

2026年7月号

キューブすてーしょん

キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。



このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊47-1
TEL:0120-868-518(月～金 9:00～15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK！会場でお待ちしています♪

会場に来てね パルシステムのつどい



8月①

《のむ》から《つくる》 牛乳パックで手すきハガキの贈り物

牛乳パックから手づくりハガキに変身(*'▽')??紙すき体験から出来上がりまでの工程を親子で楽しみながらハガキを作ってみませんか?大好きな家族へ、お友達に、お世話になっている先生へ…。暑中見舞いの贈り物はいかがでしょう?作ったあとはお楽しみランチもありますよ～♡



お申込みはこちらから

開催日時:8月6日(木) 10:30～12:30
開催会場:キューブ館山 保育:ありません
募集定員:親子8組(※お子様は小学生以上*保護者同伴でご参加ください)
お申込み〆切:7月19日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、7月22日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね パルシステムのつどい



8月②

にぎってごちそう!笑顔はまんまる! *親子でおにぎり*

日本人の主食「お米」について親子で考えてみませんか?お米の稲はどうして水に浸かっているの?田んぼがあると災害から守られるって本当?日本人なのに意外に知らないお米のこと、親子で学んだあとは、おにぎり作り大作戦!おいしいおにぎり、いっただきま～す(^_^)



お申込みはこちらから

開催日時:8月22日(土) 10:30～12:30
開催会場:キューブ館山 保育:ありません
募集定員:親子8組(※保護者同伴で幼児の参加OK)
お申込み〆切:8月2日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、8月5日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。
その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

会場に来てね パルシステムのつどい



8月③

心をほどく緑のある暮らし♪ インテリアグリーンアレンジメント

お部屋の空間をフェイクグリーンを活用した手作りのアレンジメントで素敵に演出してみませんか?緑のある暮らしで心をほどく時間を大切にしてみてくださいね♪



お申込みはこちらから

開催日時:8月26日(水) 10:00～12:00
開催会場:キューブ館山 募集定員:10名
保 育:あります(※保育定員4名まで*4ヶ月～) ※写真はイメージです
お申込み〆切:8月9日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、8月17日(月)までに当落のご連絡をいたします

《9月のつどい～予告編～》※予告なく日程や内容等変更させていただく場合がございます

9/9(水)

～砂漠肌からうるおい肌へ～
自信を宿すスキンケア

9/17(木)《オンライン開催》

房総の郷土料理
さんがおにぎりをつくろう!

わくわく★読み聞かせ

開催日時:8月28日(金)10:30～12:00
開催場所:キューブ館山
定 員:親子8組
申込〆切:8月16日(日)まで



！トミック♪

開催日時:8月24日(月)11:00～12:00
開催場所:キューブ館山
定 員:親子12組
申込〆切:8月9日(日)まで



#パルの歌声喫茶

開催日時:8月4日(火) 10:30～11:30
開催場所:キューブ館山 定員:12名
お持ち物:筆記用具・お飲み物
申込み〆切:7月26日(日)まで

《8月のお題》
#童謡夏メドレー
#少年時代



お申込みはこちらから

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
引き続き手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

親子で学ぶ千葉県の『のり』 郷土料理「鉄砲巻き」を食べよう！

私たちの食卓やお弁当に欠かせない『のり』。おにぎりや寿司といった日本の大切な食文化を次世代に繋いでいくために、今わたしたちにできることを一緒に考えてみませんか？『のり』から学ぶ環境の変化、「海を守る」水産業の取り組みをご紹介します！千葉県漁連の『のり』で、富津の郷土料理「鉄砲巻き」を作ります。選んで「食べる」ことが、環境を守る一歩になります！



お申込みは
こちら

お問い合わせ 産直・商品政策推進課
TEL 047-420-2604 (9:00~17:00)
メール: palchiba-kikaku@pal.or.jp

☆会場参加は調理・試食付き
☆オンライン参加は千葉県漁連の「プレミアム焼きのり」をお届け

- ◆日時: 8/1(土) 11:00~13:00
- ◆参加方法: 会場参加、オンライン視聴が選べます！
- ◆会場: パルひろば☆ちば
- ◆定員: 会場参加 28 名程度、オンライン参加制限なし
※講義の内容は小学生以上推奨。
- ◆参加者サンプル: 江戸前プレミアム焼きのり
- ◆講師: 千葉県漁業協同組合連合会
- ◆参加費: 無料
- ◆保育あり: 定員 5 名(保育料: チーパス提示で 200 円)
- ◆〆切: 7/20(月・祝) 正午
全員に 7/24(金) までにご連絡します。

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「高橋徳治商店おとうふ揚げ」

以前、石巻に住んでいたことがあり、東日本大震災後はボランティア活動に参加しています。そこで知り合った方から「高橋徳治商店の震災後の片付けに参加した」と話を聞き、「高橋徳治商店」の商品を購入するようになりました。食べやすく優しい味が大好きでわが家では煮物の具材として入れることが多いです。電子レンジで温めるだけでもふんわりしておいしいのでおすすめです。

(商品伝えるサポーター: C. O さん)



高橋徳治商店おとうふ揚げ 7 個 231g
8月1回 コトコト・きなり 418円(税込451円)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。価格・次回企画は変更となる場合があります。お問い合わせ: 047-420-2605 palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>



～ながーい夏休みをどう過ごしますか？～

おすすめのお出かけスポット(穴場)をオンラインでおしゃべりしましょう！オンラインだからこそ、さまざまな地域から参加者がいるはず。あまり知られていない地元の穴場スポットから家族でお出かけ定番スポットまでみんなでワイワイ過ごしましょう。



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

◆日時: 7/24(金) 10:30~12:00

◆定員: 8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費: 無料 ◆参加方法: Zoom

◆〆切: 7/21(火) お申込みは
こちら



(※応募いただいた方全員に
7/22(水)までにご連絡します。)



お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日時	時間	センター	〆切
食・調理	あれれ!?溶けないぞ ぶるしゃりっ♪魔法のアイス	常温でも溶けない!?魔法のアイスをご紹介♪ おいしく食べられますよ♡	8/3 (月)	13:00~ 14:00	習志野	7/17 (金)
	お酢を上手に使いこなそう ～さっぱりレシピで夏を乗り切る!～	夏に活躍するお酢の学習会&お酢を使った料理をデモンストレーションします!	8/4 (火)	10:30~ 12:00	東金	7/19 (日)
	お米で、お米で、お米で 夏のカラダを発酵で整える ～甘酒&ミキ～	「飲む点滴」と呼ばれる甘酒を使った、夏にぴったりのスイーツ 2 品とミキについて紹介☆	8/25 (火)	10:00~ 12:00	印西	7/17 (金)
	焼そばと餃子の皮のとりおきを見て みよう!～オンライン工場見学～	焼そばや餃子の皮の素材へのこだわりやおいしさのひみつを聞いてみませんか。	8/28 (金)	13:30~ 15:00	松戸	7/26 (日)
子育て	【親子企画】包丁を使わない! 簡単ドライカレー作り	ドライカレーと一緒に作りましょう♪参加者には大豆ドライパックをお届け。大人の方も歓迎	8/5 (水)	10:30~ 12:00	千葉	7/17 (金)
	【親子企画】ランチにぴったり♪親子で 作ろう! つるつるモチモチ手打ちうどん	食育にもおすすめの、親子で楽しむ手打ちうどん教室を開催します!	8/7 (金)	10:30~ 12:30	柏	7/17 (金)
	夏休み親子企画 科学実験教室	クロマトグラフィーやソーダ作りをします。 親子でワクワク楽しんで学んでください。	8/5 (水)	13:30~ 15:00	野田	7/19 (日)

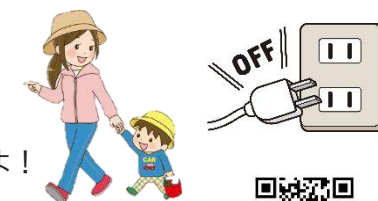
<環境コラム>うちエコ診断してみませんか

わが家の光熱費と平均的な世帯との比較ができる「うちエコ診断」を試したところ、わが家は車の利用頻度が高く、車の利用を抑えることが改善ポイントのメインでした。それ以来、バスや自転車を使うようになりました。

ほかにも、エアコンやトイレの便座保温を使わない季節はコンセントを抜く、家族がお風呂に入る時間を空けずに湯船の追い炊きを減らす、家電の買い換えはエコ基準の高いものを選ぶ、家の中で過ごす時間を減らして子どもと近所を散歩しています。延長コードもスイッチ付きのものに買い替えました。日々のくらしでエコを心がけるきっかけになった「うちエコ診断」おすすめですよ!

(環境サポーター M. S さん)

TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp
組合員活動・コミュニティ政策推進部



オンライン
うちエコ診断は
こちらから▶



<アーカイブ配信のお知らせ> 5/22(金)開催 『檻の中のライオン～憲法について学ぼう～』(主催:印西センター)

憲法についての注目が高まっている今だからこそ、主権者である私たち一人ひとりが憲法を学び、自分や子孫の問題として真剣に考えてみませんか?『檻の中のライオン』著者で弁護士の椋 大樹(はんだう たいき)先生を講師に迎えた学習会のアーカイブ配信です。

お問い合わせ: 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込〆切: 8/31(月) ▼