

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター <input type="checkbox"/> 柏 <input type="checkbox"/> 印西 <input type="checkbox"/> 松戸 <input type="checkbox"/> 習志野 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 東金 <input type="checkbox"/> 野田 <input type="checkbox"/> 稲毛 (キューブ館山含む)		組合員番号 ※必須 (番号の記入間違いにご注意ください)				
コース	用紙提出日	年	月	日	回答 要 ・ 不要	
記入欄						
 こちらからもお問い合わせできます						
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。			(パルシステム記入欄)			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)					
商品名 青果は産地名も						
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他 ()		受付	リーダー/担当者	電算	責任者
注文番号	単価 (税込)	数量				

キリトリ ✂

パルシステム千葉
コミュニティ活動助成基金
2025 年度助成団体 vol.4

【事業名】手話歌専門コミュニティ ハニポ
手話歌専門コミュニティ ハニポ

多様性を心で感じる入口として「手話歌」に注目！

「手話歌」は、手の形・位置・動きと顔の表情を組み合わせた「手話」を音楽のリズムやメロディに合わせて使うことで楽曲を表現しようとするものです。千葉市内の小学校のアフタースクールや公民館等で開催しているワークショップでは、手話で振り付けた楽曲を、歌詞の一つひとつをかみしめるように身体と表情で表現していきます。それは手話単語を自然に身につけながら「音楽を聴いたときの気持ちや感じ方を、言葉に頼らず自分の身体でどう表せるかを探りながら、聞こえる人と聞こえない人がどう気持ちを伝えあえるのか」を考えていく体験でもあります。その過程で子どもたちは「自分と相手と同じ感覚のこともあれば、そうでないこともある」という気づきに自然と触れます。この「違いに気づく」体験こそが「思いやり」の入口になると感じています。実際に手話歌を体験した子どもたちは「どうやったら気持ちが伝わるかな」と手ぶり身ぶりを添えて体いっぱい表現しようしたり、簡単な手話単語に興味をもって家でマイブームのように使ってみたりと、表現の幅が広がっている様子が見受けられます。多様性を「知識」ではなく「体験」として理解するきっかけの一つになればうれしいです。



小学校に加え、今年度から一般向け講座の募集を開始したことで、「面白そう」「体験してみたい」という声をいただくものの、まだまだ知られていないのが現状です。手話歌は音楽を耳だけでなく「心で感じる」体験であり、「多様な感じ方」に気づく入口になります。子育て世代やシニアの方にも、ぜひ一度体験していただければと願っています。



▲記事全文



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



Palnote 2026年 7月4回 vol.225 2026.7.6発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア214F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

パルノート Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2026年
7月4回
2026.7.6発行
vol.225



RE:山屋食品さんを訪問!“定番の味”を守る舞台ウラ (3月3回特集)

何十年も当たり前にお世話になっているウスターソースと中濃ソースの違いを初めて知りました。そして原材料にトマト!! もちろん味が違うことは知っていましたが、深く知る機会がこれまでなかったですし、本当に面白い記事でした。 (H.A.さん/市原市)



「味を変えないためにトマトを変える」は目からウロコが落ちました。そしてウクライナ産? 早くまたウクライナのトマトが使える日が来ますように! (テンコさん/市川市)

みんなの おしゃべりCafe

minna no osyaberi cafe

あれこれ

最近の記事への反響や月々のテーマ以外のおたよりをご紹介します。



過去の記事はこちら

RE:あなたの活動をパルシステムが推します! 自主的活動グループのススメ (4月3回特集)



新年度、何かやりたいなあと思いつつ...何かやろうかな?と考えるのがちょっと楽しくなる記事でした。



(マイベースねこさん/船橋市)

自主的活動グループについて詳しく書かれていて、楽しく拝見しました。仲間づくりにもとてもよいシステムだなと感じました。

(パル子さん/船橋市)

募集中のテーマ

秘かな習慣

ゲン担ぎでも、とくに意味はないけど何となく...でもOKです。あなたが普段からしている秘かな習慣を教えてください。

▶応募はこちらから! [7/19(日)〆切]

投稿をお待ちしています!



掲載者には
300
ポイント
プレゼント!

RE:考えよう お米の選び方 (5月3回特集)



なぜお米の値段が変わっていったのかわかりやすく書いてあり、これからも安全・安心な商品を作り続けてほしいと思いました。金額も上がりすぎないことを期待。 (ももちさん/習志野市)

種もみの温湯消毒はかなり手間だろうなと思います。丁寧に作られているからこそその価格なんだと納得しました。 (みみむむさん/市原市)

お米は国の政策が大きく関わる農産物です。農家さんのもどかしい思いが伝わってきました。米農家さんに安定した収入を保証し、消費者に安全・安心なおいしいお米が手が届く価格で供給される仕組みを作ることが、政府が一番に取り組むべき課題だと感じました。 (こづめさん/白井市)