



# まめパル 2026年 6月号



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

## ★ パルシステムのつどい ★


### もう迷わない! 『今の私』が一番輝く色の選び方 パーソナルカラー講座



おみやげ付き♪



年齢とともに変わる肌に合わせて、『今のあなたに似合う色』を見つけてみませんか?  
色を味方にするコツを気軽に学べる体験ワーク付きのやさしい講座です。ご家族、ご友人など組合員以外の方もご参加いただけます!


- 日時：7月16日(木) 10:30~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
野田市中根193番地(パルシステムのだ中根店向かい)
- 講師：イメージコンサルタント 倉田 貴枝さん
- 募集：15名 ●参加費：無料
- 保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月~)  
お申し込みの際に必ずお知らせください。  
(チーパス提示で500円⇒200円)
- お申込み:2次元コード、またはお電話にて受付します  
0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)
- 申込締切：7/5(日) 
- ※7/8(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

おみやげ付き♪



### 夏休み親子企画 ハーバリウムボールペン作り



- 日時：7月31日(金) 10:00~12:00
- 会場：野田センター2階 会議室  
野田市中根193番地(パルシステムのだ中根店向かい)
- 講師：安田 あすかさん
- 募集：15名 ●参加費：無料
- お申込み:2次元コード、またはお電話にて受付します  
0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)
- 申込締切：7/19(日) 
- ※7/22(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

親子で楽しむハーバリウムボールペン作り体験教室♪  
初めてでも安心、丁寧にお教えします。特別な記念になる、可愛い自分だけのオリジナル文房具を作ってみませんか?  
ご自身用にはもちろん、大切な方へのプレゼントにもおすすめです。組合員以外の方もぜひどうぞ!

<皆さまへお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日:2026年6月8日(月) 発行元:パルシステム千葉 野田センター  
TEL: 0120-868-218 (月~金 9:00~15:00) メール:noda-kumikatsu@pal.or.jp  
お申込み、お問合せは各つどいの2次元コード、または上記連絡先をご利用ください。  
特に記載のない場合にはご家族、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。  
お申込み多数の場合には抽選となります。つどいにご参加いただいた方にはパル商品のお土産をご用意しております。  
お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。



### あらびきポークウインナー 85g 223円 税込241円

使用する部位は、うまみが濃く、ほどよく弾力のあるカタ肉に限定。

- 粗めにひいて、肉の粒感を残しました。かめばプリッと弾け、ジューシーな肉汁がじゅわっ。
- ウインナーの色がややくすんで見えるのは、色みをあざやかにする亜硝酸塩を使わない「無塩せき」という製法だから。
- できるだけ添加物には頼らず、素材の持ち味を生かしています。



次回 毎週

うまみが濃い。弾力があり国産肉使用、添加物がないのが一番いい。無塩せきで作ってるとのこと。豚肉本来の味がありプリッとした食感が嬉しい!  
(萩原晶子さん)

### リユース・リサイクル品を戻してポイントをもらおう~パルシステムから「戻す」のお願い~

- ・カタログ、チラシ類
- ・リユースびん
- ・米袋、紙製のたまごパック
- ・お料理セットの紙製トレー
- ・トマト、いちごの外箱
- ・富士の天然水ペットボトル (キャップは外す)
- ・紙パック、AB パック(内側が銀色のパック)
- ・カタログや商品のまとめ袋

6桁注文番号「135097」と数量「1」を記入、または入力しお申込みのうえ、リユース・リサイクル対象商品を通い箱にお戻しいただくか配達担当にお渡しいただくと、対象商品の返却数にかかわらず1週(1回)につき1ポイント付与いたします。

対象期間  
2026年9月末まで



### つどい開催レポート 5/14(木) 見て感動! 食べて納得! 切り絵の展示会



自主活グループ【切り絵の会】の作品の展示会を開催しました。作品をご覧になった方からは「(切り絵を)やってみたい!」「やってみたくて難しそう」などのお声をいただきました!

### 5/21(木) <福祉・たすけあい助成金企画> 抗酸化力アップで若さを保つ食事の秘訣

活性酸素が白内障の発症につながることは知らなかった。増加を防ぎメリットを得るためにも抗酸化は不可欠。いただいたレシピ、試してみたいと思います。



### 8月のつどい予定

- ・8/5(水)【夏休み親子企画】科学実験教室
- ・8/7(金) サマーコンサート
- ・8/26(水) トークカフェ&ミニ試食会

※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはまめパル7月号をご覧ください。