

特集 開発担当者に聞く

お料理セット12年目の“進化”

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる？ やってみよう！
お知らせ&イベント情報



人気商品も
ちょっとずつ改良
されている？

お料理セットは
「時短」だけ
じゃない？



Present!

『圧搾一番しぼり菜種油』
1250g



20名

ご応募はP8をご覧ください。

特集 開発担当者に聞く

お料理セット 12年目の“進化”

もっと注文しやすく! もっとサステナブルに!

人気商品だからこそ続ける進化

「トマト風味のドライカレーセット」

<2~3人分>9月3回コトコト・Kinari 998円(税込1,078円)
<4~5人分>9月3回コトコト 1,580円(税込1,706円)

こだわりはそのまま

やさしい辛さの
ソース

子どもが野菜をいっぱい食べられるようにと開発された本品。付属のカレーソースも昔ながらのやさしい味わいで、『濃いトマト』と合わせることですみ・コクがアップします!

注目

ダイスカットの野菜で
フードロス削減

野菜をダイスカットにしてお届けするセットだから、形が不揃いな規格外野菜や、ほかのメニューで短冊切りなどの大きな部分を使ったあとの小さい部分も含めて活用しています。野菜を無駄なく使うことで、食品ロス削減につながっています。

「お料理セット」開発裏話

メーカーさんとともに悩みました
『産直豚肉の粕汁セット』

今までにないカテゴリーだったため、お料理セットとして開発を進めるか悩みましたが、子どもに食育として食べさせたい親目線や、家庭では作りにくいメニューであることから、商品化を決めました。また購入しやすい価格を意識して商品設計を行いました。



こんにゃくの食べ方アイデアに
『ねじりこんにゃくと根菜の煮物セット』

「グリーンリーフ」の人気商品「ねじりこんにゃく」を使用したお料理セットです。こんにゃくの食べ方提案や、食べるきっかけになればと開発しました。製造メーカーならではの良さが商品だと思っています。



2~3人分 約15分
【セット内容】
豚ひき肉(150g)、野菜(160g)
[玉ねぎ、人参、ピーマン]、
濃いトマト(缶)(1本)、カレー
ソース
【ご用意いただくもの】
油、ごはん
※「4~5人分」は各材料が2倍になります。

ここを改良

隔週でご紹介できるように
なりました!

これまで4週に1回、または2週に1回とバラバラの掲載頻度だったのですが、この夏から基本的に隔週掲載となり、より利用しやすくなりました。

こだわりはそのまま

『濃いトマト』
まるごと1缶付き

国産トマトを使ったパルシステムこだわりのトマトジュース。その味を知ってもらうのに、このお料理セットが役立っています。



ここを改良

「4~5人分」も紙製トレイに!

「2~3人分」は2022年から切り替えていた紙製トレイ。「4~5人分」も今年の6月3回企画から紙製トレイに切り替わり、よりサステナブルになりました。

2014年に3種のメニューからスタートした「お料理セット」。今では500種以上に広がり、多くの組合員のくらしになくてはならない存在になりました。そんな身近な「お料理セット」、組合員の声に応じて冷凍品、デザートもメニューに加わり、じつは少しずつ進化しています!

お話を聞いた人

「担当歴7年目。毎週どの商品をカタログに掲載するかを決めるほか、新しい商品の開発も担当しています」

パルシステム生活協同組合連合会
産直事業本部 第3産直部 農産加工開発課



高橋 有希さん

“時短”もいいけどワクワク感も欲しい!

「作る過程」も楽しめるように進化

「スモークサーモンと 彩り野菜のラップサンド」

9月3回コトコト・Kinari 1,250円(税込1,350円)

ここに工夫

お子さんが楽しい
と思えるように!

火を使わず、工程がシンプルなのでお子さんでも安全に、工作感覚で簡単に作ることができます。断面が華やかでちょっとした非日常感を手軽に演出。一口サイズにカットしてどうぞ。



ここに工夫

彩りを考えた具材と
味を引き立てるソース

食卓が華やかになり、ボリュームもたっぷりのスモークサーモンをメイン具材に採用しています。家庭では再現が難しいオリジナルのアボカドマヨソースで、味にコクとうまみが出るように仕立てました。



2~3人分 約15分

【セット内容】
スモークサーモン45g、野菜
96g [グリーンリーフ、ミニ
トマト、人参]、トルティーヤ3
枚、プロセスチーズ3枚、ア
ボカドマヨネーズ

「時間を節約」から
「時間を楽しむ」に

時短だけではなく、作る楽しさを味わえるのもお料理セットの良さ。おいしいことはもちろん、家族でワイワイ作る体験を届けるお料理セットをめざしました。チーズやアボカドなどを追加して、わが家流のアレンジにもチャレンジできます!

ここに工夫

材料を使いきる

家庭でラップサンドを作ろうとすると、トルティーヤが余ってしまったり、具材が使いきれなかったりしがちですが、本商品は具材もソースもひと通り揃った「使い切り分量」でのセット化にこだわりました。

こんなシリーズも!

デザートが作れる
「お料理セット」

さつまいも餡とあんこの白玉デザート
セット(9月4回コトコトのみ掲載予定)



豆花(台湾風豆乳プリン)
セット(11月掲載予定)



2種楽しめる! キャロットケーキと
みかんケーキセット(12月掲載予定)

開発に1年半かかりました!

『産直牛肉とピーツのボルシチセット』

「世界の料理」カテゴリーを広げるにあたり、ボルシチは絶対開発したかった商品。ただ、当時はピーツの取り扱いがなく、産地や加工方法等、慎重に検討を重ねました。



千葉県 ゆかりの深いお料理セット

れんこんの ピリ辛味噌炒めセット

佐原農産物供給センター女性部の「農め〜くらぶ」と開発したお料理セットです。根菜を栽培している産地ならではの、れんこん、人参をたっぷり使用した一品に仕上がっています。

れんこんとひき肉の相性もよく、甘辛い味噌の味付けで、ごはんがすすむおかずになることを意識しました。あえて大きめのカットにしているので、ぜひ食感も楽しんでみてください。

大きめカットの
根菜の食感を
楽しんでください

積田 有斐さん

さつまいもとブロッコリーの 味噌炒め

さつまいもがごはんのおかずにもなる代表作です。しょうがとみそが味の決め手で、さつまいもの甘みとみそのしょっぱさが相まってごはんに合います。またブロッコリーが入ることで彩りもよくなっています。食物繊維たっぷりのさつまいもと豊富なビタミン・ミネラル・植物性たんぱく質まで含むブロッコリーとでおいしく健康にいただけます。

産地でレシピを
考えました！



佐原農産物供給センター 伊東 豊子さん

たっぷり産直ミニトマトの スープ（みそ仕立て）セット

うちで育てたミニトマトをおいしく食べるため、妻が考えてくれたレシピがお料理セットになりました。

食べてくれた方の食卓に笑顔をお届けできるよう毎日がんばっています。当農園で育てたお野菜たちが、皆さんの健康なおからだに素敵な笑顔をつくるお手伝いができたらうれしいです。

『たっぷり産直ミニトマトのスープ（みそ仕立て）』をぜひ楽しんでください。

私がレシピを
考えました！



サンドファーム旭
斉藤 雅通さん(右)とご家族

有機若芽ひじきと産直豚肉の チャンプルーセット

若芽ひじきの特徴は鮮やかな緑にシャキシャキとした食感と、葉物特有のクセがなく何にでも合うところだと思います。調理方法がわからず、まだ召し上がったことのない方や、いろいろな食べ方が知りたいという方に、この「有機若芽ひじきと産直豚肉のチャンプルー」はとてもおすすめです。手軽に作れてボリュームもあり、ごはんもすすみます。このお料理セットをきっかけにたくさんの組合員の皆さんが若芽ひじきの魅力に気づいてくれたらうれしいです。

うちの若芽ひじき
を味わって！



寺島農場 寺島 優さん

お料理セット プレゼントキャンペーン♪

今号機関紙『Palnote』内に隠れたフレーズを見つけて応募いただくと、抽選でお料理セットをプレゼント！

千葉県に ○○○○○○ お料理セット



画面はイメージです

パソコン、タブレット、スマートフォンからも
ご応募いただけます！

パルシステム千葉公式 X プレゼントキャンペーン♪

パルシステム千葉公式Xアカウントをフォローして、キャンペーン投稿をリポストしていただいた方の中から抽選でお料理セットをプレゼント！



当選確率2倍チャンスも！

「お料理セット」を作っている様子や完成した料理の写真を付けて「引用リポスト」していただいた方は当選確率が2倍に！詳細は二次元コードをご覧ください。

ご応募いただいた方の中から抽選で
冷凍セットを20名にプレゼント！



『【冷凍】鴨南蛮そば
(岩手あい鴨使用) セット』

募集期間 8/31(月)~9/20(日)

右の特設サイトまたは8ページの
投稿用紙よりご応募ください！



フォロー&リポストで
冷凍セットを30名にプレゼント！



『【冷凍】鶏唐揚げと
5種野菜の黒酢あん炒めセット』

募集期間 8/24(月)~9/13(日)

詳細は右のキャンペーン
サイトをご覧ください。



理事会・監事会だより

【2026年度 第3回定例理事会】2026年7月29日開催

1. 審議事項はなく報告事項について意見交換を行いました。

【2026年度 第2回監事会】2026年6月24日開催

1. 2026年度監事個別報酬について

【2026年度 第3回監事会】2026年7月1日開催

1. 第37回通常総代会当日及び実施後の点検について
2. 第1回理事会、第2回定例理事会の振り返りについて

6月事業状況

【供給高】3,111,208千円(予算差:-5,721千円)
【出資金】10,783,439千円(先月差:-72,793千円)
【組合員数】274,079名(先月差:+492名)

3. 第1回代表理事・監事懇談会の日程と次第について
4. 2026年度の事業所往査の実施内容等の確認について

知ってる? やってみよう!

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

土の中からこんにちは! わくわくごぼう収穫体験 和郷園ランチ付き体験企画!

ごぼうはどんなふうに畑で育っているのか? 収穫方法は? 食物繊維やミネラルが豊富といわれている「ごぼう」を収穫体験できる産直交流企画です。産地は、香取市にある和郷園です。
 なかなか体験のできないごぼう収穫へぜひお越しください! ごぼう生産者のお話を聞いて、収穫をしてみましょう! 和郷園の冷凍工場見学とごぼうをふんだんに使った昼食付きです!



TEL: 047-420-2604 (月~金 9:00~17:00) 産直・商品政策推進課



産直

日 時: 9/26(土) 10:00~13:00
 会 場: 香取市 山田公民館 集合
 (香取市長岡 1303-2)
 参加費: 1 世帯 2,000 円 (昼食付き)
 定 員: 10 世帯 〆切: 9/14(月) 正午
 ※応募者全員に 9/18(金) までに
 当落結果をご連絡します。
 ※当企画は自家用車で各々畑まで移動します。



【LPA カフェ】物価高に負けない! 生活の知恵や工夫を持ち寄りましょう!

～おしゃべりしながら、みんなと情報交換しませんか～

毎日のように耳にする物価上昇のニュース、気になりますね。日々の節約など、みんなはどうしているのかしら? 何となく感じている日常の疑問や暮らしの工夫について LPA (ライフプラン・アドバイザー) といっしょにみんなでおしゃべりしながらヒントを見つけてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。お飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。



くらし

日 時: 9/28(月) 10:00~12:00 参加無料
 会 場: パルひろば☆おたかの森
 (流山市おおたかの森東 1-3-11F)
 定 員: 12 名 〆切: 9/15(火)
 ※開催時間中は出入り自由 (11:30 までにお入りください)
 ※応募者全員に 9/16(水) までに
 当落結果をご連絡します。



TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00) パルひろば☆ちば

「食べることは生きる喜び」

旅するおむすび屋 × おにぎりgood

旅するおむすび屋として、日本全国のこだわりのお米や具材、そして生産者の想いを「おむすび」という形で結んできた菅本香菜さん。おむすびの思い出エピソードから、中高生時代の拒食症経験で実感した「食」を通じて自分自身を愛すること、そして人とつながることの大切さを紐解く、心温まるトークライブをオンライン配信でお届けします。
 パルシステムのおにぎりを通じて、お米の消費を促すアクション「おにぎり good」とコラボし、おむすびを通じた人とのつながりや食事の大切さを伝えます。



お知らせ

日 時: 9/23(水・祝) 13:00~14:30(予定) 参加無料
 YouTube ライブ配信
 ※申込者を対象に後日アーカイブ配信予定
 定 員: なし
 〆 切: 9/13(日)
 講 師: 菅本 香菜 氏 (旅するおむすび屋代表)



パルシステム連合会商品活動課 超えトーク事務局 メール syohinkatsudou@pal.or.jp

「こども・若者未来基金」募金ご協力のお願い 若者の多様な自立を応援しませんか

平和

あなたのエールが次世代の若者の未来をつくる!

親がいないなどのさまざまな理由により家庭で暮らすことのできない、「社会的養護下」(児童養護施設、里親家庭など)で暮らす子どもたちや経済的事情がある若者に寄り添い、就職や進学など、若者の多様な自立をいっしょに応援しませんか。

「こども・若者未来基金」は、「認定 NPO 法人ちばこどもおうえんだん」と連携し、進学・資格取得をはじめ新生活を始めるための資金や月々の生活援助などを通じて、社会的養護下で暮らす千葉県の子ども・若者の自立を応援しています。100 円からできる支援活動です。詳しくは今週 (8/31~9/4) 配付のチラシ、またはホームページをご覧ください。

募金方法は「毎月募金」と「いつでも募金」の2種類があります。

【受付期間】通年募集しています。

【募金方法】募金方法は現金とポイントによる2つがあります。

注文用紙、またはインターネットでの注文時に下記の6ケタ番号と口数をご記入・ご入力ください。

※「毎月募金」はご登録後、自動継続となります。毎月3回週に登録の金額が募金されます。

※「毎月募金」の口数を変更する場合は、下記の6ケタ番号と変更後の口数をご記入・ご入力ください。

こども・若者未来基金			
募金方法	1 口金額	申込番号	
「毎月募金」 ※登録後、毎月1回自動的に引き落とし	100 円	133221	
	300 円	133230	
「いつでも募金」 ※現金またはポイントで注文した1回のみ	1,000 円	133248	
	300P	169030	
	1,000P	169048	



※イメージ

◀詳細はこちら



《応援した若者の声》をご紹介します》

●Aさんの声

看護学科のある大学に入学しました。冷静に判断し、行動できる看護師になり、救命救急に携わりたいという目標があります。そのためには正しい知識と技術を学ぶ必要があります。今後も努力を怠らず、計画的に自分の目標に向かっていきたいと思っています。

●Bさんの声

将来はレーシングメカニックになりたいです。専門学校卒業後は下積みをして、レーシングドライバーの要望に応えられるレーシングカーのセッティングをしてチーム全体を支えるメカニックになりたいです。

TEL: 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!

広がる企画★

「災害時の食べられないを防ぐ&小学校の宿泊学習の対応」講演会 (会場&オンライン同時開催)

千葉市・オンライン

主催: 千葉食物アレルギー親と子の会

日本栄養士会災害支援チーム「JDA-DAT」を知っていますか? 支援の内容(公助)や非常時の備え(自助)、バッククッキングの紹介など、食物アレルギーがあっても災害時に食べられないことを防ぐのがテーマの講演会です。小学校の宿泊学習の対応も教えてもらいます。オンラインでは演者以外は画面に映りません。※詳細はホームページでご確認ください <https://ameblo.jp/alleyoako/>

◆日時: 9/26(土) 13:30~15:00 ◆会場: 千葉市立緑町小学校 図工室(千葉市稲毛区緑町 2-13-1)

◆定員: 会場 20 名、オンラインは定員なし ◆〆切: 9/12(土) ◆抽選: なし

◆参加費: 600 円 ◆保育: なし ◆お問い合わせ: メール alle_oyako@yahoo.co.jp



お申し込み▶



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター ☐ 柏 ☐ 印西 ☐ 松戸 ☐ 習志野 ☐ 千葉 ☐ 東金 ☐ 野田 ☐ 稲毛(キューブ館山含む)				組員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)											
コース				用紙提出日 年 月 日		回答 要 ・ 不要									
記入欄															
 こちらからも お問い合わせできます															
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。						(パルシステム記入欄)									
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)					<table border="1"> <tr> <td>受付</td> <td>リーダー/担当者</td> <td>電算</td> <td>責任者</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>		受付	リーダー/担当者	電算	責任者				
受付	リーダー/担当者	電算	責任者												
商品名 青果は産地名も															
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()														
注文番号		単価(税込)		数量											

キリトリ ✂



クイズに答えて
プレゼントに応募！
□に当てはまる漢字を
直接書き入れてください➡

後 発 歩 化

今回のプレゼント『压榨一番しぼり菜種油』1250g 20名

前回の答え

詩 集 落
特 集 合

さまざまなイベントを実施している「パルシステムのつどい」について紹介した前号。
答えは「集」でした！

お料理セット プレゼントフレーズ 千葉県に ○○○○○○○ お料理セット

投稿募集中！紙面に掲載された方には**300ポイントプレゼント！**

- ☐ みんなのおしゃべりCafe テーマ「自分を動物にたとえると」
自分を動物にたとえると何になるでしょう？
植物やほかの生きものでも可。そう思った理由も教えてください。
- ☐ ワタシのお気に入り！ テーマ「秋冬スイーツ」
実りの秋～冬に向けて楽しみなパルシステムのデザート・おやつを
イチオシする理由とともにお願いします。

組員番号

お名前

☐ 機関紙掲載可 ☐ 不可

(ペンネームなら可)

9/20(日)まで



こちらからも
応募できます

※寄せられたご投稿はパルシステム千葉が発行する情報紙に掲載させていただく可能性があります。
※いただいた個人情報は、パルシステム千葉の広報活動以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



パルシステムは
第1回「ジャパ
ンSDGsアワード」を
受賞しました

