

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年9月1回(C週)

注文回収日 8月24日(月)～8月28日(金)

商品配達日 9月7日(月)～9月11日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから！



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた！と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

冷凍総菜部門
第1位

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、
コリコリ食感のつくねです

組合員の
声

毎回注文します
レンジでできて、そのまま
おいしい。お酒のおつまみに
もいいます。軟骨ですが、か
たくて食べにくいなんてこと
もないです。

目安個数：約15個

電子レンジのみ

103314 冷凍 GMO
国産なんこつの
コリコリつくね棒 160g

特別
価格 361円(税込390円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)
154kcal/100g

〈調理例〉

〈ラッキーフーズ〉徳島県

常温総菜部門
第1位

千葉県産大豆を使って
とろ火でじっくり炊き上げました

千葉県
原料使用

千葉県産大豆・
北海道産昆布使用

〈盛りつけ例〉

103306 GMO
千葉の大豆で作った
とろ火炊き昆布豆 180g

398円(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
280kcal/100g

〈菊田商店〉東京都

上半期 人気商品ランキング

お菓子部門
第1位

養鶏農場が作った、卵をたっぷり使った
昔懐かしい素朴な味わいのせんべいです

国産鶏卵使用

組合員の
声

懐かしい
おいしさ
子どものころに
食べたおやつを
思い出す、懐かし
い味。材料もシン
プルです。食べず
ぎ注意です。

〈盛りつけ例〉

103284 GMO
鶏卵われせんべい 150g

398円(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)
418kcal/100g

原材料名：砂糖(国内製造)、小麦粉、鶏卵、大豆白絞油、蜂蜜／膨張剤

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

チャップシール付

〈深川養鶏農業協同組合〉徳山県

お漬物部門
第1位

肉厚な食感とほどよい塩加減で
飽きのこない味わいです

〈盛りつけ例〉

103292 GMO
紀州南高梅つぶれ梅 200g

598円(税込646円)

【賞味期間】120日 87kcal/8.2g/可食部100g
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

サイズ
無選別

塩分
約8%

原料の梅は蜜(ひょう)の被害により、一部に黒いキズが
見られることがありますが品質に問題はありません。

〈源蔵梅本舗〉徳和歌山

※2026年1月2回～2026年5月4回のパルズダイニングに掲載された商品を対象に累計受注点数を集計した結果を反映しています。

トロツとした食感と濃厚な国産大豆の風味が特徴のゆばさしです

ゆばの大きさ：縦 約8.5cm・横 約8.5cm・高さ 約2.5cm



〔日光食品〕〆栃木

103373

GMO
にNO!

日光銘水

さしみゆば 130g

750円(税込810円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】豆
144kcal/100g 4.4g/100g



〔調理例〕

残暑乗り切る
さっぱり
メニュー

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

千葉産
原料使用

〔盛りつけ例〕

103870

冷凍 GMO
にNO!

千葉のあぶりしめさば 1枚90g

527円(税込569円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆
339kcal/100g 1.6g/100g



〔つかさ食品〕〆千葉

あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐
なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が
楽しめる一品です

国産
本葛使用

ごまからしぼり出した
汁をじっくり練り上げ
る、高野山に伝わる
製法で作りました。

〔盛りつけ例〕

103586

高野山ごま豆腐 140g

250円(税込270円)

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。

〔聖食品〕〆和歌山

国産割り干し大根を有機転換期間中の
和歌山県産梅肉とかつお節、
こだわりの調味料で
漬け込みました

〔盛りつけ例〕

103551

GMO
にNO!

パリポリ梅えだいこん 100g

360円(税込389円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 130kcal/100g 4.5g/100g



〔つの農産〕〆宮崎

国産の山菜やきのこがたっぷり！
薄味に仕上げている、そのままおそばやうどんに、
または大根おろしなどと合わせてお召上がりください

国産
みず
えのき茸
わらび
ふき
なめこ
ぶなしめじ

〔調理例〕

103403

GMO
不分別

国産味付け

山菜きのこミックス 90g

540円(税込583円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 30kcal/100g 1.4g/100g



〔鈴木青果問屋〕〆秋田

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで
焼き上げた、
やさしい味わい

〔調理例〕

電子レンジ ボイル

103781

冷凍 GMO
不分別

お母さんのナポリタン 250g×4

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え)
158kcal/100g 1.3g/100g



〔昭和ミート〕〆静岡

かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火烧！

宮崎県産親鶏モモ肉使用

〔調理例〕

電子レンジ ボイル

103811

冷凍

鶏もも炭火烧 140g

480円(税込518円)

【賞味期間】180日 210kcal/100g 2.1g/100g



〔宮崎エヌフーズ〕〆宮崎

千葉県沖で水揚げされた真いわしを使用
下味をつけて、あおさのりとパン粉をまぶしました

千葉産
原料使用

〔調理例〕

揚げる

103888

冷凍 GMO
不分別

いわし磯辺フライ 6-9枚220g

463円(税込500円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal/100g 0.7g/100g



〔つかさ食品〕〆千葉

北海道産じゃがいもで
チーズを包み込んだポテトもち

〔調理例〕

揚げる

103802

冷凍 GMO
不分別

ほっかいどうポテトもち
(チーズ入り) 800g (20個入り)

1,130円(税込1,220円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal/100g 0.9g/100g



〔モリタン〕〆北海道

ひと口サイズのチーズ入りスナックチキン
食べるとふわっと口の中に
チーズの風味が広がります

国産鶏肉・鶏皮使用

〔調理例〕

電子レンジ 揚げる

103837

冷凍 GMO
不分別

コロコロチキンチーズ味 170g

460円(税込497円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 286kcal/100g 1.3g/100g



〔ヨコオ〕〆佐賀

あっさり鮭ととろ〜りチーズのメンチカツ
お子さまにもおすすめです

〔調理例〕

フライパン 揚げる

103896

冷凍 GMO
不分別

フライパンでできる

鮭とチーズのメンチカツ

6個150g **418円**(税込451円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 172kcal/100g 2.0g/100g



〔つかさ食品〕〆千葉

国産豚肉と玉ねぎを使用して仕上げた、
食べやすいスティックタイプの豚まんです



電子レンジ 蒸す
103667 冷凍 GMO
不分別

長崎豚まんドッグ 240g(80g×3本)

540円(税込583円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 241kcal/100g

【特大】御長崎

宮崎県産の鶏むね肉をしょうがとんにんにく、
しょうゆにつけ込んで仕上げた唐揚げです



電子レンジで
温めるだけ!
電子レンジのみ
103322 冷凍 GMO
不分別

宮崎産若鶏の和風唐揚げ 500g

1,144円(税込1,236円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) 278kcal/100g

【シーズン】御宮崎

国産いかの下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました



盛りつけ例
103683 GMO
不分別

いか足のやわらか煮 110g

650円(税込702円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal/100g

【エビスパック】御北海道

濃厚で味わい深い小ぶりのサイズの
いかめしです



電子レンジ ボイル
103691 GMO
不分別

函館うまれ本格いかめし

2尾入(140g)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/100g

【エビスパック】御北海道

九州産みつせ鶏を使用
ふっくらやわらか食感のつくね
濃いめの味付けでごはんの友にぴったり!



電子レンジのみ
103853 冷凍 GMO
不分別

みつせ鶏甘だれ

焼きつくね 216g(8個入り)

588円(税込635円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 197kcal/100g

【ヨコオ】御佐賀

九州産みつせ鶏のむね肉を使用
唐辛子に加え、陳皮や山椒で香り高く、
あおさやごまで風味豊かに仕上げました



フライパン
103861 冷凍 GMO
不分別

みつせ鶏 大人の彩り

七味焼き 180g

548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 133kcal/100g

【ヨコオ】御佐賀

具材には北海道産の鶏肉、じゃがいも、人参を使用し、
数種類のスパイスをブレンドしたスープで煮込んだ
北海道のソウルフード



電子レンジ ボイル
103705 GMO
不分別 中辛

北海道鶏肉と

野菜のスープレカレー 230g

550円(税込594円)

【賞味期間】541日 【アレルギー】麦 豆 225kcal/100g

【南華園】御北海道

具材は国産にこだわり懐かしい味わいに
仕上げた筑前煮です



盛りつけ例
電子レンジ ボイル
103756 GMO
不分別

国産 昔ながらの筑前煮

160g

580円(税込626円)

