



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

実開催 de
パルシステムのつどい

東金7月① **見つけよう! 新しい出会い!**
トークカフェとフードドライブ仕分け体験

お一人での参加、大歓迎! パルシステムのつどいで、新しいお友達を作りませんか? 爽やかな夏のゼリークラッシュドリンクを飲みながら、スイーツを食べるだけでも大丈夫。気軽におしゃべりできる、トークカフェ&フードドライブの仕分け体験です!

◆日時: 7月6日(月) 10:30~12:30

◆場所: 東金センター・会議室(東金市丘山台 1-12-1)

◆募集: 16人程度

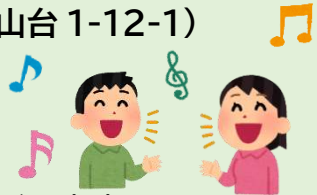
◆保育: なし ◆駐車場: あり

◆持ち物: 筆記用具 軍手 飲み物 など

◆応募〆切: 6月21日(日) ※電話申込みは6/22(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に6月25日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

実開催 de
パルシステムのつどい

東金7月② **【夏休み企画】**
野菜の皮で、のこり染め体験♪

玉ねぎの皮で煮出し液を使って、簡単! 染め物体験。筆で絵を描いたり、輪ゴムで縛ってみたりと実験感覚で楽しみながら作ってみましょう。どんな模様になるのかは、取り出しからのお楽しみ! 親子参加はもちろん、大人の方のご参加も、大歓迎です。

◆日時: 7月23日(木) 10:30~12:00

◆場所: 長生村文化会館(長生郡長生村岩沼 2119)

◆募集: 20人程度

◆保育: あり(チーパス掲示で500円→200円)

◆持ち物: 筆記用具 エプロン 飲み物 など ◆駐車場: あり

◆応募〆切: 6月28日(日) ※電話申込みは6/29(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に7月2日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

東金センター
活動報告

薬剤を使わない虫よけ対策♪

おにやんまブローチを作ろう!



5月20日(水)東金文化会館・会議室にて、パルシステムが推進する3R(リデュース・リユース・リサイクル)活動のお話と、おにやんまブローチ作りのつどいを開催しました。



▲おにやんまブローチづくり

▲完成品を手に集合写真!

▲環境サポーター・竹村明子さん

グルーガンに羽をつけていきます

ご参加、ありがとうございました

リサイクルのお話をさせていただきました

【参加者からの感想】

●全体的にフレンドリーな雰囲気が進み、楽しかったです。リサイクルの仕組み、どのようなものを回収していただけるのかが、分かりました。(70代・女性)

●お店で見かけて作ってみたかったので、今回手作りできて嬉しかったです。リサイクルにも積極的に行動しようと思いました。(40代・女性)



予告

～東金センターパルシステムのつどい8月の予定～

★8/4(火) 会場:東金センター(10:30~12:00) **オンライン** お酢の学習会とさっぱりレシピ

★8/18(火) 会場:茂原市総合市民センター(11:00~14:00)【夏休み企画】ソーセージ作り

※開催場所等が変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

予告

～9月の予定～ **バスで行く! 宮醤油見学ツアー(仮)**

★9/15(火) 行き先:有限会社宮醤油 富津市

趣ある建物と、江戸時代から続く醤油作りの歴史にふれるバスツアーです。

道の駅・保田小学校で、お昼とお土産購入タイムもありますよ♪

(発着駅は、東金駅と茂原駅を予定しています。)

詳細は7月号に掲載します。お楽しみに!



【ご自宅からオンライン参加】ピースアクション in ナガサキ「子ども平和会議」

未来を担う子どもたちへ、戦争や核兵器のない平和な世界を築くための意識を育むことを目的として実施をしている「子ども平和会議」への参加者を募集します。オンラインで全国の子どもたちと平和の学習やグループ交流を行います。自分の住んでいる地域の平和活動や戦跡等について調べるなど事前学習をしたうえで、当日の会議にご参加いただき、平和について学びます。夏休みの自由研究にもぴったりのプログラムです。ご参加をお待ちしております。

- ◆日時:8/2(日)14:00~16:00
オンライン開催(ZOOM)
- ※ご参加にはパソコン(カメラ付)、またはタブレット、スマートフォンが必要です。資料の画面共有があるため、パソコンやタブレットなどを推奨します。
- ◆定員:なし
- ◆対象:組合員家族の小学5年生~高校生のお子さま
- ◆参加費:無料
- ◆お切:6/28(日)
- ◆応募いただいた方全員に7/3(金)までにご連絡します。
- ※パルシステム千葉にて申し込みを受付し、日本生協連から参加者へ事前課題をお送りします。



お申込みはこちら▶

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

お米 スイッチ

7月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	センター	お切
食調理	目指そうヘルシーライフ！ ちょっと工夫で*おいしい減塩	「減塩＝薄くて物足りない」と思っていないですか？ 少しの工夫で「しっかりおいしい」味付けのコツを学び、体が喜ぶヘルシーライフをはじめましょう！	7/7 (火)	10:30~ 12:00	稲毛	6/21 (日)
子育て	【夏休み親子企画】 ワクワクがいっぱい！ 夏休み科学実験教室	ペーパークロマトグラフィー&サイダー作り オンラインにて「色を分ける実験」と「不思議なサイダー作り」の科学実験を行います！	7/28 (火)	13:30~ 15:00	印西	6/19 (金)
	なぜ？どうして？ふしぎ発見！ 楽しい科学実験教室	商品検査センターの職員が、小学生向けの科学実験教室を開講！実験キットをお届けして、ペーパークロマトグラフィーとサイダー作りの実験を行います！	7/29 (水)	10:00~ 11:30	習志野	6/19 (金)

ぜひお試しください！

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「有機若芽ひじき」



正直なところ、あまり気に留めていなかった商品でしたが、パルシステムの職員にオススメされて注文。パッケージに載っていたレシピを参考に、卵といっしょに炒めたら、シャキシャキした食感がとても新鮮で、クセもなくおいしい！

1袋に意外とたくさん入っているので、炒め物や汁物など色々な活用ができますよ♪ (商品伝えるサポーター:S.Sさん)



有機若芽ひじき 80g 毎週 コトコト・きなり 198円(税込214円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。価格・次回企画は変更となる場合があります。

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

子どもの「足」のことについてみなさんと楽しくオンラインでお話ししましょう。テーマ以外のあんなこと、こんなこと普段聞けない内容を話さおしゃべりタイムもあります。お気軽にお申し込みください。



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▲

- ◆日時:6/22(月)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- ◆お切:6/18(木)
- (※応募いただいた方全員に6/19(金)までにご連絡します。)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

パルベジ*ごはん <みんなで産直おにぎらず> おにぎらず good

楽しく学べる調理交流会！パルシステムの「産直」を支える産直サポーターと一緒に作るの、旬の産直野菜をぎゅっと詰め込んだ「産直おにぎらず」♪調理しながら楽しくおしゃべり♪小学生のお子さんから一緒に参加できます。親子で、友だち同士で、野菜をもりもり食べて、パワー全開で夏を楽しみましょう！

- ◆日時:7/25(土) 10:30~13:00
- ◆定員:30名(小学生以上)※応募多数の際は抽選
- ◆参加費:無料(調理実習・昼食付)
- ◆会場:パルひろば☆ちば (JR・京成「千葉」駅より徒歩5分/駐車場なし)
- ◆保育:5名(保育費500円・チーパス提示で200円)
- ◆お切:7/13(月)正午(※結果は7/17(金)までに全員にお知らせ)



お問い合わせ:047-420-2604(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp 産直担当

<環境コラム>千葉センターのつどいで

環境サポーターが食品ロスの削減を伝えました

パルシステムでは食べものを大切に、そして食品ロスを削減するために、さまざまな“もったいない”の活用に取り組んでいます。5/26(火)に開催した千葉センターのパルシステムのつどいは、そんな“もったいない”が主役。「産直りんごのアップルパイ」や「レンジで簡単！北海道栗かぼちゃのコロケ」など規格外となってしまった青果の活用について、環境サポーターが紹介しました。



お問い合わせ:
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp
組合員活動・コミュニティ政策推進部

【自主的活動グループ・参加者募集】

和布あそび展

着物をリメイクした作品を展示販売します。今回は洋服、バッグ、小物、つまみ細工のアクセサリなどです。着物リメイクのご相談も承ります。

- ◆日時:6/18(木)~19(金)10:30~18:00
- ◆会場:レンタルスペース宝石箱 (市川市八幡 2-15-15)
※JR 本八幡駅北口徒歩2分
- ◆お申込み:不要(当日お越しください)
- ◆参加費:なし ◆保育:なし
- ◆お問合せ:TEL 090-6927-4279
FAX 043-266-2052(遠藤)

<あそびの広場>

- ◆日時:7/31(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成「千葉」駅より徒歩5分/駐車場なし)



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。遊びにきてね♪

お切:7/25(土)

※応募いただいた方全員に7/28(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば