

パルシステム千葉ご加入5年以上の
組合員みなさまへ、感謝の気持ちを込めて

※カタログにより注文番号が異なる場合がありますので、ご注意ください。

pal*system 2026年10月3回
パルシステム千葉

長期利用感謝企画

組合員の
声にこたえて

このチラシの掲載商品に限り、税込価格から割引をした

特別価格でお届けします!

ご利用年数

5年以上～10年未満の方
(2017年4月1日～2022年3月31日までに加入)

税込価格から
5% OFF

ご利用年数

10年以上～20年未満の方
(2007年4月1日～2017年3月31日までに加入)

税込価格から
10% OFF

ご利用年数

20年以上の方
(2007年3月31日までに加入)

税込価格から
20% OFF

※ご利用年数は「年度」を単位として計算しており、本チラシにおける「加入5年以上」の対象者は、2022年3月31日までに加入された方となります。
※ご利用年数が5年未満の方(2022年4月1日以降に加入)も表示価格にてご注文いただけます。(割引対象外)

パルシステムアプリ・
サイトの「組合員証」へ!



ご加入年月日の確認方法

アプリの場合

- ① メニュー
- ↓
- ② 設定
- ↓
- ③ 組合員証

注文サイト

- ① メニュー
- ↓
- ② 組合員情報・設定
- ↓
- ③ 組合員証

※10月1回のお届け情報または「お届け内容画面」のお知らせ欄に記載しています。

注意事項

- インターネット注文の場合、注文内容確認画面の合計金額には割引金額は反映されません。商品配達時のお届け情報で割引金額をお知らせします。
- パルシステムの手数料については、割引前の合計金額で算出します。(システムの都合上、お届け情報には割引後の合計金額に対してパルシステム手数料が表示されますが、10月ご利用分の請求時には差額を精算してご請求します)

ミルク感たっぷりの人気スイーツ
ふんわりとした口溶けを楽しんで

パルシステム千葉の
いち推しがラインナップ!

産直米のパーティを香ばしく焼き上げ
甘辛たれがしみた牛肉と相性◎!



盛りつけ例

pal 産直原料

GMOにNO! 冷凍

コトコト

226

きなり

607

きなりセレクト

136701

こんせん純生クリームロールケーキ

6切300g **1,380円**(税込1,490円)

根釧地区生乳使用生クリームを産直小麦粉、産直卵を使用したスポンジで1本1本手巻きしました。長さ約16cmを6カット。

卵・乳・麦 308kcal/個0.2g/100g

卵/国産、生乳・小麦/北海道(日東ベスト)・山形

おすすめポイント

根釧地区の生乳を使った生クリームを、産直小麦粉のスポンジで巻きました。6切れにカット済みなので、解凍すればすぐに楽しめるのも魅力です。



調理例

pal 産直原料

レンジのみ

GMOにNO! 冷凍

コトコト

148

きなり

576

きなりセレクト

341037

徳用焼きおにぎりバーガー
(産直米・国産牛焼肉)

5個600g **1,398円**(税込1,510円)

特製たれで味付けした国産牛肉を産直米の焼きおにぎりでサンドしました。徳用5個入り。

麦・豆・(卵・乳・え) 257kcal/個1.1g/1個120g

徳用
302円
/1個

米/秋田、牛肉/国産(愛興食品)・愛媛

おすすめポイント

焼きおにぎりには、ていねいに育てられた産直米を使用。特製のたれで味付けした国産牛肉が食欲を誘います。好みの野菜やチーズなどは自分でアレンジするのもおすすめです。

食卓で大活躍

いち推し商品をお得にお届け！

和風おろしソースであと味さっぱり
中から肉汁がジュワッとあふれます



調理例

レンジ
ポイル

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
538	537	365	165

レンジでふくら
和風おろしハンバーグ

150g×2 **480円**(税込518円)

牛肉と豚肉(いずれも北海道産)を使用した和風おろしハンバーグです。電子レンジ調理可能。

※卵・乳・麦・豆 203kcal(※1.7g/1個)



特別
価格

おすすめポイント

牛肉も豚肉も北海道産を使用。表面を焼いてから蒸し、和風ソースと合わせてみました。温めるだけで、ふくらみジューシーに仕上がります。

骨とり済みで食べやすく
焼けば皮目から脂がじわり



調理例

冷凍
ポイル

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
495	392	343	021

さば文化干(骨取り)

2枚180g **818円**(税込883円)

