

特集 パルシステム千葉がもっとわかる!

ホームページ活用術

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!
お知らせ&イベント情報

参加できるイベントが
見つかった♪

こんなサービスも
あったの!?



いろいろな取り組みを
しているのね!

Present!

『ミニノンカップ麺らーめんセット
(中華そば・タンメン風しお味)
2種×4食』

20名様



ご応募はP8をご覧ください。

特集 パルシステム千葉がもっとわかる!



ホームページ活用術

パルシステム千葉のホームページをご覧になったことはありますか？毎週届くカタログや注文サイト・アプリにはないイベント情報や独自の取り組みなど、耳寄りな情報が盛りだくさん。スマホからも簡単に見ることができます。まずは気軽にアクセスしてみてください！

アクセスはこちらから！ → **最新情報はここから見るができます**

探して参加！/ 私にぴったりのイベント

初夏の味わい！じゃがいも収穫
直営農場パルグリーンファームで収穫体験！

いますぐ申し込む

内容
パルシステム千葉の直営農場パルグリーンファームで行う収穫体験です。身近なじゃがいもですが、おひさまの下で身体を動かし、土にふれて収穫したものはきっと一味違うはず。広い畑で初夏の味わい、新じゃがの魅力を味わいましょう。また、「とれたて便」をお届けするため、生産者が日々奮闘している畑の様子もぜひご覧ください。当日はじゃがいもたっぷりカレーの試食もあります！おひとりでも参加できます。

表示の仕方を切り替えられます

カレンダーから、開催日とテーマが一目瞭然。興味のあるイベントをタップしたら詳細がわかります。そのまま参加申し込みも！

興味のあるテーマから

- 暮らし
- 産直
- 食・調理
- 子育て
- 環境
- 平和・ささえあい

オンライン参加

OKのイベントを抽出

会場に行くのが難しい方はこちらにチェックを入れて絞り込みを！

「イベントレポート」から当日の様子をお届け

過去に開催されていたイベントが気になったら、トップページの「ニュース」→「イベントレポート」をチェック。どんな様子だったのかわかるので参考にしてください。

野田センター 会場に来てね パルシステムのついで3弾！好評につき第三弾！組合員・職員のトークカフェ&試食会

3月9日(月)、パルシステムのついで「好評につき第三弾」組合員・職員のトークカフェ&試食会を野田センターにて開催しました。この企画は「配達担当は忙しいから、話す時間がない」とのお声を、以前から複数の組合員の皆さんからいただいていたことから生まれました。

pal-system パルシステム千葉

注文ログイン

メニュー

つながる力とささえあいの心で
笑顔あふれる
地域コミュニティをつくります

News ニュース

お知らせ イベントレポート プレスリリース

Event

イベント情報
様々なテーマで各地域でイベントを開催しています！コミュニケーションの輪を広げ、みんなで学べる場になっています。是非、ご参加ください。

カレンダーで探す

カレンダーを見る

テーマで絞る +

主催者で絞る +

その他で絞る

募集中のみ オンライン

Official SNS

パルシステム千葉 SNS

パルシステム千葉「生パルシステム千葉」(ほっとちやんねる)

パルシステム千葉「生協の夕食宅配」紹介動画 (ショートバージョン)



