

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年7月1日現在	7月6日週	7月13日週	7月20日週	7月27日週	8月3日週	8月10日週	8月17日週	8月24日週	8月31日週
A	・赤魚のきのこと鮎 ・スパイスチキンカレー ・鶏と里芋の梅おかか和え ・豚肉のさっぱり中華風 ・鱈(タラ)のガリバタ醤油風						8月10日週 については、 お届けが お休みと なります			
B	・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・キーマカレー ・鰯フライのタルタルソース									
C	・白身魚フライのガーリックバター ・豚とキャベツのおろしソース ・鰯(アジ)の香味焼き ・鶏の照り煮 ・赤魚の甘酢あんかけ									
D	・照りマヨチキン ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグデミグラスソース ・牛肉のガーリックペッパー焼き ・白身魚のパンプキンソース									
E	・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・鶏肉のレモンペッパー焼き									

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年7月1日現在	9月7日週	9月14日週	9月21日週	9月28日週	10月5日週	10月12日週	10月19日週	10月26日週
A	・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・鶏と里芋の梅おかか和え ・豚肉のさっぱり中華風 ・鱈(タラ)のガリバタ醤油風								
B	・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・キーマカレー ・鰯フライのタルタルソース								
C	・白身魚フライのガーリックバター ・豚とキャベツのおろしソース ・鰯(アジ)の香味焼き ・鶏の照り煮 ・赤魚の甘酢あんかけ								
D	・照りマヨチキン ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグデミグラスソース ・牛肉のガーリックペッパー焼き ・白身魚のパンプキンソース								
E	・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・鶏肉のレモンペッパー焼き								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年7月1日現在	11月2日週	11月9日週	11月16日週	11月23日週	11月30日週	12月7日週	12月14日週	12月21日週	12月28日週
A	・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・鶏と里芋の梅おかか和え ・豚肉のさっぱり中華風 ・鱈(タラ)のガリバター醤油風									
B	・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・キーマカレー ・鰯フライのタルタルソース									
C	・白身魚フライのガーリックバター ・豚とキャベツのおろしソース ・鰯(アジ)の香味焼き ・鶏の照り煮 ・赤魚の甘酢あんかけ									
D	・照りマヨチキン ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグデミグラスソース ・牛肉のガーリックペッパー焼き ・白身魚のパンプキンソース									
E	・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・鶏肉のレモンペッパー焼き									

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30