

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年8月3回(B週)

注文回収日 8月17日(月)~8月21日(金)

商品配達日 8月31日(月)~9月4日(金)

パルシステム千葉  
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに  
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版  
パルズダイニングは  
こちらから！



もったいない！特価！  
賞味期限  
最短2026年10月10日  
の商品をお届けいたします  
※通常より短い賞味期限と  
なっております。確認の上、  
ご注文ください。

塩とこしょうだけでうまみを引き出した  
ローストビーフです

ジューシーに  
仕上げました！

北海道産牛肉使用



〈調理例〉

103373 冷凍

北海道産  
ローストビーフ 150g

※阿部牛肉加工 北海道・大阪

特別価格 1,090円(税込1,177円) 【賞味期間】180日  
208kcal/100g

## 北海道

## フェア

夕張メロンの香りが口いっぱいに広がる  
しっとり焼き上げたパウンドケーキです



北海道産小麦粉・  
夕張メロン果汁使用

〈盛りつけ例〉

小豆の煮汁のみで色付けした  
ひと口サイズのたわら形の  
赤飯です

北海道産もち米・  
大納言小豆使用



〈盛りつけ例〉



お弁当にも  
ぴったり！

次回以降  
値上げ

冷凍 GMO 不分別 1個：約22g

103390

たわら赤飯  
(北海道大納言) 10ヶ入

特別価格 520円(税込562円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆  
194kcal/100g

※原料価格の高騰により、  
次回から値上げします。



〈原産国〉宮崎県

103365

夕張メロン  
パウンドケーキ 1本

580円(税込626円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 小麦 豆  
398kcal/100g



〈夕張メロンイメージ〉

北海道産生乳100%  
ヨーグルト使用

103381 冷凍 GMO 不分別

#CHACOCHEE  
北海道レアチーズケーキ 6個

2,500円(税込2,700円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳  
179kcal/100g



約15.2cm  
約15.2cm  
HTS Planning 北海道

解凍具合で楽しめる！3つの食感  
①冷凍…さっぱり！アイスのように  
②半解凍…しっとり＆ひんやり  
③完全解凍…なめらかな口溶け

P2 千葉から「おいしい」をお届けします

P2-P7-P8 こだわり新商品も続々登場！ぜひお試しください！

**新登場!** 銚子産のいわしを七味唐辛子が香る甘辛い味わいのたれで煮付けにしました

**千葉県産原料使用**

2パックでお届け

**132535** GMO不分別

**いわし七味 2尾×2**

**560円** (税込605円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆  
161kcal/0.9g/100g

原材料名: いわし(銚子)、砂糖、醤油、醸造調味料、酵母エキス、生姜、七味唐辛子、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

お箸でスッとほぐれるくらいにしょうゆで煮込まれたいわしは、味がしっかりしていますが、濃すぎずとても食べやすかったです。七味の豊かな香りとピリ辛味でごはんがすすみます。常温で保存しておけるので、お魚の一品が欲しいときに重宝します。

パルシステム商品担当 高橋

創業明治27年 鈴木鯉節店

**鯉節屋のふりかけ**

**103969** GMO不分別 千葉県産原料使用

**おかかひじき 40g**

**103977** GMO不分別 千葉県産原料使用

**おかか生姜 40g**

**103985** GMO不分別

**おかか牛肉そぼろ 30g**

**各298円** (税込322円)

【賞味期間】150日

おかかひじき: 【アレルギー】麦 豆 238kcal/5.1g/100g  
おかか生姜: 【アレルギー】麦 豆 241kcal/6.1g/100g  
おかか牛肉そぼろ: 【アレルギー】麦 豆 304kcal/4.8g/100g

うま味調味料に頼らず、素材のおいしさを引き出し仕上げた鯉節店のふりかけ

鴨川産ひじき使用 おかかひじき  
鴨川産しょうが使用 おかか生姜  
国産牛肉使用 おかか牛肉そぼろ

あざやかな色つやと豊かな風味

あわびを育てた海水を再利用して養殖を行い、養殖に使用した水は浄化して再び海に戻す循環型陸上養殖で生産しています。※水量確保のため一部井戸海水を使用しています。

**千葉県産原料使用**

千葉県いすみ市産青のり使用

チャップシール付

ポテトサラダに

**103993**

**千葉の糸青のり 粉末タイプ 5g**

**480円** (税込518円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (か)  
249kcal/8.1g/100g

色もよく香りもダイレクトに立つのが千葉県産海苔の特徴です。口に含むと広がる甘みを、ぜひ味わってみてください。

**千葉県産原料使用**

チャップシール付

**132501**

**千葉産焼きざみのり 板のり5枚分**

**428円** (税込462円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (か)  
45kcal/0.2g/1袋

## 千葉から「おいしい」をお届けします

千葉県香取市産紅はるか使用

しっとりした食感と濃厚な甘さ、スイーツ感覚で食べられる干し芋です

**2袋でお届け**

**103942**

**紅はるかの干し芋 いっぱく堂のはるかさん 100g×2**

**1,138円** (税込1,229円)

【賞味期間】180日 303kcal/100g

いっぷく堂 農業生産法人 株式会社

**千葉県産原料使用**

**103934** 冷凍

**紅はるかの焼き芋 いっぱく堂のはるかさん 300g**

**648円** (税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal/0.1g/100g

千葉県香取市産紅はるか使用

温めてふわとろ食感を楽しんでも、解凍してシャーベット感覚でも濃い甘さが味わえる焼き芋です

甘めの味付けとごまの風味がいわしのおいしさを引き立てます

**千葉県産原料使用**

外カリカリ 中ふっくら

**103888** 冷凍 GMO不分別

**フライパンでできる いわし照焼ごま衣 6-8枚160g**

**442円** (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 257kcal/0.4g/100g

千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、ほんのり塩味に仕上げた口あたりの軽いチップスです

**103951**

**いっぷく堂 おいもチップス 50g**

**550円** (税込594円)

【賞味期間】90日 513kcal/1.3g/100g

いっぷく堂 農業生産法人

**千葉県産原料使用**

**103926** 冷凍

**千葉県産 ピーナッツアイス 100ml**

**440円** (税込475円)

【アレルギー】乳 落 236kcal/0.1g/100ml

千葉県産落花生のおいしさがそのまま詰まったアイスです。濃厚なミルクとの組み合わせは、まるでピーナッツバターのような味わいです。

千葉県産落花生のおいしさがそのまま詰まったアイスです。濃厚なミルクとの組み合わせは、まるでピーナッツバターのような味わいです。

**千葉県産原料使用**

木村ピーナッツ

瀬戸内レモンがさわやかに香る  
国産若鶏のポン酢あえ



〈印南食品〉徳兵衛



〈調理例〉

**103802** 冷凍 GMO 不分別

さっぱりとりポン  
(瀬戸内レモン仕立て) 90g

特別価格 **358円**(税込387円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵)  
129kcal/1.7g/1袋 (90g)

〈調理例〉

一年物真昆布の切り落とし部分を集めたお買得品!

チャック  
シール付



〈南かやべ漁協〉北海道

北海道南茅部産  
南茅部産の昆布は、  
身が厚く切り口が白く  
見えることから「白口浜  
まこんぶ」といわれ、上  
浜のものとされてきまし  
た。だしをとったあとの  
真昆布はやわらかいの  
で、きざんで佃煮やお  
惣菜などにしてお召し  
上がりいただけます。

**103691**

み な か や べ  
北海道南茅部産  
お徳用真昆布  
(切落とし) 100g

**880円**(税込950円)

【賞味期間】365日 145kcal/7.1g/100g  
※白い粉が出るがありますが、海水の塩分が  
固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問  
題ありません。

〈盛りつけ例〉

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、  
肉のうまみを閉じ込め、  
ふんわりした食感に仕上げた  
ロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・  
玉ねぎ使用

トマトソースや  
ホワイトソースで  
煮込んでもおいしい!

〈調理例〉

**103811** 冷凍 GMO 不分別

ロールキャベツ 240g(4個)

**458円**(税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal/0.6g/100g

〈まるよし食品〉静岡

国産の里芋で作った、  
もちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・  
れんこん・鶏肉・人参使用

〈調理例〉

電子レンジ オートコトラー

**103772** 冷凍 GMO 不分別

国産里芋コロッケ

147g(7個入り)

**328円**(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵)  
(え) (か) 47kcal/0.2g/1個 (21g)

〈ナカシン冷蔵〉鹿児島

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、  
豚角煮と国産干しいたけを混ぜ込んだ  
ちまきです

ごろっと角煮が  
入ったちまき

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

**103861** 冷凍 GMO 不分別

国産豚角煮ちまき

320g(4個入り)

**1,260円**(税込1,361円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆  
202kcal/0.7g/1個 (80g)

〈アイケイ食品〉埼玉

北海道芽室町で収穫されたえだまめを  
収穫後4時間以内に急速冷凍し  
鮮度とうまみを閉じ込めました

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

**103420** 冷凍 GMO 不分別

十勝めむろ産えだまめ 500g

**798円**(税込862円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】豆  
136kcal/0.5g/100g

〈ジェイエムむろフーズ〉北海道

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが  
アクセント! ごはんがすすむ味わいです

岩手県産茎わかめ使用

〈盛りつけ例〉

**103616** 冷凍 GMO 不分別

味付けちよい辛

くきわかめ 150g

**398円**(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal/5.3g/100g

〈志田金〉宮城

パイヤーの いちおし!

国産ゆず果汁を日本酒で仕込んだ  
「ゆあがりゆず酒」。名前の通りお  
風呂上がりにはもちろん、暑い夏  
に外から帰ってきた体にしみ渡る  
さわやかさがあります! ボトルを  
キンキンに冷やし、まずはロック  
でぜひたくにお楽しみください。

千葉県酒類販売(株) 大島さん

さわやかな風味が広がる清酒「甲子正宗」の  
原酒で作ったゆず酒

きのえねまきむね

国産ゆず果汁使用



〈イメージ〉



〈飯沼本家〉千葉

**132616**

きのえね  
甲子 ゆあがりゆず酒 720ml

**1,800円**(税込1,980円)

【アルコール度数】9%

華やかで高い吟醸香とまろやかな口あたり、  
淡麗で軽やかなキレのよい味わいが調和した  
純米吟醸酒です。

精米歩合 日本酒度 酸度  
58% ±0(中口) 1.7



ワイングラスでおいしい  
日本酒アワード2026  
金賞受賞

**132608**

きのえね  
甲子 純米吟醸  
はなやか匠の香 720ml

**1,900円**  
(税込2,090円)

【アルコール度数】16%

富山県産五百万石・  
兵庫県産山田錦使用



〈飯沼本家〉千葉

きのえねまきむね  
清酒「甲子正宗」の  
原酒で作った梅酒

千葉産  
原料使用

千葉県産の  
梅の実だけを使用し、  
日本酒で漬けた  
酒蔵の梅酒です。



〈イメージ〉

**132624**

日本酒仕込み  
梅吉 720ml

**1,300円**  
(税込1,430円)

【アルコール度数】11%

千葉県産梅使用



〈飯沼本家〉千葉

甲子  
飯沼本家

千葉・酒造りの地にあって300年以上の歴史を持つ蔵元です。酒造りを通じての「上質な田舎」を実現するべく、品質で、味わいで、さらに次の一手を志向するという点で高い目標を掲げて、日々酒造りに挑戦しています。

酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。飲酒運転は法律で禁止されています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。

株式会社  
飛鳥食品

本場中国の家庭の味を  
お届けします

和豚もちぶた使用

「和豚もちぶた」とえびのうまみがきいたあんを  
コシのある皮で包みました



フライパン ポイル  
**103624** 冷凍 GMO  
飛鳥の水餃子 250g (15個入り)  
**480円** (税込518円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (か) 216kcal/100g

〈調理例〉

ほうれん草パウダーを混ぜ込んだ皮に  
豚肉とえびやほたてのうまみが詰まっています



ポイル  
**103632** 冷凍 GMO  
飛鳥の海鮮水餃子 250g (15個入り)  
**589円** (税込636円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) (か) 178kcal/100g

〈調理例〉

国産たらのすり身にえび、玉ねぎを加えた、  
ふっくらやわらかな、やさしい味わいのシューマイです



〈飛鳥食品〉神戸東京

電子レンジ 蒸す  
**103641** 冷凍 GMO  
飛鳥のえびシューマイ 180g (12個入り)  
**562円** (税込607円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) (豆) 161kcal/100g  
※えびはベトナム産

〈調理例〉

国産豚肉で作ったキーマカレーを包みました  
スパイスと具材のうまみをしっかり感じる春巻です



〈飛鳥食品〉神戸東京

フライパン  
**103675** 冷凍 GMO  
飛鳥のフライパンで  
キーマ春巻 150g (6本入り)  
**460円** (税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 182kcal/100g

