

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年7月2回(D週)

パルシステム千葉  
pal-system

注文回収日 6月29日(月)~7月3日(金)

商品配達日 7月13日(月)~7月17日(金)

翌々週お届け

※夏季休業のお知らせ: 8/10(月)~8/14(金)は配達をお休みさせていただきます。

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに  
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版パルズダイニングは  
こちらから!



麺線が太く、コシが強い麺  
つるつるののど越しをお楽しみください

徳島県阿波特産



一般的な  
そうめん  
そうめんより  
やや太い半田めん



〈調理例〉

103268

手延半田めん  
四季の麺 1800g(100g×18束)

特別価格 **2,480円(税込2,678円)**

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 336kcal@6.1g/1食分(100g)  
※ゆで後の食塩相当量: 約0.6g/100g

お徳用



〈小野製麺〉徳島

さっぱり  
食べたい

## 夏うまメニュー

北海道産小豆のうまみを引き出すために、  
ていねいに炊き上げたぜんざいです

あっさりとした  
甘さのぜんざい

〈盛りつけ例〉

103276

GMO  
不分別

冷やしぜんざい 6個

特別価格 **648円(税込700円)**

【賞味期間】90日 151kcal/100g



北海道産小豆使用

〈若山商店〉栃木

愛媛県西宇和産みかんを使用  
繊細な口あたりと濃厚な甘みをお楽しみください



皮付き

103292 冷凍

えひめのみかん  
冷凍みかん 250g(2Sサイズ5個入り)

特別価格 **478円(税込516円)**

【賞味期間】730日



〈農業生産法人 小林果園〉愛媛

1袋で梅干約2粒分  
クエン酸900mg



〈盛りつけ例〉

1袋の目安枚数: 約28枚

103284

紀州産南高梅  
「梅と塩」7g×2袋

**480円(税込518円)**

【賞味期間】730日 9kcal@4.1g/1袋(7g) 【次回予定】8月3回

2袋で  
お届け

チャックシール付



〈マルヤマ食品〉和歌山

紀州南高梅と塩だけで作りまし  
たブレットタイプなので  
手軽にパクッと食べられます

沖縄県産シークワサーを  
丸ごとしぼりました



〈調理例〉

お召し上がり方

清涼飲料水として召し上げるには、原液  
1に対して水10~15倍に薄めてお飲みく  
ださい。泡盛または焼酎などに入れると、  
なおいっそうおいしく召し上がれます。

あえもの、お刺身、  
鍋物にも  
おすすめ!

103250

青切シークワサー  
(ストレート) 360ml

特別価格 **1,150円(税込1,242円)**

【賞味期間】240日 33kcal・ノビレチン14mg/100g

※商品に一部、分離・沈殿が見られますが、  
品質に問題はありません。よく振ってご利用ください。



〈名嘉食品〉沖縄

ご好評につき! 追加募集のご案内

### パルグリーンファーム「直営農場とれたて便」

「パルグリーンファーム」は、2012年にパルシステム千葉が農業生産法人として立ち上げた「直営農場」です。農薬や化学肥料に頼らず、土づくりにこだわったビタミン・ミネラル分の多い野菜づくりにチャレンジしています。栽培基準は「エコ・チャレンジ」以上。生産量に限りがあるため、登録制でお届けします! 詳しくは8ページをご覧ください



国産真さばを酸味を抑えて酢締めしました  
ほどよく脂がのったしっとり食感のしめさばです

厚めに切って  
お召し上がり  
ください!

〈盛りつけ例〉

**103314** 冷凍 GMO  
国産レアしめさば 1枚入  
**648円** (税込700円)

※1枚当たりの目安重量: 110g以上  
【賞味期間】540日 【アレルギー】麦  
363kcal@1.4g/100g  
解凍すると酢の入りが進むので解凍日  
当日にお召し上がりください。

〈Yakirei〉徳島県

頭から尾まで食べられる、  
小ぶりの豆あじにこだわって  
マリネに仕上げました

能登沖などでとれた  
豆あじを使用

国産あじ・玉ねぎ使用

〈金沢錦〉徳石川

**103691** 冷凍 GMO  
小あじマリネ 140g  
特別価格 **608円** (税込657円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え)  
87kcal@1.4g/100g

〈盛りつけ例〉

国産あじにパン粉と  
パルメザンチーズの衣をつけた  
サクサクの食感とチーズの風味が魅力です

〈調理例〉  
フライパン 揚げる

**103837** 冷凍 GMO  
フライパンで!  
あじのチーズソテー 6-8枚160g  
**465円** (税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 197kcal@1.0g/100g

〈つかさ食品〉徳千葉

ひと口サイズのチーズ入りスナックチキン  
食べるとふわっと口の中に  
チーズの風味が広がります

国産鶏肉・鶏皮使用

〈調理例〉  
電子レンジ 揚げる

**103781** 冷凍 GMO  
コロコロチキンチーズ味 170g  
**460円** (税込497円)

目安個数:  
19~22個

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 286kcal@1.3g/100g

〈ヨコオ〉徳佐賀

北海道産じゃがいもで  
チーズを包み込んだポテトもち

〈調理例〉  
揚げる

**103721** 冷凍 GMO  
ほっかいどうポテトもち  
(チーズ入り) 800g(20個入り)  
**1,130円** (税込1,220円)

揚げ時間  
170~180℃で  
約4分30秒

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal@0.9g/100g

〈モリタン〉徳北海道

ふっくらやわらか食感のつくね  
濃いめの味付けでごはんの友にぴったり!

九州産みつせ鶏使用

〈調理例〉  
電子レンジのみ

**103772** 冷凍 GMO  
みつせ鶏甘だれ  
焼きつくね 216g(8個入り)  
**588円** (税込635円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 197kcal@1.9g/100g

〈ヨコオ〉徳佐賀

九州産みつせ鶏のむね肉を使用  
唐辛子に加え、陳皮や山椒で香り高く、  
あおさやごまで風味豊かに仕上げました

〈調理例〉  
フライパン

**103705** 冷凍 GMO  
みつせ鶏 大人の彩り  
七味焼き 180g  
**548円** (税込592円)

豊かな食感、  
うまみとコク

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)  
133kcal@1.3g/100g ※一部原材料を変更しました。

〈ヨコオ〉徳佐賀

国産キャベツとこめ油で揚げた  
自社製天かすの食感が楽しめる  
プチサイズのお好み焼きです

〈調理例〉  
電子レンジのみ

**103756** 冷凍 GMO  
プチお好み焼 豚玉  
250g(5枚入り)  
**400円** (税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 (乳) (え)  
238kcal@0.2g/100g ※直径約8cm

〈SD食品〉徳奈良

九州産みつせ鶏のむね肉を  
さわやかな柚子胡椒だれに  
つけ込みました

国産柚子・青唐辛子・  
柚子果皮使用

〈調理例〉  
フライパン

**103802** 冷凍 GMO  
みつせ鶏柚子胡椒焼き 180g  
**548円** (税込592円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 129kcal@1.0g/100g  
※一部原材料を変更しました。

〈ヨコオ〉徳佐賀

混ぜて炊くだけ!  
みつせ鶏のコク深い味わいを  
楽しめる簡単とり飯

九州産みつせ鶏使用

〈調理例〉

**103713** 冷凍 GMO  
みつせ鶏とり飯の素 180g  
**430円** (税込464円)

2合用

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 183kcal@3.8g/100g

〈宮島醤油〉徳佐賀

ザクツとした食感がたまらない!  
甘めのしょうゆだれがしっかりからんだ  
スティック状のフライです

国産鶏肉・鶏皮使用

お弁当にも  
おかずにも  
冷凍庫に  
あると便利!

〈調理例〉  
電子レンジのみ

**103799** 冷凍 GMO  
国産鶏の  
甘だれスティック 500g  
**1,130円** (税込1,220円)

目安個数:  
約25本

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)  
248kcal@1.6g/100g

〈ヨコオ〉徳佐賀

南房総の温暖な気候で育った  
茎の太い菜の花を  
食感よくゆで上げて  
急速冷凍しました

# 千葉から「おいしい」をお届けします

千葉県  
原料使用

下ごしらえの  
手間いらず!

千葉県  
原料使用

【寿食品】産千葉

**103853** 冷凍

房総産湯通し 菜の花 250g

**530円** (税込572円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g



【調理例】

天ぷらも  
おすすめです!