トップページ右上の「メニュー」を活用してください

くらしを便利・豊かにする/ サービスや活動も

pal-system パルシステム千葉

注文ログイン

キーワードで探す

採用情報 よくある質問 お問い合わせ 資料請求・加入案内

宅配・くらしのサービス

イベント・組合員活動

わたしたちの取り組み

パルシステム千葉とは

理念・ビジョン

検索機能

知りたいことを入力すると関連記事が表示されます。

宅配・くらしのサービス

以下のサービスのほかに「パルシステムの宅配」「千葉限定カタログ」「パルシステム千葉のお店」があります。

★生協の夕食宅配



いろいろな事情で夕食を作れない方の強い味方！一つひとつついでに作ったお弁当をその日のうちにお届けします。安否確認サービスも！

★家事サービス



掃除や洗濯・お買い物などを代わりに行う家事代行のほか、整理収納サービスやエアコン・排水管などの各種クリーニングもあります。

★介護・福祉



住み慣れたまちで自分らしく暮らし続けていけるようにサービス付き高齢者向け住宅から通所介護、訪問介護など、各種サービスをご用意。

イベント・組合員活動

そのほかにも千葉市、流山市にあるパルシステム千葉の施設、「パルひろば」もご紹介！

★組合員活動



組合員の「やってみたい」から生まれたイベント開催などの活動を応援。サポーター、モニターも募集しています。

★地域情報紙



各センターが独自で作っている情報紙を最新号とその前の号まで掲載。所属センター以外の情報紙も閲覧できます。

たとえば / パルシステム千葉のさまざまな取り組みがもっとわかる!

直営農場パルグリーンファーム

2012年に立ち上げた農業生産法人です。毎月更新している「パルグリーンファーム通信」で季節の作業や生産者の想いをお伝えしています。



Instagramを始めました!



その他「機関紙Palnote」「環境への取り組み」「産直交流・産地紹介」「子育て支援」「地域との協同」「安全運転の取り組み」もこちらから閲覧できます。

平和活動・反貧困

「子ども・若者未来基金」、フードドライブや「買って応援! まごころセット」、子ども食堂への食材提供など、各種取り組みの紹介と呼びかけをしています。



公式SNS

YouTube

公式チャンネル「パルシステム千葉〔ほっとちやんねる〕」では、レシピや産地情報などの動画を配信しています。



Instagram

イベントレポートは写真を豊富に使って報告。豆知識のショート動画も好評です。



X (旧Twitter)

イベント・キャンペーンお知らせ、「Palnote」に寄せられた組合員の声も紹介。



Facebook

イベントレポートを中心に写真とともに紹介。



LINE

センター別にLINEアカウントがあります。お得な情報をいち早くお届け。



バルシステムを **もっと** **もっと** 知るために “総代”になってみませんか？

生協は組合員一人ひとりが出資金を出しあい、協同で運営する組織です。その組合員の代表が“総代”です。
運営に関わることでバルシステムをもっと知ることができたり、「こんな商品がほしい!」「ここをもっと改善してほしい!」など運営について意見や要望を出すことができます。
特別な経験や知識がなくても大丈夫! 世代を問わず組合員同士の交流も広がります。

2026年6月9日(火)、京成ホテルミラマーレ(千葉市中央区)において「第37回 通常総代会」を開催しました。総代341名中337名(本人出席155名、書面出席182名、委任出席0名)出席のもと、以下の議案についてすべて可決承認されました。

議案	案件名	採決結果	可否
第1号議案	2025年度事業活動報告書・決算関係書類等承認の件	賛成多数	可決
第2号議案	2026年度事業活動方針・計画、予算決定の件	賛成多数	可決

■ 2026年度重点方針
詳しくはこちら▶



※第1号議案の剰余金処分において、利用分量割戻金の割合を0.4%、出資配当金の割合を0.3%(源泉所得税20.42%を控除)とすることが承認されました。利用分量割戻金は6月の利用代金と振り替えます。出資配当金は6月に増資として出資金に振り替えます。



▲議案提案の様子

▲進行の様子



▲採決の様子

ごあいさつ

組合員の皆さんの商品利用に支えられ、2025年度の総事業高は前年に対して増収増益という結果となりました。世界経済や国際秩序の混乱、物価高など厳しい社会情勢が続く先行き不透明な中、暮らし課題への対応について多くのご意見をいただきました。

とりわけ大きな期待が寄せられたのは、協同組合としての存在意義や事業と活動を一体的に展開する強みを生かすことに対してです。引き続き「バルシステム千葉の推し産直アクション」や環境・エネルギー、平和・貧困問題に関するイベントなど、多くの組合員の皆さんが参加しやすい企画を展開してまいります。

職員の雇用定着対策については、将来を見据えた積極的な人材投資と働きやすい職場環境の整備、職員の多様な価値観を大切にしながら人員体制の安定化を図ってまいります。

2026年度も皆さんと一しょに想いや知恵を出し合い、民主的で透明性のある組織運営に努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



代表理事
理事長 高橋 由美子

総代って何をやるの?
初めての方も安心!
“総代オリエンテーション”もあります!

