

生協の 夕食宅配なら

続けて
使うほど

お得に

初回の特典

ご利用代金より
最大**900円(税込)**
お値引き

1個分無料

【対象商品】
●うちの晩ごはん3種類
●ボリューム弁当
●生協のおそうざい

2・3・4週目の特典

ご利用代金より **毎週100円お値引き**

①初めてご利用される方限定。特典付与月の翌月末に届くご請求で、ご利用代金よりお値引きいたします。※特典付与はタイミングによっては、翌月に繰越す場合がございます。②初回利用から連続してご利用がない場合は、特典対象外となります。※「冷凍セット(おかず・ヘルスケア)」「生協の介護食・医療食」のみの場合は適用されません。併せてご利用の場合は特典適用となります。※詳しくはお問い合わせください。特典は予告なく内容変更および延長する場合がございます。※特典対象期間:9/30(水)までにご登録の方

5週目の特典

ご利用代金より
最大**4,500円(税込)**
お値引き



ご利用日数

週3日利用の方は **3個**

週4日利用の方は **4個**

週5日利用の方は **5個**

最大5個分無料

【対象商品】 ●うちの晩ごはん3種類 ●ボリューム弁当 ●生協のおそうざい

6・7・8週目の特典

ご利用代金より **毎週100円お値引き**

9週目の特典

好きなお弁当から
1つ選べる!



選べるお弁当プレゼント!

【対象商品】 ●うちの晩ごはん3種類 ●ボリューム弁当 ●生協のおそうざい
メニューはお届け日により異なります。メニューの指定はできません。

管理栄養士監修の 多彩な日替わりメニュー

配送料無料

**週合計3食以上なら
週1日からお届けOK**

**ご家族も安心
安否確認サービス**※1

**留守でもOK!
専用の保冷箱でお届け**

【※1のみ対象商品】 ●うちの晩ごはん3種類 ●ボリューム弁当 ●生協のおそうざい

※「うちの晩ごはん こだわり御膳」一人前の盛付けイメージです。詳細は裏面をご覧ください。

pal*system
パルシステム千葉

15th

『生協の夕食宅配』は千葉県限定!
おかげさまで地域とともに15年、
安全・安心のお弁当をお届けします。

種類も豊富にご用意! 裏面をチェック ▶▶

例えば ごはんには、手塩にかけて育てた
「千葉こしひかり」を使用

化学合成農薬や
化学肥料を慣行栽培の
1/2以下に削減した
特別栽培米!



例えば ひじきと人参の煮物には
素材を引き立てる
「国産丸大豆しょうゆ」を使用

原料の大豆に加え
小麦も国産を使用
大豆を丸ごと使った
まろやかな味わい



安心とおいしさ! こだわりの食材

食材・調味料は、こだわりの
パルシステムオリジナル商品を
使用しています。

例えば

豚肉と野菜の肉味噌炒めには、
脂のうまみがある
「産直豚バラスライス」を使用

※「産直豚バラスライス」はこだわり御膳のみ使用



できるだけ
薬剤に頼らず
衛生管理も
徹底して飼育

例えば フライや天ぷらなどの揚げ物には
「压榨一番しぼり菜種油」を使用



希少な非遺伝子組換えの
菜種だけを使用

例えば

大根とちくわの和風煮には、化学調味料不使用の
「素材がいきる白だし」を使用



かつお節やさば節
3種類の昆布は
いずれも国産

7種類以上の惣菜

冷蔵
毎日
(月~金)



うちの晩ごはん **こだわり御膳**

だしや調味料にこだわった
多彩なメニューが自慢のおかず

1食あたりの料金

配送料無料

本体 **778円** (税込840円)

食塩相当量:3.5g以下(週平均) 1食あたりのカロリー:450kcal基準(週平均)

5種類の惣菜+ごはん

冷蔵
毎日
(月~金)



うちの晩ごはん **ごはん付きタイプ**

千葉県産こしひかりを使用した、ごはんとおかずのセット
※天候等の状況により国産米で代替することもあります。

1食あたりの料金

配送料無料

本体 **630円** (税込680円)

食塩相当量:3g以下(週平均) 1食あたりのカロリー:530kcal基準(週平均)

6種類の惣菜

冷蔵
毎日
(月~金)



うちの晩ごはん **おかずタイプ**

彩りと栄養バランスを考えた
素材のうまみを味わうおかず

1食あたりの料金

配送料無料

本体 **648円** (税込700円)

食塩相当量:3g以下(週平均) 1食あたりのカロリー:400kcal基準(週平均)

カロリーを気にせず、ごはんを多く食べたい方に

ボリューム弁当

日替わり14種類メニュー ごはん240g

冷蔵
毎日
(月~金)



1食あたりの料金

配送料無料

本体 **694円** (税込750円)

食塩相当量:2.7g以下(14種平均) 1食あたりのカロリー:835kcal基準(14種平均)

忙しい日も気楽に準備! 冷凍せずに、おいしさそのままのおそうざい

生協のおそうざい

日替わり16種類メニュー

冷蔵
毎日
(月~金)



1個2人前の料金

配送料無料

本体 **833円** (税込900円)

※1人前あたり 本体416円(税込450円)

好きな時に食べられる
4品のおかず

冷凍おかず セット

冷凍
週1回(月曜)
まとめてお届け



おかず1セット(各5食) 配送料込み
3,985円 (税込) 1食あたり
税込797円

初回 **200円** お値引き

塩分、糖質を抑えたい方におすすめ

ヘルスケアおかずセット

減塩おかずセット

全25メニュー

1食あたりの
食塩相当量
2.0g以下

赤魚のきのご膳

ヘルスケアおかずセット

低糖質おかずセット

全25メニュー

1食あたりの
糖質
10.0g以下

タンドリーチキン

冷凍
週1回(月曜)
まとめてお届け

おかず1セット(各5食) 配送料込み
3,985円 (税込) 1食あたり
税込797円

(包装状態 縦18.0cm×横17.7cm×高さ3.3cm) ※ヘルスケアおかずセットについては5
種類のセットを週ごとに順にサイクルでお届けします。詳細はお問い合わせください。※薬
を服用中の方、通院中の方はお申し込みの前にかかりつけのお医者さまとご相談ください。

初回 **200円** お値引き

カロリー・塩分などが計算された献立表つき

生協の介護食・医療食

- ①やわらか普通食コース
- ②きざみ食コース
- ③ムース食コース
- ④カロリー1600調整食コース
- ⑤カロリー1440調整食コース
- ⑥たんぱく40g調整食コース
- ⑦たんぱく60g調整食コース



やわらか普通食の盛り付け例

1コース5日分(1日2or3食)

10or15食セット 配送料込み

5,426円 (税込) 1食あたり
税込542円

初回 **500円** お値引き

※薬を服用中の方、通院中の方はお申し込みの前にかかりつけのお医者さまとご相談ください。

※初めてご利用される方限定。特典付与月の翌月末に届くご請求で、ご利用代金よりお値引きいたします。特典は予告なく内容変更および延長する場合がございます。

●ご利用には「生協の夕食宅配」へのご利用登録が必要になります。●千葉県内にお住まいの方、または勤務地のある方がご利用いただけます。●県内で離れて暮らすご家族へのお届けもできます。●一部配達エリア外あり ●写真は一例です。商品の内容は変更になる場合がございます。●商品の特性上、パルシステムの商品基準とは異なります。●祝日も休まずお届けします。●お支払いは、月に1回、パルシステムの宅配のご利用代金と合算となります。●表記価格はすべて税込み、2026年7月現在のものです。予告なく変更となる場合がございます。

pal*system パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

パルシステム千葉

〒273-0005 千葉県船橋市本町2丁目1-1 船橋スクエア21(4F)

パルシステム千葉 生協の夕食宅配



◀ホームページはこちら
一部配達エリア外がございます。
配達エリア外にチラシが折込、
投函された場合はご容赦ください。
詳しくはお問い合わせください。



スマホで
お弁当お申し込み・
資料請求はこちら



お電話で
お問い合わせ・
お申し込みはこちら



0120-660-788

【受付時間】10:00~18:30(月曜日~金曜日) 祝祭日も受付

前週水曜日
ご注文締切

※火曜日までに
ご利用登録いただくと
翌週からお届けができます。