

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年8月1回(D週)

注文回収日 7月27日(月)~7月31日(金)

商品配達日 8月17日(月)~8月21日(金)

パルシステム千葉
pal-system

お届け日に
ご注意ください

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから！



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた！と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、ちまきです

国産もち米・
うなぎ蒲焼使用

あっつい夏も

おいしく
乗り切る！

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103055 冷凍 GMO
不分別

うなぎおこわ(山椒付き) 400g(4個入り)

1,680円(税込1,814円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 217kcal/100g



〈アイキ食品〉新潟県

具材に国産玉ねぎと牛肉を使用
自家製デミグラスソースに
ほどよくトマトの酸味がきいた
コクのあるハヤシライスです

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103012 GMO
不分別 2袋入

A mom(ママ) び〜ふdeハヤシ 200g×2

特別価格 725円(税込783円) 【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦(卵)(落)
(え)(か)(く) 355kcal/1袋(200g)



〈大進食品〉大阪

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました

能登沖などでとれた
豆あじを使用

国産あじ・玉ねぎ使用



〈金沢錦〉富山県

103063 冷凍 GMO
不分別

小あじマリネ 140g

640円(税込691円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆(え)
87kcal/1.4g/100g



〈盛りつけ例〉

国産しじみからエキスを抽出して粉末にしました
そのまま、もしくはお湯、みそ汁などに溶かして
お召し上がりください

〈イメージ〉

ティースプーン1杯で
しじみ約1,000個分の
オルニチン含有

〈調理例〉

103021

しじみエキス末 65g

2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】730日 9kcal、亜鉛3.3mg、オルニチン372mg/2.5g



〈ケンブリヤ〉大阪府

自園・自製茶販売

五村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農
薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術
を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、
W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用した
土づくりにこだわり栽培しています。2006年に
は全園場で有機認証取得。資材にも遺伝子組換え
の物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、
環境にやさしい安心、安全な農産物を生産してい
ます。ぜひ一度お試しください。

ぜひ
ご覧ください



ホームページ



Instagram

数時間たってもきれいな色のまま
おいしく飲めます！



〈イメージ〉

村上園 村上さんのおすすめ！
夏のお茶の楽しみ方

- ①ヤカンやポットを使って、お湯でお茶を抽出
します。
- ②桶・たらい等に水を張り、その中にヤカンや
ポットごとに入れて急速にさします。
- ③人肌くらいの温度になったら冷蔵庫で冷や
してから飲みます。

※ポイントは素早くさますことです。お茶を抽
出して高温のまま放置すると変色して味や
香りも損なわれてしまいます。

お茶にこだわる方には
1ランク上のお茶を！

甘みとすっきり感のバランスが
よく、口あたりもまろやかです。

次回以降
値上げ

103039

村上園の
有機上煎茶 200g

2,100円
(税込2,268円)

【賞味期間】365日

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈村上園〉静岡県

湯温を気にせず抽出できる
普段使いにおすすめです！

最盛期に収穫し、味・香りのバラ
ンスがよいお茶です。常用として
お使いください。

次回以降
値上げ

103047

村上園の
有機煎茶 200g

1,280円
(税込1,382円)

【賞味期間】365日

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈村上園〉静岡県

長崎県産ぶりのうまみが
ジュワッとあふれ出す竜田揚げです

長崎県産ぶり使用

フライパン

103098 冷凍 GMO
NOI

フライパンでできる
天然ぶりの竜田揚げ
(骨取り) 180g(7-10個)

590円(税込637円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 142kcal/100g
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。

〈丸長食品加工〉(前和歌山)

〈調理例〉

北海道産つぶ貝のコリコリした食感と
香草バターの風味がマッチした一品です

北海道産毛つぶ・バター、国産にんにく使用

フライパン

103071 冷凍

北海道産つぶ貝の
香草バター焼き

110g(つぶ貝90g、
香草バター20g)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 149kcal/100g

〈札幌中一〉(前北海道)

〈調理例〉

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用
お弁当にもぴったりな
サクッとジューシーなメンチカツ

お弁当にも
おすすめです!

〈調理例〉

電子レンジのみ

103659 冷凍 GMO
不分別

レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個)

698円(税込754円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal/0.5g/1個(50g)

〈四国ちぬや〉(前愛媛)

〈調理例〉

北海道産じゃがいもで
チーズを包み込んだポテトもち

〈調理例〉

揚げる

103560 冷凍 GMO
不分別

ほっかいどうポテトもち
(チーズ入り) 800g(20個入り)

1,130円(税込1,220円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal/0.9g/100g

〈モリタ〉(前北海道)

〈調理例〉

蒸すことでもちもち食感に仕上げた、
国産具材にこだわった
れんこんもちです

国産具材

- 玉ねぎ
- キャベツ
- れんこん
- 枝豆
- 人参
- 干しいたけ
- ごぼう
- ひじき

〈調理例〉

電子レンジ フライパン

103683 冷凍 GMO
不分別

7種の国産具材のれんこんもち
144g(8個入り)

382円(税込413円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 35kcal/0.2g/1個(18g)

〈ナカシン冷蔵〉(前鹿児島)

〈調理例〉

国産鶏肉を使ったつくね串、
もも串、ねぎま串のたれ3種セットです

つくね串

もも串

ねぎま串

〈調理例〉

電子レンジのみ

103667 冷凍 GMO
不分別

鶏屋の焼き鳥串セット
150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

728円(税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal/2.2g/1袋(150g)

〈印南食品〉(前兵庫)

〈調理例〉

かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火烧!

宮崎県産親鶏モモ肉使用

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103578 冷凍

鶏もも炭火烧 140g

480円(税込518円)

【賞味期間】180日 210kcal/2.1g/100g

〈宮崎エヌフーズ〉(前宮崎)

〈調理例〉

国産鶏むね肉を使用
バジルとレモンの香りが食欲をそそります

〈調理例〉

フライパン

103691 冷凍 GMO
不分別

地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味)

240g(標準9枚入り)

550円(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal/1.5g/100g

〈印南食品〉(前兵庫)

〈調理例〉

混ぜて炊くだけ!
みつせ鶏のkok深い味わいを
楽しめる簡単とり飯

九州産みつせ鶏使用

〈調理例〉

103551 冷凍 GMO
不分別 2合用

みつせ鶏とり飯の素 180g

430円(税込464円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 183kcal/3.8g/100g

〈宮島醤油〉(前佐賀)

〈調理例〉

九州産みつせ鶏を使用した
ふわふわやわらか食感の鶏だんご
揚げたり、鍋に入れたりしてお使いいただけます

豊富な食感、
うまみとkok

みつせ鶏

〈調理例〉

目安個数: 約16個

103608 冷凍 GMO
不分別

みつせ鶏の
ふわふわだんご 210g

485円(税込524円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 239kcal/1.3g/100g

〈ヨコオ〉(前佐賀)

〈調理例〉

ザクツとした食感がたまらない!
甘めのしょうゆだれがしっかりからんだ
スティック状のフライです

国産鶏肉・鶏皮使用

お弁当にも
おかずにも!
冷凍庫に
あると便利!

〈調理例〉

電子レンジのみ

103616 冷凍 GMO
不分別

国産鶏の
甘だれスティック 500g

1,130円(税込1,220円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 248kcal/1.6g/100g

〈ヨコオ〉(前佐賀)

〈調理例〉

千葉産
原料使用パルシステムの予約米でおなじみ
「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、
使いやすい個包装の切りもちです

(イメージ)

なめらかで
よくのびる

パルシステムの予約米でおなじみ

ちば緑耕舎

ちば緑耕舎
もち米生産者
吉植一貴さんふっくらと一粒一粒がしっかりした
弾力を持ち、粘り、コシがありながら
食感はやさやかなのが特徴です。米の種類は
マンゲツモチ150度~170度の油でキツネ色に揚げたら、
塩やしょうゆなど、好みの味付けで
お召し上がりください千葉産
原料使用

(大新食品) 御千葉

103845

ちば緑耕舎の
生きりもち 1kg1,380円
(税込1,490円)【賞味期間】300日
235kcal/100g

揚げる

103853

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

420円(税込454円)

【賞味期間】365日
326kcal/100g

(大新食品) 御千葉

千葉から「おいしい」をお届けします

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

(盛りつけ例)

103624 冷凍

GMO
にNO!

千葉のあぶりしめさば

1枚90g

特別価格 482円(税込521円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/100g

千葉産
原料使用脂がのった千葉県産真さばの
骨を抜きとり切身にしました
塩焼きやみそ煮にぴったり!千葉産
原料使用

(調理例)

103641 冷凍

骨取りさば切身 4切200g

605円(税込653円)

【賞味期間】120日 211kcal/100g

煮付けにも
おすすめ!

(調理例)

南房総の温暖な気候で育った
茎の太い菜の花を
食感よくゆで上げて
急速冷凍しました千葉産
原料使用天ぷらも
おすすめです!

(調理例)

103705 冷凍

房総産湯通し 菜の花 250g

530円(税込572円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g



(寿食品) 御千葉

山口県下関産ユメカサゴを使用
電子レンジ調理でふっくらした
ユメカサゴの天ぷらをお楽しみいただけます

(調理例)

電子レンジのみ

103764 冷凍

GMO
にNO!レンジでふわふわ
夢かさご天ぷら 120g

548円(税込592円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 244kcal/100g

目安個数:
6~8個

(門司ベース) 御山口

国産真あじをしょうゆベースの調味液に
つけ込み、かつお節やおさのりを
加えた衣を付けました
磯の香りが食欲を
刺激する一品です国産
真あじ使用

(調理例)

フライパン

103632 冷凍

GMO
にNO!あじのり
おかか焼き 7-10枚160g

465円(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 144kcal/100g



(つかさ食品) 御千葉

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

(調理例)

電子レンジのみ

103675 冷凍

GMO
にNO!キーマカレー入り
ハンバーグ 210g(6個入り)

380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal/100g



(印南食品) 御兵庫

スパイスがきいた
ほどよい辛さのカレー国産野菜にポークエキスとオイルで
コクを出した満足感のあるカレー国産の玉ねぎ、じゃがいも、
人参、しょうが、にんにくを、
国産の小麦粉と厳選スパイスでじっくり煮込みました。やさしい甘みの
まろやかなカレー

(調理例)

電子レンジ

103420 冷凍

GMO
にNO!国産野菜のカレー
(ほどよい辛口) 200g

410円(税込443円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 203kcal/100g



(丸善食品工業) 御山形

(調理例)

電子レンジ

103411 冷凍

GMO
にNO!国産野菜のカレー
(やさしい甘口) 200g

410円(税込443円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 209kcal/100g



(丸善食品工業) 御山形

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで
手軽に食べられる、国産ひきわり
納豆が入ったおそばです国産
小麦粉
使用

4袋入

103381 冷凍

GMO
にNO!どんぶり麺 ひきわり納豆そば
81.5g(めん65g)×4袋

940円(税込1,015円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 378kcal/100g



(トニー食品) 御岐阜

国産真さばを酸味を抑えて酢締めしました
ほどよく脂がのったしっとり食感のしめさばです

厚めに切って
お召し上がり
ください!

〈盛りつけ例〉

103101 冷凍 GMO 国産レアしめさば 1枚入
648円 (税込700円)

※1枚当たりの目安重量: 110g以上
【賞味期間】540日 【アレルギー】麦
363kcal/1.4g/100g
解凍すると酢の入りが進むので解凍日
当日にお召し上がりください。

〔Yakirei〕静岡岡

滋賀県産大豆と国産ひじきを
それぞれ別々に炊き上げた
甘めの味付けでごはんがすすむ一品です

〈菊田商店〉東京

103217 GMO 滋賀の大豆で作った
とろ火炊きひじき豆 130g
298円 (税込322円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 208kcal/1.5g/100g

〈盛りつけ例〉

国産ザーサイを使用し、
ごま油・唐辛子が食欲をそそる
風味豊かなザーサイです

次回以降
値上げ

コリコリ
歯ごたえ!

2袋で
お買い得!

〈盛りつけ例〉

103241 GMO 国産味ざーさい 100g×2袋
760円 (税込821円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 49kcal/1.9g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〔つる農産〕静岡岡

国産の孟宗筍を風味豊かに
歯ごたえよく仕上げました

シャキッと
食感!

2袋で
お買い得!

〈盛りつけ例〉

103250 GMO 国産味付メンマ 95g×2袋
980円 (税込1,058円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)
(え) (か) (く) 92kcal/2.4g/95g

〔サンエー〕静岡長野

乳酸発酵した国産きゅうりを食べやすく薄切りにし、
しょうゆ風味に仕上げました

〈盛りつけ例〉

103811 GMO おかみさんの胡瓜漬け 100g
300円 (税込324円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 79kcal/2.5g/100g

〔神尾食品工業〕静岡神奈川

ほどよく脂がのったますに、
ほんのり甘めの酢飯を合わせ、
手押しで仕上げた富山の郷土の味です

直径
約18cm

電子レンジ

〈盛りつけ例〉

103535 冷凍 GMO ます寿し 330g
1,980円 (税込2,138円)

【賞味期間】180日 156kcal/0.2g/100g ※ますはチリ産

〔丸龍庵〕静岡富山

まぐろと昆布を甘辛くじっくり煮込んだ
ごはんがすすむ一品です

静岡県焼津産
まぐろ使用

〈盛りつけ例〉

103195 GMO おかずですね。
まぐろ昆布 90g
398円 (税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 211kcal/3.3g/100g
※包装資材調達の都合により、代替のパッケージでお届けします。商品に変更はありません。

〔笑成〕静岡岡

伊勢湾産素干し海苔と国産なたね油を使用し、
「海の精 やきしお」で仕上げた食欲そそる味付けのりです

有機
梅フレーク入り

梅味

チャップシール付

〈盛りつけ例〉

103322 GMO こめどろぼう梅味 25g
500円 (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 510kcal/17.9g/100g
※開封後は冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。

〔みえぎょ販売〕静岡三重

甘めの特製しょうゆだれで
まろやかな味わいに仕上げた、
こだわりの一品です

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

国産天然ぶり使用

日本
災害食

災害時に役立つこと、
また日常でも積極的に
利用可能な加工食品
について、日本災害
食育協会が示す日本
災害食基準を満たして
いることを学会が
認めた食品です。

〈盛りつけ例〉

103292 GMO ぶり照り煮 170g
450円 (税込486円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)
(え) (か) 215kcal/2.2g/1缶 (170g)

〔気仙沼ほてい〕静岡宮城

国産わかめをうまみ溢れるこだわりのだしで
味付けし、さわやかなしその香りの
ふりかけにしました

チャップシール付

〈盛りつけ例〉

103373 GMO しそわかめふりかけ 35g
450円 (税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 289kcal/13.9g/100g

〔函館ひろめ堂〕北海道

あざやかな紅色が特徴の福井県産「紅映梅」に、
国産のきざんだしそ葉を混ぜた
風味豊かなねり梅です

べにさしうめ

おにぎりや
手巻き寿司に

〈調理例〉

103209 しそねり梅しそ葉入 110g
428円 (税込462円)

【賞味期間】180日 42kcal/15.8g/100g

〔福梅〕福井

北海道で水揚げされた秋鮭とほたてを、しょうゆ、いりごま、米発酵調味料等を合わせた調味液につけ込みました

北海道産秋鮭・ほたて使用

103080 冷凍 GMO 不分別

秋鮭と帆立の漬け丼 140g (70g×2)

1,098円 (税込1,186円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 85kcal/1食70g

【札幌中一】産北海道

濃厚で味わい深い小ぶりなサイズのいかめしです

北海道産うるち米・国産いか使用

103781 冷凍 GMO 不分別

函館うまれ本格いかめし 2尾入 (140g)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/100g

【エビスパック】産北海道

具材には北海道産の鶏肉、じゃがいも、人参を使用し、数種類のスパイスをブレンドしたスープで煮込んだ北海道のソウルフード

103799 冷凍 GMO 不分別 中辛

北海道鶏肉と野菜のスープカレー 230g

550円 (税込594円)

【賞味期間】541日 【アレルギー】麦 豆 225kcal/1袋230g

【南華園】産北海道

すっきりとした甘さが魅力のおはぎです

北海道産大納言小豆・もち米使用

103756 冷凍 GMO 不分別

北海道おはぎ 3ヶ入

398円 (税込430円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 208kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

【イナホ製菓】産北海道

北海道十勝産小豆の粒あんを使ったロールケーキと純生クリームオリジナルロールケーキセットです

103748 冷凍 GMO 不分別

十勝粒あんと純生クリームのロールケーキセット 2本 (260g)

1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 十勝粒あんロール: 280kcal/0.2g/100g、純生ロール: 305kcal/0.2g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

【末廣軒】産北海道

白あんをカステラ風生地で包んで焼いた昔懐かしい焼き饅頭 福岡県大牟田市の銘菓です

九州産鶏卵使用

103772 冷凍 GMO 不分別

かすてら饅頭 8個

1,500円 (税込1,620円)

【賞味期間】40日 【アレルギー】卵 麦 171kcal/1個約55g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

【大福商事】産福岡

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、さつまいもとあんこの甘さが相まった素朴なおいしさが魅力です

九州産さつまいも・北海道産小豆あん使用

103713 冷凍 GMO 不分別

熊本名物いきなり団子 (プレーン) 400g (80g×5個)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/0.5g/100g

【コウヤマ】産熊本

よもぎを練り込んだ生地で、さつまいもとあんこを包んで蒸し上げましたよもぎの風味が広がります

103721 冷凍 GMO 不分別

熊本名物いきなり団子 (よもぎ) 400g (80g×5個)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 204kcal/0.5g/100g

【コウヤマ】産熊本

国産豚肉と玉ねぎを使用して仕上げた、食べやすいスティックタイプの豚まんです

九州ものまい

103730 冷凍 GMO 不分別

長崎豚まんドッグ 240g (80g×3本)

540円 (税込583円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 241kcal/1.1g/100g

【将大】産長崎

180日以上熟成発酵させて仕上げたためか床です。捨て漬け不要で、簡単においしいぬか漬けが作れます。

103462 GMO 不分別

おばあちゃんの味熟成ぬか床 1kg

780円 (税込842円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 147kcal/4.9g/100g

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの皮などを使用しているため、ほんのりと甘みが出てぬか床のうまみも増す補充専用の足しぬかです。

103471 GMO 不分別

うまみの素 200g

485円 (税込524円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 354kcal/13.6g/100g

【味の味】産和歌山

国産米酢とりんご酢に、利尻昆布とかつおからとった一番だしを合わせて、バランスのよいまろやかなお酢に仕上げました

酵母エキス等エキス類 不使用

103349

カンタン八芳酢 360ml

520円 (税込562円)

103331

徳用 900ml

1,000円 (税込1,080円)

【共通】【賞味期間】365日 20kcal/0.7g/大さじ1杯 (15ml)

【内堀醸造】産長野

これ1本でさまざまなお酢料理が簡単に!

ピクルスに

酢の物に

南蛮漬けに

有機小豆、有機砂糖を使用した
なめらかな舌ざわりの水ようかんです



ENDO
遠藤製菓は、1950年に誕生したあんこメーカーです。
業界内では他の企業に先駆けて、有機JAS認証を取
得。おいしさを求めて培ってきた職人の確かな技術と、
高い品質基準のもとに、甘さひかえめのあんこや、水よ
うかんを製造しています。

各3個入
JAS
JONA
〈遠藤製菓〉東京都
**あんこ屋さんの
有機水ようかん**
103357 こし 100g×3
103365 小倉 100g×3

各**560円**(税込605円)
【賞味期間】180日 156kcal/100g



〈こし盛りつけ例〉

伝統の草加せんべいを
秘伝の醤油だれで味付けし、
食べやすく小丸サイズに
焼き上げました

草加せんべい本舗
各5枚入り
しょうゆ
ごま
あおさ
国産うるち米使用

〈盛りつけ例〉
103152 GMO
草加せんべい小丸 味三味
しょうゆ・ごま・あおさ 各5枚
548円(税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え)
しょうゆ: 24kcal/100g、ごま: 27kcal/100g、あおさ: 26kcal/100g



〈草加せんべい本舗〉埼玉県

お米の甘みと、8種類の穀物が楽しめる
サクッと軽い食感のお煎餅です

8種類の穀物入り
有機玄米
餅 米
黒 米
裸 麦
は と 麦
もちきび
もちあわ
ひ え



※割れ煎も含まれます。
103179 GMO
八穀おこげ煎餅 80g
528円(税込570円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (え) 317kcal/100g

〈盛りつけ例〉

〈山香煎餅本舗〉埼玉県

国産小麦粉・卵・牛乳、
北海道産バター、有機砂糖を使用
ていねいに焼き上げたワッフルです

1個の大きさ:
縦 約8.5cm・
横 約9cm・
厚さ 約2.5cm



〈イメージ〉
103403
国産小麦のベルギーワッフル
(バター) 1個×6袋
1,320円(税込1,426円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 154kcal/100g (標準40g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。



〈クロスロード〉徳大

宮崎県産日向夏使用
甘酸っぱいさわやかな風味が、
口いっぱい広がります



〈盛りつけ例〉
103128 GMO
日向夏グラッセ 30g×2個セット
480円(税込518円)

【賞味期間】240日 109kcal/1袋 (30g)



〈農業生産法人 すき特産〉宮崎

国産もち米を使用し、水あめで練り固めた
昔懐かしいお菓子です
ひと口ほおばると国産大豆のきなこの風味が
口いっぱいに広がります



〈盛りつけ例〉
103306 GMO
手作りきなこ棒 7本×2袋
540円(税込583円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 44kcal/1本



〈ゆかり堂製菓〉秋田

国産の干し柿を使用した、
ひと口サイズの寒天です



〈盛りつけ例〉
103802 GMO
干し柿寒天 200g (個包装紙込み)
500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 297kcal/100g



〈愛やます〉愛知

愛媛県西宇和産みかんを使用
繊細な口あたりと濃厚な甘みをお
楽しみください



皮付き
103527 冷凍
えひめのおまーい
冷凍みかん 250g (2Sサイズ5個入り)
498円(税込538円)

【賞味期間】730日

〈農業生産法人 小林果園〉愛媛

丹波黒豆本来の
甘みを感じる
甘納豆

わけあって**お得!!**
本商品は、一部に割れや
欠けが含まれます。



〈盛りつけ例〉
103519 GMO
国産丹波黒うす甘納豆
(無選別) 260g
998円(税込1,078円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 340kcal/100g



〈丸金食品〉香川

ソフトで口溶けのよい
抹茶風味の根こんぶ飴

久しぶりの
登場です



〈盛りつけ例〉
103268 GMO
ソフト根こんぶ飴抹茶
120g (個装紙込み)
420円(税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 367kcal/100g



〈ヤスイ食品〉愛知

シャキシャキした食感と、八朔特有のほろ苦さが
楽しめる缶詰です



〈盛りつけ例〉
103225 GMO
しまなみ八朔 295g (固形量170g)
598円(税込646円)

【賞味期間】1095日 67kcal/100g



〈大洋食品〉徳島

わけあって**お得!!**
小穴等ある場合がありますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

風味、口溶けのよい
有明海産焼のりです

チャップシール付



〈柳川海苔本舗〉徳島県

103110

訳あり有明海産焼のり
板のり20枚

980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆) 9kcal/1枚(3g)

〈盛りつけ例〉

手巻き寿司に!



〈調理例〉



〈なかひら農場〉徳島県

スペインで有機栽培された
レモンのストレート果汁です

着脱式
キャップ付



103136

100%ストレート
有機レモン果汁

900ml

1,450円

(税込1,566円)

【賞味期間】365日 24kcal/100g

炭酸水で割ってドリンクに
ドレッシングや揚げ物、
マリネなどにも使えます!



〈調理例〉

岩手県産荳わかめを使用
剣山を使って手作業で細く裂いているので、
ゴリゴリ食感が際立ちます



〈調理例〉

103144

岩手産糸くきわかめ 27g

598円(税込646円)

【賞味期間】365日 5kcal/1.8g/乾燥品5g
4kcal/1.0g/水戻し50g

チャップシール付



〈コタニ〉徳島県

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細くきざみました



〈調理例〉

103454

北海道産きざみ昆布 80g

630円(税込680円)

【賞味期間】365日 104kcal/10.8g/100g



〈北連物産〉北海道

食感のよい三陸産荳わかめと国産割り干し大根・
人参のハーモニーがたまらない!
パリパリゴリゴリのしょうゆ漬け



〈盛りつけ例〉

103276

やみつきのワカメ大根 120g

400円(税込432円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(麦)(豆) 59kcal/2.3g/100g



〈つの農産〉徳島県

さわやかなよもぎの香りを
楽しめるおはぎです



〈盛りつけ例〉

103586

和の職人
よもぎおはぎ 4個

495円(税込535円)

【賞味期間】180日 254kcal/0.1g/100g



〈ゆのたに〉徳島県

7種類の雑穀を
加えました



〈調理例〉

103284

雑穀玄米切りもち

270g(6個)

500円(税込540円)

【賞味期間】365日 101kcal/1個(45g)



〈秋田白玉工業〉秋田県

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、
カラーピーマンを彩りよくミックスしました



〈調理例〉

103594

ミックスベジタブル 200g

420円(税込454円)

【賞味期間】547日 29kcal/100g



〈ジェイエフーズみやざき〉宮崎県

国産のかつおを煮熟し骨を抜き、
表面をあぶって仕上げた、
土佐名産の生節です



〈盛りつけ例〉

103390

かつお生節 1本

445円(税込481円)

【賞味期間】180日 141kcal/0.3g/100g



〈竹内商店〉高知県

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥
みそ汁にチャーハンにと、
手軽にお使いいただけます



〈調理例〉

103497

国産野菜みそ汁の具 100g

1,050円(税込1,134円)

【賞味期間】270日 334kcal/0.1g/100g



〈さつま屋〉千葉県

青森県産大根を使用
ほのかな甘みとうまみ、しっかりした食感をお楽しみください



〈調理例〉

103501

青森県産
切り干し大根 100g

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 344kcal/0.6g/100g



〈柏崎青果〉青森県

うまみが強く少し粘り気のある
とろみもつのが特徴です
普段使いにおすすめです



だしをとったあとは、
煮物などに
お使いいただけます



〔北運物産〕北海道

103446

北海道産 根昆布 215g

特別価格 1,150円(税込1,242円)

賞味期間 365日 140kcal/7.6g/100g

〔盛りつけ例〕

国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を
使わずに加工した、いわし本来の味が
楽しめるいりこです



〔フジイチ〕福岡県

103489

真水炊き製法

塩無添加いりこ 130g

特別価格 848円(税込916円)

賞味期間 179日 【アレルギー】(え) (か)
318kcal/1.8g/100g

〔盛りつけ例〕



梅本来の風味を生かしつつ糖分やはちみつで
ほどよい甘みに仕上げた
はちみつ梅です



103233

GMO
不分別

紀州南高梅はちみつ梅
(無選別) 230g

特別価格 1,475円(税込1,593円)

賞味期間 180日 101kcal/7.7g/可食部100g

紀州南高梅使用

塩分
約8%



〔芝田商店〕徳島県

わけあって **お得!!**
無選別で多少のつぶれ
や破れがありますが、品
質や味は通常品と変わり
なく、お買得な商品です。

北海道産わかさぎを骨がやわらかくなるまで
じっくりと炊き上げました



〔盛りつけ例〕

103187

GMO
不分別

目安入数: 9~18尾

わかさぎ甘露煮 70g

698円(税込754円)

賞味期間 90日 【アレルギー】麦 豆 185kcal/3.0g/100g

〔タカハシ食品〕北海道



〔タカハシ食品〕北海道

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン



〔調理例〕

電子レンジ ポイル

103543 冷凍

GMO
不分別

お母さんのナポリタン 250g×4

1,200円(税込1,296円)

賞味期間 366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え)
158kcal/1.3g/100g

〔昭和ミート〕静岡県



北海道産てんさい原料から作られた、蜜分を
含んだ「てんさい含蜜糖」の粉末タイプです
まろやかな風味とすっきりした甘さが特徴です



〔調理例〕

いちご シロップ

ブルーベリー
シロップ

コクとテリが
出ます!

炒めもの

103314

GMO
iNOI

てんさい含蜜糖・粉末 500g

460円(税込497円) 392kcal/100g

原材料名: 原料糖(てんさい(北海道))、糖蜜(てんさい(北海道))

〔山口製糖〕徳島県



あらゆる料理に活躍する、
ポーソーの **米油**



国産米ぬか使用

揚げ物や
炒め物に

米油

103829

850g

698円
(税込754円)

103837

600g×10本(1ケース)

5,400円
(税込5,832円)

〔共通〕賞味期間 570日
126kcal/大さじ1杯(14g)
〔次回予定〕600g×10本・850g: 9月1回

栄養機能食品
(ビタミンE)

ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。
【ビタミンE】3.5~9.1mg/大さじ1杯(14g) 【1日摂取目安量】14g程度

600g



850g



〔ポーソー油脂〕千葉県

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、
表示しておりません。※コンタミネーション表示につい
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情
報提供をいただいた商品のみ表示となっています。
(乳)(卵)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え原料を使用していない
商品および食品・飲料には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え生物)の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)
主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
生産・流通製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMO iNOI (原料)
GMO iNOI (製品)
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げ物 オートスター
ポイル 電子レンジのみ
蒸す
水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。