちら かをお届け。 大根(カット) 1/2カット 168円(税込181円)	調理例	毎週 091553 隔週 081558 200~300gで お届け予定です。 ごぼう 1袋 198円(税込214円)	毎週 096067 隔週 086061 4週に1回 079235 500~800gで お届け予定です。 じゃがいも 1袋 198円(税込214円)	毎週 090026 隔週 080021 4週に1回 079138 400g~1kgで お届け予定です。 人参 1袋 198円(税込214円)	調理例	調理例

隔週 AC 000000 隔週AC週お届け
隔週 BD 000000 隔週BD週お届け

4週に1回 000000 4週に1回お届け
4週に1回〇 000000 4週に1回〇週にお届け

4週に1回 AまたはC 000000 4週に1回A週またはC週にお届け
4週に1回 BまたはD 000000 4週に1回B週またはD週にお届け

メインにも
あと一品にも
役立つ常備野菜

調理例

毎週 099911
隔週 089915
4週に1回 079031

玉ねぎ
1袋 198円(税込214円)

500g～1kgでお届け予定です。

毎週 090425
隔週 080420

140gでお届け
予定です。

まいたけ
1パック 248円(税込268円)

毎週 095460
隔週 085464

180gでお届け
予定です。

ぶなしめじ
1袋 198円(税込214円)

毎週 095923
隔週 085928

80gでお届け予定です。
優先供給対象外です。

冷蔵

なめこ
1パック 108円(税込117円)

毎週 090921
隔週 080926

えのき茸
200g 158円(税込171円)

毎週 096466
隔週 086461
4週に1回 074845

80～100gで
お届け予定です。

しょうが
1袋 218円(税込235円)

毎週 096369
隔週 086363
4週に1回 074748

にんにく
1玉 298円(税込322円)

毎週 095389
隔週 085383

80～100gで
お届け予定です。

有機若芽ひじき
1袋 198円(税込214円)

毎週 092215
隔週 082210

エコ・バナナ(パランゴン)
500g 448円(税込484円)

カット野菜

時短にもなる
カット野菜は
パルくる便が便利!

調理例

※写真は「10品目の彩りリーフサラダ(国産野菜)」です。

毎週 093114
隔週 083119

産直青果ではありません。
優先供給対象外です。

冷蔵

緑豆もやし
300g 48円(税込52円)

毎週 096717
隔週 086711

大きな野菜はカットしてお届けする
場合があります。写真は一例です。

おまかせ有機野菜セット
8品 1,668円(税込1,801円)

毎週 096113
隔週 086118

大きな野菜はカットしてお届けする
場合があります。写真は一例です。

まいにち有機野菜セット
5品 1,078円(税込1,164円)

毎週 090328
隔週 080322

季節によりセット内容が異なります。
使用規格でお届けする場合があります。

フルーツセット
1セット 628円(税込678円)

4週に1回 B 076554

冷蔵

10品目の彩り
リーフサラダ
(国産野菜)
165g 308円(税込333円)

隔週 AC 082864

冷蔵

7品目の
大根サラダ
(国産野菜)
120g 148円(税込160円)

隔週 BD 082961

冷蔵

7品目の
キャベツサラダ
(国産野菜)
120g 138円(税込149円)

毎週 090051
隔週 080055

冷蔵

国産キャベツの千切り
130g 98円(税込106円)

水産品

隔週 BD 086266
4週に1回 BまたはD 076261

冷蔵

辛子明太子(切子・ばら子込)
120g 548円(税込592円)

隔週 BD 084158
4週に1回 BまたはD 070351

冷蔵

まぐろたたき
ボリュームパック
320g 1,110円(税込1,199円)

毎週 090328
隔週 080322

季節によりセット内容が異なります。
使用規格でお届けする場合があります。

フルーツセット
1セット 628円(税込678円)

解凍するだけで
食べられるから
ストックにどうぞ

盛りつけ例

隔週 AC 086576
4週に1回 AまたはC 072877

冷蔵

3種の海鮮丼(まぐろ・甘えび・秋鮭)
120g(40g×3) 548円(税込592円)

お魚食べよう

水産業にかかわる
生産者や加工メーカーを応援!