千葉県旭市産  
乾燥きくらげ

**103918**

スライス 20g

**498円**

(税込538円)

**103926**

ブロック 16g

**398円**

(税込430円)

【共通】【賞味期間】730日 171kcal/100g

チャック  
シール付

チャック  
シール付



【協和電機工業】産千葉

肉厚でコリコリとした食感の  
きくらげです



【ブロック】水戻し後イメージ

千葉県  
原料使用

パルシステムの予約米でおなじみ  
組合員の「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、  
使いやすい個包装の切りもちです

声

実家の母が「おもちが食べたい」と言っていたので  
買って持って行ったところ、  
おいしいからまた買ってと  
頼まれました。よく伸びて  
おいしいと絶賛でした。

なめらかで  
よくのびる

【大新食品】産千葉

**103896**

ちば緑耕舎の  
生きりもち 1kg

**1,380円**

(税込1,490円)

【賞味期間】300日 235kcal/100g



【イメージ】

パルシステムの予約米でおなじみ

## ちば緑耕舎

米の種類は  
マンゲツモチ

ふっくらと一粒一粒がしっかりした  
弾力をもち、粘り、コシがあり  
ながら食感はなめらかなのが  
特徴です。



ちば緑耕舎  
もち米生産者  
吉植一貴さん

150度~170度の油でキツネ色に揚げてから、  
塩やしょうゆなど、お好みの味付けで  
お召し上がりください

千葉県  
原料使用

揚げる

**103900** 【調理例】

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

**420円** (税込454円)

【賞味期間】365日  
326kcal/100g



【大新食品】産千葉



千葉県産の真いわしを三枚におろし、  
しょうゆと国産しょうがの  
調味液につけ込み、  
衣をつけました

千葉県  
原料使用

凍ったまま焼くだけで  
でき上がり

フライパン

**103811** 冷凍

GMO  
不分別

フライパンでできる  
千葉県産いわし竜田揚 6-8枚160g

**426円** (税込460円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal/100g

【調理例】

【つかさ食品】産千葉

歯切れのよい鹿児島産割り干し大根に  
国産の人参、昆布を加えた、  
千葉県産有機しょうがが  
さわやかに香る  
しょうゆ漬けです

千葉県  
原料使用

【盛りつけ例】

**103497** GMO  
にんじん

生姜こんぶぱりぱり大根 100g

**350円** (税込378円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 111kcal/100g

※原料価格の高騰により、110g→100gに規格を変更しました。

【つの農産】産宮崎



【農業生産法人  
いっぷく堂】産千葉

千葉県香取市産紅はるか使用  
しっとりした食感と濃厚な甘さ、  
スイーツ感覚で  
食べられる干し芋です

2袋で  
お届け

**103870**

紅はるかの干し芋

いっぷく堂の

はるかさん 100g×2

**1,138円** (税込1,229円)

【賞味期間】180日 303kcal/100g

【イメージ】



【盛りつけ例】

千葉県香取市産紅はるか使用  
温めてふわとろ食感を楽しんでも、  
解凍してシャーベット感覚でも  
濃い甘さが味わえる焼き芋です

**103861** 冷凍

紅はるかの焼き芋

いっぷく堂のはるかさん 300g

**648円** (税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal/100g

千葉県  
原料使用

【農業生産法人 いっぷく堂】産千葉



千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、  
ほんのり塩味に仕上げた口あたりの軽いチップスです

**103888**

いっぷく堂

おいもチップス 50g

**550円** (税込594円)

【賞味期間】90日 513kcal/100g

チャック  
シール付

【農業生産法人 いっぷく堂】産千葉



千葉県  
原料使用

【盛りつけ例】

農業生産法人  
いっぷく堂  
株式会社

ほどよく脂がのったますに、ほんのり甘めの酢飯を合わせ、手押しで仕上げた富山の郷土の味です



【賞味期間】180日  
156kcal(糖0.2g/100g)  
※ますはチリ産

直径 約18cm

103683 冷凍 GMOにNOI  
ます寿司 330g  
1,980円(税込2,138円)

【丸龍庵】富山

シャキシャキ食感の国産しょうがとおかかをあっさりとした味わいに炊き上げました



【賞味期間】360日 【アレルギー】麦 豆  
9kcal(糖0.3g/1食分(5g))

103381 GMO不分別  
生姜ごはん 70g  
600円(税込648円)

【純正食品】マルシマ(香川)

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げたはちみつ梅です



【賞味期間】180日 101kcal(糖7.7g/可食部100g)

103411 GMO不分別  
素朴な紀州南高梅はちみつ梅 180g  
880円(税込950円)

塩分 約7%

【芝田商店】和歌山

高菜の風味にコリコリとした食感のザーサイときくらげがよく合います



チャーハン、おむすび、ラーメンの具材にさまざまな料理に使えます。

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 113kcal(糖4.3g/100g)

