



はっぴい Happy Pal



千葉センター地域情報紙 2026年 8月号

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

千葉センター地域情報紙 発行日2026年8月3日(月)

組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日 9月 A・B→8月21日(金)(どちらも電話は 17 時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。全員に8月28日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。



パルシステムのつどいに参加してみませんか？パルシステムのつどいは、組合員の活動、交流の場です。組合員なら誰でも参加でき、ほとんどの方がおひとりでの参加です。お申込みをお待ちしています♡

千葉9月 A

会場に来てね パルシステムのつどい

アーティフィシャルフラワーで作る秋のリース
&パルシステムの 3R のおはなし



アーティフィシャルフラワー(造花)を使って秋色のリースを作ります。自分だけの素敵なリースを作ってみませんか？パルシステムからは 3R についてお伝えします。一緒に環境に良いこと、考えてみませんか。

開催日時:9月14日(月)10:30～12:30

開催場所:やわたパレット

市原市八幡 1050-3 駐車場あり
(JR 八幡宿駅より徒歩 8 分)

★参加費:無料

★講師 PRIM 田島千津子さん

★保育:あり おひとり500円(チーパス提示で200円)

★定員 20名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:8月21日(金)(電話は 17 時まで)

※お申込みの方全員へ 8/28(金)までに当落をご連絡します。

▲お申込みは
こちらから



千葉9月 B

会場に来てね パルシステムのつどい

たすけあい助成金企画
人生100年時代を元気に生きるために
～健康寿命をのばすためのヒントと実践～



健康寿命ってなに？毎日を元気で暮らすための～食事・運動・健康管理についておはなしを聞きます。今日から取り入れたい栄養学や簡単ストレッチも一緒にやってみましょう。

開催日時:9月29日(火)10:30～12:30

開催場所:パルひろば☆ちば 駐車場なし

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

★参加費:無料

★講師 日本成人病予防協会

専任講師 大塚かなはさん

★保育:あり おひとり500円

(チーパス提示で200円)

★定員 20名

(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:8月21日(金)

(電話は 17 時まで)

※お申込みの方全員へ 8/28(金)までに当落をご連絡します。



人生100年時代



▲お申込みは
こちらから

パルシステムのつどい7月開催報告

【7/3 古着のゆくえをおいけて パキスタンの子どもたちに思いを寄せて&スパイスカレー作り&フードドライブの仕分け体験】パルひろば☆ちば開催

古着などをリユースしてパキスタンの子どもたちの教育支援をしている JFSA に話を聞き、一緒に作ったパキスタンカレーを食べながら交流しました。後半はフードドライブの仕分け体験と盛りだくさんの内容でした。



《参加者アンケートより》

★カレー作りは下ごしらえをさせていただいて手順も説明があり楽しく参加できました。

★盛りだくさんで沢山の情報をいただきました。世界中で協力して子供たちに明るい未来を作れるように私もお手伝いできたらと思っています。

★いろいろなことを学べて美味しいカレーも食べることができとても満足でした。

からだに優しい&地球に優しい ハンカッ麺*おいしさの秘密

開催日時: 9月24日(木) 12:00～14:00

開催会場: パルひろば☆ちば

講師: ハンカッ麺 トーエー食品株式会社

持ち物: 筆記用具、箸 他 ※後日詳細を連絡

保育: あり (1人 500円/チーパス提示で 200円)

応募〆切: 8月30日(日)

※応募者全員に 9月4日(金)迄に当落結果をお知らせ

【申し込み・問合せ】稲毛センター

TEL: 0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)



予告

～千葉センターつどい 10月予定(詳細は 9月号で)

★10/10(土)千葉センターまつり(会場:青葉の森公園)

★10/16(金)韓国おにぎり チュモツパを作ろう(オンライン)