〈調理例〉

国産の真あじを使用  
甘酢だれが食欲をそそります



〈調理例〉

フライパン  
**103870** 冷凍 GMO  
フライパンでできる  
あじ南蛮漬 7-11枚160g+タレ50g×2  
**496円** (税込536円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 136kcal/100g

〈つかさ食品〉神戸干菜

身がやわらかく、脂がのった国産いわしに  
添付の甘辛だれをからめて完成!  
食欲そそる一品です



〈調理例〉

フライパン  
**103896** 冷凍 GMO  
いわし蒲焼丼 6-9枚160g+タレ50g  
**496円** (税込536円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 177kcal/100g

〈つかさ食品〉神戸干菜

ピリッと辛い味わいが  
ごはんによく合います



〈盛りつけ例〉

**103501** GMO  
からし高菜 150g  
**298円** (税込322円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal/100g

〈河野食品〉福岡

福岡県瀬高町産高菜使用

ほどよい甘さとにしんのうまみが  
かむほどにしみ出ます



〈盛りつけ例〉

**103535** GMO  
ひと口にしん甘露煮 150g  
**598円** (税込646円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal/100g  
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

〈かねぶん梅屋〉神戸愛知

香りとうまみが凝縮された  
やわらかい食感の  
オキアミです



〈盛りつけ例〉

**103608** 冷凍 2袋  
三陸産干しあみ 56g (28g×2)  
**580円** (税込626円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 283kcal/100g

〈海洋〉神戸宮城

三陸産ツノナシ  
オキアミ使用

焼きのりでできた食べられる  
おかずカップです



〈調理例〉

**103462**  
旨っ! 焼のリカップ 24枚  
**580円** (税込626円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦) (え) (か) (豆) 188kcal/100g

〈木村アルミ箔〉大阪

国産乾海苔使用

ごはんや惣菜を入れて  
そのまま食べられます

チャップシール付

## PIZZAREVO 福岡県産小麦粉を使用した手作り☆窯焼きピザ

バジルソースの香りが  
食欲をそそる、  
たことえびをのせた  
人気のシーフードピザ

〈調理例〉  
フライパン オープントースター  
**103900** 冷凍 GMO  
不分別

ピザレボ  
海鮮トマトバジル  
250g **922円**(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か)  
204kcal/1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産 (PIZZAREVO) 福岡県

トマトソースに  
4種類の濃厚なチーズを  
トッピングしたピザ

〈調理例〉  
フライパン オープントースター  
**103918** 冷凍 GMO  
不分別

ピザレボ  
クワトロフォルマッジ・ロッシ  
215g **922円**(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か)  
237kcal/1.4g/100g (PIZZAREVO) 福岡県

もちもち食感の本格的なピザが  
簡単に作れます

〈調理例〉  
ご家庭でアレンジを  
楽しんで!

オープントースター  
**103853** 冷凍 GMO  
不分別  
冷凍内麦ピザ生地 480g(4個)  
**480円**(税込518円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal/1.4g/1個(120g) (サンフレッセ) 新潟県



〈ファイブ〉 徳兵衛

**103683** GMO  
不分別  
LOHASOUP  
(ロハスープ)  
しじみスープ  
156g(13g×12袋)  
**1,540円**  
(税込1,663円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 麦 豆  
44kcal/1.4g、L-オルニチン30mg、  
カリウム抽出物1.3mg/1袋(13g)

忙しい毎日がんばる人に  
1杯でしじみ約80個分の  
オルニチンがとれるスープ



島根県中央道湖産  
しじみエキスパウダー使用

〈調理例〉

食べやすいひと口サイズの  
おいしい塩焼きいも



〈岡三食品〉 新潟県

**103659** GMO  
不分別  
おいしい塩焼きいも  
70g×2  
**521円**(税込563円)

【賞味期間】365日 158kcal/0.7g/100g



茨城県産へにあずま使用

〈盛りつけ例〉

仕上がりふっくら!  
国産コシヒカリを使ったおかゆです



〈調理例〉  
電子レンジ ポイル  
**103578** 10袋入  
国産コシヒカリ100%使用  
白がゆ 250g×10入

特別価格 **1,480円**(税込1,598円)  
【賞味期間】540日 【アレルギー】(卵) (麦) (豆) 92kcal/1人前(250g) (たいまつ食品) 新潟県

米粒加工をしないため、プチプチした食感が  
楽しめるのが特徴です

機能性表示食品  
【届出表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号】E233【機能性関与成分】大麦β-グルカン…1,055mg/1日摂取目安量(18g)

次回以降  
値上げ  
**103471**  
国内産もち麦(丸麦) 600g  
**598円**(税込646円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈調理例〉  
チャップシール付 (永倉精麦) 新潟県

ほんのり塩味がアクセント!  
もちもち食感のお赤飯です



〈調理例〉  
電子レンジ ポイル  
**103586** 6パック入  
餅屋が作った赤飯 150g×6入

**1,480円**(税込1,598円)  
【賞味期間】270日 261kcal/0.7g/1パック(150g) (たいまつ食品) 新潟県

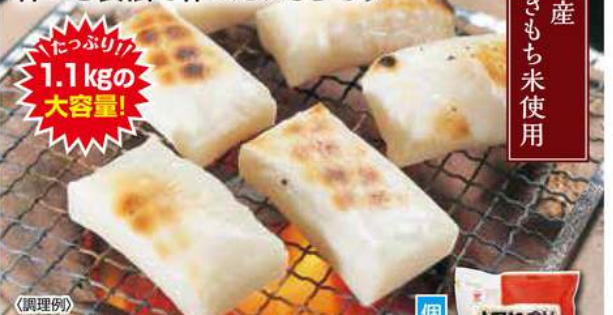
ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で  
食べることができるスグレもの!



〈調理例〉  
**103543** GMO  
不分別  
丸とろろ 55g×2袋  
**1,100円**(税込1,188円)  
【賞味期間】300日 113kcal/6.0g/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈近海食品〉 北海道

雪のような白さと冷めてもやわらかい  
「きたゆきもち米」を使用  
杵つき製法で作ったおもちです



〈調理例〉  
**103560**  
切り餅 徳用 1.1kg  
**1,300円**(税込1,404円)

【賞味期間】720日 115kcal/1切れ(平均50g) (太陽松食品) 新潟県

香り高い和歌山県産紀州南高梅を  
種抜きして口あたりなめらかに  
裏ごしました



〈調理例〉  
**103594** GMO  
不分別  
うらごし梅肉 160g  
**720円**(税込778円)  
【賞味期間】365日 43kcal/13.5g/100g

〈梅吉食品〉 和歌山県

御菓子司  
**大黒屋**  
DAIKOKUUYA

国産本葛粉を使った、  
ぶるんとした食感と  
口溶けのよい  
上品な味わいの涼菓です

愛知県西尾産抹茶の風味と  
北海道産小豆のかのこ豆のあっさりとした  
上品な甘さ



〈盛りつけ例〉

**103730** 冷凍 GMO 不分別

越前 流水くずながし  
(抹茶) 120g

**498円** (税込538円)

【賞味期間】150日 121kcal/100g

〈大黒屋〉ゆ福井

北海道産小豆生あん使用  
小豆本来の風味をしっかり味わえます



〈盛りつけ例〉

**103748** 冷凍 GMO 不分別

越前 流水くずながし  
(小豆) 120g

**498円** (税込538円)

【賞味期間】150日 126kcal/100g

〈大黒屋〉ゆ福井

沖縄県産黒糖のkokoroと北海道産小豆生あんの  
上品な甘さが魅力です



〈盛りつけ例〉

**103756** 冷凍 GMO 不分別

越前 流水くずながし  
(黒糖) 120g

**498円** (税込538円)

【賞味期間】150日 149kcal/100g

〈大黒屋〉ゆ福井



約12.5cm  
約5cm

〈戸田屋〉翁長野

じっくり炊き上げた自家製小豆あんを、  
甘ゆでの赤えんどう豆を練り込んだ  
塩味のおもちで包みました

**次回以降  
値上げ**

国産もち粉・  
小豆使用

戸田屋 安吉



大福1個の大きさ：  
縦 約9cm・横 約5cm・高さ 約3cm

**103764** 冷凍 GMO  
KNO!

**塩豆大福** 2個

**500円** (税込540円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (そ) (く)  
161kcal/個 0.8g/1個 (75g) ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈盛りつけ例〉

奄美と論島のさんご塩を使用した、  
やさしい甘さの塩飴です



2袋で  
お届け

〈富士屋製菓〉鹿児島県

1袋の目安個数：約15個

**103667** 

**奄美さんご塩飴**  
60g（個包装紙込み）×2袋

**550円**（税込594円）

【賞味期間】365日 【アレルギー】（乳） 377kcal塩3.0g/100g

② **さんご塩**とは 与論島の周りに広がる、透き通った珊瑚礁のリーフ（さんごの砂）。そのリーフでろ過された海水から、昔ながらの手作りで製塩した塩のことです。

〈盛りつけ例〉

アーモンドの香りや食感も楽しめます  
お子さまのおやつや、おとなのおつまみにも  
ぴったり!

国産かたくちいわし使用

盛りつけ例)

**103527** GMO 国産不使用 40袋入

**アーモンド ミニフィッシュ**  
200g (5g×40袋)

個別包装入

特別価格 **1,600円** (税込1,728円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 542kcal(塩)1.7g/100g

〈セトウィーン〉御愛媛

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!  
カルシウムたっぷり!

〈盛りつけ例〉

**103551**

しらすっこ 20g

特別価格 **650円(税込702円)**

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か)  
356kcalⒺ6.6g/100g カルシウム:1730mg/100g  
※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、  
原料由来のもので、品質に問題ございません。

〔三幸産業〕帝広島

## 紀州南高梅と塩だけで作りました タブレットタイプなので手軽にパクッと食べられます

1袋で梅干約2粒分  
クエン酸900mg

〈盛りつけ例〉

1袋の目安枚数：約28枚

**103497**

**紀州産南高梅**  
**「梅と塩」** 7g×2袋

特別価格

450円(税込486円)

2袋で  
お届け

チャックシール付

〈マルヤマ食品〉常和歌山

【賞味期間】730日 9kcal(4.1g/1袋(7g) 【次回予定】5月4回

透明感のある涼しげな生地で  
香り豊かな抹茶あんを包みました



〈盛りつけ例〉

**103799** **冷凍** **GMO**  
不分別

**くずまんじゅう (抹茶あん)**  
200g (4個入り)

**348**円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)  
105kcal/1個(50g)

〈華桔梗〉愛知

北海道産根昆布を使用  
使いやすい粉末にしました

調味料として、  
みそ汁、おひたし、  
だし巻きたまご、  
納豆などに

（盛りつけ例）

**103713**

北海道産根昆布粉末 100g

**1,580円**（税込1,706円）

【賞味期間】 365日 132kcal 8.6g/100g

（キッスビー健康食）（東京都）



国産ごぼう・玉ねぎ・菊芋使用

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド  
 渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

お湯出し 水出し  
 ◀ 両用タイプ ▶



（イメージ）

**103705**

国産素材の  
 ごぼう玉ねぎ菊芋茶

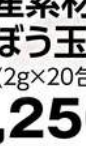
40g(2g×20包)

**1,250**円（税込1,350円）

【賞味期間】730日 【アレルギー】(そ)(豆)

267kcal/包0.1g/茶葉100g、抽出液：1kcal/100ml  
 ※1包でマグカップ2～3杯お飲みいただけます。

チャップシール付



（水宗園本舗）※長野

**izumofarm** 小麦粉を使わず国産米粉を使用し、メーカー自社の卵の風味と軽い口あたりが人気です

採卵から2日以内の卵のみを使用!

八女抹茶がふんわり香る!

カステラの大きさ: 縦 約8cm・横 約16cm・高さ 約5cm

グルテンフリー

**103454** GMOにNO!

**とりたまカステラ 抹茶**

1個 **520円**(税込562円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 587kcal/個0.2g/1個

【出雲ファーム】御山口

**くげんぶ** 国産もち米・あおさ・青のり使用

もち米本来の味と香りを生かして薄塩味に仕上げた素焼きおかきです

くげんぶ

**103446**

**無選別 玄米おかき(素焼き)** 170g

**630円**(税込680円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 391kcal/1.6g/100g ※割れ、欠けが含まれます。

【げんぶ堂】御兵庫

## 藤井養蜂場

はちみつ生産は、そのときのミツバチの状態や天候などにより、常に一定の品質のものがとれることはありません。そのため、品質の管理が特に重要で、社員や社長自らが国内外の産地まで足を運び、生産方法や原料のチェックを行い、確かな品質のものをみなさんに提供しています。

養蜂やミツバチについてのお話などを綴ったコラムです。 **ミツバチ日記**

藤井養蜂場 藤井徹三さん

今年のレンゲはちみつの生産は例年の約60%で終了しました。ミツバチ群は回復しておりますが、生産量減少の原因はレンゲの花が咲かなかったことでした。花芽形成の時期に雨が降らず、冬場の水不足が原因のようです。天候、花の咲き具合、ミツバチの健康状態の3点がそろわないとはちみつの生産はできません。自然の中での仕事となりますので、経験の積み上げがいかに大切か痛感します。

また、海外産のはちみつでは、オーストラリア・カンガルー島産のオーガニックはちみつが、今年は生産不良により入荷されないことが確定しています。昨年从今年にかけて、生産不良が続く、みなさまへの報告もつらい限りです。

一方、昨年のメキシコ視察は、大きな収穫がありました。72万haに及び広大な森林は、1ha当たり約3,000本の木が生い茂り、多種類の花が咲くため、風味のよいおいしいはちみつがとれています。これからもできる限りの努力を行い、天候、花に恵まれたチャンスに感謝し生産を継続していきます。



やさしい香りとくせのない甘さが人気の国産アカシアはちみつ

アカシア採蜜

**132519**

**国産純粋蜂蜜 アカシア** 180g

**1,550円**(税込1,674円)

【賞味期間】730日 71kcal/大さじ1杯(22g)

【藤井養蜂場】御福岡

自然の恵みをそのままいただくブレンドはちみつ

ボダイジュ、エンジュ、クローバーなど多種類の花の国産百花蜜とミャンマー産ひまわりはちみつをブレンドしました。やさしくまるやかな甘みとフローラルでさわやかな香りが調和したはちみつです。

**132527**

**純粋蜂蜜 みつばちの恵** 300g

**1,200円**(税込1,296円)

【賞味期間】730日 71kcal/大さじ1杯(22g)

【藤井養蜂場】御福岡

使いやすいスタンダードタイプ

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。 天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

**Mino no Mura** 実埜邑 (みののむら)

食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

千葉県産米の米粉と国産大豆のきな粉、おからパウダーを使用し、かために焼き上げたクッキーです

素朴な味わいと、かための食感がくせになる!

きな粉

大豆コーヒ

生姜

【イメージ】

国産大豆のきな粉使用 八街市産 生姜加工品使用 千葉県産有機大豆の大豆コーヒ使用

チャックシール付

**Eco&Art 米粉クッキー** 1袋の目安枚数: 7~8枚

**132543** GMO不分別 **きな粉**

**132551** GMO不分別 **生姜**

**132560** GMO不分別 **大豆コーヒ**

各50g **各380円**(税込410円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 154kcal/個0.2g/50g

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 144kcal/個0.2g/50g

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落) 158kcal/個0.2g/50g

【實埜邑】御千葉

「ちばエコ農産物」認証制度は、環境保全と食の安心・安全に配慮した千葉県独自の農産物認証制度です。

千葉県産 緑茶使用

初摘みならではの香りと、豊かな味わいが特徴のお茶です

**132578**

**千葉県産銘茶 房総みどり 初摘み** 100g

**800円**(税込864円)

【賞味期間】365日

【河野製茶工場】御千葉

しっかりした味わいの強火焙煎の煎茶です

**132586**

**千葉県産銘茶 房総みどり 千代の友** 100g

**500円**(税込540円)

【賞味期間】365日

【河野製茶工場】御千葉

千葉県産原料使用

緑茶用品種を発酵させて造った和紅茶 すっきりとした味わいです

**132594**

**千葉県産 房総みどり 和紅茶** 80g

**589円**(税込636円)

【賞味期間】365日

【河野製茶工場】御千葉

和紅茶とは 日本で生産された茶葉で造った紅茶のことです。茶葉の生産地域にもよりますが、一般的にさわやかな香りと、渋みや苦みの少ないまるやかな味わいが特徴で、日本食との相性がいいことでも知られています。

千葉県産原料使用

チャックシール付  
お徳用  
三陸産わかめ  
(大洋物産) 御兵庫

新登場!