1 パルシステム千葉の取り組み状況をチェック

年3回送られてくる「事業・活動報告書」や動画をチェックし、意見や感想を提出します。Webからでも提出できます!



2 年3回の「くらしトーク・トーク」への参加

バルシステム千葉に対して期待することや改善してほしいことなど、役職員を交えて意見交換します。

- 会場までの交通費を全額支給します
- オンライン開催や土曜日開催もあります
- 無料保育もあります※

※生後4カ月のお子さんから。

参加者に
バルシステム商品を
プレゼント!



3 総代会での議決

バルシステム千葉の1年間の取り組みや、次年度の方針などの提案に対して議決します。

昼食には
バルシステムの
食材を使用



ほかにも総代限定企画があります!

総代だけが参加できるおしゃべり会や商品の学習会、施設見学もあります!



バルグリーンファームのバス視察の様子

現役総代さんに聞きました



総代 さとうさん

総代になったきっかけは?

数年前に総代のお話をいただいた時、お断りしてしまいました。子どもが小学生になったタイミングで配達担当さんから再度お話をいただき、今までの感謝の気持ちを込めて引き受けました。

総代になってよかったことは?

総代の皆さんはバルシステム歴が長い方も多く、お話ししていると“バル愛”を感じます。おすすめの商品やアレンジ方法などをたくさん知ることができて、とても楽しいです。総代限定企画では、利用するだけではわからなかった生産者さんの努力や裏話も知ることができて、とても勉強になりました。

仕事や家事、子育てと両立できますか?

総代の集まりは数カ月に1回で午前中だけのことが多く、子どもが小学校に行っている間に参加しています。都合が悪ければオンラインでも参加できるので、負担に感じたことはありません。皆さんとおしゃべりすることが良い息抜きにもなっています。

総代にはセンターサポーターをしている方も多く、2026年度は私も登録してみました。活動スタッフの方やほかのサポーターの方々とお会いする機会が増え、皆さん本当にバルシステムが大好きなのが伝わってきてうれしいです。バルシステムのおかげで世界が広がり、楽しく活動しています。

詳しくは来週[7/6(月)~7/10(金)]配付の「総代選挙のお知らせ」チラシをご覧ください。

お問い合わせ バルシステム千葉 組織・広報部 TEL 047-420-2605(月~金 9:00~17:00)

理事会・監事会だより

4月事業状況
【供給高】3,021,060千円(予算差-6,499千円)
【出資金】10,802,430千円(先月差+134,892千円)
【組合員数】272,632名(先月差+1,161名)

【2025年度第14回定例理事会】2026年5月27日開催

1. 2026年度総代定数および選挙区決定の件
2. 他団体への役員候補推薦の件
3. オーストラリア カンガルー島視察への役員派遣の件
4. 「佐倉市と生活協同組合バルシステム千葉との子育て支援の推進に係る連携に関する協定書」締結の件

【2025年度第14回監事会】2026年4月28日開催

1. 第12回定例理事会の振り返りについて
2. 決算関係書類等の点検結果について
3. 2025年度「監査報告書」並びに「監査概要及び所見報告」について
4. 2025年度出資の総口数及び総額変更手続きの経過について
5. 総代会前チェックリストによる現時点での点検状況について

【2025年度第15回監事会】2026年5月5日開催

1. 2025年度「監査報告書」並びに「監査概要及び所見報告」について

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

「こども・若者未来基金」募金ご協力のお願い 若者の多様な自立を応援しませんか

平和

あなたのエールが次世代の若者の未来をつくる！
 親がいないなどのさまざまな理由により、家庭で暮らすことのできない、「社会的養護下（児童養護施設、里親家庭など）」で暮らす子どもたちや経済的事情がある若者に寄り添い、就職や進学など、若者の多様な自立をいっしょに応援しませんか。
 「こども・若者未来基金」は、「認定 NPO 法人ちばこどもおうえんだん」と連携し、進学・資格取得をはじめ新生活を始めるための資金や月々の生活援助などを通じて、社会的養護下で暮らす千葉県の子ども・若者の自立を応援します。100 円からできる支援活動です。

募金方法は「毎月募金」と「いつでも募金」の2種類があります。

【受付期間】 通年募集しています。

【募金方法】 募金方法は現金とポイントによる2つがあります。

注文用紙、またはインターネットでの注文時に下記の6ケタ番号と口数をご記入・ご入力ください。

※「毎月募金」はご登録後、自動継続となります。毎月3回週に登録の金額が募金されます。

※「毎月募金」の口数を変更する場合は、下記の6ケタ番号と変更後の口数をご記入・ご入力ください。

こども・若者未来基金			
募金方法	1口金額	申込番号	
「毎月募金」 <small>※登録後、毎月1回自動的に引き落とし</small>	100円	133221	
	300円	133230	
「いつでも募金」 <small>※現金またはポイントで注文した1回のみ</small>	現金の場合	1,000円	133248
	ポイントの場合	300P	169030
		1,000P	169048



▲詳細はこちら

応援した若者の声をご紹介します

●Aさんの声

看護学科のある大学に入学しました。冷静に判断し、行動できる看護師になり、救命救急に携わりたいという目標があります。そのためには正しい知識と技術を学ぶ必要があります。今後も努力を怠らず、計画的に自分の目標に向かっていきたいと思えます。

TEL : 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)
 組合員活動・コミュニティ政策推進部

親子で学ぶ千葉県の「のり」郷土料理「鉄砲巻き」を食べよう

産直

〈のり〉から学ぶ環境の変化と海を守る取り組みを知ろう！

私たちの食卓やお弁当に欠かせない「のり」。「のり」の養殖現場から、自然環境の大切さと私たちの食卓への影響について楽しく学びます。お昼ごはんには富津の郷土料理の鉄砲巻きを作ります。学んで食べて日本の食文化を守りましょう！おひとりでも参加できます。
 ※お子さまは小学生以上が対象です。

- 会場参加は「鉄砲巻き」の調理・試食付き
- オンライン参加には「江戸前プレミアム焼きのり」をプレゼント

「会場参加」「オンライン視聴」参加方法が選べます
 日時：8/1(土) 11:00～13:00 参加無料
 会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
 定員：会場 28名 オンラインは定員なし
 〆切：7/20(月) 正午
 講師：千葉県漁業協同組合連合会
 保育あり：5名まで
 500円(クーポン提示で200円)
 ※応募者全員に7/24(金)までに当落結果をご連絡します。



TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

パルシステムと産直(お米)の歴史 「BMW技術」で紡ぐ農と暮らし うめてば豆腐のみそ汁&こだわりおにぎりを味わいながら学ぶ特別なひととき

産直

自然の力を生かした資源循環型技術「BMW技術」ってなあに？
 新潟県で有機農業とBMW技術に取り組むNPO法人「食農ネットささかみ」の石塚顧問をお迎えし、パルシステムとの歴史や独自の「農と暮らし」について伺います。大人気『うめてば豆腐』を使ったおみそ汁とこだわりのお米で作ったおにぎりの試食タイムもご用意。持続可能な農業の未来をおいしく学びましょう！

- 会場参加は「試食」「生物活性水 BM そら」付き



「会場参加」「オンライン視聴」参加方法が選べます
 日時：7/24(金) 14:30～16:30 参加無料
 会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
 定員：会場 20名 オンラインは定員なし
 〆切：7/20(月) 正午
 講師：NPO法人「食農ネットささかみ」石塚顧問
 ※応募者全員に7/21(火)までに当落結果をご連絡します。



TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

生きもの調査オンライン交流会 田んぼから学ぶ“生物多様性”

産直

JA 佐渡 (新潟県) の田んぼをのぞいてみよう！

画面越しに、現地参加の子どもたちや生産者が田んぼで捕まえた生きものを紹介し、田んぼにはどのような生きものが棲んでいるのかを紹介します。小学校の夏休みの自由研究の参考にたくさんの発見をしましょう。パルシステムのお米を食べることでさまざまな生きものの棲む場所を守ることにつながっていることを確認しましょう。



日時：8/1(土) 9:00～10:30 参加無料
 オンライン開催

定員：なし 〆切：7/23(木) 17時
 ※お申し込み後、Zoom 招待コード、生きもの調査シートをデータで配信します。調査シートは印刷してお手元にご準備ください。