103420 GMO不分別  
高菜・きくらげ・ザーサイの中華三昧 100g  
400円(税込432円)

【つの農産】富山

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です



【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal(糖1.4g/100g)

103438 GMO不分別  
和歌山県産 筍の土佐煮 180g  
530円(税込572円)

【丸山食品】新潟

皮一枚一枚が薄く引き締まり、小粒で繊維が細かくソフトな食感が楽しめます



【賞味期間】180日 104kcal(糖2.5g/100g)

103446 GMO不分別  
福井の花らっきょ 200g  
850円(税込918円)

【三里浜特産農業協同組合】福井

契約栽培した国産高菜を塩とウコンでじっくり漬けた高菜漬です



【賞味期間】120日 38kcal(糖4.2g/100g)

103365  
めはり高菜漬 150g  
418円(税込451円)

【やまだ】和歌山

国産のかりかり梅を細かくきざみ、しそを加えました



おにぎりや混ぜごはんにも

【賞味期間】120日 31kcal(糖7.9g/100g)

103454 GMO不分別  
かりんこ梅チップ 90g  
350円(税込378円)

【大利根漬】群馬

かむとうまみがあふれ出す 備長炭で手焼きした歯ごたえのある炭火烧!



【賞味期間】180日 210kcal(糖2.1g/100g)

103730 冷凍  
鶏もも炭火烧 140g  
480円(税込518円)

【宮崎エヌフーズ】宮崎

北海道十勝めむろ産の枝豆を新鮮なまま急速冷凍 甘みがあり、ふっくらしたむき枝豆です



【賞味期間】730日 【アレルギー】豆 134kcal(糖0.4g/100g)  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

103306 冷凍 GMOにNOI  
十勝めむろ むき枝豆 200g  
598円(税込646円)

【ジェイエイめむろフーズ】北海道

北海道産玉ねぎと宮崎県産ブッキーニ、カラーピーマンを彩りよくミックスしました



【賞味期間】547日 29kcal/100g

103764 冷凍 加熱調理用  
ミックスベジタブル 200g  
420円(税込454円)

【ジェイエイフーズみやざき】宮崎

小豆島産生のりの食感と風味を生かして炊き上げたのり佃煮です

瀬戸内小豆島産生のり・しょうゆ使用

103551 小豆島生のり 100g 378円(税込408円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 134kcal/4.8g/100g

【宝食品】香川

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用 さらやかであと味すっきり、煮物などにお使いいただけます

めんつゆにもおすすめです!



103543 厳選厚削り節使用つゆ 400ml 762円(税込823円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 89kcal/7.5g/100ml

【ココエフーズ】愛知

削りたての風味をそのままに



103560 お徳用かつおパック 80g (2g×10袋×4) 601円(税込649円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 7kcal/1袋2g

【かね七】富山

うまみ・香りのある原木椎茸です



九州産原木椎茸使用

103608 九州産原木椎茸お徳用 70g 978円(税込1,056円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

【盛りつけ例】

特製野菜スープと大豆油につけ込み 風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

103501 あいこちゃんツナ まぐろ油漬けフレーク 70g×12 1,456円(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal/0.7g/1缶70g

油漬け

ヘルシー志向の方に おすすめ! ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

103519 あいこちゃんツナ まぐろ水煮フレーク 70g×12 1,456円(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal/0.7g/1缶70g

水煮

食塩不使用で素材の味を生かしました

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。



103527 あいこちゃんツナ まぐろ水煮フレーク (食塩不使用) 70g×12 1,456円(税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal/0.1g~0.4g/1缶70g

食塩不使用

にんにく風味がくせになる ツナ缶詰です

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。



103535 あいこちゃんガーリック・ツナ まぐろ油漬けフレーク 70g×3 373円(税込403円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 225kcal/0.6g/1缶70g

ガーリック

うまみが強く少し粘り気のある とうもろこしが特徴です 普段使いにおすすめです



103616 北海道産 根昆布 215g 1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】365日 140kcal/7.6g/100g



国産かたくちいわしを、塩・酸化防止剤を 使わずに加工した、いわし本来の味が 楽しめるいりこです



103659 塩無添加いりこ 130g 865円(税込934円)

【賞味期間】179日 【アレルギー】(え) (か) 318kcal/1.8g/100g



うまみ・香りのある原木椎茸です



九州産原木椎茸使用

103608 九州産原木椎茸お徳用 70g 978円(税込1,056円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

【盛りつけ例】

黒ごま・アーモンド・きなこの 栄養素が一度にとれる!



103390 黒ごま アーモンドきなこ 160g 500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) (落) (え) (く) 477kcal/100g

香ばしさと コクがくせになる

【調理例】

ブルーベリー果汁で仕上げたひと口サイズの寒天です



〈盛りつけ例〉

**103586** GMO不分別 目安個数：約18個

**ブルーベリー寒天** 240g(個包装紙込み)

**474円**(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 342kcal/100g

個包装入

【販やます】愛知

無香料、無着色で仕上げたひと口サイズのゆず寒天です



〈盛りつけ例〉

**103594** GMO不分別 目安個数：約18個

**ゆず寒天** 240g(個包装紙込み)

**474円**(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 282kcal/100g

個包装入

【販やます】愛知

宮崎県産日向夏使用 甘酸っぱいさわやかな風味が、口いっぱい広がります



〈盛りつけ例〉

**103349** GMO不分別

**日向夏グラッセ** 30g×2個セット

**480円**(税込518円)

【賞味期間】240日 109kcal/1袋(30g)

2個セットでお届け

チャップシール付

【農業生産法人】すき特産【産宮崎】

小麦粉を使わず国産米粉を使用し、メーカー自社の卵の風味と軽い口あたりが人気です



〈盛りつけ例〉

**103331** GMOにNO!

**とりたまカステラ 抹茶** 1個

**520円**(税込562円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 乳 587kcal/1個

探卵から2日以内の卵のみを使用!

八女抹茶がふんわり香る!

カステラの大きさ：縦 約8cm・横 約16cm・高さ 約5cm

【出雲ファーム】岡山

国産さつまいもを使用したほんのり塩味がきいた芋けんぴです



〈盛りつけ例〉

**103489** GMO不分別 20個入

**小さな塩けんぴ** 7g×20個

**600円**(税込648円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(落)(え)(か)(く) 33kcal/1個(7g) ※割れや欠片が入ります。

約7cm 約20cm 約14cm

個包装入

【販マイナット】徳島

丸く焼き上げた煎餅を割り、しょうゆだれをしっかりとしみ込ませました



〈盛りつけ例〉

**103357** GMO不分別

**草加煎餅 匠のこだ割り** 120g

**548円**(税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆(卵)(乳)(落) 醤油：367kcal/2.5g/100g、胡麻：405kcal/3.6g/100g、あおさ：375kcal/2.3g/100g、えび：370kcal/2.7g/100g

4種入り しょうゆ ごま あおさ えび

チャップシール付

【草加電業煎餅本舗】徳島

甘さひかえめに仕上げた秋田伝統菓子 秋田諸越です



〈盛りつけ例〉

**103462** GMO不分別

**十和田八幡平諸越** 190g(個包装込み)

**420円**(税込454円)

【賞味期間】365日 396kcal/100g

個包装入

【宮田製菓】秋田

？もろこしとは 砂糖と煎り小豆粉だけで作られた秋田銘菓です。一説によると、その昔、秋田藩主への献上菓子として献上した際、藩主より、これは諸々の菓子を越えていくまさだ、とお褒めのお言葉をいただいたことから「もろこし」と呼ばれるようになったそうです。

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給!



〈盛りつけ例〉

**103403** GMO不分別

**災害備蓄 塩ようかん** 15g×15本入

**500円**(税込540円)

【賞味期間】1095日 40kcal/0.1g/1本(15g)

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

【若山商店】栃木

さわやかなよもぎの香りを楽しめるおはぎです



〈盛りつけ例〉

**103748** 冷凍 GMO不分別

**和の職人 よもぎおはぎ** 4個

**495円**(税込535円)

【賞味期間】180日 254kcal/0.1g/100g ※原料価格の高騰により、値上げしました。

自然解凍するだけ!

北海道十勝産小豆使用

【ゆのたに】新潟

さわやかな甘み マイルドな味わい



〈盛りつけ例〉

**103969**

**喜界島黒砂糖** 300g

**590円**(税込637円)

【賞味期間】300日 379kcal/100g ※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

次回以降 値上げ

チャップシール付

【松村】鹿児島

鹿児島県の離島・喜界島の黒糖(固形タイプ)です。色が薄く、さわやかな甘さが特徴。料理に使うと甘みとコクがでます。

国産レモンスライスと「沖縄の塩 シママース」で味を調えたやさしい味わいのはちみつです



〈イメージ〉

**103993** GMO不分別

**塩レモン蜂蜜** 400g

**800円**(税込864円)

【賞味期間】730日 198kcal/0.2g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

【ユニマツリケン】大阪

さわやかな酸味と、やさしい甘み 交流から商品化された オリジナルシロップ



〈イメージ〉

**132519** GMOにNO!

**小田原の緑みかん シロップ** 1000ml

**2,158円**(税込2,331円)

【賞味期間】240日 150kcal/100g ※みかんの成分が浮遊・付着する場合がありますが品質には問題ありません。 ※水、お湯、炭酸水、お酒などお好みで3~5倍に割ってお飲みください。

みかん生産者 青木浩哉さん

【ジョイファーム小田原】神奈川

希釈タイプ お好みの濃さでお召し上がりください

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥  
みそ汁にチャーハンにと、  
手軽にお使いいただけます

キャベツ  
人参  
小松菜  
大根

〈調理例〉  
103667 **1,050円** (税込1,134円)  
【賞味期間】270日 334kcal/100g

〈さつま屋〉**千葉県**

水揚げ後、砂抜き・  
凍結処理を行った、  
島根県宍道湖産の  
特大サイズの  
ヤマトシジミです

目安個数：20個前後  
103845 **398円** (税込430円)  
【賞味期間】90日

島根県宍道湖産  
ヤマトシジミ使用

薄く削った「おぼろ昆布」が豆腐や納豆、  
おひたしなどの料理を  
いっそう引き立てます

北海道産真昆布・  
国内製造かつお節・  
国産ねぎ使用

おむすびにまぶしても○  
おいしい和風おむすびに!

103985 **398円** (税込430円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳)(麦)(え)(か) 327kcal/100g

〈札幌食品サービス〉**北海道**

青森県産大根を使用  
ほのかな甘みとうまみ、しっかりした食感  
をお楽しみください

食感を生かすため  
若干太めの6mm幅で  
カットしています!

103675 **498円** (税込538円)  
【賞味期間】365日 344kcal/100g

〈柏崎青果〉**青森**

秋田県大潟村で特別栽培された  
黒米(もち米)です  
もちもちとした食感が  
楽しめます

白米3合に対し  
大さじ1杯  
が目安です  
水加減は白米3合の分量を目  
安に、やわらかめがお好み  
でしたらやや多めに入  
れてください。

103942 **590円** (税込637円)  
【賞味期間】360日 【アレルギー】(豆) 353kcal/100g

〈杵き活き農場〉**秋田**

瀬戸内海産かたくちいわし使用  
かつお節粉と  
同じように使えます。  
酸化防止剤  
不使用のため、  
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、  
サラダなどに!  
お好み焼きやチヂミに  
ふりかけるのもおすすめ!

カルシウム  
100g当たり  
2200mg含有

103934 **830円** (税込896円)  
【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 298kcal/100g

〈大住海産〉**広島**

カナダで有機栽培された  
亜麻の種子を低温圧搾した有機亜麻仁油  
日本国内の有機認証工場で充填しました。

α-リノレン酸  
含有  
※オメガ3系  
脂肪酸の一種

1日に約小さじ1杯  
(4.6g)が目安です。

103977 **1,750円** (税込1,890円)  
【賞味期間】365日 900kcal/100g 【次回予定】9月5日

〈バイオリジナルアジア〉**大阪**

180日以上熟成発酵させて仕上げたぬか床です。  
捨て漬け不要で、簡単においしい  
ぬか漬けが作れます。

103632 **780円** (税込842円)  
【賞味期間】360日 【アレルギー】(豆) 147kcal/100g

〈梅の味〉**和歌山**

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの皮などを  
使用しているため、ほんのりと甘みが出て  
ぬか床のうまみも増す  
補充専用の足しぬかです。

103641 **485円** (税込524円)  
【賞味期間】360日 【アレルギー】(豆) 354kcal/100g

〈梅の味〉**和歌山**

青森県産にんにく使用  
青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、  
発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。