【賞味期間】91日 【アレルギー】麦 豆 126kcal/100g

【石川食品】御宮城

九州産みつせ鶏のささみを使用
ごま入りの衣と甘めのたれで
ごはんがすすみます



電子レンジのみ
103799 冷凍 GMO
不分別

みつせ鶏ささみ南蛮 170g

500円(税込540円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 228kcal/100g

【ヨコオ】御佐賀

九州産みつせ鶏のむね肉を
さわやかな柚子胡椒だれに
つけ込みました



フライパン
103845 冷凍 GMO
不分別

みつせ鶏 柚子胡椒焼き

180g

548円(税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 129kcal/100g

【ヨコオ】御佐賀

ぷりぷりのえびと、国産野菜で作った
つるっと食感のワンタンです



ゆで時間の目安: 3分
103616 冷凍 GMO
不分別 15個入

海老ワンタン 150g

495円(税込535円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 217kcal/100g

※えびはインドネシア産、いかはペルー産

【美勢商事】御長野

乳酸発酵した国産きゅうりを食べやすく薄切りにし、
しょうゆ風味に仕上げました



盛りつけ例
103748 GMO
不分別

おかみさんの胡瓜漬

100g

300円(税込324円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 79kcal/100g

【神尾食品工業】御神奈川

北海道産真ふぐをカットして天ぷらにしました
ふわっとしたふぐの身の食感をお楽しみください

次回以降
値上げ

〈門司ベース〉新山口

電子レンジのみ 目安個数：約6個

103675 冷凍 GMO 不分別

レンジで簡単
ふぐ天ぷら 120g

特別価格 **648円**(税込700円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 207kcal/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈調理例〉

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ
ふっくらやわらかに炊き上げました

国産紫花豆使用

〈会津物産〉新福島

103454 GMO 不分別

高原のはなまめ 110g

560円(税込605円)

【賞味期間】210日 195kcal/100g

〈盛りつけ例〉

国産きのこをたっぷり使った
炊き込みごはんの素

5種の国産きのこ
まいたけ
えのき茸
ぶなしめじ
なめこ
しいたけ

〈調理例〉

103438 GMO 不分別 2合用

国産きのこご飯の素 170g

700円(税込756円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 50kcal/100g

〈遠忠食品〉新埼玉

青森県陸奥湾産の
ほたて貝を使用した
うまみ溢れるほたて飯

コーンとバターで
炊き込んで
洋風アレンジ!

〈調理例〉

103446 GMO 不分別 3合用

ほたて屋の釜めしの素
200g(固形量120g)

650円(税込702円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 75kcal/100g

〈渡辺水産〉新青森

九州産の古漬け高菜に
ザーサイを加え
なたね油で炒めました

ザーサイの歯ごたえが
くせになる!

〈盛りつけ例〉

103411 GMO 不分別

九州産ザーサイ入り
高菜油炒め 110g

480円(税込518円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 78kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈つるの農産〉新宮崎

割り干し大根の食感とゆずの豊かな風味が生きた
さっぱりした味わいがあとを引くおいしさです

国産割り干し大根・
人参・ゆず皮・ゆず果汁使用

〈盛りつけ例〉

103420 GMO 不分別

あとひき
ぱりぱり大根ゆず風味 140g

460円(税込497円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 121kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈つるの農産〉新宮崎

伊勢湾産素干し海苔と国産なたね油を使用し、
「海の精 やきしお」で仕上げた食欲そそる味付けのりです

ごま油と
有機白ごまで
ごはんがすすむ!

〈調理例〉

103560 GMO 不分別

こめどろぼう 30g

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 584kcal/100g
※開封後は冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。

チャックシール付
〈みえざよん販売〉新三重

北海道産昆布に、香ばしいごまを加えた佃煮です
素材の味を大切に調味液で
じっくり煮焚き込んで仕上げました
ごはんに合う一品です

〈盛りつけ例〉

103535 GMO 不分別

胡麻昆布佃煮 75g

320円(税込346円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 207kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈北洋本多フーズ〉新広島

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
サラダや酢の物でお楽しみください

三陸産湯通し塩蔵
わかめ使用

〈調理例〉

132578

三陸産
カットわかめ 80g

特別価格 **1,448円**(税込1,564円)

