

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年7月1日現在	7月6日週	7月13日週	7月20日週	7月27日週	8月3日週	8月10日週	8月17日週	8月24日週	8月31日週
A	・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・牛肉のおろし添え ・鰯(アジ)の幽庵焼き						8月10日週 については、 お届けが お休みと なります			
B	・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・鰯(ニシン)の塩焼き染めおろし添え									
C	・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・トマトチーズハンバーグ ・鰯(アジ)のハーブソテー									
D	・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・ガーリックハーブチキン ・挽肉の中華風味味噌炒め									
E	・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・白身魚のハーブ焼き ・鰯(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年7月1日現在	9月7日週	9月14日週	9月21日週	9月28日週	10月5日週	10月12日週	10月19日週	10月26日週
A	・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・牛肉のおろし添え ・鰯(アジ)の幽庵焼き								
B	・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・鰯(ニシン)の塩焼き染めおろし添え								
C	・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・トマトチーズハンバーグ ・鰯(アジ)のハーブソテー								
D	・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・ガーリックハーブチキン ・挽肉の中華風味味噌炒め								
E	・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・白身魚のハーブ焼き ・鰯(アジ)と彩り野菜のピネガーマリネ								

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年7月1日現在	11月2日週	11月9日週	11月16日週	11月23日週	11月30日週	12月7日週	12月14日週	12月21日週	12月28日週
A	・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・牛肉のおろし添え ・鰺(アジ)の幽庵焼き									
B	・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・鰯(ニシン)の塩焼き染めおろし添え									
C	・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・トマトチーズハンバーグ ・鰺(アジ)のハーブソテー									
D	・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・ガーリックハーブチキン ・挽肉の中華風味噌炒め									
E	・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・白身魚のハーブ焼き ・鰺(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ									

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30