



はっぴい ぱる Happy Pal

千葉センター地域情報紙 2026年 6月号



※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

千葉センター地域情報紙 発行日2026年6月8日(月)

組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

◆申し込み締切日 7月A・B・C→6月19日(金)(どちらも電話は17時まで)

◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選。全員に6月26日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。



会場に来てね パルシステムのつどい

パルシステムのつどいに参加してみませんか?パルシステムのつどいは、組合員の活動、交流の場です。組合員なら誰でも参加でき、ほとんどの方がおひとりでの参加です。お申込みをお待ちしています。



千葉7月A 会場に来てね

古着のゆくえをおいかけ
パキスタンの子どもたちに思いを寄せて
&スパイスカレー作り&フードライブの仕分け体験



衣類などをリユースしてパキスタンの子どもたちの教育支援をしている JFSA 事務局に話を聞きます。本場のカレーと一緒に作って食べながら交流しましょう。フードライブの仕分け体験もあります。

開催日時:7月3日(金)10:30~13:30

開催場所:パルひろば☆ちば 駐車場なし
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1階
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)



★参加費:無料

★講師 JFSA(日本ファイバーリサイクル協議会)

★保育:あり おひとり500円

(チーパス提示で200円)

★定員 20名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:6月19日(金)(電話は17時まで)

※お申込みの方全員へ 6/26(金)までに当落をご連絡します。



▲お申込みはこちらから

7/1~7/3 当日まで古着の回収・持ち込みができます。参加者でなくても回収のみも可です。

回収場所:パルひろば☆ちば
持ち込み時間(9:30-17:00、7/3は13:00まで)
回収可能な品目をご確認の上、お持ちください。



千葉7月B 会場に来てね

あつまれ~未来の科学者たち★子ども科学実験教室

子ども科学者になって「サイダー作り」と「ペーパークロマトグラフィー」に挑戦しましょう!対象:小学生と保護者



開催日時:7月20日(月祝)10:30~12:00

開催場所:パルひろば☆ちば 駐車場なし
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1階
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

★参加費:無料

★講師 パルシステム連合会商品検査センター
あんしん館職員

★保育:なし

★定員 15組(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:6月19日(金)(電話は17時まで)

※お申込みの方全員へ 6/26(金)までに当落をご連絡します。



▲お申込みはこちらから

予告

~千葉センターつどい
8月予定(詳細は7月号で)

★8/5(水)10:30-12:00
オンライン開催
「親子でドライカレー作り」

千葉7月C 会場に来てね

夏休み★親子で人形劇を楽しみましょう



▲お申込みはこちらから

千葉市で活躍中の人形劇サークル PEEK A BOO(ピークアブー)がパルひろば☆ちばにやってきます。幼児から小学生、大人も楽しめる内容です。いっしょに歌を歌ったり手をたたいたりエプロンシアターや演奏もあります。お子さまにはお菓子のおみやげ付きです。大人の方のみでもご参加いただけます。

開催日時:7月28日(火)10:30~12:00

開催場所:パルひろば☆ちば 駐車場なし
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1階
(JR 千葉駅より徒歩 7分、京成千葉駅より徒歩 5分)

★参加費:無料 ★保育なし

★講演:人形劇サークル PEEK A BOO(ピークアブー)

★定員 30名(申込み多数の場合は抽選)

★申し込み締切:6月19日(金)(電話は17:00 まで)

※お申込みの方全員へ 6/26(金)までに当落をご連絡します。

演目(予定):人形劇(さるかに合戦)、エプロンシアター、パルーンあそび、トーンチャイム演奏など



のし袋の名前を美しく大人の筆ペン*体験講座

開催日時:7月16日(木)10:30~12:00 予定 開催会場:パルひろば☆ちば

講師:鷺山 美佐子さん 持ち物:筆ペン、筆記用具

保育:あり(1人500円/チーパス提示で200円)

応募〆切:6月21日(日)※抽選後、6月26日(金)迄に当落結果をお知らせします



【主催・問合せ】 稲毛センター TEL:0120-863-218(月~金9:00~14:30)

【ご自宅からオンライン参加】ピースアクション in ナガサキ「子ども平和会議」

未来を担う子どもたちへ、戦争や核兵器のない平和な世界を築くための意識を育むことを目的として実施している「子ども平和会議」への参加者を募集します。オンラインで全国の子もたちと平和の学習やグループ交流を行います。自分の住んでいる地域の平和活動や戦跡等について調べるなど事前学習をしたうえで、当日の会議にご参加いただき、平和について学びます。夏休みの自由研究にもぴったりのプログラムです。ご参加をお待ちしております。

- ◆日時:8/2(日)14:00~16:00
オンライン開催(ZOOM)
- ※ご参加にはパソコン(カメラ付)、またはタブレット、スマートフォンが必要です。資料の画面共有があるため、パソコンやタブレットなどを推奨します。
- ◆定員:なし
- ◆対象:組合員家族の小学5年生~高校生のお子さま
- ◆参加費:無料
- ◆お切:6/28(日)
- ※応募いただいた方全員に7/3(金)までにご連絡します。
- ※パルシステム千葉にて申し込みを受付し、日本生協連から参加者へ事前課題をお送りします。



お申込みはこちら▶

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

<あそびの広場>

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。遊びにきてね♪



- ◆日時:7/31(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば



千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成「千葉」駅より徒歩5分/駐車場なし)

お切:7/25(土)

※応募いただいた方全員に7/28(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<子育てオンライン座談会>

子どもの「足」のことについてみなさんと楽しくオンラインでお話しましょう。テーマ以外のあんなこと、こんなこと普段聞けない内容を話すおしゃべりタイムもあります。お気軽にお申し込みください。

- ◆日時:6/22(月)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- ◆お切:6/18(木)

(※応募いただいた方全員に6/19(金)までにご連絡します。)



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

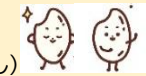


お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

パルベジ*ごはん <みんなで産直おにぎらず> おにぎらず good

楽しく学べる調理交流会!パルシステムの「産直」を支える産直サポーターと一緒に作るの、旬の産直野菜をぎゅっと詰め込んだ「産直おにぎらず」♪調理しながら楽しくおしゃべり♪小学生のお子さんから一緒に参加できます。親子で、友だち同士で、野菜をもりもり食べて、パワー全開で夏を楽しみましょう!

- ◆日時:7/25(土) 10:30~13:00
- ◆定員:30名(小学生以上)※応募多数の際は抽選
- ◆参加費:無料(調理実習・昼食付)
- ◆会場:パルひろば☆ちば
- (JR・京成「千葉」駅より徒歩5分/駐車場なし)
- ◆保育:5名(保育費500円・チーパス提示で200円)
- ◆お切:7/13(月)正午(※結果は7/17(金)までに全員にお知らせ)



お問い合わせ:047-420-2604(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直担当

【コミュニティ活動助成基金 助成団体のお知らせ】 ケアラーネットみちくさ 認知症講演会

認知症を正しく知って、これからの向き合い方をいっしょに考えてみませんか?専門医の講演と認知症当事者を交えたパネルディスカッションを通して新しい認知症観に触れる講演会です。どなたでもお気軽にご参加ください。



主催:NPO法人ケアラーネットみちくさ
お問い合わせ:TEL:090-4932-8478(前澤)
右記の二次元コードからお申込みください。▶

- ◆日時:7/12(日)13:30~15:30(12:30開場)
- ◆定員:200名(ご予約先着順)
- ◆参加費:500円(当日現金にてお支払いください)
- ◆会場:千葉市役所 1階 正庁
(千葉市中央区千葉港1-1 JR「千葉みなと駅」から徒歩7分
千葉都市モノレール「市役所前駅」から徒歩約1分)
※公共交通機関のご利用にご協力ください。市民駐車場は有料です。
- ◆講師:細井 尚人 医師
(袖ヶ浦さつき台病院 認知症疾患医療センター長)

お米 スイッチ

7月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

| | 企画名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 会場 | お切 |
|-----|--------------------------------------|--|---------|-------------|-----|---------|
| 食調理 | 目指そうヘルシーライフ! ちょっと工夫で*おいしい減塩 | 「減塩=薄くて物足りない」と思っていないか?少しの工夫で「しっかりおいしい」味付けのコツを学び、体が喜ぶヘルシーライフをはじめましょう! | 7/7(火) | 10:30~12:00 | 稲毛 | 6/21(日) |
| 子育て | 【夏休み親子企画】 ワクワクがいっぱい! 夏休み科学実験教室 | ペーパークロマトグラフィー&サイダー作り オンラインにて「色を分ける実験」と「不思議なサイダー作り」の科学実験を行います! | 7/28(火) | 13:30~15:00 | 印西 | 6/19(金) |
| | なぜ?どうして?ふしぎ発見! 楽しい科学実験教室 | 商品検査センターの職員が、小学生向けの科学実験教室を開講!実験キットをお届けして、ペーパークロマトグラフィーとサイダー作りの実験を行います! | 7/29(水) | 10:00~11:30 | 習志野 | 6/19(金) |

<環境コラム>千葉センターのつどいで

環境サポーターが食品ロスの削減を伝えました

パルシステムでは食べものを大切に、そして食品ロスを削減するために、さまざまな“もったいない”の活用に取り組んでいます。5/26(火)に開催した千葉センターのパルシステムのつどいは、そんな“もったいない”が主役。「産直りんごのアップルパイ」や「レンジで簡単!北海道栗かぼちゃのコロッケ」など規格外となってしまった青果の活用について、環境サポーターが紹介しました。



お問い合わせ:
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp
組合員活動・コミュニティ政策推進部

【自主的活動グループ・参加者募集】

和布あそび展

着物をリメイクした作品を展示販売します。今回は洋服、バッグ、小物、つまみ細工のアクセサリなどです。着物リメイクのご相談も承ります。

- ◆日時:6/18(木)~19(金)10:30~18:00
- ◆会場:レンタルスペース宝石箱
(市川市八幡 2-15-15)
※JR 本八幡駅北口徒歩2分
- ◆お申込み:不要(当日お越しください)
- ◆参加費:なし ◆保育:なし
- ◆お問合せ:TEL 090-6927-4279
FAX 043-266-2052(遠藤)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイっぴん!>「有機若芽ひじき」

正直なところ、あまり気に留めていなかった商品でしたが、パルシステムの職員に おすすめされて注文。パッケージに載っていたレシピを参考に、卵といっしょに炒めたら、シャキシャキした食感がとても新鮮で、クセもなくおいしい!意外とたくさん入っていて、炒め物や汁物など色々な活用ができますよ♪(商品伝えるサポーター:S.Sさん)



有機若芽ひじき 80g 毎週 コトコト・きなり
198円(税込214円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。価格・次回企画は変更となる場合があります。
お問い合わせ:047-420-2605 組合員活動推進課