

発行日：2026年 6月 8日 発行  
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター  
 千葉市稲毛区長沼町 337-1  
 申込専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)  
 ※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで  
 F A X：043-216-7411 (24時間)  
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

稲毛センター地域活動情報紙

# ★ Humming ★

ハミング6月号

**予告** 稲毛センター8月のつどい  
 ※詳細は次月号で!

- ①コネコネ\*マイ石けん作り  
 8月3日(月)ライフケアメモリアプレイス稲毛
- ②ちいめんモンスター大調査  
 8月20日(木) @パルひろば☆ちば

対面 de パルシステムの  
 つどい・6月



来て、見て、作ろう&学ぼう!  
 「リアル参加」型つどい  
 会場でお待ちしています♪

オンライン de パルシステムの  
 つどい・6月



ご自宅から気軽に参加♪

【PC】zoomの公式HPからインストール  
 【スマホ、タブレット】アプリをインストール

## のし袋の名前を美しく 大人の筆ペン\*体験講座

大切な方へのお祝いやお見舞い、その気持ちをこめてあなたの名前を美しい文字で添えてみませんか?『急に必要になった時、祝儀袋や香典袋の名前書きに焦ってしまう…』『なかなか練習する機会がない』とお悩みの方、筆ペンの持ち方や基本の「縦書き」の練習からはじめ、名前をバランスよく美しく書くコツを学びましょう!



開催日時：7月16日(木) 10:30～12:00 予定 募 集：16名程度  
 開催会場：パルひろば☆ちば  
 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F ②なし  
 講 師：鷺山 美佐子さん 持 ち 物：筆ペン、筆記教具  
 保 育：あり (1人 500円/チーパス提示で 200円)  
 応募〆切：6月21日(日) ※抽選後、6月26日(金) 迄に当落結果をお知らせします



## 目指そうヘルシーライフ! ちょっと工夫で\*おいしい減塩

「減塩＝味が薄くて物足りない」と思っていないですか?健康のために塩分は控えたいけれど、おいしさは我慢したくないもの。少しの工夫で「しっかりおいしい」味付けに変えるコツを学びます。体が喜ぶヘルシーライフを、毎日のキッチンから始めましょう!



開催日時：7月7日(火) 10:30～12:00 予定  
 募 集：20名程度  
 講 師：稲毛センターサポーター 石田佳子さん  
 準 備：ZOOMを利用できる環境を整えてご参加ください。  
 応募〆切：6月21日(日)  
 ※抽選後、6月26日(金) 迄に当落結果をお知らせします



- ※ 組合員以外でもお申し込み可能です。その場合は お名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。
- ※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
- ※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。
- ※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。(調理企画を除く) また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 千葉センターのつどい・ご案内

【お申込み・お問合せ】パルひろば☆ちば

TEL：0120-31-8686 (月～金 9:00～17:00)  
 Mail：chiba-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

## 古着のゆくえをおいかけて～パキスタンの子どもたちに思いを寄せて &スパイスカレー作り&フードドライブの仕分け体験

衣類などをリユースしてパキスタンの子どもたちの教育支援をしている JFSA 事務局に話を聞きます。本場のカレーと一緒に作って食べながら交流しましょう。フードドライブの仕分け体験もあります。



▲お申込みはこちらから

開催日時：7月3日(金) 10:30～13:30  
 開催会場：パルひろば☆ちば  
 (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F ②なし)  
 募集人数：20名 保 育：あり (1人 500円/チーパス提示で 200円)  
 講 師：JFSA(日本ファイバーリサイクル協議会)  
 応募〆切：6月19日(金) (電話は 17:00 まで)  
 ※応募者全員に 6/26(金)までに当落をお知らせします。



【夏休み 7月】パルシステムのつどい  
 どちらも会場はパルひろば☆ちば  
 詳しくはパルシステム千葉の HP(イベント→地域情報紙→千葉センター)をご覧ください。  
 ★7/20(月・祝)あつまれ～未来の科学者  
 子ども科学実験教室  
 ★7/28(火)親子で人形劇を楽しみましょう