

はっぴい ぱる Happy Pal



千葉センター地域情報紙 2026年 7月号

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

千葉センター地域情報紙 発行日2026年7月6日(月) 組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日 千葉8月と追加募集→7月17日(金)(どちらも電話は17時まで)
◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。
※申し込み多数の場合抽選。全員に7月24日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
■お申込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿、連絡など)の適切な運営のために限定して利用します。

パルシステムのつどいに参加してみませんか?パルシステムのつどいは、組合員の活動、交流の場です。
組合員なら誰でも参加でき、ほとんどの方がおひとりでの参加です。お申込みをお待ちしています。

オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】 zoom zoomの公式ホームページからインストール

千葉8月 【親子企画】包丁を使わない! 簡単ドライカレー作り

冷凍のひき肉やミックスベジタブルを使ってお子さんにもできるドライカレーを一緒に作りましょう♪
参加者には大豆ドライパックをお届けします。
大人の方のみでも参加いただけます。

用意していただく食材:冷凍ひき肉(豚、合挽きなど)、冷凍ミックスベジタブル、トマトジュース、使えるカレー(中辛、お子様には甘口)など

※詳細は当選案内でお知らせします。

開催日時:8月5日(水)10:30~12:00

オンライン開催

- ★参加費:無料
- ★講師 パルシステム・ライフ・アシスタント 穴吹正子さん
- ★定員 20名(申込み多数の場合は抽選)
- ★申し込み締切:7月17日(金) (電話は17:00 まで)
- ※お申込みの方全員へ7/24(金)までに当落をご連絡します。

会場に来てね パルシステムのつどい

追加募集 夏休み★親子で人形劇を楽しみましょう

千葉市で活躍中の人形劇サークル PEEK A BOO (ピークアブー)がパルひろば☆ちばにやってきます。幼児から小学生、大人も楽しめる内容です。いっしょに歌ったりエプロンシアターやトーンチャイム演奏、バルーン遊びもあります。お子さまにはお菓子のおみやげ付きです。大人の方のみでも参加いただけます。

開催日時:7月28日(火)10:30~12:00

開催場所:パルひろば☆ちば 駐車場なし
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階 (JR千葉駅より徒歩7分、京成千葉駅より徒歩5分)

- ★参加費:無料
- ★講演:人形劇サークル PEEK A BOO(ピークアブー)
- ★保育:なし★定員 15組(先着順で受け付けます。)
- ★最終締切:7月17日(金) (電話は17:00 まで)
- ※お申込みの方へ随時、参加の可否をご連絡します。

~千葉センターつどい9月予定~(詳細は8月号で)

- ★9/14(月)秋のリース作り&3Rで環境のことを考えよう!(仮) 会場:やわたパレット(市原市)
- ★9/29(火)人生100年時代を元気に生きるための健康寿命の延ばし方(仮) 会場:パルひろば☆ちば

パルシステムのつどい6月開催報告

【6/16 おうちでメキシカン!簡単、皮からタコスを作ろう】オンライン開催

ホットケーキミックスとコーンフレークでタコスの皮を作り、好きな具をはさんで完成です。PLAの渋井さんが楽しくデモしてください、おうちでメキシカンの気分を楽しみました。



《参加者アンケートより》
★タコスは初めて作りました。こんなに気軽に作れて美味しいとわかり、嬉しかったです。
★子供も喜ぶ楽しいレシピで材料もシンプル、簡単に作れるのでとても楽しかったです。
★リモートなので、乳児がいても参加しやすくて助かりました!
★子供も喜ぶ楽しいレシピで材料もシンプル、簡単に作れるのでとても楽しかったです。中に入れる具材も色々考える楽しみがあったてホームパーティーの時などいいなと思いました。

石けんで環境のことを学ぼう! こねて、丸めて、コネコネマイせっけん!

石けんが環境にやさしい理由 ◆日時: 8/3(月) 10:30~12:00
を楽しく学んだあとは『コネコネマイせっけん』作り♪紙粘土 ◆会場: ライフケアメモリアルプレイス稲毛 (※Pあり)
感覚でお好みのカタチに上げ ◆講師: エスケー石鹸(株)
てお持ち帰ります。親子の ◆保育: 500円/1人(チーパス提示200円)
思い出作りや夏の自由研究の ◆定員: 小学生親子8組
ヒントにも♪ ◆応募〆切: 7月20日(月)
7月24日(金)迄に当落結果をお知らせ

【主催・問合せ】稲毛センター
TEL: 0120-863-218 (月~金 9:00~14:30)

