

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年8月2回(A週)

注文回収日 8月3日(月)～8月7日(金)

商品配達日 8月24日(月)～8月28日(金)

パルシステム千葉
pal・system

お届け日に
ご注意ください

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから！



8/31は野菜の日

野菜を
おいしく
食べよう！

国産野菜の素材を生かした
やさしい味わい

野菜のうまみが
引き立ちます



揚げる

103250 冷凍 GMO 国産

A mom (ママ)
国産野菜の春巻 500g(10本)

特別価格 798円(税込862円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 65kcal/0.4g/1本(50g)

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
たけのこの水煮
にら
おろしにんにく

〈調理例〉



◎大進食品◎長野

国産原料のパン粉を使用し、食感と風味にこだわって
粒状とペースト状の2種類の枝豆を使ったコロッケです

1個の大きさ:
直径 約6cm・
厚さ 約2cm

国産枝豆使用



揚げる 5個入

103241 冷凍 GMO 国産

A mom (ママ)
国産つぶつぶ
枝豆deコロッケ 200g
460円(税込497円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 65kcal/0.3g/1個(40g)

◎大進食品◎北海道



パルズダイニング
商品担当 松田の

これ食べてみて

枝豆の濃くて奥深い味わいとホクホク食感がコロッケの具材にとってもよく合い、お気に入りです。枝豆の量もおいしさのポイント！コロッケ1個をほくほくしてみたら、なんと入っていた枝豆は28粒！まずは何もかけずにそのままか、塩のみで食べていただき、枝豆の味わい深さを堪能ください。

12種類の九州産野菜と
和歌山県産梅で仕上げた
野菜ジュース

組合員の
声

野菜ジュースが
苦手でしたが、
これは本当に
おいしかったです。
定期的に購
入したいです。

〈イメージ〉

103233
濃くておいしい
九州野菜 160g×15缶
2,050円(税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal/0.1g/1缶(160g)
*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

*
1日分の野菜
(約350g) 使用

1缶当たり
約148円
(税込)



〈ふくれん〉◎福岡

国産大豆の豆腐で素朴な味わい
野菜も入って満足感も◎



〈ニッコー〉◎神奈川

電子レンジ フライパン

103781 冷凍 GMO 国産

彩り野菜とひじきの
豆腐ハンバーグ
210g(3個入り)

508円(税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 223kcal/0.6g/100g



〈調理例〉

北海道産じゃがいも、玉ねぎ、人参を使用
野菜のうまみを味わうハッシュドポテトです

サンドウィッチなど
アレンジいろいろ♪



〈調理例〉



〈クレードル食品〉◎北海道

電子レンジ フライパン

揚げる オートスター

103268 冷凍 GMO 国産

レンジでいつでも
ハッシュドポテト

276g(46g×6枚入り)

380円(税込410円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 74kcal/0.4g/1枚(46g)



〈調理例〉

P3・P4 好評です！ 組合員のクチコミをご紹介します

P5 ストックにもおすすめ！ “あいこちゃん”シリーズ

銚子沖で水揚げされた
真いわしを塩麴につけ込み、
ふっくら食感の食べやすい
フライに仕上げました

千葉県
原料使用

国産小麦粉・米粉使用

〈千葉県漁業協同組合
連合会〉産千葉

フライパン 揚げる

103730 冷凍 GMO
にNO!

塩麴でふっくら
いわしフライ 180g(6-8枚)

398円(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 183kcal/100g

〈調理例〉

国産さんまを、素材のうまみを引き出す
「しょうゆ糍」にひと晩つけ込みました

〈調理例〉

103721 冷凍 GMO
不分別

さんましょうゆ糍漬
4枚120g

特別
価格 **421円(税込455円)**

〈つかさ食品〉産千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 274kcal/100g

身がふっくら脂がうまい |

〈盛りつけ例〉

103713 冷凍

千葉の真いわし丸干し 3尾270g

356円(税込384円)

【賞味期間】120日 215kcal/100g

千葉県
原料使用

〈つかさ食品〉産千葉

ほどよく脂がのったますに、
ほんのり甘めの酢飯を合わせ、
手押しで仕上げた富山の郷土の味です

〈盛りつけ例〉

電子レンジ

103608 冷凍 GMO
にNO!

ます寿し 330g

1,980円(税込2,138円)

【賞味期間】180日 156kcal/100g ※ますはチリ産

〈丸鹿庵〉産富山

口に入れた瞬間脂がのった
焼きさばの深いうまみが広がります

福井県産特別栽培米
コシヒカリ使用

〈盛りつけ例〉

103616 冷凍 GMO
不分別

元祖 焼き鯖寿司 290g

1,780円(税込1,922円)

【賞味期間】90日 263kcal/100g
※さばは欧州産 ※さばの半身を丸ごと使用しています。
※原料価格の高騰により、値上げしました。

約20cm
約8.5cm

〈スターフーズ〉産福井

千葉県産シイラの骨を取り除き、
フライ用に加工しました

千葉県
原料使用

〈調理例〉

揚げる

103705 冷凍 GMO
不分別

千葉県産シイラのフライ
(骨取り) 7-11枚200g

465円(税込502円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 159kcal/100g
※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。

〈つかさ食品〉産千葉

宮城県産かきのうまみとガーリックの香り、
唐辛子のほどよい辛さが食欲を刺激します

おつまみにも
ぴったり!

〈盛りつけ例〉

目安個数：5〜8個

103390 GMO
不分別

牡蠣ガーリックオイル漬け 60g

620円(税込670円)

【賞味期間】120日 435kcal/100g

〈瀬口商店〉産宮城

生地にホエイを練り込んだもちもち食感が
楽しめるピザです

国産小麦粉使用

？ホエイとは
牛乳からチーズを
つくるときにできる
副産物で、赤ちゃん
の粉ミルクなどに
使用されている
食材です。

〈調理例〉

フライパン オープンスター

103306 冷凍 GMO
不分別

ホエイピザ
(マルゲリータ) 270g

780円(税込842円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 麦 229kcal/100g

直径
約26cm

食べたえのある
もちもち食感!

〈喜場〉産三重

プリッとしたえびの食感とサクサク衣が魅力の
ひと口サイズのえびカツです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103748 冷凍 GMO
不分別

ぷちプリえびかつ
120g(6個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (か) 248kcal/100g ※えびはベトナム産

1個の大きさ:
直径 約5cm・厚さ 約2cm

〈ニッコー〉産神奈川

お弁当にぴったり!
白身魚のタルタルソースフライ

〈調理例〉

電子レンジのみ

103756 冷凍 GMO
不分別

白身魚のタルタル
ソースフライ
120g(6個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 249kcal/100g

〈ニッコー〉産神奈川

甘酢だれがよくからんだ
大ぶりのふわふわ
だんごです

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103764 冷凍 GMO
不分別

大きな豆腐肉団子
340g(固形量208g) 8個入り

555円(税込599円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 161kcal/100g

〈ニッコー〉産神奈川

うまみが強く少し粘り気のある
とろみもつくのが特徴です
普段使いにおすすめです



だしをとったあとは、
煮物などに
お使いいただけます



〈北連物産〉産北海道

103519
北海道産 根昆布 215g
1,200円 (税込1,296円)

【賞味期間】365日 140kcal/100g

〈盛りつけ例〉

うまみ・香りのある原木椎茸です



〈ヤマタフード〉産静岡

103501
九州産
原木椎茸お徳用 70g
998円 (税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

九州産原木椎茸使用



〈盛りつけ例〉

北海道産のほたて貝柱を使用
ほたてのうまみが詰まったクリームコロッケです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103381 冷凍 GMO
レンジでほたて
クリームコロッケ 130g (5個)
780円 (税込842円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 463kcal/100g

〈札幌中一〉産北海道

「大袖の舞大豆」を収穫から
3時間以内に調理加工し急速冷凍！
甘みしっかり、あざやかな色目が目を引きま



〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103667 冷凍 GMO
むき枝豆 220g
538円 (税込581円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆 140kcal/100g

〈中札内村農業協同組合〉産北海道

国産ごぼうをふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103772 冷凍 GMO
鶏ごぼうしゅうまい
216g (8個入り)
434円 (税込469円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal/100g

〈ニッコー〉産神奈川

北海道産トマトを約5mmにスライスし冷凍しました
パスタやピザ、グラタンなどに
便利にお使いいただけます



加熱調理用

103624 冷凍
北海道産
スライストマト 500g
648円 (税込700円)

【賞味期間】730日 19kcal/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈モリタン〉産北海道

国産キャベツとこめ油で揚げた
自社製天かすの食感が楽しめる
プチサイズのお好み焼きです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103675 冷凍 GMO
プチお好み焼 豚玉
250g (5枚入り)
400円 (税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 (乳) (え) 238kcal/100g ※直径約8cm

〈SD食品〉産奈良

収穫後、急速凍結することで
味・香りを閉じ込めています



加熱調理用

103659 冷凍
北海道産
グリーンピース 200g
398円 (税込430円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g

〈日本罐詰〉産北海道

組合員の
声

漬け物や炊き込みごは
ん、おみそ汁にも使えて、
とっても重宝しています。
たくさん入っているので、
価格もお得でうれしいで
す。お気に入り登録して
います。

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細くさみしました



〈調理例〉

103527
北海道産きざみ昆布 80g
630円 (税込680円)

【賞味期間】365日 104kcal/100g

〈北連物産〉産北海道

チャック
シール付

煮物、みそ汁、
サラダなどいろいろ
お使いいただけます！

肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉県旭市産
乾燥きくらげ

103926
スライス 20g
498円
(税込538円)

103934
ブロック 16g
398円
(税込430円)

(共通) 【賞味期間】730日 171kcal/100g



〈協和電機工業〉産千葉

チャック
シール付

チャック
シール付

千葉産
原料使用



〈ブロック 水戻し後イメージ〉

組合員の とろみを含んだ粘りと、シャキッとした食感を同時に楽しめます

声

わが家にはちょうどよい
サイズ感とお手ごろなお値段

あかもくは食べたいと思っていましたが、ほかのものは量が多くて手が出ませんでした。しかし、これは家族で小鉢でいただくのにちょうどよいサイズでした。ポン酢をかけて、ねぎたっぷりでおいしくいただきました。一度に食べきれないときでも、チャック付きで便利です。

103276 冷凍

宮城産あかもく 100g

298円(税込322円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か)
14kcal/0.3g/100g



チャックシール付

酢の物に

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

みそ汁に

〈調理例〉

国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を使わずに加工した、いわし本来の味が楽しめるいりこです



〈フジイチ〉産福岡

真水炊き製法

103551

塩無添加いりこ 130g

865円(税込934円)

【賞味期間】179日 【アレルギー】(え) (か)
318kcal/1.8g/100g



〈盛りつけ例〉

太陽の光を浴びてうまみと香りがぎゅっと凝縮された桜えびです

水谷商店



〈盛りつけ例〉

103951

水谷商店 駿河湾産

天日素干し桜えび 22g

1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か)

306kcal/2.8g/100g

※開封後は冷蔵庫で保存してください。



〈水谷商店〉産静岡



〈盛りつけ例〉

103969

水谷商店 海苔いわし 30g

498円(税込538円)

【賞味期間】180日 92kcal/0.7g/1袋(30g)



〈水谷商店〉産静岡

国産いわしの削り節と香りのよい国産のきざみ焼き海苔を合わせました

ごはんやお豆腐にかけて!

約3本分の国産ごぼうを乾燥させて、うまみをぎゅっと凝縮! カット済みでお料理にそのまま使えます



〈調理例〉

103373

国産乾燥ごぼう

35g 498円(税込538円)

【賞味期間】180日 305kcal/0.1g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。



チャックシール付

〈きのこ総合センター〉産福島

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥 みそ汁にチャーハンにと、手軽にお使いいただけます



〈調理例〉

103560

国産野菜みそ汁の具 100g

1,050円(税込1,134円)

【賞味期間】270日 334kcal/0.1g/100g



〈さつま屋〉産千葉

キャベツ
人参
小松菜
大根

風味が引き立つ細切り海苔
焼き海苔を松葉のように細く切ることにより海苔の風味が引き立ちます。



〈盛りつけ例〉

103403

二代目吉太郎伝承

日本橋 松葉のり 17g

798円(税込862円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か) 32kcal/0.2g/17g



〈江口海苔〉産神奈川

鹿児島県産大根を乾燥させてうまみを閉じ込めました

今回から
値下げ



〈かしい〉産鹿児島

103365

鹿児島県産割干大根 72g

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 280kcal/0.5g/100g

※価格を見直しました。



〈調理例〉

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを引き出しました

次回以降
値上げ



〈日高食品工業〉産兵庫

103985

塩こんぶ 25g×2

598円(税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)
247kcal/18.5g/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈盛りつけ例〉

