

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年7月3回(A週)

パルシステム千葉  
pal-system

注文回収日 7月6日(月)~7月10日(金)

商品配達日 7月20日(月)~7月24日(金)

翌々週お届け

※夏季休業のお知らせ: 8/10(月)~8/14(金) は配達をお休みさせていただきます。

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに  
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版パルズダイニングは  
こちらから!



具材をしっかりソテーした、  
昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで  
焼き上げた、  
やさしい味わい



こめ油で揚げた自社製天かすと  
いかとたこを生地に混ぜ込んで  
風味豊かに仕上げた  
プチサイズのお好み焼きです

〈調理例〉

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103209 冷凍 GMO  
不分別

お母さんのナポリタン 250g×4

特別価格 1,164円(税込1,257円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え)  
158kcal/1.3g/100g



〔昭和ミート〕〔静岡〕

冷凍庫にあると安心!  
困ったときのもう一品にも!

毎日の食卓  
サポート

電子レンジのみ

103195 冷凍 GMO  
不分別

プチお好み焼  
海鮮ミックス 250g(5枚入り)

400円(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え)  
214kcal/0.5g/100g ※直径約8cm



〔SD食品〕〔奈良〕

お弁当にも使いやすい!

しそがアクセントになった  
さっぱりした味わいのしゅうまいです

いろいろな調理法で便利!

国産鶏肉、野菜を使用した餃子あんを  
もちっと食感のいもちで包みました

- 国産具材
- 鶏肉
  - 玉ねぎ
  - しそ
  - しょうが
  - 豚脂



電子レンジ 蒸す

103217 冷凍 GMO  
不分別

しそ入りさっぱりしゅうまい  
200g(8個入り)

特別価格 406円(税込438円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 47kcal/0.3g/1個(約25g)



〔ニッコー〕〔神奈川〕



スープに  
入れても◎

〈調理例〉

- 国産具材
- 鶏肉
  - キャベツ
  - 玉ねぎ
  - れんこん



〈調理例〉

1個の大きさ:  
直径 約3.5~4cm・  
高さ 約2.5~3cm

電子レンジ フライパン 揚げる

103225 冷凍 GMO  
不分別 8個入

国産鶏のもちっとまる餃子 200g

お試し/特別価格  
378円(税込408円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 232kcal/1.0g/100g  
原材料名: 鶏肉(国産)、野菜(キャベツ、玉ねぎ、れんこん)(国産)、小麦粉、ポテト  
フレーク、豚脂、でん粉、こいくちしょう油(大豆を含む)、植物油(ごまを含む)、食塩、  
鶏油、砂糖、ほたてエキス、おろししょうが、鶏がらスープ、発酵調味料、おろしんにく、  
酵母エキス、マルトデキストリン、白こしょう/加工でん粉、トレハロース、乳化剤

新登場!



〔印南食品〕〔兵庫〕

お先にいただきました!

もちもちの生地に包まれた具は「電子レンジ・揚げ・焼き・ゆで」どの調理法でもしゅわ〜っと肉汁があふれます。我が家では揚げ餃子が大好評。子どもたちが「うまっ!!」と揚けているそばからつまみ食い(笑) 電子レンジで温めてお弁当のすきまおかずにも◎ パルズダイニング編集担当 木本

**パルシステム・秋田南部圏 食と農推進協議会**

ポリポリとした食感が特徴のいぶりがっこをきざんで食べやすくしました  
お料理のアレンジにも気軽にお使いいただけます

**新登場!**

【伊藤漬物本舗】秋田

**103918** GMO 不分別

**いぶりがっこ刻み 60g**

**278円 (税込300円)**

【賞味期間】180日 【アレルギー】(卵)(麦)  
51kcal/1.3g/60g

原材料名:大根(国産)、漬け原材料(砂糖、食塩、米糠)

食べ方いろいろ♪

お先にいただきました!

スモーキーな香りとほんのり甘みのあるいぶりがっこは、ポテサラや和風パスタ、チャーハンにもよく合います。細かくきざんだチーズとかつお節といっしょにごはんに混ぜておにぎりにもおいしかったです。いぶりがっこが細かくきざんであるとこんなに便利で、アレンジの幅が広がるとは思ってもみませんでした! パルシステム商品担当 高橋

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、さらなる商品の拡大はもちろんのこと、生産者、農協、行政、生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

秋田県の雄勝りんご生産同志会のりんごを使用したストレートジュースです  
ぎゅっとしぼったそのままの味わいをお楽しみください

約10.5cm 約15.5cm 約20cm

【秋田ニューバイオファーム】秋田

**103942** 10袋入

**秋田 雄勝りんご生産同志会 りんごジュース 180g×10**

**2,380円 (税込2,570円)**

【賞味期間】540日 79kcal/1袋(180g)  
※袋の切り口を手で切ってストローを差し込むか、コップにあけてお飲みください。

これ飲んでみて

りんごジュース好きのみなさん! 雄勝のりんごジュースを飲んだことがありますか? 旬のりんごをキュッとそのまましぼったような、りんごを丸ごと感じるジュースですよ! 凍らせてシャーベットにしても◎ パッケージもしっかりしているので開けやすいし、グラスにも注ぎやすいです。りんごのイラスト付きのかわいい段ボール入りなので、ちょっとした手土産にもおすすめです。

秋田県産 あきたこまち **60%**使用 (うるち米に占める割合)

お米でできています! 産直産地JAこまち管内(秋田県)の「あきたこまち」を原料の一部に使用しています。

小麦は使わず国産米を使用  
コシの強さとお米独特のモチモチした食感が特徴です

ツルツとモチモチした食感が楽しい

国産米使用 小麦不使用の米麺です

グルテンフリー

秋田県産 あきたこまち **70%**使用 (うるち米に占める割合)

次回以降 値上げ

フォーにも!

【波里】秋田

ゆで時間 たったの**2分!**

**103926** GMO 不分別

**こまち麺(素麺) 200g**

**430円 (税込464円)**

【賞味期間】365日 288kcal/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

組合員の声

しめさばを薄くスライスして、大葉のせん切りと混ぜて、レモン果汁をかけて食べました。食べやすい太さやなめらかさがいいです。くせがないので、アレンジしやすいのもうれしいです。使いやすく、麺にコシがあり満腹感がありました。夏も冬も使える麺だと思います。

【波里】秋田

ゆで時間 たったの**3分!**

**103934** GMO 不分別

**こまち麺 200g**

**430円 (税込464円)**

【賞味期間】365日 288kcal/100g  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです

つくね串 もも串 ねぎま串

【調理例】

【電子レンジのみ】

**103641** 冷凍 GMO 不分別

**鶏屋の焼き鳥串セット**

150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

**728円 (税込786円)**

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal/2.2g/1袋(150g)

【印南食品】兵庫

希少部位である肩小肉を使用した国産若鶏のやきとりです

ジュシーで弾力ある食感♪

【調理例】

【フライパン】

**103675** 冷凍

**ぷりぷりの国産若鶏やきとり用(塩味)**

180g(6本入り)

**658円 (税込711円)**

【賞味期間】366日 71kcal/0.5g/1本(30g)

【昭和食品】群馬

瀬戸内レモンがさわやかに香る国産若鶏のポン酢あえ

炊き上がったごはんに入れて「鶏酢めし」に!

【調理例】

【調理例】

**103659** 冷凍 GMO 不分別

**さっぱりとりポン(瀬戸内レモン仕立て) 90g**

**398円 (税込430円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 129kcal/1.7g/1袋(90g)

【印南食品】兵庫

国産の里芋で作った、もちり食感の和風コロッケ

れんこん・鶏肉・人参使用

【ナカシン冷蔵】鹿児島

【電子レンジ】オーブトースター

**103632** 冷凍 GMO 不分別

**国産里芋コロッケ**

147g(7個入り)

**328円 (税込354円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵)(え)(か) 47kcal/0.2g/1個(21g)

【調理例】

ダイスカットした秩父市産のきゅうり、人参、にんにくを加えたパリパリした食感とやわらかな酸味が魅力のきざみピクルスです

手作りタルタルソースにもおすすめ!

【調理例】

【マルツ食品】埼玉

【沖縄の塩 シママス】使用

**103527** GMO INO

**秩父野菜の贅沢レリッシュ**

140g(固形量80g)

**480円 (税込518円)**

【賞味期間】180日 70kcal/1.6g/100g

秩父野菜へのこだわり

- きゅうりは幻のウイスキーともいわれるイチローズモルトの麦芽かすを発酵させたものを土壌に混ぜて栽培したものを使用。
- 秩父高原の激しい寒暖差で野菜の甘みが増えています。

つなぎに大根を使用して  
ふんわりジューシーに仕上げました  
「和豚もちぶた」のうまみが  
口の中に広がります

和豚もちぶた使用



電子レンジ 蒸す

**103462** 冷凍 GMO 不分別

**飛鳥の肉シュウマイ**  
180g(12個入り)  
**428円**(税込462円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵)  
(乳) (え) (か) 187kcal◎0.9g/100g

〈調理例〉

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み  
せいろでじっくり蒸し上げた、ちまきです

土用の丑の日 7/26



電子レンジ 蒸す

〈アイケイ食品〉静岡玉

**103705** 冷凍 GMO 不分別

**うなぎおこわ (山椒付き)** 400g(4個入り)  
**1,680円**(税込1,814円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆  
217kcal◎0.9g/100g

〈調理例〉

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、  
肉のうまみを閉じ込め、  
ふんわりした食感に仕上げた  
ロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・  
玉ねぎ使用



トマトソースや  
ホワイトソースで  
煮込んでもおいしい!

