

所属センター				組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)								
☐ 柏	☐ 印西	☐ 松戸	☐ 習志野									
☐ 千葉	☐ 東金	☐ 野田	☐ 稲毛(キューブ館山含む)									
コース	用紙提出日	年	月	日	回答 要 ・ 不要							
記入欄												
 こちらからも お問い合わせできます												
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。										(パルシステム記入欄)		
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)											
商品名 青果は産地名も												
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()											
注文番号	単価(税込)	数量		受付	リーダー/担当者	電算	責任者					

キリトリ ✂

パルシステム千葉
コミュニティ活動助成基金
2025 年度助成団体 vol.5

【事業名】居場所型支援事業「産前産後デイスティ」
NPO 法人 Family Partner-Chill

「赤ちゃん食堂」に続いて産前産後ケアもスタート！育児での孤立防止を

印旛郡栄町の古民家で居場所事業「おやこの居場所 Home_Chill」を展開しています。古民家を再生した一軒家で、田舎のおじいちゃんおばあちゃんの家へ遊びに来たような感覚でくつろげます。月2回開催している「赤ちゃん食堂ちる」は、最近は募集すると数分で予約がいっぱいになってしまいます。そこで予約無し、開催日の時間内であれば出入り自由の「居場所開放あけっぱ」を赤ちゃん食堂のない週に月2回開催。地元の方から寄付していただいたお米でおにぎりを作って提供しています。二人目のお子さんを妊娠中の方にも上の子と来てひと息つけると好評です。小学生も参加できる「おやこイベント hammock」は、すぐその畑から野菜を収穫して調理する食育活動が人気です。自分で収穫することで野菜に対する苦手意識が無くなる子どももいます。2026 年度より「産前産後デイスティ」を始めました。妊娠期のお母さん、乳児とそのお母さんを対象に、産前産後の不安や悩みに寄り添い、からだも心も回復していけるようサポートしています。そのほか子育て家庭の訪問サポートも印旛地域(印旛エリア)で行っています。現在活動に参加しているのは保育士さんがメインで、栄養士さんをはじめ子育てに関わる方々です。仕事中は意外とママたちの声に触れる機会がないからと、育休中や本業の傍らお手伝いに来てくれる方もいます。毎日一生懸命に子どもと向き合っているママやパパたちが、ちょっとひと休みしたいときや子育ての相談をしたい・大人と話をしたいときに「Chill」が「やさしいつながり」のひとつとなるように願っています。



▲記事全文



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました



Palnote

パルノート

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
7月5回
2026.7.13発行
vol.226

焼肉がうまいコクだれ



280g
267円
(税込288円)
8月3回
コトコト・Kinari

すいかめろんさん
のお気に入り!

大好きです。お肉はもち
ろんのこと、なすや

キャベツなどの野菜を炒めるときにも
使っていて、これだけでおいしくなり
ます。野菜が苦手な家族も「今日は
食べやすいね」と言ってくれ、ラクも
できるので常備しています。

さくらっこさん
のお気に入り!

どうしても一つに絞
るならこれ! 家族みな
が大好き。実家にも勤

めたら冷蔵庫に入っているのを見つけました。
家では肉野菜炒めに、キャンプではお楽しみの焼肉
でつけだれに。どんなお肉にも使えるし、わが家に欠かせ
ない合わせ調味料です。



100g×2
218円(税込235円)
8月2回
コトコト・Kinari

えまおさん
のお気に入り!

★ ホイコーローのたれ

回鍋肉の素など数種類のソースや素を買っておき、冷蔵庫に
ある具材を何種類か適当に使って肉野菜炒めに。具材が何
でも味が決まるし、味付けがマンネリにならずにすみます。

瀬戸内レモンドレッシング



190ml
特別価格
298円
(税込322円)
8月2回
コトコト・Kinari

O.M.さん
のお気に入り!

これをかけるとただのキャベツの千切りも
レストランの前菜みたいになり、子ども
たちが野菜をたくさん食べてくれます。
ドレッシングだけど、サラダ以外にも
カルパッチョや豚しゃぶのソースとし
ても使っています。

産直バジルの ジェノベーゼソース



70g×2
特別価格480円
(税込518円)
7月5回
コトコト・Kinari

I.T.さん
のお気に入り!

〈えびとポテのジェノベーゼサラダ〉

わが家ではパスタに使うことはまれ。冷凍のままバ
キッと折って耐熱容器でレンチン。熱を通したブロッ
コリーや玉ねぎ、パプリカ、ウインナーなどとあえ、付
け合わせのでき上がり。時短で味が決まり助かってい
ます。