

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年7月1回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 6月22日(月)~6月26日(金)

商品配達日 7月6日(月)~7月10日(金)

翌々週お届け

※夏季休業のお知らせ: 8/10(月)~8/14(金)は配達をお休みさせていただきます。

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版パルズダイニングは
こちらから!



パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

カレー フェア

組合員の声

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン

声

モチモチおいしいナン!
小ぶりのナンですが、食べるとモチモチで意外とおなかいっぱいになりました。カレーだけでなく、とろけるチーズをのせて焼いたり、はちみつをかけたたりしてもおいしいと思います。

組合員の声

国産鶏むね肉と淡路島産玉ねぎのソテー、カシューナッツで甘みとコクを出し、特製スパイス&香辛料で仕上げたインド風チキンカレー!

声

スパイスカレー好きは買うべし!
今まで食べたレトルトカレーの中で一番のお気に入りです! スパイスがしっかりきいており、本格的な味がします。スパイスカレーがお好きな方は一度食べてみてください! ごはんにもナンにも合います。ママンフラのモチモチ手のばしナンと合わせて食べたら最高でした!

103209 冷凍 GMO 不分別

Maman Fufu (ママンフラ) モチモチ手のばしナン 210g(3枚入り)

特別価格 **380円(税込410円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)(乳)(<)(豆) 182kcal@0.9g/1枚(70g)

電子レンジ 沸騰

103195 GMO 不分別

A mom (ママ) インド風チキンカレー 180g×2

特別価格 **750円(税込810円)**

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳(卵)(麦)(落)(え)(か)(<) 348kcal@2.4g/1袋(180g)

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ

103217 冷凍 GMO 不分別

キーマカレー入りハンバーグ 210g(6個入り)

特別価格 **361円(税込390円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆(卵) 79kcal@0.4g/1個(35g)

組合員の声

めずらしい
甘いタイプの大判焼きが多いなか、めずらしいので注文しました。お昼にちょうどよかったです。ほかに野菜サラダでもあれば立派な軽食になります。

国産玉ねぎ、じゃがいも、人参、豚肉を具材に使用したカレーあんをカレー味に合うように作ったオリジナルの生地で包みました

103225 冷凍 GMO 不分別

大判焼き(カレー) 312g(4個入り)

特別価格 **520円(税込562円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆(え)(か) 124kcal@0.5g/1個(約78g)

1個の大きさ: 直径 約7cm・厚さ 約2.5cm

スパイスがきいた
ほどよい辛さのカレー

国産野菜にポークエキスとオイルで
コクを出した満足感のあるカレー

103187 GMO 不分別

国産野菜のカレー(ほどよい辛口) 200g

特別価格 **393円(税込424円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 203kcal@2.3g/1食(200g)

やさしい甘みの
まろやかなカレー

国産の玉ねぎ、じゃがいも、人参、しょうが、にんにくを、国産の小麦粉と厳選スパイスでじっくり煮込みました。

103179 GMO 不分別

国産野菜のカレー(やさしい甘口) 200g

特別価格 **393円(税込424円)**

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 209kcal@2.1g/1食(200g)

P4-P5

商品担当のおすすめ! これ食べてみて

P5-P8

好評です! 組合員のクチコミをご紹介します

国内で水揚げされたいかのげそを使用
ごろっとしたいかの食感と野菜の甘みが
感じられるかき揚げです

1枚の大きさ:
直径 約11cm・
厚さ 約2cm



〈あんしん生活〉徳岩手

電子レンジのみ

103616 冷凍 GMO不分別

国産いかの
かき揚げ 140g(2枚)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(卵)
(乳)(え)(か) 215kcal◎0.1g/100g

国産玉ねぎ・人参・ごぼう・いか使用

かき揚げ
うどんに!