【賞味期間】365日 138kcal/100g

チャックシール付
〈かわむら〉新宮城

そのまま食べる半生タイプのかつお節です
ふわっとするしょうゆの風味と
しっとりやわらかな食感
をお楽しみください

DHA
EPA
アンセリン
ジペプチド
カルノシン
ジペプチド

含有

103993 GMO 不分別

そのまま食べる
かつおスライス 60g

580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 154kcal/100g

チャックシール付
〈丸後〉新鹿児島

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました

能登沖などでとれた
豆あじを使用

〈盛りつけ例〉

132586 冷凍 GMO 不分別

小あじマリネ 140g

640円(税込691円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/100g

〈金沢錦〉新石川

国産もち米を使用し、水あめで練り固めた昔懐かしいお菓子です
ひと口ほおばると国産大豆のきなこの風味が口いっぱいに広がります

組合員の声
素朴なうまさ
きな粉の風味がよく、甘みもほどよいです。あと味がすっきり。素朴なお菓子でおいしい。

〈盛りつけ例〉
1本当たりの長さ：約5cm

103390 GMO不分別
手作り黒糖きなこ棒
7本×2袋 **540円**(税込583円) **2袋でお届け**

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦) 43kcal/1本
※アレルギー(コンタミ)の落花生を除きました。

宮城県蔵王町産のいちじくを使用したやさしい味わいの甘露煮です

宮城県蔵王町産いちじく使用

〈盛りつけ例〉
目安個数：8~11個

103381 GMOにNO!
蔵王いちじく甘露煮 200g
900円(税込972円)

【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g

北海道産根昆布を炊き上げ、和歌山県産梅肉を練りこみました
ほどよい酸味のソフト飴です

〈盛りつけ例〉
目安個数：約30個

103501 GMO不分別
ソフト根こんぶ飴うめ
130g(個装紙込み)
420円(税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 346kcal/1.5g/100g

やわらかな口あたりと、ほどよい甘さの銘菓

元祖 日昇堂
包装してお届けします

〈盛りつけ例〉
直径約6.5cm
約28.5cm
約24cm

103489 GMO不分別
きぬにしき 12個
1,150円(税込1,242円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆(く) 325kcal/0.2g/100g

日光の老舗菓子店の温泉まんじゅうなめらかなこしあんが、たっぷり詰まった一品です

〈盛りつけ例〉
直径約5cm
約23.5cm
約14.5cm

103497 GMO不分別
温泉饅頭 8個入り
750円(税込810円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 麦 豆(卵)(く) 272kcal/0.8g/100g

国産の魚肉すり身に、国産のおおさを加えて、塩味をベースにやさしい味に仕上げたお魚チップスです

グルテンフリー

〈盛りつけ例〉
お魚チップス あおさ 40g
285円(税込308円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か)(豆) 217kcal/0.5g/1袋(40g)

黒糖
さつまいもを黒糖蜜を練り込んだ生地で包みました
上品な甘さがやみつきになる味わいです

九州産さつまいも・北海道産小豆あん使用

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103632 冷凍 GMO不分別
熊本名物いきなり団子(黒糖) 400g(80g×5個)
980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 169kcal/0.8g/100g

プレーン
ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、さつまいもとあんこの甘さが相まった素朴なおいさが魅力です

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103659 冷凍 GMO不分別
熊本名物いきなり団子(プレーン) 400g(80g×5個)
980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/0.5g/100g

お子さまのおやつやお茶うけにおすすめ！
ローストアーモンドと、国産のいりこ(片口いわし)をミックスしました。

国産いりこ使用
豊富なカルシウム
100g当たり630mg含有

〈盛りつけ例〉
小魚あーもんど 280g
1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か)(く) 542kcal/1.7g/100g

秋のお彼岸
十勝産小豆、三温糖、食塩のみで仕上げました

〈つぶあん調理例〉
103721 GMOにNO!
北海道十勝産小豆のつぶあん 300g
600円(税込648円)

【賞味期間】365日 251kcal/0.1g/100g

〈こしあん調理例〉
103713 GMOにNO!
北海道十勝産小豆のこしあん 300g
600円(税込648円)

【賞味期間】365日 259kcal/0.1g/100g

有機栽培されたコロンビア産エクセルソ豆のみを使用したカフェインレスコーヒー

まろやかでフルーティーな味わい

〈イメージ〉
103594 JAS JONA
オーガニックカフェインレスコーヒー[インスタントタイプ] 40g
820円(税込886円)

【賞味期間】900日 【アレルギー】(乳)(麦) 7kcal/1杯分2g
※カップ1杯(140cc)につき、ティースプーンに山盛り1杯(約2g)が目安です。

北海道のパティスリー「ジョリ・クレール」で人気のロールケーキが小ぶりになった2種類楽しめるセットです

北海道産鶏卵・いちご使用

〈盛りつけ例〉

103641 冷凍 GMO 不分別

北海道旬摘みいちごと純生クリームのロールケーキセット

2本 (250g) **1,280円** (税込1,382円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 北海道旬摘みいちごロール: 246kcal/個0.2g/100g 純生ロール: 305kcal/個0.2g/100g

