



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK! 会場でお待ちしています♪

会場に来てね♥パルシステムのつどい



7月①

~いま、海の中はどうなってるの?~ 親子で学ぶ★館山の海&環境のこと

地球温暖化と言われて久しいですが、最近館山の海にはいないはずの魚や生物がいるのは、温暖化が原因? 「たてやま・海辺の鑑定団」の方と一緒に、海を取り巻く環境について親子で学んでみませんか? 貝殻を使った工作もありますよ(^_^)



お申込みはこちらから

開催日時: 7月18日(土) 10:30~12:30
開催会場: キューブ館山 あそびの広場
募集定員: 16名(※小学生以上のお子様とその保護者)
保育: ありません
お申込み〆切: 6月28日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、7月1日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね♥パルシステムのつどい



7月②

灼熱のキッチンからさようなら! 火を使わない至福のレシピ

真夏のキッチンは地獄...(T_T)☹️という方は多いはず…。火を使わずに、おつまみにも最適なおいしいご飯のお供を一緒に作ってみませんか?? 夏の暑さから自分自身を解放して、



お申込みはこちらから

楽しいクッキングタイムを過ごしましょ(^_^)-☆
開催日時: 7月28日(火) 10:00~12:00
開催会場: キューブ館山 キッチンスペース
募集定員: 12名(※お子様との参加も可) 保育: ありません
お申込み〆切: 7月12日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、7月15日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

《8月のつどい~予告編~》

※予告なく日程や内容等変更させていただく場合がございます

8月6日(木)
《のむ》から《つくる》
牛乳パックで
手すきハガキの贈り物

8月22日(土)
にぎってごちそう!
笑顔はまんまる!
親子でおにぎり

8月26日(水)
心をほどく緑のある暮らし
インテリア
グリーンアレンジメント

リトミック♪ 7月13日(月) 11:00~12:00 0才~4才まで



開催場所: キューブ館山 あそびの広場
定員: 親子12組(※お子様0才~4才)
お申込み〆切: 6月28日(日)まで



お申込みはこちらから

わくわく★ 読み聞かせ

7月10日(金)
10:30~12:00

開催場所: キューブ館山 あそびの広場
定員: 親子8組
お申込み〆切: 6月28日(日)まで



お申込みはこちらから

#パルの歌声喫茶

7月6日(月) 10:30~11:30

開催場所: キューブ館山 あそびの広場
定員: 12名 お持ち物: お飲み物
お申込み〆切: 6月21日(日)まで



お申込みはこちらから

《7月のお題》

真赤な太陽
愛しのエリー



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



【ご自宅からオンライン参加】ピースアクション in ナガサキ「子ども平和会議」

未来を担う子どもたちへ、戦争や核兵器のない平和な世界を築くための意識を育むことを目的として実施をしている「子ども平和会議」への参加者を募集します。

オンラインで全国の子どもたちと平和の学習やグループ交流を行います。自分の住んでいる地域の平和活動や戦跡等について調べるなど事前学習をしたうえで、当日の会議にご参加いただき、平和について学びます。夏休みの自由研究にもぴったりのプログラムです。ご参加をお待ちしております。

◆日時:8/2(日)14:00~16:00 オンライン開催(Zoom)

※ご参加にはパソコン(カメラ付)、またはタブレット、スマートフォンが必要です。資料の画面共有があるため、パソコンやタブレットなどを推奨します。

◆定員:なし

◆対象:組合員家族の小学5年生~高校生のお子さま

◆参加費:無料

◆×切:6/28(日)

※応募いただいた方全員に7/3(金)までにご連絡します。

※パルシステム千葉にて申し込みを受付し、日本生協連から参加者へ事前課題をお送りします。



お申込みはこちら▶



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

お米 スイッチ

7月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	×
食調理	目指そうヘルシーライフ！ ちょっと工夫で*おいしい減塩	「減塩＝薄くて物足りない」と思っていないか？ 少しの工夫で「しっかりおいしい」味付けのコツを学び、体が喜ぶヘルシーライフをはじめましょう！	7/7 (火)	10:30~ 12:00	稲毛	6/21 (日)
子育て	【夏休み親子企画】 ワクワクがいっぱい！ 夏休み科学実験教室	ペーパークロマトグラフィー&サイダー作り オンラインにて「色を分ける実験」と「不思議なサイダー作り」の科学実験を行います！	7/28 (火)	13:30~ 15:00	印西	6/19 (金)
	なぜ？どうして？ふしぎ発見！ 楽しい科学実験教室	商品検査センターの職員が、小学生向けの科学実験教室を開講！実験キットをお届けして、ペーパークロマトグラフィーとサイダー作りの実験を行います！	7/29 (水)	10:00~ 11:30	習志野	6/19 (金)

ぜひお試しください
ください♪

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「有機若芽ひじき」



正直なところ、あまり気に留めていなかった商品でしたが、パルシステムの職員にすすめられて注文。パッケージに載っていたレシピを参考に、卵といっしょに炒めたら、シャキシャキした食感がとても新鮮で、クセもなくおいしい！

1袋に意外とたくさん入っているので、炒め物や汁物など色々な活用ができますよ♪ (商品伝えるサポーター:S.Sさん)



有機若芽ひじき 80g 毎週 コトコト・きなり
198円(税込214円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。価格・次回企画は変更となる場合があります。

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

子どもの「足」のことについてみなさんと楽しくオンラインでお話ししましょう。テーマ以外のあんなこと、こんなこと普段聞けない内容を話すおしゃべりタイムもあります。お気軽にお申し込みください。



◆日時:6/22(月)10:30~12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

◆×切:6/18(木)

(※応募いただいた方全員に6/19(金)までにご連絡します。)



お申込みはこちら▲

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<環境コラム>

千葉センターのつどいで環境サポーターが 食品ロス削減の取り組みについて伝えました

パルシステムでは食べものを大切に、そして食品ロスを削減するために、さまざまな“もったいない”の活用に取り組んでいます。5/26(火)に開催した千葉センターのパルシステムのつどいは、そんな“もったいない”が主役。規格外となってしまった青果を活用した商品「産直りんごのアップルパイ」や「レンジで簡単！北海道栗かぼちゃのコロッケ」、注文数より多く産まれたお届けしきれない卵(余剰卵)を活用した「カスタードプリン」などの“もったいないをおいしく活用している商品”について、環境サポーターが紹介しました。

生産者がいてねいに、大切に育てた作物や卵などをむだなく活用することで、食品ロスを減らすことはもちろん、作り手の安心にもつながっていきます。



お問い合わせ 組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp