

所属センター		組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)							
☐ 柏	☐ 印西	☐ 松戸	☐ 習志野						
☐ 千葉	☐ 東金	☐ 野田	☐ 稲毛(キューブ館山含む)						
コース	用紙提出日	年	月	日	回答	要	・	不要	
記入欄									
 こちらからも お問い合わせできます									
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。					(パルシステム記入欄)				
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)								
商品名 青果は産地名も									
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()				受付	リーダー/担当者	電算	責任者	
注文番号	単価(税込)	数量							

キリトリ ✂

パル グリーン ファーム Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2026年8月号
(文：椎名農場長)

◆ 猛暑到来！小松菜の森で涼をとる小さな生きものと ◆

「梅雨明け」で連想するのは鳴き始めのセミの声でしょうか。それとも不慣れに飛ぶトンボでしょうか。そんな風景を見かける間もなく、今年は梅雨明けしてから、あっという間に猛暑日がやってきました。昨年の猛暑を受け、パルグリーンファームでは出荷作業場にエアコンを設置しました。おかげで出荷作業中は以前に比べ格段に快適になり、スタッフも「(エアコン導入して) 本当によかった」と口々に話しています。近年のあまりの暑さに、人以外の動物や虫たちも大変だろうなあと考えていました。



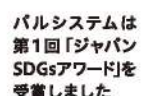
収穫をしていたある日、野菜の森の中で涼をとっている生き物を発見！ダンゴムシです!! 小松菜がびっしり植わっている小松菜の森で、木陰ならぬ野菜陰で涼んでいました。確かに小松菜の森は少し湿り気があって本当に涼しそうで、まるで森林のようです。小松菜を収穫していくと、残っている小松菜の方へ慌てて逃げ出します。ひっくり返って足をバタバタさせているものや日向側へ向かってしまうものもいて、何だかわいく思えてしまいます。うらやむ気持ちと申し訳ない



気持ち…複雑な思いで毎朝伐採(収穫)しています。ダンゴムシは落ち葉や枯れ葉を食べて、畑を掃除してくれています。地面に接して取り除く部分は食べるけど、野菜に登って食べることはしません。お互いにとってうまくできています。ダンゴムシを見ながら収穫している日が続き、いっしょに畑を管理する仲間のようにも思えてくるから不思議です。

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶

【今後の供給予定(テープの色)】 小松菜(緑)、チンゲンサイ(赤)、ルッコラ(黒)、なす、ピーマン、空心菜、モロヘイヤ



パルノート Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
9月2回
2026.8.24発行
vol.231

ぬいぐるみ

もし避難することになるとストレスがすごうなので、お気に入りのかわいいものを連れていきたい。
(M.T.さん/市川市)

バスタオル

前に住んでいた建物で火事があり、外に避難したときに身体を覆ったりタオルとして拭いたり、一枚あるだけで助かりました。
(はぶちゃんさん/船橋市)



イラスト 広報サポーター mikiさん

災害用伝言ダイヤル(171)

東日本大震災のときには実際に利用して、「私たちは、無事です」と録音しました。毎月1日と15日は練習用として(171)が設定されているので、使い方も簡単に覚えられます。
(T.J.さん/船橋市)

家族の連絡先メモ

お財布とスマホケースに、家族の携帯電話番号と勤務先の電話番号を書いたものをラミネートして入れています。家族にも渡しています。
(くまっ子ママさん/流山市)

みんなの おしゃべりCafe

minna no osyaberi cafe

今号のテーマ 防災対策プラスワン

いつも買い置き

富士の天然水(ラベルなしPET)をパルくる便に登録しています。新しい水が来たら前の分は料理や飲み物に使って入れ替えています。
(I.Y.さん/市川市)

実際に試してみた

防災トイレを購入。いざとなると慌てるので下水道工事でトイレが使えない時間に実際に使用してみました。
(かずさんさん/船橋市)

子どもが一人のとき

困ったら恥ずかしがらずに「助けて」って、ご近所やお店の人など近くの大人に助けを求めるよう言っています。
(A.A.さん/柏市)

語呂合わせでインプット

スマホが使えなくなると想定して、実家と家族の電話番号を語呂合わせで覚えておきます。公衆電話から掛けられるようにテレホンカード、10円玉もいつも財布に入れておきたいです。
(マジックさん/香取市)



イラスト 広報サポーター こでぶさん

ドライシャンプー

入浴できないときに頭皮の不快感や臭いを軽減できるのはかなり大きなメリット。アルコールウェットティッシュでも代用できますが、頭皮が乾燥しすぎたり髪がもつれたり快適さにやはり難ありです(自身の体験)。
(白玉さん/船橋市)

黒色の大きなごみ袋

とくに女性は着替えや排泄の際に被ることでプライバシーが守れるので。
(Y.S.さん/市川市)

予告 次回のテーマ

自分を動物にたとえると

自分を動物にたとえると何になるでしょう? 植物やほかの生きものでも可。そう思った理由も教えてください。

※次週『Palnote』9月3回号にて募集します。クイズ&プレゼントもお楽しみに!

掲載者には
300
ポイント
プレゼント!