

# わたぼうし 8月号



会場に来てね パルシステムのつどい

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」  
が分かる動画はこちら

## 赤ちゃんカフェ♪～幼児食とママのための栄養講座～

育児に仕事に忙しい毎日、たまにはゆっくりお食事しながらリフレッシュしませんか？離乳後期～幼児食期の食育とママの栄養について PLA がお話しします。お話のあとはみんなで調理と試食を楽しみましょう♪



**開催日時：9月9日(水) 10:30～12:30** (10:15～受付開始)

**会場：**五香市民センター(松戸市五香 2-35-5) 2階 料理教室

**交通：**京成松戸線「五香」駅東口下車徒歩約10分 ※公共の交通機関をご利用ください

**講師：**PLA(パルシステム・ライフアシスタント) 渋谷さん

**保育：**あり。4カ月～(1人500円、チーパス提示で200円)※一緒に参加はできません

**参加人数：**5名 **参加費：**無料

〆切：8月23日(日)(お電話は8月21日(金)15:30まで)

8月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



## 初めてでも簡単！今日からおうちで使える米粉のきほん

健康志向の高まりとともに注目されている米粉。気になっているけれど料理に使うのはちょっと難しそう…。でも使い方のコツを覚えれば和食や洋食、スイーツ作りと幅広く簡単に使えますよ。一緒に調理実習をして米粉の特徴を知ってみませんか？季節にちなんだお月見デザートもあります♪



**開催日時：9月25日(金) 10:30～13:00** (10:15～受付開始)

**会場：**まつど市民活動サポートセンター(松戸市上矢切 299-1) 2階 調理室

**交通：**JR・京成松戸線「松戸」駅西口から京成バス1番「市川」駅行き、バス停「浅間台」下車。向かい

JR「市川」駅北口から京成バス1番「松戸」駅行きバス停「浅間台」下車

※公共の交通機関をご利用ください

**講師：**PLA(パルシステム・ライフアシスタント) 鈴木さん

**保育：**あり(1人500円、チーパス提示で200円)※一緒に参加はできません

**参加人数：**20名 **参加費：**無料

〆切：8月23日(日)(お電話は8月21日(金)15:30まで)

8月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



## 松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2026年8月3日(月) 発行元：パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。  
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 活動報告

7/8(水) 会場：松戸センター

「もったいない」カフェ&フードドライブ仕分け体験



6/1～6/19の配送時に寄贈していただいたご家庭で眠っている食品を賞味期限

ごとに仕分ける体験を行った後、「もったいない」をおいしく活用したパルシステムの商品を試食しながらおしゃべりを楽しみました。松戸センターの組合員から提供していただいた174kgの食品は、フードバンクを通じて食べ物を必要としている方や福祉施設に届けられます。ご協力ありがとうございました。「フードバンクについてとても興味がわいたし、私でも出来る事がある事が分かり、今日から始め

ていきたいと思いました。良い機会をありがとうございました。」「フードドライブの仕分け作業、とても細かい作業でしたが機会があればボランティアに参加したいです。」などの感想をいただきました。



**開催予告 10月28日(水)10:00～12:00**

オンライン de パルシステムのつどい「シニア世代のための防災・減災とは？」

※開催時間等が変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL:0120-861-018(月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール：matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24時間) 担当：地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください～

- ① イベント名
  - ② お名前
  - ③ 年代
  - ④ 組合員番号
  - ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
  - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4カ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

組合員以外のお申し込みもOK!

## 【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。