〈調理例〉

**103683** 冷凍 GMO 不分別

**ロールキャベツ** 240g(4個)  
**458円**(税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal◎0.6g/100g

〈まるよし食品〉静岡

国産鶏ささみを使用  
ハーブの香りとサクサク食感がたまりません



〈調理例〉

フライパン

**103691** 冷凍 GMO 不分別

**ささみ香草  
オリーブ仕立て**  
230g(標準10枚入り)  
**548円**(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) 96kcal◎1.0g/100g

〈印南食品〉兵庫

国産豚肉で作ったキーマカレーを包み込み  
スパイスと具材のうまみを  
しっかり感じる春巻です



〈調理例〉

フライパン

**103471** 冷凍 GMO 不分別

**飛鳥のフライパンで  
キーマ春巻** 150g(6本入り)  
**460円**(税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)  
182kcal◎0.8g/100g

〈飛鳥食品〉東京

ほどよい甘さとにしんのうまみが  
かむほどにしみ出ます

中村醸造元の  
六段仕込み醤油使用



〈盛りつけ例〉

**103381** GMO 不分別

**ひと口にしん甘露煮** 150g  
**580円**(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal◎3.0g/100g  
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

〈かねぶん梅屋〉愛知

静岡県で水揚げされたかつおを「手火山式製法」で  
燻してから、砂糖、しょうゆ、みりんのみで煮込みました

手火山式製法とは



〈製造風景〉  
ナラの薪で焚いたくん  
煙をかつおにかけること  
で、おいさを閉じ込め  
る伝統的な製法です。

〈盛りつけ例〉

**103284** GMO 不分別

**かつお角煮** 110g  
**498円**(税込538円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 174kcal◎2.8g/100g

〈英成〉静岡

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが  
アクセント! ごはんがすすむ味わいです

岩手県産茎わかめ使用



〈盛りつけ例〉

**103454** 冷凍 GMO 不分別

**味付けちよい辛  
くきわかめ** 150g  
**380円**(税込410円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal◎5.3g/100g

〈志田金〉宮城

国産さんまをたれにつけ込み、  
小麦粉にかつお節とおおさを  
加えた衣をつけました

国産小麦粉・おおさ使用



〈調理例〉

フライパン

**103748** 冷凍 GMO 不分別

**さんまのり  
おかか焼き** 7-10枚140g  
**465円**(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 315kcal◎0.5g/100g

〈つかさ食品〉千葉

千葉県産のさばにしょうが醤油の下味をつけました  
お弁当にもぴったり

千葉県産  
原料使用

千葉県産さば使用



〈調理例〉

フライパン

**103756** 冷凍 GMO 不分別

**フライパンでできる  
国産さば竜田揚 (骨取り)**  
6-9切160g  
**573円**(税込619円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 252kcal◎0.5g/100g  
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。

〈つかさ食品〉千葉

甘めの味付けとごまの風味が  
いわしのおいさを引き立てます

千葉県  
原料使用

千葉県産真いわし使用



外カリカリ  
中ふっくら

〈調理例〉

フライパン

**103764** 冷凍 GMO 不分別

**フライパンでできる  
いわし照焼ごま衣** 6-8枚160g  
**442円**(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 257kcal◎0.4g/100g

〈つかさ食品〉千葉

**もち麦** チャンプシール付

米粒加工をしないため、プチプチした食感が楽しめるのが特徴です

国産もち性大麦使用

機能性表示食品  
【届出表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。  
【届出番号E233】  
【機能性関与成分】  
大麦β-グルカン…1,055mg/1日摂取目安量(18g)

**103268**  
国内産もち麦(丸麦) 600g  
**598円(税込646円)**  
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

〈調理例〉

とろみを含んだ粘りと、シャキッとした食感を同時に楽しめます

チャンプシール付

〈瀬口商店〉宮城県

酢の物に  
みそ汁に

〈調理例〉

**103233** 冷凍  
宮城産あかもく 100g  
**298円(税込322円)**  
【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 14kcal/0.3g/100g

〈盛りつけ例〉

宮城県石巻産あかもく使用

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました  
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット!