〈調理例〉

電子レンジで
温めるだけ! 宮崎県産の鶏むね肉をしょうがとにんにく、
しょうゆにつけ込んで仕上げた唐揚げです



〈シーズン〉徳宮崎

電子レンジのみ

103241 冷凍 GMO不分別

宮崎産若鶏の
和風唐揚げ 500g

1,180円
(税込1,274円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦(卵)
(乳)(落) 278kcal◎0.5g/100g

〈調理例〉

もったいない! 特価! 賞味期限
最短2026年9月18日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限と
なっております。確認の上、
ご注文ください。

塩としょうがだけでうまみを引き出した
ローストビーフです



〈調理例〉

103594 冷凍

北海道産ローストビーフ 150g

特別
価格 **1,134円**(税込1,225円)

【賞味期間】180日 208kcal◎0.6g/100g

北海道産牛肉使用

ジューシーに
仕上げました!



ロースト
ビーフ丼に!

〈調理例〉

徳阿部牛肉加工 徳北海道・大阪

千葉県産大豆を使って
とろ火でじっくり炊き上げました

千葉産
原料使用



〈菊田商店〉徳東京

103284 GMO
にNO!

千葉の大豆で作った
とろ火炊き昆布豆 180g

398円(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦(卵) 280kcal◎0.6g/100g

千葉県産大豆・
北海道産昆布使用

〈盛りつけ例〉

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用した
ジューシーで食べやすいひと口サイズの
ミニメンチカツです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103586 冷凍 GMO不分別

ミニメンチカツ 190g(10個入り)

408円(税込441円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵(乳) 麦(豆)
(え)(か) 54kcal◎0.2g/1個(19g)



〈ナカシン冷蔵〉徳鹿児島

国産の里芋で作った、
もちり食感の和風コロッケ



〈調理例〉

電子レンジ オープンフ라이

103527 冷凍 GMO不分別

国産里芋コロッケ
147g(7個入り)

328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳(麦) 豆(卵)
(え)(か) 47kcal◎0.2g/1個(21g)



〈ナカシン冷蔵〉徳鹿児島

国産里芋・玉ねぎ・
れんこん・鶏肉・人参使用

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産干しいたけを混ぜ込んだ
ちまきです



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103624 冷凍 GMO不分別

国産豚角煮ちまき
320g(4個入り)

1,260円(税込1,361円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦(豆)
202kcal◎0.7g/1個(80g)



〈アイケイ食品〉徳埼玉

ごろっと角煮が
入ったちまき!

プリッとしたいえびの食感とサクサク衣が魅力の
ひと口サイズのえびカツです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103462 冷凍 GMO不分別

ぷちプリえびかつ
120g(6個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦(え) 豆(卵)(乳)(か) 248kcal◎1.2g/100g ※えびはベトナム産



〈ニッコー〉徳神奈川

1個の大きさ:
直径 約5cm・厚さ 約2cm

お弁当にぴったり!
白身魚のタルタルソースフライ



〈調理例〉

電子レンジのみ

103471 冷凍 GMO不分別

白身魚のタルタル
ソースフライ
120g(6個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵(麦) 豆(乳)(え)(か) 249kcal◎1.1g/100g



〈ニッコー〉徳神奈川

あっさり鮭ととろ〜りチーズのメンチカツ
お子さまにもおすすめです



〈調理例〉

フライパン 揚げる

103659 冷凍 GMO不分別

フライパンでできる
鮭とチーズのメンチカツ
6個150g

418円(税込451円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳(麦) 豆 172kcal◎2.0g/100g



〈つかさ食品〉徳千葉

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました



千葉産
原料使用

103632 冷凍 GMO
にNO!

千葉のあぶりしめさば
1枚90g
527円(税込569円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal(1.6g/100g)

〈つかさ食品〉(千葉県)

水谷商店

103446 冷凍

水谷商店
駿河湾産生しらす 100g
898円(税込970円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)
(か) 75kcal(0.7g/100g)

103454 冷凍

水谷商店
駿河湾産生桜えび 85g
1,100円(税込1,188円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え
89kcal(0.7g/100g)

〈水谷商店〉(静岡県)

ご家庭の冷蔵庫は温度変化が大きいため、賞味期
限にかかわらずお早めにお召し上がりください。

水揚げ後、急速冷凍しました
生ならではの食感と磯の香り
をお楽しみください



〈調理例〉

国産さんまを、素材のうまみを引き出す
「しょうゆ糍」にひと晩つけ込みました



103641 冷凍 GMO
不分別

さんましょうゆ糍漬
4枚120g
465円(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 274kcal(1.6g/100g)

〈つかさ食品〉(千葉県)

太陽の光を浴びてうまみと香りが
ぎゅっと凝縮された桜えびです



103331

水谷商店 駿河湾産
天日素干し桜えび 22g
1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か)
306kcal(2.8g/100g)
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

〈水谷商店〉(静岡県)

国産いわしの削り節と
香りのよい国産のきざみ
焼き海苔を合わせました



ごはんや
お豆腐にかけて!

103349

水谷商店 海苔いわし 30g
498円(税込538円)

【賞味期間】180日 92kcal(0.7g/1袋(30g))

〈水谷商店〉(静岡県)

キリッと冷やして飲むのがおすすめの
純米吟醸酒です

心地よい吟醸香で、食中酒として
夏に旬を迎える食材とよく合います。

兵庫県産山田錦・
富山県産五百万石使用

103951

きのえね
甲子 純米吟醸 夏の香 720ml
1,800円(税込1,980円)

【アルコール度数】16%
※商品名とパッケージデザインが変わりました。
原材料に変更はありません。

103942

きのえね
甲子
ゆあがりゆず酒 720ml
1,800円
(税込1,980円)

【アルコール度数】9%

103969

きのえね
甲子 純米うまから
磨き八割 720ml
1,400円
(税込1,540円)

【アルコール度数】15%

千葉県産ぶさこがね使用

千葉県産原料使用

精米歩合を抑えながらも、低温でゆっくり発
酵を見守り手間をかけて、米のうまみを引き
出した純米酒です。酸味がきいた飲み口は、
和食はもちろん、肉料理にもおすすめです。

精米歩合 日本酒度 酸度
80% +6.0(辛口) 2.3

全国燗酒コンテスト2025
プレミアムぬる燗部門
金賞受賞

さわやかな風味が広がる
清酒「甲子正宗」の
原酒で作ったゆず酒

甘さひかえめで
ほどよい酸味が特徴の、
のど越しがすっきりとした
飲みやすい味わいです。

さわやかな風味が広がる
きのえねまきむね
清酒「甲子正宗」の
原酒で作ったゆず酒

甘さひかえめで
ほどよい酸味が特徴の、
のど越しがすっきりとした
飲みやすい味わいです。

酒類の20歳未満への販売はしていません。20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。飲酒運転は法律で禁止されています。
妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。

甘酢だれがよくからんだ
大ぶりのふわふわ
だんごです



103489 冷凍 GMO
不分別

大きな豆腐肉団子
340g(固形量208g) 8個入り
555円(税込599円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆(乳)
(え)(か) 161kcal(1.0g/100g)

〈ニッコー〉(神奈川県)

国産大豆の豆腐で素朴な味わい
野菜も入って満足感も◎



103501 冷凍 GMO
不分別

彩り野菜とひじきの
豆腐ハンバーグ
210g(3個入り)
508円(税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆(乳)(え)(か) 223kcal(0.6g/100g)

〈ニッコー〉(神奈川県)



produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。



パルスダイニング / 商品担当 松田の

これ食べてみて

枝豆の濃くて奥深い味わいとホクホク食感がコロッケの具材にとってもよく合い、お気に入りです。枝豆の量もおいしさのポイント!コロッケ1個をほくほくしてみたところ、なんと入っていた枝豆は28粒!まずは何もかけずにそのままか、塩のみで食べていただき、枝豆の味わい深さをご堪能ください。

1個の大きさ: 直径約6cm・厚さ約2cm

揚げる

103721 冷凍 GMO不分別 5個入

A mom(マム) 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ 200g

特別価格 440円(税込475円)

大進食品北海道

賞味期間 365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 65kcal/個(40g)

国産枝豆使用

国産原料のパン粉を使用し、食感と風味にこだわって粒状とペースト状の2種類の枝豆を使ったコロッケです



調理例

北海道八雲町産生乳をコトコト煮込み、国産かにを加えたクリームコロッケ

北海道八雲町産生乳、国産かに・玉ねぎ使用

揚げる

103713 冷凍 GMO不分別

A mom(マム) 北海道八雲産 マム カニクリームコロッケ 240g(6個入)

520円(税込562円)

賞味期間 365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) 67kcal/個(40g)

調理例

コロッケの大きさ: 直径約5cm・厚さ約1.5cm



大進食品北海道

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、飽きのこないおいしさです

国産

- キャベツ
- 豚肉
- 玉ねぎ
- おろししょうが
- にら
- おろしんにく
- 皮の小麦粉

調理例

フライパン

103667 冷凍 GMO不分別

A mom(マム) ヨコハマの餃子 360g(20個入)

634円(税込685円)

賞味期間 365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/個(18g)

大進食品埼玉

フライパンで焼くだけ!