おみそ汁やスープにおすすめ!  
肉厚で歯ごたえのよい、乾燥カットわかめです



103721  
お徳用  
三陸産わかめ 50g  
998円(税込1,078円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か)  
186kcal/23.6g/100g  
原材料名:湯通し塩蔵わかめ(三陸産)  
(調理例)

さまざまなお料理にも使いやすい  
半切れの有明海産海苔です



吉田屋海苔御福岡

103438  
ワケあり  
有明海産焼のり半切れ  
板のり16枚(2切8枚×4袋)  
1,280円(税込1,382円)  
【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦) (え) (か) (豆)  
3kcal/2切1枚(1.5g)  
(盛りつけ例)

わけあって お得!!  
キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の  
塩3種セットです



つくね串  
もも串  
ねぎま串

(印南食品) 御兵庫

電子レンジのみ  
103781 冷凍 GMO 不分別  
鶏屋の焼き鳥串セット 塩味  
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)  
728円(税込786円)  
【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal/1.8g/1袋(146g)  
(調理例)

宮崎名物「肉巻おにぎり」のスティックタイプ  
国産のうるち米のごはんを成形して  
国産の豚バラ肉で巻きました



(宮崎エヌフーズ) 御宮崎

電子レンジ ポイル  
103411 冷凍 GMO 不分別  
肉巻おにぎり棒  
250g(50g×5)  
798円(税込862円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 235kcal/1.5g/100g  
肉巻おにぎり棒の  
長さ(串を含む):約14cm  
(調理例)

新登場!

白桃とマンゴーのピューレを使用したゼリーに  
みかんとりんご、ラ・フランスの果肉を入れた  
食べごたえのあるミックスゼリーです



国産みかん  
青森県産りんご  
山形県産ラ・フランス  
国産白桃ピューレ  
沖縄県産マンゴーピューレ

(谷尾食糧工業) 御兵庫

103519 GMO 不分別 2個入  
国産ミックス  
フルーツゼリー  
240g(120g×2)  
598円(税込646円)  
【賞味期間】300日 【アレルギー】豆  
90kcal/0.1g/1個(120g)  
原材料名:みかんシロップづけ(みかん(国産)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、ラ・フランスシロップづけ(ラ・フランス、砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、砂糖、りんごシロップづけ(りんご、砂糖、ぶどう糖)、ももピューレ、マンゴーピューレ、洋酒、寒天/酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンC)、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸カルシウム  
(盛りつけ例)  
洋酒を使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

梅本来の甘さと酸味が楽しめる  
山形の伝統和菓子



玉屋総本店  
宝暦四年創業  
「玉屋総本店」の三  
看板商品

(玉屋総本店) 御山形

103489 GMO 不分別  
のし梅 個包装8枚入  
648円(税込700円)  
【賞味期間】120日 301kcal/100g  
(盛りつけ例)

組合員の  
声  
甘酸っぱい  
梅の風味もしますし、  
甘酸っぱい味が好きで  
何度も購入しています。

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、  
青森県の郷土料理「いかメンチ」

(調理例)

フライパン

103845 冷凍 GMO 不分別  
いかメンチ 250g(10個入り)  
498円(税込538円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal/1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産  
(アッキーフーズ) 御福岡

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた  
満足感のあるかき揚げです

(調理例)

電子レンジのみ

103837 冷凍 GMO 不分別  
国産海老のかき揚げ  
140g(2枚)  
498円(税込538円)  
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か) 203kcal/0.1g/100g  
(あんしん生活) 御岩手

1枚の大きさ:  
直径 約11cm・  
厚さ 約3cm

国産鶏肉、野菜を使用した餃子あんを  
もちっと食感のいもちで包みました

(調理例)

スープに  
入れても◎

国産具材  
鶏肉  
キャベツ  
玉ねぎ  
れんこん

(調理例)

電子レンジ フライパン 揚げる

103829 冷凍 GMO 不分別 8個入  
国産鶏の  
もちっとまる餃子 200g  
398円(税込430円)  
【賞味期間】270日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 232kcal/1.0g/100g  
(印南食品) 御兵庫

1個の大きさ:  
直径 約3.5~4cm・  
高さ 約2.5~3cm

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

| 表示品目 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 大豆 |
|------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|----|
| 表示方法 | 卵 | 乳 | 麦  | そ  | 落   | え  | か  | く   | 豆  |

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている  
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、  
表示しておりません。※コンタミネーション表示につい  
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情  
報提供をいただいた商品のみ表示となっています。  
(乳)(卵)のように( )で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない  
商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え生物)の略称です。  
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、  
検査においても不検出の商品

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料  
および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生  
産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO(遺伝子組換え) 不使用 GMO 不使用

GMO(遺伝子組換え) (原料)

GMO(遺伝子組換え) (原料)

副原料 不分別

副原料 不分別

不分別

牛乳、鶏肉、豚肉等の原料において遺伝子組換え作物の  
混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象  
外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別  
の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、  
不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オープン・クッカー

電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜  
食品の加工済み食品に表示