菊田商店

国産黒豆 1袋  
北海道産金時豆 1袋  
北海道産とら豆 1袋  
秋田県産大豆・北海道産昆布使用  
昆布豆 2袋入り!

〈盛りつけ例〉

**103276** GMO不分別  
4種のとろ火炊き煮豆セット  
200g(とら豆40g、金時豆40g、黒豆40g、昆布豆40g×2)  
**598円(税込646円)**  
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 528kcal/0.7g/1セット  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈菊田商店〉宮城県

原料はすべて国産にこだわり、樽で半年以上じっくり発酵熟成させた、強い酸っぱさが自慢のたくあん漬けです

紀州田舎漬ほんまもん(たくあん漬け) 100g

**103306**  
**448円(税込484円)**  
【賞味期間】120日 46kcal/4.0g/100g

〈やまだ〉和歌山

ピリッと辛い味わいがごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用

〈盛りつけ例〉

**103331** GMO不分別  
からし高菜 150g  
**280円(税込302円)**  
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal/4.3g/100g

〈河野食品〉福岡

信州産えのき茸のシャキシャキ食感と昆布とじゃこの深い味わいが、白いごはんにぴったり!

信濃産えのき茸

じゃこと昆布入り

〈盛りつけ例〉

**103411** GMO不分別  
なめたけ じゃこと昆布 160g  
**398円(税込430円)**  
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 79kcal/2.8g/100g

〈信濃産業〉長野

香りとうまみが凝縮されたやわらかい食感のオキアミです

三陸産ツノナシオキアミ使用

〈盛りつけ例〉

**103446** 冷凍 2袋  
三陸産干しあみ 56g(28g×2)  
**550円(税込594円)**  
【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 283kcal/5.6g/100g

〈海洋〉宮城県

香り高い和歌山県産紀州南高梅を種抜きして口あたりなめらかに裏ごししました

チューブ入りで便利!!

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

**103322** GMO不分別  
うらごし梅肉 160g  
**750円(税込810円)**  
【賞味期間】365日 43kcal/13.5g/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈梅吉食品〉和歌山

秩父の新井武平商店の赤味噌を使用しただしのきいたみそ床に二度漬け込み熟成させた風味豊かなみそ漬けです。通常のみそ漬けより塩分が低いのが特徴です。残ったみそ床はお湯をそいでみそ汁などにご利用ください

埼玉県産大根使用

みそ床はお湯を注いでみそ汁に!

〈盛りつけ例〉

**103501** GMO不分別  
だいこんみそ漬け 80g  
**300円(税込324円)**  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 95kcal/3.1g/100g

〈マルツ食品〉埼玉

秩父の新井武平商店の赤味噌を使用しただしのきいたみそ床に二度漬け込み熟成させた風味豊かなみそ漬けです。通常のみそ漬けより塩分が低いのが特徴です。残ったみそ床はお湯をそいでみそ汁などにご利用ください

埼玉県産しょうが使用

みそ床はお湯を注いでみそ汁に!

〈盛りつけ例〉

**103519** GMO不分別  
しょうがみそ漬け 80g  
**350円(税込378円)**  
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 103kcal/3.1g/100g

〈マルツ食品〉埼玉

京都の伝統野菜 九条ねぎ使用  
口あたりがやわらかで甘みがあるのが特徴です

乾燥九条ねぎ 10g

〈盛りつけ例〉

**103314**  
**328円(税込354円)**  
【賞味期間】365日 37kcal/10g

〈こと京都〉京都

奄美与論島のさんご塩を使用した、やさしい甘さの塩飴です



2袋でお届け

富士屋製菓(有限)鹿児島

1袋の目安個数:約15個

103497 GMO (C/NO)

奄美さんご塩飴

60g(個包装紙込み)×2袋

550円(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳) 377kcal@3.0g/100g



〈盛りつけ例〉

さんご塩とは 与論島の周りに広がる、透き通った珊瑚礁のリーフ(さんごの砂)。そのリーフでろ過された海水から、昔ながらの手作りで製塩した塩のことです。



ウメケン(有限)富山

103586

甘い香り 完熟梅エキス 270g

2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】730日 313kcal@0.4g/100g

紀州産の完熟梅を濃縮した梅エキス 有機アガベシロップと 有機フラクトオリゴ糖で 味を調えました



(イメーシ)

●そのままでも ●水やお湯でうすめて (3倍希釈程度)

ムメフラール150mg (100g当たり)

クエン酸6.21g (100g当たり)



(梅イメーシ)



