



会場に来てね♡ パルシステムのつどい

① 福祉・たすけあい助成金企画

「点字の仕組みや表記のルールを知り点字を書いてみよう！」

街中の手すりやエレベーターのボタン、シャンプーのボトルなどで見かける「点字」。視覚に障がいがある方にとって、点字は大切な「文字」であり、情報の扉です。興味はあるけど難しそう…と思っている方も大丈夫。基本の仕組みから、実際に点字を書く体験まで楽しくていねいに学びませんか？

また【ユニバーサル絵本ライブラリーUniLeaf】での活動内容についても聞いてみましょう♪

あなたの新しい一歩が、誰かの「読む喜び」につながります。

開催日時：7月7日(火) 13:30~15:00(13:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：15名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月~)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：ユニバーサル絵本ライブラリーUniLeaf 大下利栄子さん

〆切：6月19日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に6月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



7月つどい①



② だれでもゆる〜くリズム体操♪

「運動したいけどハードルは低く」という方にぴったりのリズム体操です♪

経験や体力は一切不要！簡単なウォーミングアップを含め、リズムに合わせて

みんなでいっしょに楽しく体を動かして心も体もリフレッシュ！覚えた動きは

ご自宅でも手軽に続けられますよ！どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日時：7月23日(木) 10:30~12:00(10:15から受付開始)

※運動講座は60分程度です

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：20名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月~)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

講師：フィットネスインストラクター 佐々木さん

〆切：6月19日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に6月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



7月つどい②

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2026年6月8日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

OPEN パルカフェ in おおたかの森

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる

『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。

今回の試食は「パルシステムのパン」！楽しみながら、

おしゃべりしませんか？「産直バジルのジェノベーゼ

ソース」のプチアレンジレシピもご紹介。季節のプチ

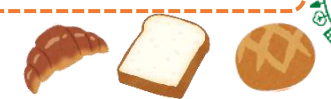
クラフトもあります♪お一人でも、お友だちとでも、

ご家族とでも！ご来場お待ちしております！

* 試食品やクラフトはなくなり次第終了となります。

次回の開催は8月26日(水)の予定です

事前申し込み不要！
お気軽にお越しください



開催日時：6月23日(火)11:00~15:00

(最終入場14:30)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森

(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加費：無料 事前申し込み不要 保育：なし

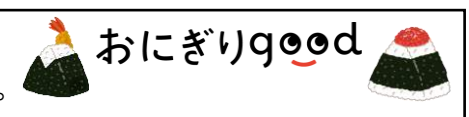
キッズスペースをご用意しています。

お子さんも一緒にお楽しみください。

【6月号のアンケート】

「わたしの推しおにぎりの具」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。



◆◆8月のつどいの予定◆◆

・8月5日(水)【親子企画】ランチにぴったり♪親子で作ろう！つるつるモチモチ手打ちうどん(オンライン)

・8月29日(土) 大人の夏休み♪極上アイスコーヒーの淹れ方講座 (パルひろば☆おおたかの森)

※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはふれんど7月号をご覧ください。

★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。
★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。



柏センター 活動スタッフ行

〆切:6月19日(金)

組合員番号 _____

お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。