隔週 BD 085057
4週に1回 BまたはD 078743

冷蔵

大きめ天然むきえび
160g 698円(税込754円)

隔週 AC 085154
4週に1回 AまたはC 078948

冷蔵

具の大きな
シーフードセット
240g 768円(税込829円)

毎週 090328
隔週 080322

季節によりセット内容が異なります。
使用規格でお届けする場合があります。

フルーツセット
1セット 628円(税込678円)

わが家の定番に。
砂抜き済みだから
すぐに使える

調理例

隔週 AC 083551
4週に1回 AまたはC 075744

冷蔵

冷凍しじみ(宍道湖産)
180g 398円(税込430円)

隔週 AC 083658
4週に1回 AまたはC 070157

冷蔵

冷凍しじみ(宍道湖産)徳用
180g×2 780円(税込842円)

常備すれば、
いつでも食卓へ
解凍するだけで
ソフトな食感

調理例

隔週 AC 089621
4週に1回 AまたはC 070459

冷蔵

漁師がつくった釜あげしらす
25g×3 378円(税込408円)

隔週 BD 085961
4週に1回 BまたはD 075965

冷蔵

食塩不使用ふくらしらす干し
20g×3 378円(税込408円)

面倒な煮魚が
手軽にできる。
冷凍室にあると
うれしい

調理例

※写真は「さばの味噌煮(骨とり)」です。

隔週 BD 086053
4週に1回 BまたはD 079847

冷蔵

さばの味噌煮(骨とり)
2切130g 928円(税込1,002円)

隔週 AC 085359
4週に1回 AまたはC 079545

冷蔵

さばのみぞれ煮(骨とり)
2切130g 928円(税込1,002円)

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイトなどでご確認ください。
また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 **価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは『バルシステムアプリ』、インターネット注文サイトなどでご確認ください。**
また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

隔週 AC	000000	隔週AC週お届け	4週に 1回	000000	4週に1回お届け	4週に1回 AまたはC	000000	4週に1回A週またはC週にお届け
隔週 BD	000000	隔週BD週お届け	4週に 1回	000000	4週に1回〇週にお届け	4週に1回 BまたはD	000000	4週に1回B週またはD週にお届け

カレーや炒め物に。
さっと溶ける
フレークタイプ

調理例

隔週 089265
4週に1回 079260

隔週 089362
4週に1回 079367

乳・麦・豆
使えるカレー・中辛
(フレークタイプ)
220g 468円(税込505円)

乳・麦・豆
使えるカレー・甘口
(フレークタイプ)
220g 468円(税込505円)

4週に1回B 074578

乳・麦・豆
子ども用カレー
フレークカレー屋さん・2個組
110g×2 438円(税込473円)

隔週 084832
4週に1回 074837

花見糖
1kg 348円(税込376円)

4週に1回A 071269

豆
国産大豆のみそ
750g 428円(税込462円)

4週に1回B 073768

海はいのち
(長崎県産海水塩)
1kg 298円(税込322円)

毎日のみそ汁作りに
欠かせない。
まろやかな中甘口

4週に1回B 073865

豆
産直大豆のみそ
750g 428円(税込462円)

いつもの調味料も
忘れずに届くと
うれしい

隔週 AC 082741
4週に1回 AまたはC 072745

麦・豆
国産丸大豆しょうゆ
900ml 508円(税込549円)

4週に1回A 074870

麦・豆
便利つゆ
360ml 398円(税込430円)

隔週 BD 083747
4週に1回 BまたはD 073741

圧搾一番しぼり
ごま油
200g 480円(税込518円)

隔週 087335
4週に1回 077330

麦・豆
便利つゆ
900ml 758円(税込819円)

隔週 AC 082848
4週に1回 AまたはC 072842

産地限定エキストラ
バージンオリーブオイル
400g 1,280円(税込1,382円)

4週に1回D 074977

麦・豆
素材がいきる白だし
360ml 348円(税込376円)

4週に1回B 072826

麦・豆
素材がいきる白だし
900ml 748円(税込808円)