〈調理例〉

収穫後48時間以内に凍結 北海道十勝産の甘みの強い、 スーパースイートコーンです



〈調理例〉



〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103241 冷凍 GMO (C/NO)

北海道十勝産 つぶつぶコーン 400g

738円(税込797円)

【賞味期間】180日 92kcal/100g

チャックシール付



〈札幌中一〉(有限)北海道

水で戻さずすぐに使える! 酢の物、浅漬けにも



〈調理例〉

水戻し不要

103292 GMO (C/NO)

サラダ用昆布 40g

460円(税込497円)

【賞味期間】300日 80kcal@6.1g/100g

※原料価格の高騰により、45g→40gに規格を変更しました。

チャックシール付



〈室屋〉(有限)富山

北海道産黒豆をじっくり炒った ポリポリ食感が楽しい黒豆です



〈盛りつけ例〉

103349 GMO (C/NO)

北海道黒豆 200g (5g×40袋)

1,000円(税込1,080円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g

個包装入



〈大島食品工業〉(有限)愛知

一年物真昆布の切り落とし部分を 集めたお買得品!

北海道南茅部産

南茅部産の昆布は、身が厚く切り口が白く見えることから「白口浜まこんぶ」といわれ、上浜のものとされてきました。だしをとったあとの真昆布はやわらかいので、きざんで佃煮やお惣菜などにしてお召し上がりいただけます。

103543

北海道南茅部産 お徳用真昆布(切落とし)

100g 880円(税込950円)

【賞味期間】365日 145kcal@7.1g/100g

※白い粉が出ることがありますが、海水の塩分が固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。

チャックシール付



〈南かやべ漁協〉(有限)北海道

北海道産根昆布を使用 使いやすい粉末にしました



〈盛りつけ例〉

103578

北海道産根昆布粉末 100g

1,580円(税込1,706円)

【賞味期間】365日 132kcal@8.6g/100g

調味料として、みそ汁、おひたし、だし巻きたまご、納豆などに

チャックシール付



〈キッスビー健康食〉(有限)東京

国産しじみからエキスを抽出して粉末にしました そのままで、もしくはお湯、みそ汁などに溶かしてお召し上がりください



〈調理例〉

103560

しじみエキス末 65g

2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】730日 9kcal、亜鉛3.3mg、オルニチン37.2mg/2.5g

(イメーシ)

ティースプーン1杯でしじみ約1,000個分のオルニチン含有

栄養機能食品 (亜鉛)

1日摂取目安量: ティースプーン1杯 (約2.5g)



〈ケンブリア〉(有限)大分

忙しい毎日がんばる人に 1杯でしじみ約80個分の オルニチンがとれるスープ



〈調理例〉

103535 GMO (C/NO)

LOHASOUP(ロハスープ) しじみスープ 156g(13g×12袋)

1,540円(税込1,663円)

【賞味期間】750日 【アレルギー】乳 小麦 大豆

44kcal@1.4g、L-オルニチン30mg、カキ抽出物1.3mg/1袋(13g)

チャックシール付



〈フアイナ〉(有限)兵庫

国産小麦粉を使用した 冷凍パン

いつでもおうちで 焼きたてのおいしさが 味わえます!

オープンスター

103772 冷凍 GMO (C/NO)

ナチュラル (国産小麦パン)

オープンスター

103781 冷凍 GMO (C/NO)

ハニーソイ (はちみつ豆乳パン)

各3個 348円(税込376円)

【賞味期間】396日

ナチュラル: 【アレルギー】小麦(卵)(乳)(豆) 104kcal@0.6g/1個

ハニーソイ: 【アレルギー】小麦(卵)(乳)(豆) 120kcal@0.4g/1個

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

小麦の香りが感じられる プレーンタイプのパンです



はちみつと国産豆乳を練り込んだ、ほんのり甘いのはちみつ味のパンです



〈スタイルブレッド〉(有限)群馬



〈ナチュラル(国産小麦パン)盛りつけ例〉

組合員の

声

ほんのりはちみつの香り、バターといっしょにいただいています 冷凍なので、食べたいときに焼けるのがとても便利です。冷凍のままオープンスターで焼いて、袋に書いてあるように数分置くとモチモチのパンが食べられるので見つけたら2袋購入しています。

愛知県西尾産抹茶の風味と北海道産小豆のかのこ豆のあっさりとした上品な甘さ



〈盛りつけ例〉

**103608** 冷凍 GMO不分別

越前 流水くずながし (抹茶) 120g

約3.8cm 約8.9cm 約6.4cm

**498円** (税込538円)

【賞味期間】150日 121kcal/100g (大黒屋)徳福井

沖縄県産黒糖のコクと北海道産小豆生あんの上品な甘さが魅力です



〈盛りつけ例〉

**103616** 冷凍 GMO不分別

越前 流水くずながし (黒糖) 120g

約3.8cm 約8.9cm 約6.4cm

**498円** (税込538円)

【賞味期間】150日 149kcal/100g (大黒屋)徳福井

北海道産小豆のかのこ豆の上品な甘さに苺の香りと甘酸っぱさが好相性



〈盛りつけ例〉

**103624** 冷凍 GMO不分別

越前 流水くずながし (いちご) 120g

約3.8cm 約8.9cm 約6.4cm

**528円** (税込570円)

【賞味期間】150日 129kcal/100g (大黒屋)徳福井

御菓子司 大黒屋 DAIKOKUYA

国産本葛粉を使った、ぶるんとした食感と口溶けのよい上品な味わいの涼菓です

北海道産小豆あん使用 小豆本来の風味をしっかりと味わえます



〈盛りつけ例〉

約3.8cm 約8.9cm 約6.4cm

(大黒屋)徳福井

**103594** 冷凍 GMO不分別

越前 流水くずながし (小豆) 120g

**498円** (税込538円)

【賞味期間】150日 126kcal/100g (大黒屋)徳福井

食べやすいひと口サイズのおいしい塩焼きいも



2袋でお届け

(岡三食品)徳岡山

**103489** GMO不分別

おいしい塩焼きいも 70g×2

**521円** (税込563円)

【賞味期間】365日 158kcal/0.7g/100g (大黒屋)徳福井

茨城県産へにあずま使用

ほうじ茶香る、甘さひかえめ和スイーツ



〈盛りつけ例〉

ロールケーキの大きさ：長さ 約11.2cm・幅 約8cm・高さ 約6cm

**103713** 冷凍 GMO不分別

ほうじ茶香る栗と小豆の和風ロール 175g(4切れ)

**698円** (税込754円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal/0.2g/100g (丸きんまんじゅう)徳佐賀

あんこもち米を使用した秋田県東成瀬村の郷土菓子 素朴でやさしい味わいです



北海道産小豆使用

〈盛りつけ例〉

あずきでっちの大きさ：長さ 約13cm・幅 約6cm・高さ 約4cm

**103250** 冷凍 GMO不分別

あずきでっち 300g

**880円** (税込950円)

【賞味期間】365日 168kcal/0.5g/100g (TAKAYA OYAMAFOODS)徳秋田

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに！カルシウムたっぷり！



〈盛りつけ例〉

**103390**

しらすっこ 20g

**680円** (税込734円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 356kcal/6.6g/100g カルシウム：1730mg/100g ※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、原料由来のもので、品質に問題ございません。(三幸産業)徳広島

アーモンドの香りや食感も楽しめます お子さまのおやつや、おとなのおつまみにもぴったり！



国産かたくちいわし使用

〈盛りつけ例〉

**103365** GMO不分別 40袋入

アーモンド ミニフィッシュ 200g (5g×40袋)

**1,680円** (税込1,814円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal/1.7g/100g (セトクイーン)徳愛媛

国産の大豆と昆布のポリポリおやつ おとなからお子さままで楽しめる味です



〈盛りつけ例〉

**103357** GMO不分別 40袋入

まめによるこぶ 240g (6g×40袋)

特別価格 **1,200円** (税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 442kcal/2.0g/100g (大島食品工業)徳愛知

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド 渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい



お湯出し 水出し 両用タイプ

〈イメージ〉

**103551** ノンカフェイン

国産素材のごぼう玉ねぎ菊芋茶 40g(2g×20包)

**1,250円** (税込1,350円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】(そ) (豆) 267kcal/0.1g/茶葉100g、抽出液：1kcal/100ml ※1包でマグカップ2~3杯お飲みいただけます。(水宗園本舗)徳長野

すりおろした長野県産りんごにバターを加えて煮詰めましたフルーティーでまろやかなコクをお楽しみください



103438 GMO不分別  
まろやかりんごバター 195g  
特別価格 **480円(税込518円)**  
【賞味期間】360日 【アレルギー】乳 152kcal/0.2g/100g  
【キョウショク】◎長野

北海道産大豆のきな粉の香りとクリーミーな味わいクラッカーやおもちにつけてもおいしいです

クリーミーな  
きな粉です!



103403 GMO不分別  
パンにめるきな粉 135g  
**398円(税込430円)**  
【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 豆 (落) 95kcal/1食分15g  
【ダイショウ】◎埼玉

素材の品質が「おいしさ」の証  
「素材そのもの」のおいしさにこだわったフレッシュ感のあるジャム

長野県産のあんずを使い、なめらかな口溶けに仕上げたジャムです



103896 GMO不分別  
こだわりの長野県産あんず 145g  
**670円(税込724円)**  
【賞味期間】365日 180kcal/100g  
【デイリーフーズ】◎長野

長野県産川中島白桃を使用口の中でとろけるような果肉の食感が楽しめるジャムです



103900 GMO不分別  
こだわりの長野県産川中島白桃 140g  
**670円(税込724円)**  
【賞味期間】365日 143kcal/100g  
【デイリーフーズ】◎長野

使い方いろいろ!隠し味として食塩を入れることで、甘みを際立たせています

プリンに



103870 GMO不分別  
くろごまペースト 145g  
**565円(税込610円)**  
【賞味期間】365日 486kcal/0.1g/100g  
【デイリーフーズ】◎長野  
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

おもちに



発酵させることで、素材の持つコクや甘みを引き出したジャム



103888 GMO不分別  
発酵ブルーベリージャム 155g  
**485円(税込524円)**  
【賞味期間】270日 205kcal/100g  
【デイリーフーズ】◎長野

第28回  
日本食糧新聞  
新技術・食品開発賞  
受賞

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売  
**村上園**

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり栽培しています。2006年には全園場での有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、環境にやさしい安心、安全な農産物を生産しています。

ぜひ一度お試しください。

ホームページ  
村上園 静岡 検索

Instagram  
murakami\_en 検索

【村上園】◎静岡

店主の「ひとことコラム」  
**お茶の時間**

夏の猛暑から茶園を守る知恵

7月は本来、梅雨の後半にあたり、夕立やまとまった雨が降る時期ですが、近年では雨が少なく35℃を超える猛暑日が続くこともめずらしくありません。人が夏バテをするように、お茶の木にとっても厳しい時期です。強い日差しが続くと地面の水分が失われ、土が乾燥してかたくなります。すると根が十分に働けなくなり、お茶の育成にも影響が出てしまいます。そこで当園では、草を地面ぎりぎりまで刈り取らず、あえて5～10cmほど残す「高刈り」を行っています。

残した草が地面を覆うことで直射日光をやわらげ、乾燥を防ぐだけでなく、突然の大雨による土の流出を抑える効果も期待できます。小さな茶園の中では、さまざまな植物や生きものたちが支え合いながら、厳しい夏を乗り越えています。これからも自然との調和を大切にしながら、安心・安全なお茶作りに努めてまいります。

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!  
甘みとすっきり感のバランスがよく、口あたりもまろやかです。

水出し煎茶ですっきりとしたうまみを味わう



103811 JAS (財)自然農法センター  
村上園の有機煎茶 200g  
**2,100円(税込2,268円)**  
【賞味期間】365日

湯温を気にせず抽出できる普段使いにおすすめです!

最盛期に収穫し、味・香りのバランスがよいお茶です。常用としてお使いください。



103829 JAS (財)自然農法センター  
村上園の有機煎茶 200g  
**1,280円(税込1,382円)**  
【賞味期間】365日

**有機粉末緑茶**

お湯を注いで溶かすだけ手軽にどこでも楽しめるお茶  
マグカップ使い切りサイズ



次回以降 値上げ  
20本入

103853 JAS (財)自然農法センター  
有機粉末緑茶スティックタイプ 16g (0.8g×20本)  
**600円(税込648円)**  
【賞味期間】365日 ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

**村上園の使いやすいティーバッグ**

ほうじ茶はカフェイン含有が少ないのが特徴。熱いお湯で抽出して飲むのがおすすめです

次回以降 値上げ

103837 チャックシール付  
ほうじ茶ティーバッグ 75g (2.5g×30袋)  
**710円(税込767円)**  
【賞味期間】365日  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

一番茶を使用しているため、お湯の温度によってさまざまな味が楽しめます

次回以降 値上げ

103845 チャックシール付  
緑茶ティーバッグ 75g (2.5g×30袋)  
**850円(税込918円)**  
【賞味期間】365日  
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

一番茶のみを使用した、独特の甘みと香りサラッとした口あたりが楽しめるくき茶です

煎茶を製造する過程で出てくるくき部分を、やや強めの焙煎でいいいに仕上げたのが「くき茶」です。比較的熱い温度のお湯でもうまみ成分が溶け出すため、抽出温度も気にせずお使いいただけます。



103861 JAS (財)自然農法センター  
有機くき茶 200g  
**1,180円(税込1,274円)**  
【賞味期間】365日 ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