お湯を注ぐだけ！
国産舞茸とゆずの風味が
楽しめます

賞味期間
2年
製造年月日から
の日数です。

〈調理例〉

103861 GMO
不分別

お吸い物 舞茸
(国産舞茸・ゆず皮使用)
5.7g×10個

2,500円 (税込2,700円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 豆 22kcal/0.9g/1食 (5.7g)

〈上越フーズ〉新潟

しょうがのきいた和風コンソメに
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします

賞味期間
2年
製造年月日から
の日数です。

各5個ずつ
合計10個

〈和風コンソメ調理例〉

しょうがのきいたチキンブイヨンに
国産ごぼうのうまみが
広がるスープです

103870 GMO
不分別

高知県産黄金生姜スープ
(旨みチキン・
和風コンソメ) 2種×各5個

2,000円 (税込2,160円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 旨みチキン: 32kcal/1.2g/1食 (9g)、
和風コンソメ: 33kcal/1.0g/1食 (9.3g)

〈旨みチキン調理例〉

小豆島産生のりの食感と風味を
生かして炊き上げた
のり佃煮です

瀬戸内小豆島産
生のり・しょうゆ使用

〈イメージ〉

103853 GMO
不分別

小豆島生のり 100g

378円 (税込408円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 134kcal/4.8g/100g

〈宝食品〉香川

ヘルシー志向の方におすすめ！
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日から
の日数です。

〈調理例〉
「沖縄の塩 シママス」使用

103802

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
70g×12

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal/0.7g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡

水煮

食塩不使用で素材の味を
生かしました

賞味期間
3年
製造年月日から
の日数です。

〈調理例〉

103811

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
(食塩不使用) 70g×12

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal/0.1g~0.4g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡

食塩
不使用

特製野菜スープと
大豆油につけ込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日から
の日数です。

〈調理例〉
「沖縄の塩 シママス」使用

103799 GMO
不分別

あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク
70g×12

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal/0.7g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡

油漬け

にんにく風味がくせになる
ツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日から
の日数です。

〈調理例〉

103829 GMO
不分別

あいこちゃん
ガーリック・ツナ
まぐろ油漬けフレーク 70g×3

373円 (税込403円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 225kcal/0.6g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡

ガーリック

青森県産にんにく使用

削りたての風味を
そのままに

使いやすい
個包装パック

〈調理例〉

103837

お徳用かつおパック
80g (2g×10袋×4)

601円 (税込649円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 7kcal/1袋2g

〈かね七〉富山

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用
まろやかであと味すっきり、
煮物などにお使いいただけます

めんつゆにも
おすすめです！

〈調理例〉

103845 GMO
不分別

厳選厚削り節使用つゆ 400ml

762円 (税込823円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 89kcal/7.5g/100ml

〈ココエフーズ〉愛知

濃縮2倍
タイプ

酵母エキス等
エキス類 不使用

お待たせしました 久々の登場です！

えのきを粉碎しキューブ状にしました
みそ汁にカレーに、どんな料理にも、
入れて混ぜるだけでえのきの
豊かなうまみが溶け出します

〈盛りつけ例〉

長野県産えのき茸使用

機能性表示食品
(機能性関与成分GABA)
【届出表示】
本品にはGABAが含まれていま
す。GABAには高めの血圧を低
下させる機能があることが報告
されています。【届出番号H694】

〈調理例〉

103586 冷凍

えのき氷 350g

570円 (税込616円)

【賞味期間】540日 10kcal/1日摂取目安量3粒 (87g)

1日摂取目安量
3粒あたり
GABA20mg含有

180日以上熟成発酵させて仕上げためか床です。
捨て漬け不要で、簡単においしいめか漬が作れます。

103535 GMO
不分別

おばあちゃんの味
熟成めか床 1kg

780円 (税込842円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 147kcal/4.9g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈梅の味〉和歌山

次回以降
値上げ

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの
皮などを使用しているため、ほん
のりと甘みが出てめか床のうまみ
も増す補充専用の足しめかです。

103543 GMO
不分別

うまみの素 200g

485円 (税込524円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 354kcal/13.6g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈梅の味〉和歌山

次回以降
値上げ

めか床
補充専用

原材料はすべて国産
袋でそのまま漬けられます！

チャック
シール付

※野菜は商品に含まれません。

さわやかでひかめな甘さ
「瀬戸内レモンチーズケーキバー」

〈盛りつけ例〉
目安本数：7～10本

103292 冷凍 GMO不分別

訳あり瀬戸内レモンチーズケーキバー
450g **1,480円** (税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 358kcal/個0.4g/100g

わけあって **お得!!**
端っこの部分や長さの短いもの、焼きムラのあるものが入る場合がございますが、その分たくさん入った、お買得な商品です。

たっぷり
450gお徳用

約21cm 約15cm

〈小泉商事〉徳島県

西谷堂 明治25年創業 京都の新京極の名物
「西谷堂」の金つばです

〈盛りつけ例〉

103314 GMO不分別

京極たらたら坂金つば 9個
698円 (税込754円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (そ) (く) 274kcal/100g

約14.7cm 約14.7cm

〈西谷堂〉京都府

izumofarm 小麦粉を使わず国産米粉を使用
メーカー自社の卵の風味と
軽い口あたりが人気です

〈盛りつけ例〉

103349 GMOにNO! グルテンフリー

とりたまカステラ
プレーン 1個
498円 (税込538円)

1個の大きさ：
縦 約8cm・
横 約16cm・
高さ 約5cm

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 581kcal/個0.2g/1個

採卵から2日以内の卵のみを使用!

〈出雲ファーム〉岡山県

上品な甘さの粒あんをしっとり
やわらかいシュー皮で包みました
日光土産の定番品です

国産鶏卵使用
第十八回全国菓子
大博覧会大臣賞受賞

〈盛りつけ例〉

103331 GMO不分別

ふる里のあけび 9個入
1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 麦 58kcal/1個

個包装の大きさ：
縦 約10.2cm・
横 約5.5cm・
高さ 約1.5cm

個包装入
約25cm 約17.2cm

〈ふるさとのおけび〉栃木県

北海道産小豆のつぶあんを国産上新粉を
使用したもちで包み、職人の手でひとつずつ
ていねいに笹の葉でくるみました

〈盛りつけ例〉

103641 冷凍 GMO不分別

笹だんご 5個
1,110円 (税込1,199円)

1個:約55g (笹葉含めず)

【賞味期間】180日 245kcal/個0.1g/100g

〈ゆのたに〉新潟県

北海道十勝産小豆の味を生かした、
ひかめな甘さのおはぎです

〈盛りつけ例〉

103632 冷凍 GMO不分別

和の職人 おはぎ 4個
495円 (税込535円)

【賞味期間】180日 236kcal/個0.1g/100g

自然解凍
するだけ!

〈ゆのたに〉新潟県

もち米本来の味と香りを生かした、
薄塩味の素焼きおかきです

丹波黒豆
入り

国産もち米・黒大豆使用

〈盛りつけ例〉

103357 GMOにNO!

無選別 丹波黒豆
おかき (素焼き) 170g
630円 (税込680円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (え) (か) 389kcal/1.2g/100g ※割れや欠け、豆落ちが含まれます。

〈げんぶ堂〉兵庫県

愛媛県西宇和産みかんを使用
繊細な口あたりと濃厚な甘みを
お楽しみください

皮付き

〈盛りつけ例〉

103594 冷凍

えひめのあまーい
冷凍みかん 250g (2Sサイズ5個入り)
498円 (税込538円)

【賞味期間】730日

〈農業生産法人 小林果園〉愛媛県

3種の味が楽しめる
手作りクッキーのセットです

千葉県産小麦粉使用 千葉産原料使用

マーブルクッキー 定番人気

バタースコッチクッキー くるみ入りのパリッとした食感

オートミールクッキー オーツ麦の食感を楽しめます

レモンサブレクッキー レモン果汁を加えたさくさくクッキー

ソルトバタークッキー バタークッキーに塩味を加えました

ゴマクッキー 白ごまとたっぷり和風味

103900 GMO不分別

オリーブクッキー
3P入り① **830円** (税込896円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】マーブルクッキー 4枚:卵 乳 麦 223kcal/1袋、バタースコッチクッキー 35g:卵 乳 麦 162kcal/0.5g/1袋、オートミールクッキー 35g:卵 乳 麦 163kcal/0.2g/1袋、レモンサブレクッキー 6枚:卵 乳 麦 148kcal/1袋、ソルトバタークッキー 4枚:卵 乳 麦 198kcal/0.3g/1袋、ゴマクッキー 4枚:卵 乳 麦 209kcal/0.1g/1袋

103918 GMO不分別

オリーブクッキー
3P入り② **830円** (税込896円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】マーブルクッキー 4枚:卵 乳 麦 223kcal/1袋、バタースコッチクッキー 35g:卵 乳 麦 162kcal/0.5g/1袋、オートミールクッキー 35g:卵 乳 麦 163kcal/0.2g/1袋、レモンサブレクッキー 6枚:卵 乳 麦 148kcal/1袋、ソルトバタークッキー 4枚:卵 乳 麦 198kcal/0.3g/1袋、ゴマクッキー 4枚:卵 乳 麦 209kcal/0.1g/1袋

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉千葉県

〈お届けイメージ〉

渋みの少ない、
すっきりした味わいの
セイロン紅茶です

有機認証を得た
スリランカの
イダルガシナ茶園
で栽培された
茶葉のみを使用
しています。

〈収穫イメージ〉

〈イメージ〉

132501 JAS NCO

セイロン有機栽培紅茶
ティーバッグ 50g (2g×25袋)
698円 (税込754円)

【賞味期間】540日

現地の方が手編みした
タラの葉のバスケットに
入れてお届けします

〈ランカスター〉スリランカ

沖縄の海塩「ぬちまーす」を使用した
コクのある塩黒糖



個包装入

103446 GMO
不分別 目安個数：18～19個

ぬちまーす使用 塩黒糖 90g

500円(税込540円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(落)(豆)
385kcal/1.5g/100g

【海邦商事】◎沖縄

お待たせしました 久々の登場です！



国産梅を使用した梅酒梅
そのまま召し上がってもおいしいですが、
料理の素材としても幅広くご利用いただけます

目安個数：17～19個

103471 GMO
不分別 梅酒梅そのまんま 270g

480円(税込518円)

【賞味期間】210日 224kcal/100g
※シワの入った状態の梅をお届けする場合がございます。

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

【盛りつけ例】

丹波黒豆本来の
甘みを感じる
甘納豆



わけあって **お得!!**
本商品は、一部に割れや
欠けが含まれます。

103578 GMO
にNO! 国産丹波黒うす甘納豆
(無選別) 260g

998円(税込1,078円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 340kcal/0.4g/100g

【丸金食品】◎香川

チャックシール付

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」
ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給！
災害時の常備品としてだけでなく、
激しい運動のあとにもおすすめです。



賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

103438 GMO
不分別 災害備蓄 塩ようかん
15g×15本入

500円(税込540円)

【賞味期間】1095日 40kcal/0.1g/1本(15g)

【若山商店】◎栃木

甘さひかえめに仕上げた
秋田伝統菓子
秋田諸越です



② もろこしとは 砂糖と煎り小豆粉だけで作られた秋田銘菓です。一説によると、その昔、秋田藩主への献上菓子として献上した際、藩主より、これは諸々の菓子を超えていくまでだ、とお褒めのお言葉をいただいたことから「もろこし」と呼ばれるようになったそうです。

103462 GMO
不分別 十和田八幡平諸越
190g(個包装込み)

420円(税込454円)

【賞味期間】365日 396kcal/100g

【宮田製菓】◎秋田

個包装入

黒ごま・アーモンド・きなこの
栄養素が一度にとれる！



香ばしさと
コクがくせになる

103420 GMO
にNO! 黒ごまアーモンドきなこ 160g

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)(落)(え)(く) 477kcal/100g

【タクセイ】◎愛知

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆
割れ欠けが含まれていますが、
素材の甘さ、香ばしさが
楽しめます



そのままポリポリ
食べられる

103454 GMO
にNO! 無選別北海道産黒大豆 175g

450円(税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 442kcal/100g

【オオバタ】◎愛知

チャックシール付

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です



ふりかけるだけで
うまみが
UP!

103993 日高産 こんぶの粉 55g

598円(税込646円)

【賞味期間】365日 141kcal/6.4g/100g

【小松海業】◎北海道

おそばやうどんなど
温かい麺類にも！

国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました



「元気の源」として古くから薬膳料理などで親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産すっぽんをくん製にしたあと、ていねいに石臼でひいた粉末を使用しています。

ボトル詰めは
手作業で
安心の国内製造

103942 すっぽん100%粒
18g(300mg×60粒)

1日の目安
2粒

2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

【ラメール】◎京都

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを
独自焙煎したノンカフェイン茶です



ノンカフェイン

132519 北海道産 韃靼そば茶 120g

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

【安田産業】◎北海道

チャックシール付

抹茶のコクと玄米の上品な味わいがマッチした
まろやかな玄米茶です



国産米・
緑茶・抹茶使用

お湯出し 水出し
両用タイプ

103888 まろやか抹茶入玄米茶
ティーバッグ 120g(40袋)

510円(税込551円)

【賞味期間】540日

【野村産業】◎茨城

チャックシール付

肉厚で歯ごたえのよいカットわかめです

チャックシール付



〔富士國物産〕静岡

103411
カットわかめ 55g
980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か)
148kcal/100g

三陸産湯通し塩蔵わかめ使用

カット済で使いやすい!



