



初めてでも安心！
パルシステムの
つどい
が分かる動画
はこちら →



くらしと介護の備えについて 将来のくらしや高齢期の介護について 備えていますか？

地域で在宅生活を続ける場合にどのようなサービスの種類があるのか、施設に入所する場合に知っておきたい選び方のポイントについて、体験談も交えながらできるだけ分かりやすくお伝えします。将来のくらしを考え始めた方、高齢期に向けて介護の情報を知って備えたい方におすすめです。



- 日時：9月15日（火）13:00～15:00 予定
- 講師：ライフプラン・アドバイザー 助川 純子 さん
- 募集：20名 ■参加費：無料
- 申込締切：8月28日（金）24:00 まで
- ※ 9/4（金）までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



パルシステム千葉のLPA（ライフプラン・アドバイザー）は、お金や家計、将来の生活設計について組合員同士で学び合う制度です。専門知識を学んだ組合員が講師となり、くらしに役立つ講座を組合員目線でお伝えしています。



沖縄の郷土料理！ジューシーおにぎり

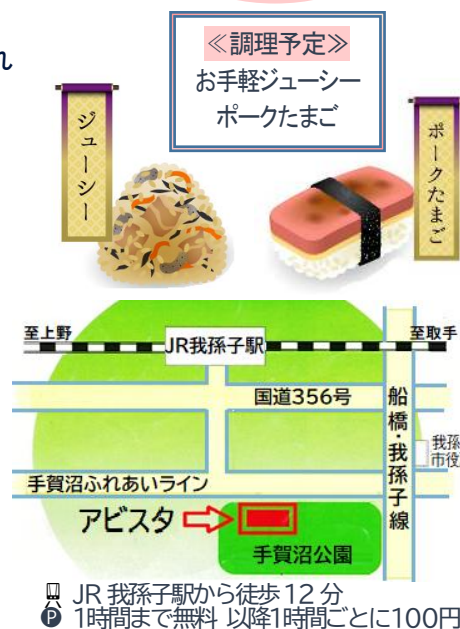
おにぎり
good

日本人の主食「お米」について考えてみませんか？お米の稲はどうして水に浸かっているの？田んぼがあると災害から守られるって本当？意外に知らないお米のことを学びましょう。

学習会の後は、沖縄の郷土料理・クファジューシーでおにぎりを結びます。作りやすい簡単レシピをご紹介します。

沖縄の「ジューシー」は、豚肉やひじき、にんじんなどの具材を、豚の茹で汁やカツオ出汁で炊き上げた沖縄風の炊き込みご飯。行事食としても親しまれる定番の郷土料理です。

- 日時：9月29日（火）10:30～13:00 予定
- 会場：アピスタ 調理室（我孫子市若松26-4）
- 講師：パルシステム・ライフアシスタント 内田良子さん
- 募集：18名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：8月21日（金）24:00 まで
- ※8/28（金）までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



※お子さんは一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。（保育料：1人500円、チーパス提示で200円）
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。尚アレルギーには対応いたしかねます。予めご了承ください。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】（月～金 9～15 時）

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合にはパルシステム千葉の組合員が優先となります。予めご了承ください。

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。

※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco くらしの中でチョコッとエコ

おにぎりには食卓や産地を豊かにする good なことがたくさん♪
にぎる時、食べる時にワクワクしながらおにぎりの輪が広がっていけば、お米の消費も増えて食料自給率の向上にも♪
パルシステムでは、産地支援、食育体験を目的として、お米の安定的な消費を促す「おにぎり good」アクションを実施しています。

食べてにっこり、にぎってほっこり

おにぎり good



おにぎり good
←ページリンク

【アンケート】

Q1 パルシステムの「おにぎり good」という取り組みを知っていますか？

- A)知っている(利用・参加したことがある) B)名前は聞いたことがある
- C)知らなかったが、今興味を持った D)知らなかった

Q2 「おにぎり」のどのような点に魅力を感じますか？

アンケートはこちらから
も回答できます ⇒



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に
500円進呈！
記事の感想などをご記入して
いただくと、当選しやすくなるかも？！

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む 8月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター 地域活動スタッフ
- 締切：2026年 8月25日（火）まで
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ❖誌面の感想などもお待ちしております❖
- FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号 お名前

えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ

※6月号アンケート【エコな虫よけ】結果※

11名の方からご回答いただきました。ありがとうございました！

- ・オニヤンマのオーナメントを窓などにぶら下げています（印西市 M 様）
- ・ハッカオイルが、安価で大変便利です！（成田市 A 様）
- ・20年以上前から「天然ハッカ油スプレー」を使用（我孫子市 O 様）
- ・6/11の虫よけアロマジェル作りに参加しました。好きな香りをつけて楽しんでいます（栄町 I 様）

パルシステムのつどい♡予告

※企画の詳細は9月号に掲載予定

教えて産直！～平飼いたまご～
アグリノベーションカンパニー

養鶏の様子、鶏舎環境や餌へのこだわり、生産者の養鶏に対する思いなどお話しできます。

- 日時：10月28日（水）10時～13時
- 会場予定：印西市内の施設