肉厚な食感とほどよい塩加減で飽きのこない味わいです



サイズ無選別

塩分約8%

103420 **103420** GMO不分別  
紀州南高梅 つぶれ梅 200g

特別価格 **580円** (税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal/8.2g/可食部100g  
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

原料の梅は雷(ひょう)の被害により、一部に黒いキズが見られることがありますが品質に問題はありません。

広島県瀬戸田町産のレモンを丸ごと使用した水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

個包装入



「温」・「冷」どちらでもご利用いただけます。約100mlの熱湯、または冷水でよく溶かしてお召し上がりください。

103373 **103373** GMO不分別 22袋入  
レモネード 264g (12g×22袋)

特別価格 **935円** (税込1,010円)

【賞味期間】180日 48kcal/1杯分(12g)

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用 お弁当にもぴったりなサクッとジューシーなメンチカツ



103730 **103730** 冷凍 GMO不分別  
レンジでお手軽メンチカツ 500g (10個)

特別価格 **698円** (税込754円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 小麦 豆 141kcal/0.5g/1個 (50g)



お弁当にもおすすめです!

蒸すことでももちもち食感に仕上げた、国産具材にこだわったれんこんもちです



103721 **103721** 冷凍 GMO不分別  
7種の国産具材のれんこんもち 144g (8個入り)

特別価格 **382円** (税込413円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 小麦 豆 (乳) (え) (か) 35kcal/0.2g/1個 (18g)

- 国産具材
- 玉ねぎ
  - キャベツ
  - れんこん
  - 枝豆
  - 人参
  - 干しいたけ
  - ごぼう
  - ひじき

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、青森県の郷土料理「いかメンチ」



103667 **103667** 冷凍 GMO不分別  
いかメンチ 250g (10個入り)

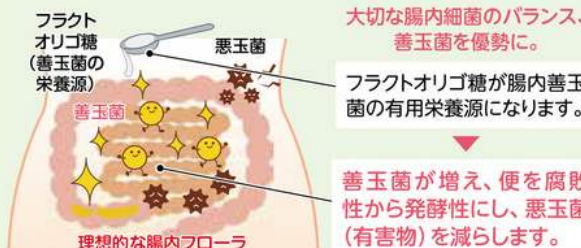
特別価格 **498円** (税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 小麦 132kcal/1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

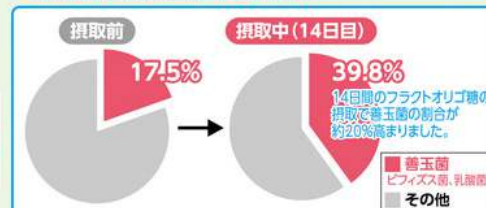
## フラクトオリゴ糖

### おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を発酵させて作られたオリゴ糖です。



### ■フラクトオリゴ糖シロップ (15g/日) の摂取による善玉菌の割合の変化



使い簡単!! 例えば...

- 飲み物に
- ヨーグルトに
- 牛乳に
- 料理に

### フラクトオリゴ糖の特徴

- 毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- 砂糖に近いまろやかな甘み
- カロリーは砂糖の約1/2

たっぷり使える 3本セット!

103799 **103799** GMOにNO  
フラクトオリゴ糖 700g×3本セット

特別価格 **2,218円** (税込2,395円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】8月2回  
※1日の摂取目安: 15g (小さじ4杯程度)



種子島産のサトウキビを使用 まろやかで、さとうきびの風味とコクがあります



### 粗糖オリゴ糖 3つのこだわり

- 原料へのこだわり**  
種子島産粗糖: 黄褐色でミネラル・カルシウム等を多く含んだ自然な砂糖。
- 風味へのこだわり**  
さとうきび特有の風味を持っており煮物などのお料理に使用するとコクが出て風味・食味の向上が期待できます。
- 健康へのこだわり**  
フラクトオリゴ糖はおなかの善玉菌の栄養源になります。カロリーは砂糖の約1/2。

103802 **103802** GMOにNO  
粗糖オリゴ糖 710g×2本セット

特別価格 **1,568円** (税込1,693円)

【賞味期間】730日 214kcal/100g 【次回予定】11月2回  
※こちらの商品はトクホ(特定保健用食品)ではありません。※1日の摂取目安: 15g (大さじ1杯)程度



アレルギーの表示を行っています。 ※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。 ※コトナミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え原料を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO(食品)	GMOにNO	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。 ※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO(飼料) GMOにNO 牛乳、鶏卵、豚肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料不分別	GMOにNO	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMOにNO	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オートスター ボイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示