※商品名を はこだて恋実と純生クリームのロールケーキセット→北海道旬摘みいちごと純生クリームのロールケーキセット に変更しました。

※一部原材料を変更しました。 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

岩手「千秋堂」の人気商品「バター餅」をしっかりとサブレ生地で包み焼き上げました

1枚の大きさ:
直径 約7.5cm・
厚さ 約1cm

〈盛りつけ例〉

103772 GMO 不分別

マルセン バター餅サブレ

5枚 **630円** (税込680円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 108kcal/個0.1g/1枚 (標準23g)

※袋から中身を取り出し、サブレだけ耐熱皿にのせ、電子レンジで10～15秒ほど軽く温めるとおいしくお召し上がりいただけます。

よもぎを練り込んだ、見た目にもあざやかなもち



〈調理例〉

103462

よもぎ玄米切りもち

270g (6個)

500円 (税込540円)

【賞味期間】365日 96kcal/1個 (45g)

秋田県産もち玄米使用

7種類の雑穀を加えました

雑穀



〈調理例〉

103471

雑穀玄米切りもち

270g (6個)

500円 (税込540円)

【賞味期間】365日 101kcal/1個 (45g)

12種類の九州産野菜と和歌山県産梅で仕上げた野菜ジュース

※1日分の野菜
(約350g) 使用

〈イメージ〉

103926

濃くておいしい九州野菜

160g×15缶

2,050円 (税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal/個0.1g/1缶 (160g)

※「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

有機米を使用したノンアルコールのあまざけ



〈イメージ〉

103934 アルコール0%

有機米あまざけ

550g **642円** (税込693円)

【賞味期間】365日 114kcal/100g

環境を壊すことなく健康で安全な食べ物を生産していきたい。その想いで、温州みかん・伊予柑などの柑橘をはじめ、お米や野菜などの農産物を、栽培期間中化学肥料不使用で生産しています。

ゆげひのかん「弓削瓢柑」という品種を使った、酸味が少なく、やさしい味わいのマーマレードです

「弓削瓢柑」は縦長の特徴的な形が印象的な柑橘で、その果皮は厚みがあってやわらかいため、マーマレードにうってつけの品種です。

〈盛りつけ例〉

132543

無茶々園 ひょう柑

マーマレード 220g

630円 (税込680円)

【賞味期間】365日 158kcal/100g

愛媛県産ゆづ・高知県産しょうがパウダー使用

ゆづを丸ごとしぼったストレート果汁に、てんさい糖としょうがパウダーを加えて作ったシロップです



〈調理例〉

4倍希釈

132560 GMO 不分別

無茶々園 ゆず生姜シロップ

200ml

800円 (税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (く) (豆) 251kcal/原液100ml

※4倍希釈を目安にお好みの飲料で割ってお飲みください。

ふんわりとした食感の生地にさつまいもがたっぷり入った素朴な味わいの蒸しパンです



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103608 冷凍 GMO 不分別

さつまいも蒸しパン

180g (6個)

390円 (税込421円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 254kcal/個0.4g/100g

※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

トルコで有機栽培されたざくろを種までぎゅっとしぼったジュースです



〈盛りつけ例〉

103730

有機ざくろ

ジュース100% 710ml

【賞味期間】395日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (く) (豆) 60kcal/100ml

賞味期間 2年
製造年月日からの日数です。

白米・白粥は国産有機米、おかずも国産原料を中心に
おいしさにこだわった3日分の
防災食セットです。

103331 GMO
箱の大きさ: 縦 約15cm・
横 約27.5cm・高さ 約20cm

防災食ローリング
ストックセット 3食×3日/1人分
8,980円(税込9,698円)

【賞味期間】730日 ※本焼ようかんは1800日
【アレルギー・栄養成分値】白米: 273kcal/1食(180g) (電子レンジ・
ポイル)、白粥: 94kcal/0.9g/1食(230g) (電子レンジ・ポイル)、
切り干し大根の煮物: 麦 豆 58kcal/0.9g/1食(80g)、こんにゃく:
麦 豆 148kcal/0.8g/1食(80g)、ひじきと大豆の煮物: 麦 豆
58kcal/0.9g/1食(80g)、切り昆布の煮物: 麦 豆 54kcal/0.9g/1食(80g)、
肉じゃが: 麦 豆 79kcal/1.0g/1食(130g)、
筑前煮: 麦 豆 51kcal/1.0g/1食(130g)、のり佃煮: 麦 豆
8kcal/0.3g/1食(7g)、本焼ようかん: 139kcal/1本(50g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

