

# わたぼうし 6月号

会場に来てね♡パルシステムのつどい

## 「もったいない」カフェ&フードドライブ仕分け体験

食品ロス削減を目指して食品を余すことなく活用した、パルシステムの「もったいない」を美味しく活用した商品を試食しながら一緒におしゃべりしませんか？  
フードドライブで寄贈された食品の仕分け体験もします。仕分けされた食品は「とうかつ草の根フードバンク」とおして地域の子ども食堂にお届けします。

開催日時: 7月8日(水) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

会場: パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1) 2階 会議室

交通: 京成松戸線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10分 ※駐車場あり

講師: 商品伝えるサポーター 参加人数: 20名

保育: あり(1人 500円、チーパス提示で 200円)※一緒に参加はできません

〆切: 6月21日(日)(お電話は6月19日(金)15:30まで)

6月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

### 《試食予定》

・産直りんごのアップルパイ  
・北海道栗かぼちゃのコロッケ  
他



## 【夏休み親子企画】みんなで手打ちうどんを作っちゃおう

毎年恒例！大人気の手打ちうどん企画です！

自分でこねて、ふんで、のばして打ったうどんをサラダうどんを作ります♪

小麦粉・塩・水とシンプルな材料で意外と簡単にできますよ！

みんなで楽しくチャレンジしてみませんか？

※大人の方のみでもご参加いただけます。

開催日時: 7月30日(木) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389番地の1) 102 料理教室

交通: JR常磐線・京成松戸線「松戸」駅下車・東口から徒歩7分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 菊池さん 参加人数: 年長以上の親子15組 参加費: 無料

保育: あり(1人 500円、チーパス提示で 200円)※一緒に参加はできません

〆切: 6月21日(日)(お電話は6月19日(金)15:30まで)

6月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。



掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。  
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。  
発行日: 2026年6月8日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター  
お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。  
★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

## 活動報告

5/27(水)、松戸市民会館で株式会社パルブレッドさんを講師にお迎えして「おいしさ実感！初めての手ごねパン作り」を開催しました。おいしさのために手間を惜しまないパン作りのお話を伺い、生地を手ごねして3種類のパン作り体験をしました。「色々な素材にこだわりが感じられ、パルブレッドのパンのおいしさの理由がわかりました。」「国産小麦比率の高さに驚きました。」「社員の方々が自社製品にとっても自信を持っていることが伝わってきてますます応援したくなりました。」「 unnecessary 添加物を使用していないことがわかりました。」などの感想をいただきました。

人気のクリームパンのクリームを使用した「クリームパン」  
「おさかなソーセージロール」  
「ミニピザパン」を作りました♪



## 8月開催予定

8月22日(土)

パルシステムのつどい

【夏休み親子企画】

家族で夏まつり

会場: 松戸センター 会議室



《昨年の様子》

開催場所等が変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)  
TEL: 0120-861-018(月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。  
当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
  - ② お名前
  - ③ 年代
  - ④ 組合員番号
  - ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
  - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4カ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

## 【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。  
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

組合員以外のお申し込みもOK!

## 【ご自宅からオンライン参加】ピースアクション in ナガサキ「子ども平和会議」

未来を担う子どもたちへ、戦争や核兵器のない平和な世界を築くための意識を育むことを目的として実施している「子ども平和会議」への参加者を募集します。オンラインで全国の子もたちと平和の学習やグループ交流を行います。自分の住んでいる地域の平和活動や戦跡等について調べるなど事前学習をしたうえで、当日の会議にご参加いただき、平和について学びます。夏休みの自由研究にもぴったりのプログラムです。ご参加をお待ちしております。

- ◆日時:8/2(日)14:00~16:00  
オンライン開催(ZOOM)
- ※ご参加にはパソコン(カメラ付)、またはタブレット、スマートフォンが必要です。資料の画面共有があるため、パソコンやタブレットなどを推奨します。
- ◆定員:なし
- ◆対象:組合員家族の小学5年生~高校生のお子さま
- ◆参加費:無料
- ◆〆切:6/28(日)
- ※応募いただいた方全員に7/3(金)までにご連絡します。
- ※パルシステム千葉にて申し込みを受付し、日本生協連から参加者へ事前課題をお送りします。



お申込みはこちら▶

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

## <7月あそびの広場>

『あそびの広場』は、「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、絵本の読み聞かせや手あそび、季節のあそびなどを親子で楽しむイベントです。申込み不要、時間内は出入り自由です。組合員以外の方も参加OK! お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪



- ◆日時:①7/2(木) ②7/16(木)
- ①②ともに10:30~12:00  
(11:00ごろまでにご入室ください)
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森  
流山市おたかの森東1-3-1 1階  
(東武・TX「流山おたかの森」駅より徒歩3分/駐車場なし)

お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00)  
palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

## <子育てオンライン座談会>

子どもの「足」のことについてみなさんと楽しくオンラインでお話しましょう。テーマ以外のあんなこと、こんなこと普段聞けない内容を話すおしゃべりタイムもあります。お気軽にお申し込みください。

- ◆日時:6/22(月)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- ◆〆切:6/18(木)
- (※応募いただいた方全員に6/19(金)までにご連絡します。)



\*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## ボランティア募集! サービス付高齢者向け住宅「にじいろぱる松戸六実」施設美化など

皆さまの「ちょこっと」のお力をお貸しください。ボランティア活動が未経験の方も大歓迎です♪

- ◆日時:6/22(月)~6/27(土) ※1日からOK!
- ◆活動時間:10:00~12:00、または15:00~17:00
- ◆活動場所:松戸市六実2-5-1[最寄り駅:東武アーバンパークライン「六実」駅より徒歩7分]
- ◆謝礼・交通費:支給なし
- ◆保険について:当生協の行事保険を適用しますので、安心してご参加いただけます。
- ◆〆切:6/20(土) (※応募者全員に6/21(日)までにお知らせします)

お申込みはこちら▼



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

## 【LPA 講座】最後まで楽しく生きるための人生のまとめ

いっしょにエンディングノートを書いてみませんか?

お盆の季節になりました。いつもはなかなか話題にしにくい終活などの話を、家族が集まる時、元気なうちに話しておきませんか?家の片付けや、資産、重要書類の確認など、エンディングノートを使うと分かりやすく整理できます。LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょにポイントを整理しながらまとめてみましょう!

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

- ◆日時:7/13(月) 13:30~15:30
- ◆会場:パルシステム千葉船橋本部  
(船橋市本町2-1-1 船橋スクエア 21 4階)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:18名程度(応募多数の際は抽選)
- ◆〆切:7/1(水)

お申込みはこちら▼



※応募者全員に7/2(木)までに当落結果をお知らせします。



## 7月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画をご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

|     | 企画名                                  | 内容  | 開催日         | 時間              | 講師  | 〆           |
|-----|--------------------------------------|---|-------------|-----------------|-----|-------------|
| 食調理 | 目指そうヘルシーライフ!<br>ちょっと工夫で*おいしい減塩       | 「減塩=薄くて物足りない」と思いませんか? 少しの工夫で「しっかりおいしい」味付けのコツを学び、体が喜ぶヘルシーライフをはじめましょう!    | 7/7<br>(火)  | 10:30~<br>12:00 | 稲毛  | 6/21<br>(日) |
| 子育て | 【夏休み親子企画】<br>ワクワクがいっぱい!<br>夏休み科学実験教室 | ペーパークロマトグラフィー&サイダー作り<br>オンラインにて「色を分ける実験」と「不思議なサイダー作り」の科学実験を行います!        | 7/28<br>(火) | 13:30~<br>15:00 | 印西  | 6/19<br>(金) |
|     | なぜ? どうして? ふしぎ発見!<br>楽しい科学実験教室        | 商品検査センターの職員が、小学生向けの科学実験教室を開講! 実験キットをお届けして、ペーパークロマトグラフィーとサイダー作りの実験を行います! | 7/29<br>(水) | 10:00~<br>11:30 | 習志野 | 6/19<br>(金) |

## <環境コラム>千葉センターのつどいで 環境サポーターが食品ロスの削減を伝えました

パルシステムでは食べものを大切に、そして食品ロスを削減するために、さまざまな“もったいない”の活用に取り組んでいます。5/26(火)に開催した千葉センターのパルシステムのつどいは、そんな“もったいない”が主役。「産直りんごのアップルパイ」や「レンジで簡単! 北海道栗かぼちゃのコロケ」など規格外となってしまった青果の活用について、環境サポーターが紹介しました。



お問い合わせ:  
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp  
組合員活動・コミュニティ政策推進部

## 【自主的活動グループ・参加者募集】 和布あそび展



着物をリメイクした作品を展示販売します。今回は洋服、バッグ、小物、つまみ細工のアクセサリなどです。着物リメイクのご相談も承ります。

- ◆日時:6/18(木)~19(金)10:30~18:00
- ◆会場:レンタルスペース宝石箱  
(市川市八幡2-15-15)  
※JR 本八幡駅北口徒歩2分
- ◆お申込み:不要(当日お越しください)
- ◆参加費:なし ◆保育:なし
- ◆お問合せ:TEL 090-6927-4279  
FAX 043-266-2052(遠藤)

## 商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイっぴん!> 「有機若芽ひじき」

正直なところ、あまり気に留めていなかった商品でしたが、パルシステムの職員に おすすめされて注文。パッケージに載っていたレシピを参考に、卵といっしょに炒めたら、シャキシャキした食感がとても新鮮で、クセもなくおいしい! 意外とたくさん入っていて、炒め物や汁物など色々な活用ができますよ♪(商品伝えるサポーター:S.Sさん)



有機若芽ひじき 80g 毎週 コトコト・きなり  
198円(税込214円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。価格・次回企画は変更となる場合があります。

お問い合わせ:047-420-2605 組合員活動推進課