



ぴーちくぱーちく

2026年度 6月号



Zoom

オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

参加の際のお願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染防止対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい 会場開催

扉の向こうは別世界!?

配送センターの舞台裏に潜入!

普段は入れない配送センターの冷凍・冷蔵庫やリサイクルのゲンバなどが見学できます! 「運ぶ」だけじゃない、センターの「守る(品質)」と「つなぐ(リサイクル・支援)」を知るチャンス! 広いセンターを駆け巡って、パルシステムの裏側をのぞいてみよう! おいしい試食もありますよ!

- プログラム(予定)**
- ◇ 探検! 習志野センターとフードドライブの仕分け
 - ◇ 環境とリサイクルの話&クイズ
 - ◇ こんせん EV 車と撮影&試食



日時：7月11日(土) 10：30～12：00 (予定)

会場：習志野センター * 駐車場あり

(JR「津田沼駅」よりバス「習志野5丁目」下車、または京成「八千代台駅」よりバス「整備工場」下車、または京成「実籾駅」徒歩 25分)

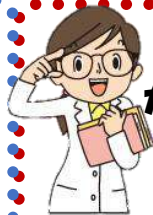
募集：8組 (お一人でもご夫婦でもご家族でも)

参加費：無料

保育：なし (小さいお子さんも一緒にどうぞ)

〆切 6月19日(金)

* ご応募いただいた方全員に 6/25(木)までに当落の結果をお知らせします。
 * 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



なぜ? どうして? ふしぎ発見!

楽しい科学実験教室

ぱるあんしん館(商品検査センター)の職員が、オンラインで小学生向けの科学実験教室を開講します! 事前に実験キットをお届けして、ペーパークロマトグラフィーと色が変わる不思議なサイダー作りを行います! 科学者になりきって一緒に実験をしましょう! 夏休みの宿題にもおすすめですよ。

- 実験内容(予定)**
- ペーパークロマトグラフィー 色が分かれる不思議な実験!
 - サイダー作り 色が変わる不思議な実験!



日時：7月29日(水) 10：00～11：30 (予定)

参加方法：オンライン Zoom

募集：20組 (小学生とその保護者)

参加費：無料

講師：パルシステム連合会
ぱるあんしん館職員

〆切：6月19日(金)

* ご応募いただいた方全員に 6/25(木)までに当落の結果をお知らせします。
 * 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



5月イベントレポート



5/14(木)野付の産直ほたて・いくら・鮭

野付産の魚介類のおいしさの秘密の一つは、海に流れ込む川の環境を守ることで豊かな海を育むこと。更に、漁獲量・時期・大きさを制限して豊かな海を守る「資源管理型漁業」を実践しています。産地ツアーや料理教室などの組合員交流も盛んで、今年度の野付ツアーは5月末に開催されたそうです。担当者お薦めの「フライパン de 鮭の蒸し焼き」は、しっとりふっくら絶品でした! 皆さんもぜひお試しください!

5/26(火)季節を感じて梅しごと さわやか梅シロップ作り

毎年ご好評をいただいている梅しごとのつどい、今年も簡単に袋で仕込む梅シロップ作りを行いました。PLA の岡部さんから梅の産地「大紀コープファーム」のお話を聞いた後、みんなで梅シロップ作りに挑戦! 参加者からは、「こんなに簡単につくれるなんてびっくり!」「家でも作ってみます」と、うれしいお声を沢山いただきました。暑い日に、自家製の梅シロップで作ったさわやかな梅ジュースは最高ですよ!

予告【習志野センター8月つどい】(予定)

8/6(木) プラッツ習志野 10:30-12:30

作って食べよう! 親子でおにぎり大作戦!

8/19(水) オンライン 10:30-11:30

溶けない! がるシャリっ! 魔法のアイス

※日にち・会場・内容について変更になる場合があります。

詳細はぴーちくぱーちく7月号でご案内いたします。

【ご自宅からオンライン参加】ピースアクション in ナガサキ「子ども平和会議」

未来を担う子どもたちへ、戦争や核兵器のない平和な世界を築くための意識を育むことを目的として実施している「子ども平和会議」への参加者を募集します。オンラインで全国の子どもたちと平和の学習やグループ交流を行います。自分の住んでいる地域の平和活動や戦跡等について調べるなど事前学習をしたうえで、当日の会議にご参加いただき、平和について学びます。夏休みの自由研究にもぴったりのプログラムです。ご参加をお待ちしております。

◆日時:8/2(日)14:00~16:00
オンライン開催(Zoom)
 ※ご参加にはパソコン(カメラ付)、またはタブレット、スマートフォンが必要です。資料の画面共有があるため、パソコンやタブレットなどを推奨します。
 ◆定員:なし
 ◆対象:組合員家族の小学5年生~高校生のお子さま
 ◆参加費:無料
 ◆お切:6/28(日)
 ※応募いただいた方全員に7/3(金)までにご連絡します。
 ※パルシステム千葉にて申し込みを受け、日本生協連から参加者へ事前課題をお送りします。
 お申込みはこちら▶



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

【LPA 講座】最後まで楽しく生きるための人生のまとめ いっしょにエンディングノートを書いてみませんか?

