

えりあ どり〜む 6月号



ちょっと明日
超えてく

パルシステムのついで
会場開催

海苔をもっと身近に！失敗しない太巻作り

「海苔」は、既に縄文時代から食用にされていたと考えられています。わたしたち日本人の食文化には欠かせない食材です。その魅力を再発見しませんか？栄養や産地のこと、おいしい食べ方から、意外と知らない「海苔」の秘密などを楽しく学びましょう。生産者のみなさんが守り育んだ、豊かな海の恵み・海苔の奥深い世界を知って、日々の食卓をより豊かに彩りましょう♪

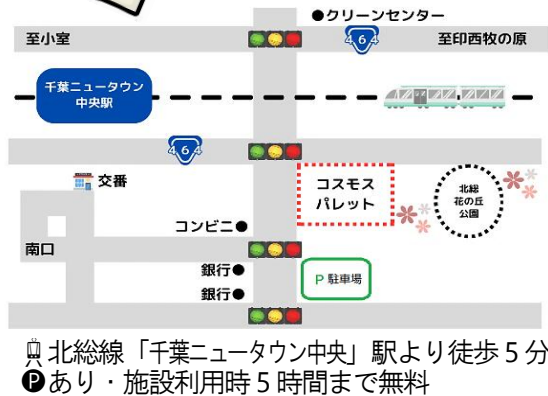


プログラム

- ❖ 海苔について学習会
- ❖ 調理実習

～メニュー～

とり天巻き & サラダ巻き
バラ海苔の梅スープ
ほうれん草の海苔和え



- 日時：7月17日(金) 10:00~13:00 (予定)
- 会場：コスモスパレットI 2F 調理室
(印西市 中央駅前地域交流館)
千葉県印西市中央南1丁目4番地3
- 講師：みえぎょれん販売株式会社 勝部 隆
- 募集：20名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：6月19日(金) 24:00まで
- ※6/26(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



パルシステムのついで
オンライン



ワクワクがいっぱい！ 夏休み科学実験教室

科学の世界を楽しく体験！
サイダー作りとペーパークロマトグラフィーの実験にチャレンジします。夏休みの宿題にも♪
Zoomを使ってご自宅からご参加ください。

実験キットは事前
にお届けします。



実験内容

- クロマトグラフィー
色を分ける実験
- サイダー作り
化学反応を見てみよう



- 日時：7月28日(火) 13:30~15:00 (予定)
- 講師：パルシステム連合会ぱるあんしん館職員
- 募集：小学生とその保護者 20組
- 参加費：無料
- 申込締切：6月19日(金) 24:00まで
- ※6/26(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



※お子さんは一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。尚アレルギーには対応いたしかねます。予めご了承ください。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。
ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承ください。
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

5/22(金)、弁護士の椋 大樹(はんどうたいき)先生をお招きして、「檻の中のライオン」を通して憲法について学びました。たくさんの組合員が参加し、盛会のうちに終了しました。憲法は、「国民主権」、「平和主義」、「基本的人権の尊重」の三原則を柱とした、国の最高法規です。経済、戦争、環境問題は、「命と暮らしの基盤」という根底でつながっています。憲法前文が謳っている、理想の未来についても考えるきっかけになりました。



【アンケート】

エコ(環境)&ピース(平和)は、「暮らしを守る=平和」と「自然を守る=環境」を合わせた理念としてセットで語られることが多くあります。

Q. 暮らしの中で取り組んでいる、または、取り入れたい、「エコ&ピース」アクションを教えてください。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!



アンケートはこちらからも回答できます

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む6月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切：2026年6月25日(木)まで
氏名・組合員番号もご記入ください
- ❖ 誌面の感想などもお待ちしております ❖
FAX: 0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号	お名前
えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです → 印西センター活動スタッフ	

※5月号アンケート【海苔】結果※
21名の方からご回答いただきました。ありがとうございました！
海苔を食べる頻度>>1位毎週42% 2位毎月26% 3位毎日26%
海苔の魅力>>1位美味しさ37% 2位栄養32% 3位環境5%
・海藻類は意識して摂るようになってきています。(鎌ヶ谷市K様)
・のりを巻くだけでおにぎりが一気に華やか！(鎌ヶ谷市M様)
・海苔が段々高価になり買いにくくなりました。(八千代市K様)

パルシステムのついで♡予告♡ お☎で、超えてく

夏の発酵食品作り〜甘酒&ミキ

オンライン Zoom

- 日時：8月25日(火) 10:00~11:30
- 講師：PLA 菊池美穂子さん
- ※企画の詳細は7月号に掲載