油ざれがよく
カラリと揚がる

隔週 089061
4週に1回 079065

純米酢
500ml 268円(税込289円)

調理例

4週に1回D 074667

米だけで醸造した
料理用清酒
900ml 780円(税込858円)

隔週 AC 085677
4週に1回 AまたはC 075671

米だけの本みりん
900ml 948円(税込1,043円)

隔週 085936
4週に1回 075931

圧搾一番しぼり菜種油
1250g 924円(税込998円)

菓子

隔週 082783
4週に1回 074705

徳用わいわい
スティックゼリー
30本 428円(税込462円)

隔週 AC 085561
4週に1回 AまたはC 075566

麦・豆・(乳)
全粒粉ビスケット黒ごま入り
(北海道小麦100%)
4枚×4袋 208円(税込225円)

盛りつけ例

4週に1回D 078573

種ぬきブルー(徳用)
480g 990円(税込1,069円)

盛りつけ例

隔週 BD 081361
4週に1回 BまたはD 071951

冷凍 麦・豆
こんせんくんチョコもなかアイス
60ml×5 468円(税込505円)

盛りつけ例

さわやかな
酸味と甘み。
何度もリピート
したくなる

4週に1回C 072222

冷凍 麦
クリーミーフロースンヨーグルト
95ml×6 588円(税込635円)

酒

毎週 099431
隔週 089435
4週に1回 079430

酒税法改正により
値下げしました。
アサヒスーパードライ
195円/1本
350ml×24 4,240円(税込4,664円)

ビール

毎週 092240
隔週 082244
4週に1回 072249

酒税法改正により
値下げしました。
アサヒ生ビール
195円/1本
350ml×24 4,240円(税込4,664円)

ビール

毎週 095770
隔週 085774
4週に1回 075779

発泡酒

酒税法改正により
値上げしました。
アサヒ「スタイルフリー」
181円/1本
350ml×24 3,930円(税込4,323円)

4週に1回A 072621

酒税法改正により
値下げしました。
サントリー
生ビール
183円/1本
350ml×6缶×4 3,990円(税込4,389円)

ビール

毎週 091740
隔週 081744
4週に1回 071749

NEW

サントリー金麦
350ml×6缶×4 3,660円(税込4,026円)

ビール

毎週 091545
隔週 081540
4週に1回 071544

NEW

サントリー金麦「糖質75%オフ」
350ml×6缶×4 3,660円(税込4,026円)

ビール

毎週 091944
隔週 081949
4週に1回 071943

NEW

本麒麟
350ml×6缶×4 3,660円(税込4,026円)

ビール

毎週 097934
隔週 087939
4週に1回 077933

酒税法改正により
値下げしました。
麒麟一番搾り
194円/1本
350ml×24 4,230円(税込4,653円)

ビール

毎週 099538
隔週 089532
4週に1回 079537

酒税法改正により
値上げしました。
麒麟淡麗グリーンラベル
179円/1本
350ml×6缶×4 3,900円(税込4,290円)

発泡酒

4週に1回D 077810

酒税法改正により
値上げしました。
麒麟本搾り
チューハイレモン
141円/1本
350ml×24 3,060円(税込3,366円)

隔週 AC 089630
4週に1回 AまたはC 079634

純米酒
2L 1,220円(税込1,342円)

隔週 BD 089737
4週に1回 BまたはD 079731

米十撰辛口純米酒
1.8L 1,180円(税込1,298円)

酒類の20歳未満への販売はしておりません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運転は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。酒商品で「24缶」「6缶×4」と表示している商品は、ケースでお届けします。

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週000000

毎週お届け

隔週000000

隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

yumyum
掲載商品

隔週AC082171
4週に1回AまたはC078271

冷凍

yumyum
産直鶏のササミひき肉(バラ凍結)
250g 348円(税込376円)

隔週AC088749
4週に1回AまたはC079154

冷凍

yumyum産直うらごしにんじん
15個220g 348円(税込376円)

毎週099724
隔週088641
4週に1回079251

冷凍(乳)

yumyum産直うらごしコーン
15個230g 398円(税込430円)

隔週BD088943
4週に1回AまたはC079456

冷凍

yumyum
野付のコロコロ秋鮭
80g 498円(税込538円)

隔週BD088846
4週に1回BまたはD079855

冷凍

yumyumプチおさかなボール
112g 338円(税込365円)

毎週099929
隔週080357
4週に1回079651

冷凍

yumyum産直さつまいもスティック
250g 338円(税込365円)

隔週AC088749
4週に1回AまたはC079154

冷凍

yumyum産直うらごしにんじん
15個220g 348円(税込376円)

隔週BD089133
4週に1回BまたはD079359

冷凍

yumyum
ちっちゃカット産直にんじん
210g 348円(税込376円)

隔週AC087033
4週に1回AまたはC079952

冷凍

yumyumたれ・からしなし
ひきわり納豆
30g×3 158円(税込171円)

毎週093416
隔週083411

冷蔵

yumyum産直小麦のやわらかうどん
6個480g 338円(税込365円)

隔週AC087033
4週に1回AまたはC079952

冷凍

ちーちゃいうどん
80g×6 328円(税込354円)

毎週090131
隔週080659
4週に1回079758

冷蔵

yumyumおしりふき
80枚×3個 380円(税込418円)

毎週063509
隔週053503
4週に1回043508

紙おむつ処理袋
消臭タイプ
120枚入 380円(税込418円)

化粧品

4週に1回070564

コラーゲン・
ヒアルロン酸潤液
26ml 1,980円(税込2,178円)

4週に1回076708

プラセンタ
導入美容液
26ml 2,600円(税込2,860円)

4週に1回077976

プラセンタアイクリーム
20g 2,200円(税込2,420円)

4週に1回070068

ナチュライス
純米こうじ配合
化粧液
150ml 1,400円(税込1,540円)

4週に1回070700

スクワランオイル
60ml 1,080円(税込1,188円)

4週に1回070262

北海道育ちの
ハトムギ原液W
20ml 2,200円(税込2,420円)

4週に1回070165

北海道産
プロテオグリカン原液
20ml 3,200円(税込3,520円)

4週に1回070661

やさしいうるおい
クレンジングオイル詰替え
170ml 1,200円(税込1,320円)

4週に1回070769

やさしいうるおい
保湿ローション詰替え
140ml 1,100円(税込1,210円)

4週に1回076805

コスモテラピー
ディープクレンジングバーム
100g 1,900円(税込2,090円)

4週に1回077879

エムキューエイジ
モイスチャライズ
クレンジングホイップ
150ml 1,400円(税込1,540円)

4週に1回076902

ピーチヴェール
薬用ボディミルク
詰替え
200ml 998円(税込1,098円)

4週に1回070467

ルソルUV
プロテクトミルクSP
30ml 1,500円(税込1,650円)

4週に1回070360

プラセンタクッション
BBファンデーション詰替え
12g 2,200円(税込2,420円)

4週に1回078875

ナチュライス
純米こうじ配合
クリーム
40g 1,800円(税込1,980円)

4週に1回070602

プラセンタオールインワンゲル
100g 2,350円(税込2,585円)

4週に1回075205

リラックスリップクリーム
柚子の時間
698円(税込768円)

4週に1回071501

リラックスハンドクリーム
柚子の時間
40g 850円(税込935円)

生活用品

4週に1回070106

台所用
液体石けん
水ばしろう詰替用
380ml 200円(税込220円)

4週に1回070203

やっぱり石けん!
食器用液体
石けん詰替用
500ml 448円(税込493円)

4週に1回074900

地球の未来に
まじめなボディソープ
(紙パック)付替用
500ml 1,040円(税込1,144円)

毎週090859
隔週080853
4週に1回078930

キッチン用ポリ袋(箱入)
150枚×2個 648円(税込713円)

4週に1回075604

キッチンペーパーエコ
(ロールタイプ)
115カット4ロール 448円(税込493円)

毎週091251
隔週081256
4週に1回078832

牛乳パック入り
キッチンタオル
75組×3パック 388円(税込427円)

4週に1回076872

電子レンジにも強いラップミニ
22cm×50m 368円(税込405円)

盛りつけ例

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイトなどでご確認ください。
また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

隔週AC000000隔週AC週お届け		4週に1回0000004週に1回お届け		4週に1回AまたはC0000004週に1回A週またはC週にお届け	
隔週BD000000隔週BD週お届け		4週に1回0000004週に1回〇週にお届け		4週に1回BまたはD0000004週に1回B週またはD週にお届け	
隔週080535 4週に1回070530 me・gu・ru[めぐる] ハンドソープ詰替用 700ml 768円(税込845円)		隔週080438 4週に1回070432 me・gu・ru[めぐる] ボディソープ詰替用 550ml 548円(税込603円)		隔週080233 4週に1回070238 me・gu・ru[めぐる] シャンプー詰替用 650ml 648円(税込713円)	
隔週080331 4週に1回070335 me・gu・ru[めぐる] リンス詰替用 650ml 648円(税込713円)		4週に1回074624 パナソニック アルカリ乾電池 単3形20本 1,360円(税込1,496円)			
4週に1回077372 半透明ごみ袋30L 100枚箱入 758円(税込834円)		4週に1回076970 半透明ごみ袋45L 100枚箱入 868円(税込955円)		隔週080136 4週に1回070131 水に流せる トイレクリーナー 24枚入×4個 438円(税込482円)	
4週に1回070084 定番 り・さいくりんぐ トイレットペーパー ソフトダブル太穴 90m×6 668円(税込735円)		4週に1回070505 定番 箱なしティッシュペーパー 200W×6 468円(税込515円)		4週に1回074721 パナソニック アルカリ乾電池 単4形20本 1,360円(税込1,496円)	
4週に1回074802 定番 り・さいくりんぐ トイレットペーパー シングル細穴 130m×6 478円(税込526円)		4週に1回070408 定番 り・さいくりんぐ トイレットペーパー シングル太穴 130m×6 478円(税込526円)		4週に1回070009 トイレットペーパー ながもち150(太穴) 150m×6 558円(税込614円)	
4週に1回070301 定番 り・さいくりんぐ トイレットペーパー ダブル太穴 65m×6 478円(税込526円)		4週に1回072923 なが〜く使える 芯なしトイレット ペーパーシングル(太穴) 250m×4 598円(税込658円)		4週に1回073920 なが〜く使える 芯なしトイレット ペーパーダブル(太穴) 125m×4 598円(税込658円)	
いぬ・ねこ用品		4週に1回B078816 Link Ring キャベツそのまま(犬用) 25g 1,298円(税込1,428円)		4週に1回B072982 eugreen ユーグリーン 機能性ドライフードフィッシュ (成犬・シニア犬用) 900g 3,900円(税込4,290円)	
4週に1回B078913 Link Ring さつまいもそのまま(犬用) 50g 1,180円(税込1,298円)		4週に1回B079014 ワンコといっしょに 産直かきそのまま(犬用) 30g 1,080円(税込1,188円)		4週に1回B072885 eugreen ユーグリーン 機能性ドライフードチキン (成犬・シニア犬用) 900g 3,900円(税込4,290円)	
4週に1回B072567 eugreen 牛ミートボール (犬用) 100g 660円(税込726円)		4週に1回B077917 グルテンフリー 国産チキン半生タイプ 成犬用 150g×5 1,760円(税込1,936円)		4週に1回B078611 グルテンフリー 国産チキン半生タイプ 高齢犬用 150g×5 1,760円(税込1,936円)	
4週に1回B072265 eugreen 馬肉ハンバーグ (犬用) 70g 660円(税込726円)		4週に1回B072664 eugreen りんごと豚肉の 柔らか煮(犬用) 100g 660円(税込726円)			
4週に1回B040908 原料価格の高騰により、 値上げしました。 チャオちゅ〜る とりささみバラエティ(猫用) 14g×40本 2,080円(税込2,288円)		4週に1回B041106 原料価格の高騰により、 値上げしました。 チャオちゅ〜る まぐろバラエティ(猫用) 14g×40本 2,080円(税込2,288円)		4週に1回B041009 原料価格の高騰により、 値上げしました。 チャオちゅ〜る シーフードバラエティ(猫用) 14g×40本 2,080円(税込2,288円)	
4週に1回B072761 チャオ まぐろ白身&しらす入り(猫用) 85g×24缶 3,700円(税込4,070円)		4週に1回B072966 チャオ 11歳からのまぐろ白身(柔らかフレーク)(猫用) 85g×24缶 3,700円(税込4,070円)		4週に1回B073369 原料価格の高騰により、 値上げしました。 チャオちゅ〜る 贅沢バラエティ(猫用) 14g×40本 2,080円(税込2,288円)	
4週に1回B072869 チャオ かつお&おかか(かつお節)(猫用) 85g×24缶 3,700円(税込4,070円)		4週に1回B070025 原料価格の高騰により、 値上げしました。 犬と猫が好きな 草の栽培セット 398円(税込438円)		4週に1回B075809 うき出る ブルーカラーサンド 7L 645円(税込710円)	
4週に1回B071862 宅配便 ミィちゃんの猫砂(2穴タイプ) 7L×6袋 5,650円(税込6,215円)		4週に1回B072702 LION ペットキレイ ニオイをとる砂 5L 898円(税込988円)		4週に1回B071960 ミィちゃんの猫砂 (2穴タイプ) 7L 980円(税込1,078円)	
4週に1回B076503 LION ペットキレイ ニオイをとる おから砂 5L 898円(税込988円)		4週に1回B075906 紙製猫砂 緑茶入りタイプ 7L 645円(税込710円)		4週に1回B076601 原料価格の高騰により、 値上げしました。 CO-OP お茶のネコ砂 (流せるタイプ) 7L 798円(税込878円)	
4週に1回B072583 原料価格の高騰により、値上げ しました。異なるパッケージで お届けする場合があります。 キミおmoi システムトイレ用 シート1週間用 20枚 1,800円(税込1,980円)		4週に1回B072281 原料価格の高騰により、 値上げしました。 キミおmoi システムトイレ用 猫砂大粒 4L 1,280円(税込1,408円)		4週に1回B076201 ペット用 ぽいっとワン ポイ太くん 100枚 998円(税込1,098円)	
4週に1回B079618 原料価格の高騰により、 11月3回から値上げします。 こまめだワン レギュラーサイズ 80枚入 1,090円(税込1,199円)		4週に1回B079715 原料価格の高騰により、 11月3回から値上げします。 こまめだワン ワイドサイズ 40枚入 1,090円(税込1,199円)		4週に1回B075701 原料価格の高騰により、 11月3回から値上げします。 ペット用 トイレットペーパー 3個パック 350円(税込385円)	
4週に1回B079812 ぽいっとワン 100枚入 980円(税込1,078円)					

