

所属センター		組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)									
☐ 柏	☐ 印西	☐ 松戸	☐ 習志野								
☐ 千葉	☐ 東金	☐ 野田	☐ 稲毛(キューブ館山含む)								
コース	用紙提出日	年	月	日	回答	要	・	不要			
記入欄											
 こちらからも お問い合わせできます											
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。											
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)			(パルシステム記入欄)							
商品名 青果は産地名も											
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()			受付	リーダー/担当者	電算	責任者				
注文番号	単価(税込)		数量								

キリトリ ✂

Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2026年7月号
(文：椎名農場長)

◆ 梅雨どきにキノコから学ぶ自然の摂理と資源循環 ◆

今年の梅雨は例年以上に雨が多く湿度は高いものの、昨年よりも気温が低い分だけ過ごしやすい印象で、ハウスや窓に当たる雨音もいくらか心地よく聞こえるような気がします。畑周辺にはキノコがあちこちで生えていて、ジメジメした気候を物語っています。今年はとくに多様なキノコが見られます。キノコ(菌類)は“森の掃除屋”とも言われ、落ち葉や倒木などの有機物を分解して土に還す大切な役割を果たしています。とくに硬い木質(リグニン等)を分解できるのは、しいたけやなめこをはじめとする「木材腐朽菌」だけで、森林が枯れ木や倒木で埋め尽くされないのはそのリグニン分解パワーのおかげと言われています。

私がこのことに興味をもったのは農業を始めてからです。人が木材を食べるとお腹を壊します。分解できないからです。カロリーも栄養もとれません。キノコはそれができるのだから、すごい生きものです。食べ物や食べられる物が生きもの

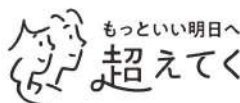


空心菜の包装作業

によって違うことに自然の神秘を感じます。有機農業はそうした自然界の摂理を理解しながら活用していく営みで、生涯勉強し続ける必要があります。とくに微生物の世界は1%も解明されていないとのことで、新たに解明されることも多く、定期的な情報更新が必要になります。そう考えると微生物を活用した有機農業は最先端の技術なのかもしれません。これからも情報収集の感度を高めながら、いい野菜をお届けできるよう努力していききたいと思います！

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶

【今後の供給予定(テーブルの色)】小松菜(緑)、チンゲンサイ(赤)、ルッコラ(黒)、じゃがいも、なす、ピーマン、空心菜、モロヘイヤ



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました



Palnote

パルノート

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
8月2回
2026.7.27発行
vol.228

アクティブ 家であれこれと

家事全般(掃除、料理、片付け)暇があると常に動きたくなる。家族から「落ち着かないなー」「少し静かに座ってたら」と言われてしまう。

(N.M.さん/松戸市)

イラスト 広報サポーター けだまさん



のんびり はやくそうになりたいな～

小さい頃から人生の目標は、縁側で猫を膝にのせて撫でながらのんびりするおばあちゃんになること。もちろん、お仕事も頑張ります！ (うさうさおさん/八千代市)

アクティブ どこへ行っても

たくさん予定を入れて観光したりしたがるので、主人にいつも「旅行なんだからのんびりさせてくれ」と文句を言われています。 (I.H.さん/鎌ヶ谷市)

みんなの おしゃべりCafe

minna no osyaberi cafe

今号のテーマ **アクティブ派? のんびり派?**

のんびり 休みはとにかく休む!

やらなきゃいけない家事に目をつぶって、パルの冷凍パスタソースや中華うま煮丼などで簡単にごはんを済ませて、のんびり過ごすに限りです(笑)

(ふくちゃんさん/柏市)

アクティブ 仕事4つを掛け持ち

ほかにもボランティアや習い事などで毎日動き回っています。家でのんびりしているときも必ず2つか3つのことを同時にしていないと落ち着きません。

(ふじさんさん/市川市)

のんびり 穏やかにていねいに

以前は仕事で1分1秒が大事でしたが、子ども優先の時間軸になると、のんびりしていた方が見える景色はいっぱいあることに気づきました。 (M.K.さん/八千代市)

アクティブ 数時間でも時間ができたら

子どもとお出かけ! 公園、映画館、釣り... 「行けるときはいつ?」「今でしょー!」って感じます。 (N.Y.さん/千葉市)

のんびり のんびりすぎ!?

争い事は嫌いですし時間に追われるのも苦手。自分のペースでゆっくりしっかりきちんと作業したいのですが、めんどくさがりなところもあり、夏休みの宿題は8月の終わりに慌ててやる子でした(^.^;) (N.F.さん/成田市)



イラスト 広報サポーター ナカムラさん

予告 次回のテーマ

小さい秋見つけた

猛暑が当たり前になった昨今ですが、たとえ短くても秋をめぐる心は持ち続けたいもの。あなたが「秋」を感じるのはどんなとき?

※次週『Palnote』8月3回号にて募集します。クイズ&プレゼントもお楽しみに!

掲載者には
300
ポイント
プレゼント!