



ぴーちくぱーちく

2026年度 7月号

Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

参加の際のお願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい

あれれ!? 溶けないぞ ぷるしゃりっ♪魔法のアイス

暑い夏に食べたくなる、ヒンヤリ冷たいおいしいアイス♡溶けるのを気にしながら食べることもありませんか。そんな心配はご無用！シャリッとアイス・ぷるとゼリー食感の「溶けにくい魔法のアイス」をご紹介します♪小さなお子さまから大人の方までおいしく食べられますよ♪魔法の秘密をひも解いていくと、夏休みの自由研究にもなるかも！?

- プログラム (予定)**
- パルシステムの牛乳のこと
 - ミルクバー・いちごミルク、他

日時：8月3日(月) 13：00～14：00 (予定)

参加方法：オンライン Zoom

募集：20名

参加費：無料

〆切：7月17日(金)

* ご応募いただいた方全員に7/23(木)までに当落の結果をお知らせします。
* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

パルシステムのつどい 会場開催

ギュギュッと結ぶ「おいしい」の時間 親子でおにぎり大作戦!

みなさん「おにぎり」は好きですか？今回は、パルシステムの商品を使って、親子でおにぎり作りに挑戦します！主役になってにぎるのはお子さん♪お父さんお母さんは、ぜひわくわくしながら見守ってくださいね。自分でにぎって食べる喜びと、お子さんににぎってもらったおにぎりを食べる幸せを、みなさんと一緒に味わいましょう♪

- プログラム (予定)**
- ◇ 「お米ができるまで」のお話
 - ◇ 「おにぎり」をにぎってみよう!

日時：8月6日(木) 10：30～12：30 (予定)

会場：プラッツ習志野南館 1階調理室 *有料駐車場あり (習志野市本大久保 3-8-19「京成大久保駅」徒歩5分)

募集：親子8組 (小学生以上対象)

参加費：無料

保育：あり (4か月以上のお子さん一人500円、チーパス提示で200円)

〆切：7月17日(金)

* ご応募いただいた方全員に7/23(木)までに当落の結果をお知らせします。
* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

6月イベントレポート

6/4(木) わらべうたベビーマッサージと赤ちゃんのスキンケア

わらべうたに沢山でてくる「ラ♪」の音は、赤ちゃんが大好きな音階だそうです。泣いていた赤ちゃんもメロディとマッサージで心地よさそうにしていました。

6/17(水) 季節の手しごと 簡単梅干し作り

PLA から産地「大紀コープファーム」の話を聞き、梅干し作りが初めての方も、ベテランの方も、みんなで楽しく梅しごとを行いました。出来上がりが楽しみです♪

予告【習志野センター9月つどい】(予定)

9/11(金) オンライン 13:00-14:00
クラフト(手作り)ジンジャーエール

9/17(木) ライフケア津田沼 10:00-12:00
女性と男性の「更年期」とは…付き合い方など

※日にち・会場・内容について変更になる場合があります。詳細はぴーちくぱーちく8月号でご案内いたします。

石けんで環境のことを学ぼう!

こねて、丸めて、コネコネマイせっけん♪

◆日時：8/3(月) 10:30～12:00

◆会場：ライフケアメモリアプレイス稲毛 (※Pあり)

◆講師：エスケー石鹸(株)

◆保育：500円/1人(チーパス提示200円)

◆定員：小学生親子8組

◆応募〆切：7月20日(月・祝) 7月24日(金)迄に当落結果をお知らせ

お問い合わせ:0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
メール: inage-kumikatsu@pal.or.jp / 稲毛センター

* 掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。