

発行日：2026年 7月 6日 発行
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
 千葉市稲毛区長沼町 337-1
 申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)
 ※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
 F A X：043-216-7411 (24 時間)
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24 時間)

稲毛センター地域活動情報紙

★ Humming ★

ハミング7月号



予告 稲毛センター9月のつどい
 ※ 詳細は次月号で!

9月8日(火) 10:30～ 開催：オンライン
 ①もしもの時に役立つ*パッキング
 9月24日(木) 12:00～ 会場：パルひろば☆ちば
 ②ハンカチ麺*おいしさの秘密

対面 パルシステムの
 つどい・8月

実際にご来場いただく
 リアル参加型つどいです

ご家族やお友だちなど組合員以外の
 参加もお気軽にどうぞ♪

石けんで環境のことを学ぼう！ こねて、丸めて、コネコネマイ石けん

夏休み自由研究応援企画第1弾！
 毎日何気なく使っている「石けん」。実は私たちの肌だけでなく、川や海などの環境にもやさしい成分でできているのをご存じですか？石けんが環境にやさしい理由を楽しく学んだあとは「コネコネマイせっけん」作りを体験。抜き型で形を抜いたりお好みのカタチにして紙粘土感覚で楽しく作ります。親子の思い出作りや夏休みの自由研究のヒントにも♪

開催日時：8月 3日(月) 10:30～12:00 募集人数：小学生親子8組程度
 開催会場：ライフケア メモリプレイス稲毛 (千葉市稲毛区稲毛東 4-1-9) ※あり
 講師：sk エスケー石鹸 滝沢さん、星さん
 持ち物：筆記用具など ※当選者には後日詳細を連絡します
 保育：あり (1人 500円/チーパス提示で200円)
 応募〆切：7月 20日(月)
 ※応募者全員に 7月 24日(金) 迄に当落結果をお知らせ



お魚食べよう 目指せ！おさかな博士！ 海のお宝*ちりめんモンスター大調査

夏休み自由研究応援企画第2弾！
 ちりめんじゃこの中にいる小さな生き物たち＝「ちりめんモンスター」略して『ちりモン』。まるで小さな水族館のようなお皿の中から見つけて、調べて、海の秘密を大調査。激レアモンスターを探し出して自分だけの標本図鑑を完成させよう！お楽しみおやつタイムもあるよ♪

開催日時：8月 20日(木) 10:30～12:00 募集人数：小学生親子8組程度
 開催会場：パルひろば☆ちば
 (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F) ※なし
 講師：PLA(パルシステムライフアシスタント)、稲毛センタースタッフ
 持ち物：筆記用具、ルーペ、飲み物 など ※当選者には後日詳細を連絡します
 保育：あり (1人 500円/チーパス提示で200円)
 応募〆切：7月 24日(金) ※応募者全員に 7月 31日(金) 迄に当落結果をお知らせ



※ 組合員以外でもお申し込み可能です。その場合は お名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。
 ※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
 ※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。
 ※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。(調理企画を除く) また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいた

つどい PHOTO
 稲毛センター
 4月～
 6月

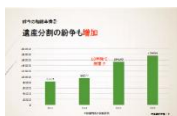
押し花ワークショップ
 & 夕食宅配弁当



初めての*チェアヨガ



知って得する*
 生前対策講座



パパ&キッズの*
 おもてなしキッチン



【ふるしき】
 は、エコ!

バスで行く!
 (株)リアス*
 工場見学