お盆の季節になりました。いつもはなかなか話題にしにくい終活などの話を、家族が集まる時、元気なうちに話しておきませんか?家の片付けや、資産、重要書類の確認など、エンディングノートを使うと分かりやすく整理できます。LPA いっしょにポイントを整理しながらまとめてみましょう!

◆日時:7/13(月) 13:30~15:30
 ◆会場:パルシステム千葉船橋本部 (船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
 ◆参加費:無料 ◆お切:7/1(水)
 ◆定員:18 名程度(応募多数の際は抽選)
 ※応募者全員に7/2(木)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ:パルひろば☆ちば
 TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
 メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>

子どもの「足」のことについてみなさんと楽しくオンラインでお話しましょう。テーマ以外のあんなこと、こんなこと普段聞けない内容を話すおしゃべりタイムもあります。お気軽にお申し込みください。

◆日時:6/22(月)10:30~12:00
 ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
 ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
 ◆お切:6/18(木)
 (※応募いただいた方全員に6/19(金)までにご連絡します。)



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。
 お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
 メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

パルベジ*ごはん <みんなで産直おにぎらず> おにぎらず good

楽しく学べる調理交流会!パルシステムの「産直」を支える産直サポーターと一緒にするのは、旬の産直野菜をぎゅっと詰め込んだ「産直おにぎらず」♪調理しながら楽しくおしゃべり♪小学生のお子さんから一緒に参加できます。親子で、友だち同士で、野菜をもりもり食べて、パワー全開で夏を楽しみましょう!

◆日時:7/25(土) 10:30~13:00
 ◆定員:30名(小学生以上)※応募多数の際は抽選
 ◆参加費:無料(調理実習・昼食付)
 ◆会場:パルひろば☆ちば (JR・京成「千葉」駅より徒歩5分/駐車場なし)
 ◆保育:5名(保育費500円・チーパス提示で200円)
 ◆お切:7/13(月)正午(※結果は7/17(金)までに全員にお知らせ)



お問い合わせ:047-420-2604(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直担当

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイっぴん!> **「有機若芽ひじき」**

正直なところ、あまり気に留めていなかった商品でしたが、パルシステムの職員に おすすめされて注文。パッケージに載っていたレシピを参考に、卵といっしょに炒めたら、シャキシャキした食感がとても新鮮で、クセもなくおいしい!意外とたくさん入っていて、炒め物や汁物など色々な活用ができますよ♪(商品伝えるサポーター:S.Sさん)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。価格・次回企画は変更となる場合があります。
 お問い合わせ:047-420-2605 組合員活動推進課

有機若芽ひじき 80g 毎週 コトコト・きなり 198円(税込214円)



7月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	お切
食調理	目指そうヘルシーライフ! ちょっと工夫で*おいしい減塩	「減塩=薄くて物足りない」と思っていないですか? 少しの工夫で「しっかりおいしい」味付けのコツを学び、体が喜ぶヘルシーライフをはじめましょう!	7/7(火)	10:30~12:00	稲毛	6/21(日)
子育て	【夏休み親子企画】ワクワクがいっぱい! 夏休み科学実験教室	ペーパークロマトグラフィー&サイダー作り オンラインにて「色を分ける実験」と「不思議なサイダー作り」の科学実験を行います!	7/28(火)	13:30~15:00	印西	6/19(金)
	なぜ? どうして? ふしぎ発見! 楽しい科学実験教室	商品検査センターの職員が、小学生向けの科学実験教室を開講! 実験キットをお届けして、ペーパークロマトグラフィーとサイダー作りの実験を行います!	7/29(水)	10:00~11:30	習志野	6/19(金)

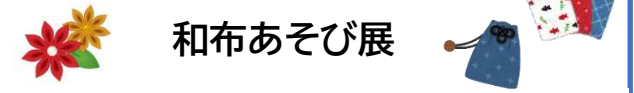
<環境コラム>千葉センターのつどいで 環境サポーターが食品ロスの削減を伝えました

パルシステムでは食べものを大切に、そして食品ロスを削減するために、さまざまな“もったいない”の活用に取り組んでいます。5/26(火)に開催した千葉センターのパルシステムのつどいは、そんな“もったいない”が主役。「産直りんごのアップルパイ」や「レンジで簡単!北海道栗かぼちゃのコロッケ」など規格外となってしまった青果の活用について、環境サポーターが紹介しました。



お問い合わせ: TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

【自主的活動グループ・参加者募集】



和布あそび展
 着物をリメイクした作品を展示販売します。今回は洋服、バッグ、小物、つまみ細工のアクセサリなどです。着物リメイクのご相談も承ります。

◆日時:6/18(木)~19(金)10:30~18:00
 ◆会場:レンタルスペース宝石箱 (市川市八幡 2-15-15) ※JR 本八幡駅北口徒歩 2 分
 ◆お申込み:不要(当日お越しください)
 ◆参加費:なし ◆保育:なし
 ◆お問合せ:TEL 090-6927-4279 FAX 043-266-2052(遠藤)

<あそびの広場>

◆日時:7/31(金)10:30~11:30
 ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
 ◆参加費:無料◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成「千葉」駅より徒歩5分/駐車場なし)



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。遊びにきてね♪

お切:7/25(土) ※応募いただいた方全員に7/28(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば