



わたぼうし 7月号

みんなで楽しもう！ 家族で夏まつり

毎年、ご好評をいただいている家族で楽しめる夏まつり！
小さいお子さんも遊べるミニゲームや簡単に作れる工作のほか、
パルシステム商品の紹介と試食もあり、ご家族みんなで楽しめる室内のミニお祭りです。
※入場時間をご確認の上ご応募ください。

開催日時: 8月22日(土) 入場時間 ①10:30～ ②11:30～

会場: 松戸センター 2階 会議室
交通: 京成松戸線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 15分 ※駐車場あり
講師: 地域活動運営スタッフ・センターサポーター・商品伝えるサポーター
参加人数: 各回 20組 参加費: 無料
〆切: 7月26日(日)(お電話は7月24日(金)15:30まで)
7月31日(金)までに当落の結果をお知らせします。

オンライン de パルシステムのつどい

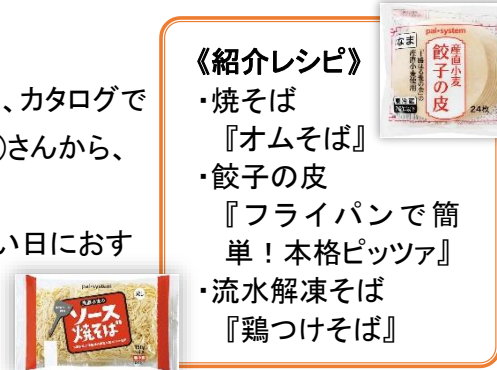

焼そばと餃子の皮のとおきを見てみよう！ ～オンライン工場見学～

北海道の産直小麦を使用したソース焼そばや餃子の皮など、カタログで
組合員に大人気の商品をたくさん製造している信越明星(株)さんから、
素材へのこだわりやおいしさのひみつを聞いてみませんか。
焼そばや餃子の皮を使用したアレンジレシピと、まだまだ暑い日におす
すめの流水解凍麺のレシピの紹介もあります♪
お家で気軽にオンライン工場見学を楽しみましょう！

《紹介レシピ》
・焼そば 『オムそば』
・餃子の皮 『フライパンで簡単！本格ピッツァ』
・流水解凍そば 『鶏つけそば』

開催日時: 8月28日(金) 13:30～15:00 (13:15～受付開始)

講師: 信越明星株式会社 参加人数: 20名
〆切: 7月26日(日)(お電話は7月24日(金)15:30まで)
7月31日(金)までに当落の結果をお知らせします。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日: 2026年7月6日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター
お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために
限定して利用します。

活動報告 6/12(金) オンラインつどい 「忙しい人の味方！糖しぼり大根の作り方&活用法」

自宅で簡単に作れる「糖しぼり大根」の作り方とアレンジレシピの紹介をしました。その中から、さっぱりとした糖しぼり大根のアクセントがこれからの暑くなる季節にぴったりの一品を紹介します！

【材料 2人分】「糖しぼり大根と豚肉のピビンバ風」

ごはん どんぶり2杯 糖しぼり大根(細切り)50g 豚バラ肉(細切り)100g 冷凍ほうれん草 1/3袋
人参(千切り) 1/3本 焼肉のたれ 大さじ1 糖しぼり大根の漬け汁 大さじ1強
A(塩 2つまみ しょうゆ 小さじ1 白炒りごま 小さじ1 ごま油 大さじ1) ごま油(炒め用) 適量

【作り方】

- ①鍋に湯を沸かし、塩(少々・分量外)を入れ、人参、冷凍ほうれん草の順にゆでる。
ざるに開けて水にさらして軽くしぼりボウルに入れ、Aを入れてあえる。
- ②フライパンにごま油を入れて中火で熱し、豚バラ肉を入れてほぐしながら色が
変わるまで炒めたら、焼肉のたれを入れて炒め合わせる。
- ③ボウルにごはん、糖しぼり大根の漬け汁を入れて混ぜ、器に盛る。
- ④③に①と②を盛り付けて完成。



◀「糖しぼり大根」の
作り方はこちら
(「だいでこログ」レシピ)

開催予告 9月9日(水)10:30～12:30「赤ちゃんカフェ」会場:五香市民センター
開催場所等が変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)
TEL: 0120-861-018(月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。
当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください～

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代 ④ 組合員番号 ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
 - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無
(月齢4カ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※ご一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、
安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

組合員以外のお
申込みもOK!