

えりあ どり〜む 7月号



もっといい明日へ
超えてく

パルシステムのついで
会場開催

【夏休み・子ども企画】 のこり染め(コーヒー染め)をやってみよう

商品に使えないコーヒー豆(規格外)で染料液を作って、のこり染め(絞り染め)でオリジナルハンカチを作ります。「もったいない」の発想から、食材をムダなく活用する、パルシステムの食品ロス削減商品で、おやつタイムも楽しみましょう♪

もったいない食材のおやつ付き!



■日時: 8月21日(金) 10:00~11:45 (予定)

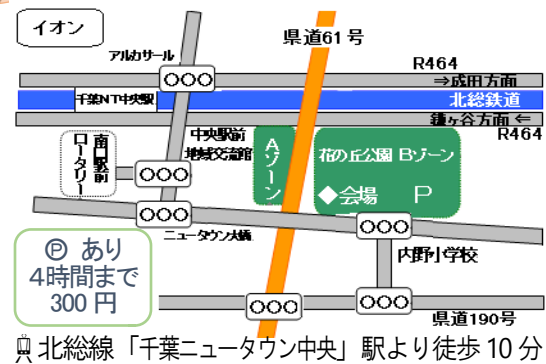
■会場: 千葉県立北総花の丘公園 講習室
(印西市原山1丁目12-1)

■講師: パルシステム・ライフアシスタント 渋井友美さん

■募集: 小学生(3年生以上) 10名 ■参加費: 無料

■保育: なし ■申込締切: 7月17日(金) 24:00まで

※送迎と受付を保護者の方をお願いします。講座中の同席自由。
※7/24(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



パルシステムのついで
オンライン



夏のカラダを発酵で整える ~甘酒&ミキ~

お米で
超えてく

パルシステムの安全・安心な米作りの取組みと糶についての講座後、甘酒を使った、夏にぴったりの爽やかスイーツを紹介☆さらに沖縄・奄美の伝統発酵飲料「ミキ」について学びます。

《こんな方におすすめです》

⇒発酵食品に興味がある方

⇒夏バテ対策に自然な栄養補給を取り入れたい方

⇒砂糖不使用スイーツに興味がある方

《紹介予定》

- * 甘酒グラノーラ
- * 甘酒豆乳アイス
- * 奄美のミキ
- * 宮古島のミキ



甘酒グラノーラ (イメージ)



甘酒豆乳アイス (イメージ)

■日時: 8月25日(火) 10:30~12:00 (予定)

■講師: パルシステム・ライフアシスタント 菊池美穂子さん

■募集: 20名 ■参加費: 無料

■申込締切: 7月17日(金) 24:00まで

※7/24(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



※お子さんは一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料:1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。尚アレルギーには対応いたしかねます。予めご了承ください。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当: 地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合にはパルシステム千葉の組合員が優先となります。予めご了承ください。

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

6/11(木)、もりんぴあこうづで、アロマ講師の五島さんにお越しいただき、虫よけアロマジェル作りを行いました。簡単で、楽しく、ナチュラルで、暮らしにも役に立つ、と参加者からも好評いただきました。

【アロマ】植物から抽出した天然の芳香成分

【アロマセラピー】アロマを使った自然療法



~虫が嫌う成分~
《おすすめアロマ》
・シトロネラ・レモン
・ラズベリー・ゼラニウム・レモンユーカリなど

【アンケート】

Q. 暮らしの中で取り入れている、または取り入れたい、「化学薬品に頼らず、環境にも優しい、虫よけの対策」を教えてください。

【例】オニヤンマのブローチをつけている 等



アンケートはこちらからも回答できます

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈!
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!

■応募方法: 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名: 『えりあどり〜む 7月号アンケート』

■宛先: パルシステム千葉印西センター 地域活動スタッフ

■締切: 2026年 7月24日(金)まで

氏名・組合員番号もご記入ください

※誌面の感想などもお待ちしております

FAX: 0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

えりあどり〜む応募用宛先ラベル: アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです → 印西センター活動スタッフ

6月号アンケート【エコ&ピース】結果

6名の方からご回答いただきました。ありがとうございました!

・温暖化の加速や、国際紛争を契機とした資源やエネルギー、食料安全保障など、今の危機を認識強化の契機と位置づけ考えを深めたい(白井市H様)

・身近なことでもエコや平和につながるということを、いろんな人と共感したい。(鎌ヶ谷市Y様)

・エコはお財布にも優しいし、気を張らなくても、誰にでも出来る事。人にも優しくなれるような気がします。(白井市O様)

パルシステムのついで♡予告♡

※企画の詳細は8月号に掲載



くらしと介護の備えについて
将来のくらしや高齢期の介護について備えていますか?

■日時: 9月15日(火) 13:00~15:00

■オンライン開催

■講師: LPA (ライフプラン・アドバイザー)
助川 純子さん