TEL : 048-797-6108 (月～金 10:00～17:00) パルシステム連合会 交流推進課

自主的活動グループ★けいじ板！

※組合員以外の方もご参加いただけます！



料理は科学?! 夏のチャレンジ料理教室



主催：DOUなっつ

松戸市

料理って実は理科みたい！料理の不思議を知るとワクワクして、料理を作ってみたくなる?! 夏休みだからこそ「考えて」「作って」「食べてみる！」に挑戦してみよう。ふわふわパンケーキやセパレートドリンクを作ります。※参加者全員のお名前(お子さんはひらがなで学年も)、連絡先をお知らせください。

- ◆開催日時：8/4(火) 10:30～13:00 ◆会場：松戸市六実市民センター 料理教室(松戸市六高台 3-71)
- ◆定員：小学3年生以上10名 ※お子さんのみ参加、保護者の見学可 ◆〆切：7/28(火) ◆抽選：あり(全員に連絡)
- ◆参加費：2,000円(お子さん1人につき) ◆お申し込み：メール dounatturenaku@gmail.com (渋井)



参加者募集

治水と水害の現在地を問う 未曾有の水害が日常化した時代に

市川市

主催：戦争はいやだ！市民の会

地球温暖化の影響により、水害は深刻さを増しています。水不足かと思えば大水害が起こり、人命が失われる事態になることも少なくありません。今回は愛国学園教授の梶原健嗣氏を講師にお迎えし、今までのダムや堤防による「治水」を根底から見直し、新たな視点からこれからできることを考えます。


- ◆日時：8/1(土) 13:30～16:30 ◆会場：市川市文化会館3階 第5会議室(市川市大和田 1-1-5)
- ◆定員：60名 ◆申し込み：不要。当日お越しください ◆参加費：800円 ◆保育：なし
- ◆お問い合わせ：TEL 090-6948-8998 (菊池) メール kawa_ki40@yahoo.co.jp (塩川)



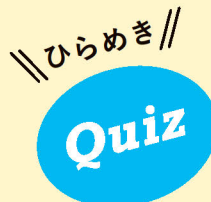
「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター <input type="checkbox"/> 柏 <input type="checkbox"/> 印西 <input type="checkbox"/> 松戸 <input type="checkbox"/> 習志野 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 東金 <input type="checkbox"/> 野田 <input type="checkbox"/> 稲毛(キューブ館山含む)				組員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)									
コース		用紙提出日 年 月 日		回答 要 ・ 不要									
記入欄													
 こちらからもお問い合わせできます													
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。				(パルシステム記入欄)									
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)			<table border="1"> <tr> <td>受付</td> <td>リーダー/担当者</td> <td>電算</td> <td>責任者</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>		受付	リーダー/担当者	電算	責任者				
受付	リーダー/担当者	電算	責任者										
商品名 青果は産地名も	商品分類 青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()												
注文番号	単価(税込)	数量											

キリリ ✂



**クイズに答えて
プレゼントに応募!**
 に当てはまる漢字を
 直接書き入れてください➔

朝 躍 動 部

前回の答え

赤白組 合成

組員開発商品『みんなにわけっこどうぶつビスケット』についてご紹介した前号。答えは「組」でした!

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)
 『ミニノンカップ麺ラーメンセット
 (中華そば・タンメン風しお味)2種×4食』 20名様

投稿募集中! 紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント!

みんなのおしゃべりCafe テーマ「**秘かな習慣**」
 ゲン担ぎでも、とくに意味はないけど何となく…でもOKです。
 あなたが普段からしている秘かな習慣を教えてください。

ワタシのお気に入り! テーマ「**辛くてうまい!**」
 旨辛、激辛、酸っぱ辛。パルシステムでおすすめの「辛いもの」と、
 そのイチオシポイントを教えてください。

組員番号

お名前

機関紙掲載可 不可
 (ペンネームなら可)

7/19(日)まで

こちらからも応募できます

※寄せられたご投稿はパルシステム千葉が発行する情報紙に掲載させていただく可能性があります。
 ※いただいた個人情報は、パルシステム千葉の広報活動以外の目的には使用しません。
 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



パルシステムは第1回「**ジャパンSDGsアワード**」を受賞しました