103951 **890円** (税込961円)  
【賞味期間】365日 179kcal/100g

〈エージーシー〉**青森**

抹茶のkokと玄米の上品な味わいがマッチした  
まろやかな玄米茶です

国産米・  
緑茶・抹茶使用

お湯出し 水出し  
◀ 両用タイプ ▶

103578 **510円** (税込551円)  
【賞味期間】540日

〈野村産業〉**茨城**

富山県産有機栽培のはとむぎを使用  
発芽寸前まで活性させたものと  
発芽させていないものをブレンドし、  
独自の焙煎方法で  
香ばしく仕上げました

煮出し 水出し  
◀ 両用タイプ ▶

132501 **880円** (税込950円)  
【賞味期間】395日 378kcal/100g

〈太陽食品〉**奈良**

**新登場!** 沖縄の海塩「ぬちまーす」を使用した  
コクのある塩黒糖

個包装入  
目安個数: 18~19個

103373 **ぬちまーす使用 塩黒糖** 90g  
500円(税込540円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(落) 原材料名:粗糖(沖縄県製造)、水飴、食塩(沖縄県製造)、黒糖(沖縄県製造)、糖みつ(沖縄県製造)

コクのある黒糖の甘みとほどよい塩味がくせになります。かたすぎないのでザクとした食感を楽しむのもありますが、ちょうどよいひと口サイズなので飽きず愉しく味わうのもおすすめです。個包装なので持ち歩けるのもうれしいポイントです。この夏のおでかけのお供にいかがでしょうか。 パルシステム商品担当 高橋

風味、口溶けのよい  
有明海産焼のりです

チャックシール付

103322 **訳あり有明海産焼のり**  
板のり20枚  
980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(麦)(え)(か)(豆) 9kcal/1枚(3g) ※価格を見直しました。

小穴等ある場合がありますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

手巻き寿司に!

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を  
食べやすいよう細くきざみました

煮物、みそ汁、  
サラダなどいろいろ  
お使いいただけます!

103624 **北海道産きざみ昆布** 80g  
598円(税込646円)

【賞味期間】365日 104kcal/10.8g/100g

肉厚で歯ごたえのよいカットわかめです

カット済で  
使いやすい!

103471 **カットわかめ** 55g  
980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)(か) 148kcal/21.6g/100g

三陸産易通し塩蔵わかめ使用

国産さんまのうまみと甘辛のたれがたまらない、  
ごはんがすすむ蒲焼きです

豪快に  
どんぶりに  
のっけて!

103829 **さんま蒲焼丼**  
7-10枚140g+タレ50g  
419円(税込453円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(麦)(豆) 288kcal/1.2g/100g

あらゆる料理に活躍する、  
ポーソーの**米油**

揚げ物や  
炒め物に

132527 **米油** 850g  
698円(税込754円)

132535 **米油** 600g×10本(1ケース)  
5,400円(税込5,832円)

100gあたり  
約89円(税込)

100gあたり  
約98円(税込)

【賞味期間】570日 126kcal/大さじ1杯(14g) 【次回予定】600g×10本・850g:7月4日

ご好評につき! 追加募集のご案内 ー 前日に収穫した野菜を毎週お届けします! /

**パルグリーンファーム「直営農場とれたて便」**

133311 **パルグリーンファーム「直営農場とれたて便」** 1セット2品目  
各回(毎週) **360円(税込389円)**

「小松菜」「チンゲン菜」などの葉物野菜を中心とした  
生育状況のよい作物2品目をパルシステム商品と一緒に  
毎週お届けします。

お届けスタート: 翌々週から毎週お届け

何が届くかは  
お楽しみ! 7~8月頃までのお届け予定品目  
小松菜、チンゲン菜、空心菜、モロヘイヤ、  
なす、ピーマンなどから2品目

※隔週ごとのキャンセルは、ご遠慮いただいております。  
やむを得ない場合は、お電話にてご相談ください。

お問い合わせ 産直・商品政策推進課  
TEL: 047-420-2604 (平日9:00~17:00)  
FAX: 047-420-2400 E-mail: patchiba-mail@pal.or.jp

アレルギーの表示を行っています。  
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳)(そ)のように()で表示しています。

**遺伝子組換え表示**  
遺伝子組換え対象作物を使用していない農産物および食品には表示しません。  
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。  
1.次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMO/INO(食品)	GMO/INO	生産・流通段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を認め、分別生産流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合、不分別

GMO/INO(飼料) GMO/INO 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 不分別 GMO/INO(飼料) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO/INO(飼料) 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン  
揚げ物 オープンスター  
ポイル 電子レンジのみ  
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜  
食品の加工済み食品に表示