にんにく不使用 水を入れずに油で焼くだけ! 国産豚肉とキャベツを使った食べやすいサイズの餃子です

国産

- キャベツ
- 豚肉
- 玉ねぎ
- にら
- パン粉の小麦粉
- おろししょうが
- 皮の小麦粉

調理例

フライパン

103756 冷凍 GMO不分別

マム 一口餃子 (にんにく抜き) お徳用 500g(50個入)

880円(税込950円)

賞味期間 365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) 20kcal/個(10g)

大進食品大阪

たっぷり! 50個入



国産のたけのこときくらげの食感がアクセントになっています

国産

- キャベツ
- 玉ねぎ
- 豚肉
- きくらげ
- たけのこ
- 皮の小麦粉

調理例

フライパン 揚げる

103705 冷凍 GMO不分別

A mom(マム) パリッと本格春巻 (国産きくらげ入り) 200g(5本入り)

598円(税込646円)

賞味期間 365日 【アレルギー】麦 豆 45kcal/本(40g)

大進食品長野



春巻の皮は生地をひと晩寝かせているので中はモチモチ、外はカリカリの食感に!

国産じゃがいも使用

じゅわっとバターがお口にひろがるじゃがバター春巻です

調理例

フライパン

103691 冷凍

A mom(マム) 焼いて簡単手巻きじゃがバター 200g(5本入)

598円(税込646円)

賞味期間 365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) (豆) 74kcal/本(40g)

大進食品長野



具材に国産玉ねぎと牛肉を使用 自家製デミグラスソースにほどよくトマトの酸味がきいたコクのあるハヤシライスです

調理例

電子レンジ ボイル

103772 GMO不分別 2袋入

A mom(マム) び〜ぶdeハヤシ 200g×2

750円(税込810円)

賞味期間 730日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (落) (え) (か) (く) 355kcal/袋(200g)

大進食品大阪



国産豚肉とえびを使用した食べごたえのある一品!

調理例

電子レンジ 蒸す

103675 冷凍 GMO不分別

A mom(マム) おいしい肉海老シューマイ 210g(6個入)

593円(税込640円)

賞味期間 365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal/個(35g) ※えびはインドネシア、タイ、その他外国産

大進食品長野



お好みのソースでパクッと! 国産小麦粉を使ったとろ〜りおいしいたこ焼きです

調理例

電子レンジのみ

103748 冷凍 GMO不分別

マムのたこ焼き 330g(22g×15個)

530円(税込572円)

賞味期間 365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 25kcal/個(1g) ※たこはベトナム産

大進食品兵庫



北海道産じゃがいもと玉ねぎ、国産豚肉を使った、どこか懐かしい味わいのホクホクコロッケ

調理例

揚げる

103730 冷凍 GMO不分別

A mom(マム) 学校帰りのコロッケ 300g(5個入)

450円(税込486円)

賞味期間 365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 84kcal/個(40g)

大進食品北海道



国産ごぼうをふだんに使用した香り豊かなしゅうまい

調理例

電子レンジ 蒸す

103497 冷凍 GMO不分別

鶏ごぼうしゅうまい 216g(8個入り)

434円(税込469円)

賞味期間 365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal/100g

ニッコー神奈川





「ハルスダイニング」商品担当 高橋の

これ食べてみて

香りのよいばらのりにとろみのあるもずくととろろ昆布、わかめも入っているので具たくさんのおみそ汁になります。ほんのりねぎの香りと椎茸のうまみも感じられて、切り干し大根と人参も食感がよく、食べごたえがあります。海藻が好きなお方にも、おみそ汁の具がマンネリ化しがちな方にもおすすめです！

9種類の国産具材を使用しました
みそ汁、スープに入れるだけ

(調理例)



- 国産
- 切干大根
 - 素干しばらのり
 - とろろ昆布
 - 凍り豆腐
 - 人参
 - もずく
 - わかめ
 - 椎茸
 - ねぎ

「そうめんのめんつゆ」に入れても◎



103802

海藻たっぷり
根菜入りみそ汁の具 21g

特別価格 601円(税込649円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(え)か
199kcal/2.2g/100g

チャックシール付

(リアス)産千葉



「ハルスダイニング」商品担当 高橋の

これ食べてみて

塩昆布のようですが、やさしい味わいであるところが気に入っています。おにぎりに入れるのはもちろん、納豆ごはんにはパラッとかけてもおいしいです。人参とほうれん草とお豆腐で白あえにもしてみました。味付けのみそやしょうゆを入れなくても、塩吹ひじきが豆腐の味を引き立てて、野菜との調和をとっておいしく仕上げてください！

国産ひじきをじっくりやわらかく炊き上げました
おにぎり、白あえ、パスタ、サラダ、
お茶漬けなど、幅広くご利用いただけます



(調理例)

103781

塩吹ひじき 30g×2袋

特別価格 606円(税込654円)



2袋でお届け

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦豆
132kcal/17.2g/100g

(リアス)産千葉

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました



(盛りつけ例)

103357

塩こんぶ 25g×2

598円(税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】麦豆(え)か
247kcal/18.5g/100g

チャックシール付



(日高食品工業)産兵庫

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です



(調理例)

103365

日高産 こんぶの粉 55g

598円(税込646円)

【賞味期間】365日 141kcal/6.4g/100g

おそばやうどんなど
温かい麺類にも！

(小松海藻)産北海道

宮城県沖・岩手県沖で水揚げしたツノナシオキアミを
乾燥して仕上げました



(盛りつけ例)

103403

花こえび(無着色) 80g

598円(税込646円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)か 274kcal/6.1g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

チャックシール付



(水谷直海商店)産大分

香ばしさと海苔の甘み、
とろけるような口溶けの
よさが特徴です



26枚(半切)

103390

わけあり上撰
有明海産焼海苔 半切26枚

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)か 9kcal/板のり1枚3g

チャックシール付



(千代海苔)産福岡

わけあってお得!!
製造過程で海苔の端が
破れたり穴が空いてい
ますが、味・品質は正規
の規格品と変わりなく、
お買得な商品です。

「おにぎらず」にも!

九州産の米穀を使用した、さめても
おいしいもちっと食感が魅力の
五穀米です



(調理例)

103420

五穀(九州産)

260g(玄米229g、もち精米31g)

798円(税込862円)

【賞味期間】365日 352kcal/100g

チャックシール付



(水谷直海商店)産大分

国産もち性大麦を米粒状に加工しました
白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です



(調理例)

103292

国内産もち麦(米粒麦)600g

880円(税込950円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g)

チャックシール付



(永倉精麦)産静岡

熟成黒にんにく
「青森のくろ」

103276

100g
980円
(税込1,058円)

103268

無選別 320g
1,980円
(税込2,138円)

【賞味期間】365日
180kcal/100g

100g



320g



1日~2片を目安に
皮をむいて
お召し上がりください

たっぷり!

無選別

青森県産の黒にんにくを
自然熟成させた甘酸っぱくて
フルーティな味わいの熟成黒にんにく

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のものであり、安心して召し上がりください。

農事組合法人
庄内協同ファーム



(農事組合法人 庄内協同ファーム)産山形

目安個数: 11~13個

電子レンジ ポイル

103764 冷凍

玄米100%お米ニョッキ
によっこ 120g

320円(税込346円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 183kcal/100g

山形県庄内地方産うるち玄米を使用
新しい玄米食「によっこ」
もちもち食感をお楽しみください



(調理例)

ソースがからみやすい
ドーナツ形!

組合員の

声

玄米100%だからくせもなく、とてもおいしいです。歯ごたえもかたすぎずやわらかすぎず、ちょうどよいです。おもちゃおだんごとして食べられるのがとてもよいです。簡単に食べられるのもとてもよいです。

おいしさの秘密は昔ながらの天日干し
ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に70余年こだわっています。厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してより味が凝縮された落花生がでかくなります。



北海道バターが千葉県八街の落花生の香ばしさを引き立えています

千葉県原料使用

食感と甘さが魅力の「ゆで落花生」

千葉県原料使用



103861 GMO 国産分別
ますだの落花生
バターピー 120g

736円(税込795円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】乳 落 豆 612kcal/100g



103870
レトルトゆで落花生
さと「郷の香」 200g

657円(税込710円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】落 327kcal/100g



103888
ますだの落花生
香るピーナッツクリーム
無糖タイプ 230g

790円(税込853円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】落 577kcal/100g

豊かな香りとおのやかな甘みが魅力の濃厚なピーナッツクリームです



つやとコシが自慢のおだんごに、2種類のしょうゆを使ったコクのあるたれをたっぷりからめたみたらしだんご



103608 冷凍 GMO 国産分別
芽吹き屋 みたらしだんご
210g (3本入)

478円(税込516円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 143kcal/100g

※今回で販売終了となります。

小豆本来の味を大切にいてねいに練り上げた風味と舌ざわりが楽しめる一品です



103411 GMO 国産分別
岩谷堂羊羹 本煉 255g

748円(税込808円)

【賞味期間】540日 292kcal/100g

明治25年創業、京都の老舗「西谷堂」の京風かざり金つばです



103314 GMO 国産分別
京極たらたら坂金つば
3種セット 15個入 (3種各5個)

1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】30日 【アレルゲン】麦 金ごま: 264kcal/1袋5個、黒ごま: 266kcal/1袋5個、くるみ: 273kcal/1袋5個

濃厚なのに、あと味さっぱり ケイ子おばあちゃんの農家風チーズケーキ



103438 冷凍 GMO 国産分別 4個入
ケイ子おばあちゃんの農家風まるやかチーズケーキ (訳あり) 120g (4個入り)

798円(税込862円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 137kcal/1個

※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産の鶏卵を使用 しっとり口溶けがよい はちみつ入りのカステラです



103845 GMO 国産分別
蜂蜜かすてら 10切

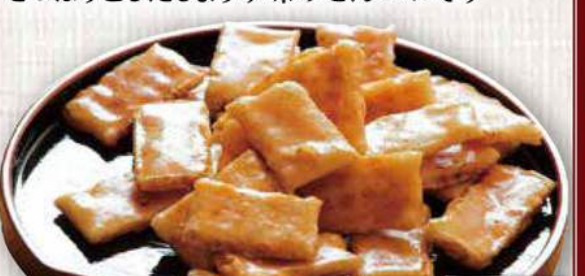
1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】45日 【アレルゲン】卵 麦 (乳) 299kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

サラサラとした焼き上がりで、さっぱりとしたしょうゆ味のせんべい



103829 GMO 国産分別
魚沼あられ 越後干枚焼 70g

350円(税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 (え) 377kcal/100g

米どころ新潟県魚沼産の「こがねもち」を使用し、素材のおいしさを引き出しました



103837 GMO 国産分別
魚沼あられ 越後揚げ餅醤油 70g

350円(税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆 (え) 465kcal/100g

国産小豆生あんを使用した、懐かしの半生和菓子です



103853 GMO 国産分別 目安個数: 14~16個
ようかん巻き 150g (個包装)

300円(税込324円)

【賞味期間】90日 【アレルゲン】卵 麦 豆 314kcal/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

栽培期間中農薬不使用の**だったん** 韃靼そばを
独自焙煎したノンカフェイン茶です



ノンカフェイン

チャックシール付

103373

北海道産 **だったん** 韃靼そば茶 120g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g (安田産業)◎北海道

国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産すっぽんをくん製にしたあと、ていねいに石臼でひいた粉末を使用しています。

ボトル詰めは手作業で安心の国内製造



103322

すっぽん100%粒 18g (300mg×60粒)

1日の目安 2粒

2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒 (600mg) (ラメール)◎京都

藤井養蜂場

はちみつ生産は、そのときのミツバチの状態や天候などにより、常に一定の品質のものがとれることはありません。そのため、品質の管理が特に重要で、社員や社長自らが国内外の産地まで足を運び、生産方法や原料のチェックを行い、確かな品質のものをみなさんに提供しています。

養蜂やミツバチについての お話などを綴ったコラムです。 **ミツバチ日記**

藤井養蜂場 藤井徹三さん

青森のリングはちみつは天候に恵まれ、豊作となりました。秋田・青森ではちみつ生産が終了すると、北海道へ約700km移動します。青森を出発する際、230群のミツバチを荷台に積み上げます。その中心部には800kgの氷を積み込み、巣箱内部が過度に高温にならないようにします。ミツバチを載せたトラックは青函連絡船に乗ります。乗船時間が短く済むのが利点ですが、乗船中はミツバチが逃げ出さないように荷台全体を防虫ネットで覆います。過去に逃げ出したミツバチが人を刺したことがあるのが理由です。函館に上陸したら、釧路をめざして陸走します。これらの移動は13tの大型トラックで4~5台になります。巣箱は1群当たり35~40kgほどあり、積み込みや積み降ろしなど、かなりの肉体労働です。年間を通して5月から7月は、生産・移動と昼夜問わず最も忙しく、肉体的にも苦しい時期です。



（イメージ）

やさしい香りとくせのない甘さが人気の 国産アカシアはちみつ

アカシア探蜜



103896

国産純粋蜂蜜 アカシア 180g

1,550円(税込1,674円)

【賞味期間】730日 71kcal/大さじ1杯(22g) (藤井養蜂場)◎福岡

※原料価格の高騰により、値上げしました。

自然の恵みをそのままいただくブレンドはちみつ

ポダイジュ、エンジュ、クローバーなど多種類の花の国産百花蜜とミャンマー産ひまわりはちみつをブレンドしました。やさしくまろやかな甘みとフローラルでさわやかな香りが調和したはちみつです。

103900

純粋蜂蜜 みつばちの恵 300g

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】730日 71kcal/大さじ1杯(22g) (藤井養蜂場)◎福岡

※原料価格の高騰により、値上げしました。

使いやすい スタンドタイプ

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

薄茶色は海藻のうまみが詰まったしっとり、まろやかな味の藻塩です

ふだんのお料理、お漬物にお使いください



103934

瀬戸内の花藻塩 1kg

378円(税込408円)

5kcal◎94.2g/100g (白松)◎岡山

国産100%

簡単に下味を付けることができる、粉末タイプの塩麹

いかに塩麹焼き

鶏肉のソテー

やわらかく、しっとり仕上がります



103918

塩麹 粉末タイプ 100g

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 313kcal◎13.3g/100g (つげもと)◎奈良

ふりかけるだけでおいしい♪うまみも味わう魔法のスパイス

食塩には花藻塩を100%使用しています



103926

魔法のだし塩 ドラゴンスパイス 57g

608円(税込657円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal◎50.6g/100g (白松)◎佐賀

湯戻し不要、そのままお鍋に入れるだけ！国産大豆を使用した凍り豆腐です



103799

凍り豆腐 みそ汁用 60g

399円(税込431円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 496kcal◎1.1g/100g (リアス)◎千葉

国産大豆を使用した、味しみがよくやわらかな食感のこうや豆腐です



103381

こうや豆腐 300g (20枚入)

890円(税込961円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 517kcal◎1.0g/100g (登喜和冷凍食品)◎長野

20枚入

1枚の大きさ：幅約5cm・縦約6cm・厚さ約2cm

お好み焼、冷や奴、サラダ、和風スパゲティなどいろいろな料理のトッピングに！



103811

鹿児島県産本枯れ鰹削り節 (小花削り) 40g

598円(税込646円)

【賞味期間】300日 351kcal◎1.2g/100g (リアス)◎三重

組合員の声

厚さは薄いけれど、**すごくおすすめです**。すっごくおいしいです。ふたつ買えばよかったです。**甘さひかえめで、みずみずしくて、夏のおやつにぴったりでした。**

小豆と寒天が二層になった見た目にも涼しげな水ようかん

西谷堂

北海道産小豆使用

水ようかんの大きさ：縦約14cm・横約14cm

103250 GMOにNO!

超どすえ水ようかん 280g

498円 (税込538円)

【賞味期間】210日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(落)(く)(豆) 117kcal/100g ※料理はさみ等を使用して開封してください。

（西谷堂）徳京都

組合員の声

おいしい予想外にとってもおいしかったです。プリプリ肉汁ジュシーで軟骨も小さいのがコリコリして食べやすかったです。メインのおかずとしてしょうゆをたらして食べましたが、そのままでも味があります。こしょうがきいています。お酒の友やお弁当に入れてもよさそう。

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、コリコリ食感のつくねです

目安個数：約15個

電子レンジのみ

103543 冷凍 GMOにNO!