シーズン
パルくる

秋・冬

旬の味覚を存分に!

「シーズンパルくる」は、季節の野菜や果物などを「期間限定で定期的」にお届けする「パルくる便」です。この時季にしか味わえない希少な品種も紹介。旬の味覚をたっぷり楽しみませんか。

シーズンパルくる
について

青果の価格は2026年10月1回時点を参考にした予定価格です。

※価格・規格は作柄により変更となる場合があります。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイトなどご確認ください。

●商品によってお届け期間が異なります。●お届け期間は、【お届け情報】の「■お届けを予定している商品」、注文サイトの「定期お届け」をご確認ください。●お届け期間が終了次第、登録は自動的に解除となります。●「パルくる便」の青果は優先供給対象です。「シーズンパルくる」対象

商品も優先供給対象です。●お届け開始の企画日より前に「隔週」で登録した場合は、お届け開始の企画日から隔週でお届けします。お届け開始の企画日以降に「隔週」で登録した場合は、登録したその週から隔週でお届けします。

シーズンパルくる
の商品(14~16ページ)は

「10月1回~4回
新規・追加登録20%OFF」
対象外となります。

※新規特典は対象です。

JAふくおか八女(福岡県)

おなじみの産地より
自慢の果物をお届け。

お届け期間

10月1回~10月4回

毎週 061701

JAふくおか八女限定!
糖度保証みかん

※企画回ごとの品種・参考価格は右・
下記をご参照ください。

10月1回・2回お届け



八女の糖度保証極早生みかん
(早味かん)
600g **548円**(税込592円)

10月3回お届け



八女の糖度保証みかん
600g **480円**(税込518円)

10月4回お届け



八女の糖度保証みかん
(北原早生)
600g **548円**(税込592円)

無茶々園(愛媛県)

ジョイファーム小田原
(神奈川県)

お届け期間

10月2回・
11月2回・12月2回・
1月1回・2月1回

4週に
1回A 077208



無茶々園の生産者 酒井朋恵さん(愛媛県)

10月2回お届け



無茶々園の
エコ・極早生みかん
700g **428円**(税込462円)

11月2回お届け



無茶々園の
エコ・早生みかん
700g **478円**(税込516円)

お届け期間

12月3回・1月2回・
2月2回・3月2回

4週に
1回B 042609

ジョイファーム小田原(神奈川県)の産地風景

12月3回お届け



小田原のエコ・大津みかん
800g **580円**(税込626円)

ジョイファーム小田原限定!
お楽しみ果物

※企画回ごとの品種・参考価格は
右・下記をご参照ください。

12月2回お届け



無茶々園の
エコ・温州みかん(南柑20号)
2kg箱 **1,298円**(税込1,402円)

1月1回お届け



無茶々園の
エコ・温州みかん(ひめのか)
700g **598円**(税込646円)

2月1回お届け



無茶々園の糖度保証
エコ・いよかん・ぼんかん
2kg箱 **1,380円**(税込1,490円)

1月2回お届け



小田原のエコ・青島みかん
800g **598円**(税込646円)

2月2回お届け



小田原の有機
グリーンキウイフルーツ
400g **568円**(税込613円)

3月2回お届け



ジョイファーム小田原の
エコ・湘南ゴールド
400g **498円**(税込538円)

各産地の果物が集結
若手生産者を
応援しよう!



無茶々園の生産者
菅谷秀さん(愛媛県)

お届け期間

10月3回・11月3回・12月3回・1月2回

4週に1回B 042803

若手生産者応援!
旬のエコお楽しみ果物

※企画回ごとの品種・参考価格は右記をご参照ください。

10月3回お届け



若手生産者応援!
大紀コープファームの
エコ・たねなし柿
650g **528**円(税込570円)

11月3回お届け



若手生産者応援!
無茶々園のエコ・早生みかん
1.8kg箱 **1,280**円(税込1,382円)

12月3回お届け



若手生産者応援!
アップルファームさみずの
エコ・りんご(ふじ)
900g **798**円(税込862円)

1月2回お届け



若手生産者応援!
小田原のエコ・グリーン
キウイフルーツ
400g **488**円(税込527円)



アップルファームさみず(長野県)の産地風景

お届け期間

11月2回~12月2回

毎週 069001

隔週 059005



若手生産者応援!
エコ・りんご(ふじ)
1袋 **798**円(税込862円)

ふだん使いもお忘れなく。



《玉ねぎたっぷりバターチキンカレー》

お届け期間

10月1回~3月4回

毎週 068802

隔週 058807

1.6~2kgでお届け予定です。

徳用玉ねぎ
1袋 **398**円(税込430円)



《チヨレギサラダ風》

お届け期間

10月3回~6月4回

毎週 096831

隔週 086835

サニーレタス
1個 **198**円(税込214円)



盛りつけ例

お届け期間

1月2回~5月4回

毎週 068608

隔週 058602

240gでお届け予定です。

エコ・徳用ミニトマト
1パック **398**円(税込430円)



お届け期間

10月1回~11月4回

毎週 067806

隔週 057801

700g~1kgで
お届け予定です。

さつまいも(シルクスイート)
1袋 **298**円(税込322円)



お届け期間

10月1回~12月1回

毎週 067601

隔週 057606

700g~1kgでお届け
予定です。「紅あずま」
「すずほっくり」の
いずれかをお届け。

ほくほくさつまいも
1袋 **298**円(税込322円)

お届け期間

12月1回~2月4回

毎週 068004

隔週 058009

700g~1kgで
お届け予定です。

さつまいも(紅はるか)
1袋 **298**円(税込322円)



お届け期間

10月1回~3月2回

毎週 098078

隔週 088072

300gでお届け予定です。

れんこん
1袋 **298**円(税込322円)



お届け期間

10月4回~12月2回

毎週 069205

隔週 059200

エコ・みかん
1袋 **428**円(税込462円)



お届け期間

10月1回~2月2回

毎週 094234

隔週 084239

白菜(カット)
1/4カット **168**円(税込181円)



お届け期間

1月1回~2月4回

毎週 069809

隔週 059803

糖度保証りんご(ふじ)
1袋 **698**円(税込754円)



お届け期間

10月1回~12月3回

毎週 068403

隔週 058408

エリンギ、ぶなしめじ、
えのき茸のセットです。

きのこセット
1セット **358**円(税込387円)



お届け期間

12月1回~3月3回

毎週 069604

隔週 059609

国産エコ・
グリーンキウイフルーツ
1袋 **468**円(税込505円)



こだわりの有機青果も「パルくる便」で

お届け期間

10月1回~12月1回

毎週 069400

隔週 059404

有機みかん
1袋 **598**円(税込646円)



お届け期間

11月1回~1月4回

毎週 099562

隔週 089567

50gでお届け予定です。

有機ベビーリーフ
1袋 **218**円(税込235円)



お届け期間

11月3回~6月4回

毎週 099864

隔週 089869

有機ほうれん草
1束 **248**円(税込268円)



お届け期間

1月2回~3月1回

毎週 094871

隔週 084875

350~500gで
お届け予定です。

有機ねぎ
1袋 **298**円(税込322円)



お届け期間

12月1回~3月4回

毎週 068209

隔週 058203

400~600gで
お届け予定です。

有機人参
1袋 **228**円(税込246円)



人気の 「お楽しみ」 シリーズ

秋の味覚の代表格。 品種の違いが楽しめる。

お届け期間

10月3回～11月3回

毎週 099805

お楽しみ柿

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

10月3回お届け

甘くてジューシー



大紀コープファームの
エコ・たねなし柿
650g **498**円(税込538円)

10月4回お届け

とろりと甘く、やわらかな食感



庄内柿
4玉 **458**円(税込495円)

11月2回お届け

甘柿の代表品種



富有柿
2玉 **398**円(税込430円)

11月3回お届け

黒い果肉は濃厚な甘みのあかし



紀ノ川柿
2玉 **498**円(税込538円)

11月1回お届け

カリッとした歯ごたえ



次郎柿
500g **598**円(税込646円)

盛りつけ例
※写真は「大紀コープファームのエコ・たねなし柿」です。

とれたてのりんごを味わって。

お届け期間

10月1回～10月4回

毎週 062405

お楽しみりんご

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

10月1回お届け

赤い果皮が特徴。
甘みと酸味のバランスがよい



りんご(秋映)
700g **548**円(税込592円)

盛りつけ例
※写真は「りんご(早生ふじ)」です。

のどを潤す、みずみずしさ。

お届け期間

10月1回～10月4回

毎週 062201

お楽しみ梨

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

盛りつけ例
※写真は「梨(南水)」です。



10月2回お届け

「ふじ」よりさっぱり



りんご(早生ふじ)
2玉 **448**円(税込484円)

10月3回お届け

ジューシーで甘みの強い品種



糖度保証りんご
(シナノスイート)
800g **728**円(税込786円)

10月4回お届け

果汁が多く、果肉しっかり



糖度保証りんご(とき)
800g **648**円(税込700円)

10月1回お届け

食べごたえのある晩生梨



梨(新高)
2玉 **748**円(税込808円)

10月2回お届け

果汁が多く、甘みが強い



梨(南水)
2玉 **698**円(税込754円)

10月3回・4回お届け

「新高」と「豊水」を親にもつ品種。
大玉でジューシー



栃木の梨(にっこり)
1玉 **528**円(税込570円)