〔盛りつけ例〕

だだちゃ豆ならではの甘く濃厚な味わいをお楽しみください



〔成澤農園〕山形

103284 冷凍 GMOにNO!
本場の枝豆
山形県鶴岡市産
だだちゃ豆(さや付) 200g
698円(税込754円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆
140kcal/100g

枝豆の王様
だだちゃ豆



〔調理例〕

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるのど越しをお楽しみください

徳島県阿波特産

103977
手延半田めん
四季の麺 1800g(100g×18束)
2,580円(税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 336kcal/100g
※ゆで後の食塩相当量: 約0.6g/100g

お徳用



〔小野製麺〕徳島

こめ油で揚げた自社製天かすといかたとこを
生地混ぜ込んで風味豊かに仕上げた
プチサイズのお好み焼きです

〔調理例〕

〔電子レンジのみ〕

103683 冷凍 GMOにNO!
プチお好み焼
海鮮ミックス 250g(5枚入り)
400円(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え)
214kcal/100g ※直径約8cm



〔SD食品〕徳島

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット!



103322 GMOにNO!
4種のとろ火炊き煮豆セット
200g(とろ豆40g、金時豆40g、黒豆40g、昆布豆40g×2)
598円(税込646円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 528kcal/100g 1セット



北海道産のかぼちゃで作った
こだわりのかぼちゃコロッケです。

こだわりのパン粉
北海道産小麦粉
を使った
自社製焼きたて
生パン粉使用

103691 冷凍 GMOにNO!
サクサクほくほく
南瓜コロッケ 70g×10個
740円(税込799円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 158kcal/100g



〔モリタ〕北海道

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を
甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げた
はちみつ梅です

103497 GMOにNO!
素朴な紀州南高梅
はちみつ梅 180g
880円(税込950円)

【賞味期間】180日 101kcal/100g 可食部100g

塩分
約7%



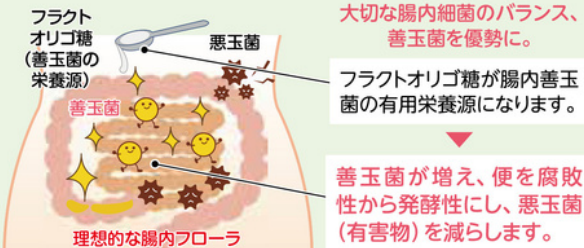
〔芝田商店〕徳島

フラクト
オリゴ糖

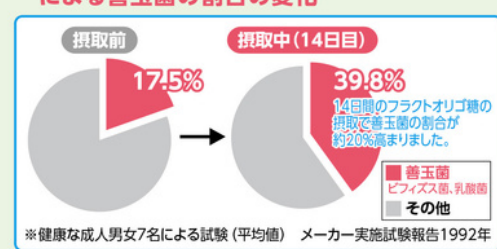
おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を
発酵させて作られたオリゴ糖です。

てんさい糖
(さとう大根)



■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取
による善玉菌の割合の変化



フラクトオリゴ糖の特徴

- ①毎日大さじ1杯で
おなかの環境を良好に
- ②砂糖に近いまろやかな甘み
- ③カロリーは砂糖の約1/2

たっぷり使える
3本セット!

103896 GMOにNO!
フラクトオリゴ糖
700g×3本セット
2,218円(税込2,395円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】9月3回
※1日の摂取目安: 15g(小さじ4杯程度)



細口キャップで
使いやすい



〔日本オリゴ〕徳島

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、
表示しておりません。※コンタミネーション表示につい
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情
報提供をいただいた商品のみの表示となっています。
(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない
商品および遺伝子組換え原料に由来する成分は、
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMOにNO!	GMOにNO!
主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO!

牛乳、鶏卵、豚肉等の飼料において遺伝子組換え作物の
混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対
象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不
分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、
不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げ物 オープンスター
ボイル 電子レンジのみ
煮る

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示