国産なんこつのコリコリつくね棒 160g

380円 (税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵)(乳) 154kcal/100g

（ラッキーフーズ）徳鹿児島

組合員の声

とてもおいしい初めて買いました。想像していた以上に美味しく満足しました。スパイスもあり、ビールにもぴったりでした。調理も冷凍のまま焼くだけで簡単でいいですね。

国産鶏むね肉を使用 バジルとレモンの香りが食欲をそそります

（調理例）

フライパン

103551 冷凍 GMOにNO!

地養鳥のフライパン焼き (バジルレモン味) 240g (標準9枚入り)

550円 (税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal/1.5g/100g

（印南食品）徳兵庫

組合員の声

個人的ヒット商品これが大好きで、見つけるたびに買っています。同じメーカーさんから他の種類のグラタンも出ていて全部試しましたが、このサーモンのが一番おいしいです。ほどよくクリーミー、チーズたっぷり、サーモンもそこそこたっぷりでした。

北海道産鮭と、とろ〜りチーズがからみ合う国産素材にこだわったクリーミーなグラタンです

（調理例）

電子レンジのみ

103683 冷凍 GMOにNO!

A mom (ママ) オーガニックペンネのサーモングラタン 340g (2個)

800円 (税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 382kcal/0.8g/1個 (170g)

（大進食品）徳長野

北海道産じゃがいもを皮付きのままカットしたホクホクした食感の三日月形ポテトです

（調理例）揚げる

103519 冷凍 GMOにNO!

北海道ポテト皮付きナチュラルカット 1kg

780円 (税込842円)

【賞味期間】540日 95kcal/100g

原材料名：馬れいしよ(北海道産)、植物油脂(パーム油)

（北海道フーズ）徳北海道

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた満足感のあるかき揚げです

（調理例）

電子レンジのみ

103578 冷凍 GMOにNO!

国産海老のかき揚げ 140g (2枚)

498円 (税込538円)

1枚の大きさ：直径約11cm・厚さ約3cm

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵)(乳)(か) 203kcal/0.1g/100g

（あんしん生活）徳岩手

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の塩3種セットです

つくね串 もも串 ねぎま串

（調理例）

電子レンジのみ

103535 冷凍 GMOにNO!

鶏屋の焼き鳥串セット塩味 146g (つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

728円 (税込786円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal/1.8g/1袋 (146g)

（印南食品）徳兵庫

小分けタイプの冷凍とろろ 使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、長芋の鮮度と風味を楽しんでいただけるように仕上げました。

（調理例）

（盛りつけ例）

103233 冷凍 10袋入り

青森県産とろろいも 300g (30g×10)

798円 (税込862円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

（あづま）徳青森

透明感のある涼しげな生地で香り豊かな抹茶あんを包みました

（調理例）

（盛りつけ例）

103560 冷凍 GMOにNO!

くずまんじゅう (抹茶あん) 200g (4個入り)

348円 (税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵)(乳)(麦) 105kcal/1個 (50g)

（華栞楼）徳愛知

スペインで有機栽培されたレモンのストレート果汁です

炭酸水で割ってドリンクに、ドレッシングや揚げ物、マリネなどにも使えます!

着脱式キャップ付

103306 JAS 有機農産物産地

100%ストレート有機レモン果汁 900ml

1,450円 (税込1,566円)

【賞味期間】365日 24kcal/100g

（なかひら農場）徳長野

アレルギーの表示を行っています。 ※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。 ※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示とさせていただきます。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない食品および野菜・果実には表示しません。 ※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え生物)の略称です。 1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。 ※ただし主原料が分別の場合も、分別

GMOにNO! GMOにNO! (飲料) 牛乳、鶏卵、豚肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン オートスター 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。