

発行日：2026年 9月 7日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218（月～金 9:00～14:30）
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
FAX：043-216-7411（24 時間）
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24 時間）

稲毛センター地域活動情報紙

★Humming★

ハミング9月号

予告

稲毛センター11月のつどい
※変更の可能性あり・詳細は次月号

- ① 心もからだもすっきり*快適睡眠術
11月10日(火)午後 開催：オンライン
- ② 感謝のつどい
11月18日(水)午前 会場：パルひろば☆ちば

対面  パルシステムの
つどい・10月

実際にご来場いただくリアル参加型つどいです
ご家族やお友だちなど組合員以外の参加もお気軽にどうぞ

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」
が分かる動画はこちら →



今年のおすすめをワンプレートで♪ クリスマス&年末年始商品*試食会

特別な日の食卓を彩るおすすめ商品を、ワンプレートで手軽に味わってみませんか？
「どれを注文しようか迷ってしまう」「味を確かめてから選びたい」
という方にもぴったり♪ みんなでワイワイ試食しながら
冬のごちそう準備を楽しくスタートしましょう！



開催日時：10月13日(火) 10:30～12:00 募集人数：16名
開催会場：パルシステム千葉・稲毛センター（千葉市稲毛区長沼町 337-1）※あり
持ち物：筆記用具、箸、カップなど ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：あり（2名まで受入れ可：1人500円/チーパス提示で200円）
応募〆切：9月20日(日)
※応募者全員に 9月25日(金) 迄に当落結果をお知らせ

産直米をおいしく食べよう！ お米マイスターと楽しむ*新米食べ比べ

「お米マイスター」の受講を終えた職員から、産直米の魅力をたっぷりとお伝えします。
お米の研ぎ方や炊き方のコツをご紹介するほか、新米の食べ比べを通して、それぞれの
品種が持つ個性の違いを実感していただけます。この機会にぜひお気に入りのお米を
見つけてみませんか？おすすめのごはんのお供もご紹介します♪

開催日時：10月21日(水) 10:30～12:30 募集人数：16名
開催会場：パルひろば☆ちば
（千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F）※なし
講師：本部職員・小谷田(お米マイスター)
持ち物：筆記用具 など ※当選者には後日詳細を連絡します
保育：あり（1人500円/チーパス提示で200円）
応募〆切：9月20日(日) ※応募者全員に 9月25日(金) 迄に当落結果をお知らせ



- ※ 組合員以外でもお申し込み可能です。その場合は お名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。
- ※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
- ※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。
- ※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。（調理企画を除く） また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします

千葉センターのつどい・ご案内

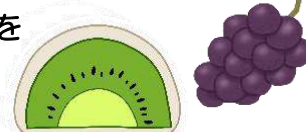
【お申込み・お問合せ】パルひろば☆ちば

TEL：0120-31-8686（月～金 9:00～17:00）
Mail：chiba-kumikatsu@pal.or.jp（24 時間）

秋のフルーツでもっちもち大福作り



あんの中に秋のフルーツを入れてもっちもちの大福を
作りましょう♪パルシステムの青果の取り組みに
ついてもお伝えします。



開催日時：10月16日(金) 10:30～12:30
開催会場：パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F なし）
講師：パルシステム・ライフ・アシスタント 渋井友美さん
募集人数：20名（申込み多数の場合は抽選）
保育：あり（1人500円/チーパス提示で200円）
応募〆切：9月18日(金)（電話は17時まで）
※応募者全員に 9月25日(金)までに当落をお知らせします。



▶お申込みは
こちらから