ノルウェー産の脂ののったさばを自社で骨とりし、塩水に漬け、遠赤外線であつくり干し上げました。

322kcal(※1.17g/100g) ※180日

盛りつけ例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
453	349	342	769

北海道産秋鮭スモークサーモン

35g×2 **498円**(税込538円)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け、桜のチップを使用してスモークサーモンにしました。

37kcal(※0.6g/1袋35g)

桜のチップでじっくりスモーク
秋鮭の上品なうまみを堪能して



コク深く、まろやかな風味
トマトの酸味と好相性です



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
11546	112071	341312	

北海道日高モッツアレラ(ひとくちタイプ)

12粒96g **418円**(税込451円)

北海道産の生乳を使ったひとくちサイズのモッツアレラチーズです。サラダにも合います。

※乳 20kcal(※0.03g/1粒 ※26日)



くさみの少ないあっさりとした味
シンプルなソテーがおすすめです



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
417	444	342	637

まてっこ鶏モモ肉

360g **618円**(税込667円)

仕上期の飼料に国産米を5%以上配合。ソテーや煮物、唐揚げなどに。ベアパック。産直肉。

186円/100g

赤身と脂のバランスが絶妙
かむほどうまみが広がります



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
411	437	136	735

すずき産直牛切落し徳用

200g **1,198円**(税込1,294円)

国産原料4割以上の自家配合飼料で育てました。モモ、カタ、バラなど全部位を使用。お得な徳用規格。

※お届け日含む3日間



食欲を誘う丼が簡単に完成！
『日本のこめ豚』の甘みを感じて



調理例

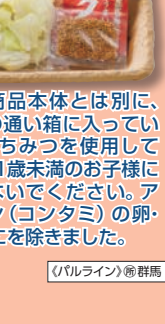
GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
184	324	136	743

【肉増量】産直豚肉の焼肉丼(日本のこめ豚使用)セット

2~3人分 **1,050円**(税込1,134円)

※2~3人分 533kcal(※3.3g/1セット) ※お届け日含む3日間



朝食や軽食に、あると便利な商品もお得に！



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
243	628	136	719

こだわり酵母フルーツ
ライ麦のパン(特別栽培小麦)

1個 **348円**(税込376円)

ホシノ天然酵母使用の生地にレーズンとクランベリーを練り込み焼き上げました。長さ約20cm。

※卵・乳・小麦・豆 694kcal(※1.9g/1個) ※お届け日含む3日間



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
374	305	341	444

産直じゃがいものハッシュドポテト

8個320g **398円**(税込430円)

大牧農場の産直じゃがいもを使用し、塩でシンプルに味付けしたハッシュドポテトです。

76kcal(※0.4g/40g)



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
116084	112801	342670	

粗挽き黒こしょうウインナー

140g **368円**(税込397円)

国産豚肉を使用。粗びき肉に粗びきの黒こしょうを加え、ピリッとスパイシーに仕上げました。無塩せき。リン酸塩不使用。

※乳・卵・小麦 220kcal(※1.6g/100g) ※お届け日含む6日間



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
670	648	343	358

江戸前石焼のり「上はねだし」
千葉県産徳用パック

8枚×2 **998円**(税込1,078円)

色、香りのよい千葉県産の上りの徳用パック。石の熱で焼き上げました。チャック付き外袋入り。

※卵・小麦 9kcal(※0.04g/1枚3g ※180日)



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
721	756	136	751

産直大豆調製豆乳(AB)

1L×6 **1,488円**(税込1,607円)

産直産地Aふくおか八女大豆、「花見糖」、「海はいのち」を使用。ほのかな甘みに仕上げました。

※卵 94kcal(※0.4g/200ml) ※180日



調理例

GMO
認定
冷凍

冷凍	コトコト	きなり	きなりセレクト
710	755	343	765

お米と米麴でつくったあまざけ
産直米使用(AB)

1000ml **690円**(税込745円)

原材料は米と米こうじ(ともに国産)。そのままカップに注いで楽しめます。

76kcal/100ml



いち推しスイーツでご褒美タイムを！

もちもちの生地の中には、
ぽってりとした卵の風味

産直
原料

レンジ

GMO
不分別

冷凍

コトコト

222

冷凍たいやき(カスタード)

80g×5

580円(税込626円)

人気の「クリームパン」のカスタードで作りました。

産直小麦使用の皮はふんわりもちり。

卵・乳・麦・豆 180kcal/個0.5g/1個

調理例

特別
価格



〈ピーコック〉®新潟

アールグレイの香りがふわり
クリームの甘みと好相性です

盛りつけ例

GMO
不分別

冷凍

コトコト

227

有機知寛和紅茶のロールケーキ

(アールグレイ)