セット内容
3食3日分(1人分)

白米(6食)
白粥(3食)
切り干し大根の煮物
こんにゃく
ひじきと大豆の煮物
切り昆布の煮物
肉じゃが
筑前煮
のり佃煮
本焼ようかん(3本)



【エコワン】(神奈川)

メーカー担当者より

全国の生協からの「添加物をなるべく使
用しない防災食がほしい」という声を
きっかけに、本商品を開発しました。災
害にあい、避難生活が続くなかでは食事
が一番の楽しみになります。そんなとき
に慣れ親しんだ「和食のおかず」を食べ
ることで、少しでも心を穏やかにして避
難生活を乗り切っていただければと思い
ます。近年では地震や台風・異常気象に
よる災害が増えています。公的な救助が
来るまでには数日かかるため、それまで
の3日間はなるべく安心して過ごせるよ
う、防災食ローリングストックセットを活
用していただけますと幸いです。

備えて、食べて、また買い足す
ローリングストックに

災害備蓄用としてそのまま食べても
おいしいおかゆです



103349 10パック入
長期保存対応おかゆ
2.8kg(280g×10袋)
2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】2008日 96kcal/0.5g/1食(280g)
※商品名とパッケージデザインが変わりました。原材料に変更はありません。
※規格を 250g×12袋→2.8kg(280g×10袋)に変更しました。

おかゆは水分も補給でき、のどを通りやすいため
災害備蓄用としておすすめです。
開封後そのままでもお召し上がりいただけます。



特別栽培米
ひとめぼれ使用

賞味期間
5年
製造年月日からの
日数です。

デンリッシュのようなふんわりとした食感の
長期保存ができるパンです



【盛りつけ例】
卵不使用

103357 GMO
長期保存 ライフブレッド 110g
598円(税込646円)

【賞味期間】2005日 【アレルギー】麦 518kcal/1.3g/110g

賞味期間
5年
製造年月日からの
日数です。

1個の大きさ: 縦 約15cm・
横 約5cm・高さ 約4.5cm



【サクセム】(和歌山)

千葉県産落花生を砂糖とはちみつ、
食塩で味付けし、じっくりと炊き上げて、
ふっくらやわらかな食感に仕上げました



【小澤食品】(神奈川)

103764 GMO
千葉県産
甘煮らっかせい 200g
650円(税込702円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】落(麦)(豆)
397kcal/0.7g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、
1歳未満の乳児には与えないでください。



千葉県
原料使用

【盛りつけ例】

風味、口溶けのよい有明海産焼のりです



【柳川海苔本舗】(福岡)

103365
訳あり
有明海産焼のり
板のり20枚
980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦)(え
か)(豆) 9kcal/1枚(3g)



わけあって お得!!
小穴等ある場合があり
ますが、味・品質は正規
の規格品と変わりなく、
お買得な商品です。



【調理例】

9月5回が最終となります

あらゆる料理に活躍する、
ボーソーの米油



国産米ぬか使用

揚げ物や
炒め物に

米油

103951 850g
698円(税込754円)

100g当たり
約89円
(税込)

103942 600g
568円(税込613円)

100g当たり
約103円
(税込)

103969
600g×10本(1ケース)
5,400円(税込5,832円)

(共通) 【賞味期間】570日 126kcal/大さじ1杯(14g)
【次回予定】600g×10本・850g: 9月3回、
600g: 9月5回

栄養機能食品
(ビタミンE)

ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞
の健康維持を助ける栄養素です。
【ビタミンE】3.5~9.1mg/大さじ1杯(14g) 【1日摂取目安量】14g程度



【ボーソー油脂】(千葉)

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、
表示しておりません。※コンタミネーション表示につい
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情
報提供をいただいた商品のみ表示となっています。
(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない
商品および畜産・漁業・酒には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除 し、検査においても不検出の商品
GMO 不使用	GMO 不使用	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主 原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別 生産・流通・製造している商品。※ただし主原料が分別の場合は、分別

GMO/NOI
(飼料)

牛乳、鶏卵、豚肉等の飼料において遺伝子組換え作物の
混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対 象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不 分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、 不分別の原料が使われている

電子レンジ

フライパン
揚げ物
オーブントースター
ポイル
電子レンジのみ
蒸す
水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示