



会場に来てね ♥ パルシステムのつどい

① 備蓄をもっと身近に♪おいしく食べるローリングストック活用術

日頃から食べ慣れたものを備蓄し、消費したら買い足す「ローリングストック」。無理なく続けられるこの方法は、フードロスを減らす環境にやさしい取り組みにもなります。パルシステムの商品を使って災害時に役立つパッキング体験と、温め不要のローリングストック活用メニューで備蓄を使いきるアイデアを紹介します。日々の暮らしに防災を取り入れ、ライフスタイルに合わせて備えませんか？

開催日時：9月16日(水) 10:30～12:30(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加人数：12名
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：PLA 岡部さん

※切：8月21日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に8月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



② シニアキッチン♪ おにぎり日和の和風ハイティー

おにぎり good

～ふっくら大きめ、おいしさ満点！体に優しい大人のよくばりお茶会～

毎年好評のシニアのための企画第4弾！毎日のごはん作りを、もっと楽しく、もっと美しく。今回は、日本の伝統的な「おにぎり」と「具だくさんみそ汁」をベースに、まるでアフタヌーンティーを思わせるような、簡単だけど贅沢で品のある和風のワンプレートを作りましょう♪

お一人でのご参加はもちろん、新しい仲間づくりの場としても大歓迎です。

調理のあとは、ご自身で作った素敵な一皿を囲んで、ゆったりとしたお茶の時間(ハイティータイム)を楽しみましょう。

開催日時：9月24日(木) 10:30～13:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加人数：12名 保育：なし

講師：センターサポーター 栗原さん、宮崎さん

※切：8月28日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に9月4日(金)までに当落の結果をお知らせします。



<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」が分かるYouTube動画はこちら♪



柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動を

発行日：2026年8月3日(月)

お知らせする情報紙です。

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

OPEN

パルカフェ in おおたかの森

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる

『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。今回の試食は「パルシステムの冷凍チャーハン」の食べ比べ！

大人気♪「こんせんくんミルクバー」もご用意。暑い夏、

パルひろば☆おおたかの森へ涼みにいらしてください！

人気の調味料のプチアレンジレシピもご紹介。季節の

プチクラフトもあります♪お一人でも、お友達とでも、

ご家族とでも！ご来場お待ちしております！

* 試食品やクラフトはなくなり次第終了となります。

※ 次回の開催は10月29日(木)の予定です

事前申し込み不要！
お気軽にお越しください



開催日時: 8月26日(水) 11:00～15:00
(最終入場14:30)

開催場所: パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加費: 無料 事前申し込み不要 保育: なし

キッズスペースをご用意しています。

お子さんもお一緒に楽しみください。

【8月号のアンケート】

「食欲の秋といえば ～旬のさつまいもアレンジレシピ～」を教えてください。

* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* インイシャルにて掲載させていただきます。



◆◆10月のつどいの予定◆◆

・10月13日(火) おいしいお茶の淹れ方をマスター！水宗園本舗と学ぶ有機産直緑茶の魅力(オンライン)

・10月31日(土) バスで行く！村悟空☆秋の収穫体験と贅沢ビュッフェ

※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはふれんど9月号をご覧ください。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために)を限定して利用します。

★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

柏センター 活動スタッフ行

※切: 8月21日(金)

組合員番号

お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。