4切

458円(税込495円)

産直の有機知寛和紅茶をスポンジに練り込み風

味豊かに仕上げました。長さ約11cm。

卵・乳・麦・豆 132kcal/個0.16g/1切 食お届け日含む4日間



おすすめポイント

風味を最大限引き出すため、
産直産地の有機知寛和紅茶を
細かくきざまぎに使用。スポン
ジに練り込み、しっとり焼き
上げ、濃厚なホイップクリーム
をたっぷり包み込みました。

甘酸っぱい
いちごがゴロッ

GMO
不分別

冷凍

コトコト

124

おいしく果実いちごヨーグルト

70g×6

288円(税込311円)

甘酸っぱいいちご果肉を加え、粒々とした果肉感

を楽しめるヨーグルト。L-55乳酸菌使用。

乳 52kcal/個0.08g/1カップ 食25日



pal 産直
原料

冷凍

GMO
不分別

冷凍

コトコト

133

産直小豆あずきバー

55ml×6

298円(税込322円)

十勝の産直小豆「きたるまん」をシンプルな配合で

じっくり炊き上げた、味わい深い小豆バー。氷菓。

99kcal/個0.09g/1本

産直小豆が
ほくほく



盛りつけ例

小豆/北海道(井村屋
フーズ)®愛知

GMO
不分別

冷凍

コトコト

124

おいしく果実いちごヨーグルト

70g×6

288円(税込311円)

甘酸っぱいいちご果肉を加え、粒々とした果肉感

を楽しめるヨーグルト。L-55乳酸菌使用。

乳 52kcal/個0.08g/1カップ 食25日

調味料・ストック品もお得な機会に！

スペイン産オリーブの実を使用
フレッシュでさわやかな香りです

G

コトコト

119504

エキストラバージンオリーブオイル

400g

980円(税込1,058円)

スペイン契約農場のオリーブから搾ったオイルを、鮮度にこだわり

窒素充填ドラムで輸送しました。ドレッシングやマリネに。

pal 産直
原料

レンジ

ボイル

コトコト

641

産直ごはん(パック)

秋田あきたこまち小盛り

130g×5

798円(税込862円)

産直米の「あきたこまち」を直火による釜炊き製

法で1食ずつ炊き上げました。小盛りサイズ。

185kcal/1パック

特別
価格



うるち米/秋田(サトウ
食品)®新潟

パックごはんも
産直米で！



調理例

pal

GMO
不分別

コトコト

686

国産大豆使用信州白こしみそ

750g

498円(税込538円)

国産大豆と米、塩で仕込んだ白こしみそ。塩分11.7%。

豆 180日

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

きめ細かく
なめらか



調理例

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

木桶で
じっくりと熟成

pal

GMO
不分別

コトコト

119474

コア・フード天然醸造しょうゆ

(こいくち)

500ml

798円(税込862円)

国産の有機大豆、有機小麦、天日塩のみを使用

し、木桶で1年以上かけて発酵・熟成させました。

アルコール無添加。塩分約15%。

麦・豆

大豆/国産、小麦/国産(ヤマキ醸造)®埼玉

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野



野菜スープごと
味わって

pal

GMO
不分別

コトコト

665

徳用ツナフレーク缶ノンオイル

70g×9

1,330円(税込1,436円)

野菜スープで仕上げたノンオイルのツナ缶。素材

のおいしさを生かしました。お得な9缶セット。

49kcal/個0.4g/1缶

野菜スープ/国産(いなば食品)®静岡

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野



調理例

Information

全組合員対象に「感謝のつどい」を10月から各センターで開催しています。
詳細は9月の地域情報紙、またはホームページをご覧ください。



ホームページは
コチラから！

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、
原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表
示していません。※コンタミネーション表示については、特
定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいた
だいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のよう
()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない
商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、
じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、
パパイア、からし菜 ※GMOにNO! (飼料) の分
別生産流通管理は、とちものことが対象。※詳細
()で表示しています。

GMO
不分別

不分別

コトコト

665

徳用ツナフレーク缶ノンオイル

70g×9

1,330円(税込1,436円)

野菜スープで仕上げたノンオイルのツナ缶。素材

のおいしさを生かしました。お得な9缶セット。

49kcal/個0.4g/1缶

野菜スープ/国産(いなば食品)®静岡

信州白こしみそ

大豆/国産、米/国産(山形県産)®長野