



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ... TEL:0120-867-518(月~金 9:30~14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆パルシステムのつどいは、組合員以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

オンライン de パルシステムのつどい

東金6月① 正しく知って選ぼう!!

フェアトレードバナナの秘密とおいしい食べ方

手軽に食べられるバナナ。その品種や栽培方法、流通ルートはさまざまです。みなさんはどのようにバナナを選んでいきますか?講師のオルター・トレード・ジャパンさんにお話していただきます。バナナのアレンジメニューもありますよ♪

◆日時: 6月16日(火) 13:00~15:00

◆場所: ZOOMによるオンライン開催

◆募集: 20人程度

◆講師: 株式会社オルター・トレード・ジャパン

◆応募〆切: 5月31日(日) ※電話申込みは6/1(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に6月4日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

実開催 de パルシステムのつどい

東金6月②

赤ちゃんカフェ♪ 離乳食後期~幼児期の離乳食講座

あまり食べてくれない?メニューはどうする?など離乳食後期~幼児食期のお悩みやママの栄養のお話をPLA(パルシステム・ライフアシスタント)がお話します。同じような悩みを持つママ同士、たまにはゆっくりお食事しながらリフレッシュしませんか?

◆日時: 6月26日(金) 10:30~12:30

◆場所: 千城台コミュニティセンター(若葉区千城台西2-1-1)

◆講師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント)渋谷 友美さん

◆募集: 10人程度 ◆駐車場あり

◆保育: あり(チーパス掲示で500円→200円)

◆持ち物: エプロン・三角巾・飲みもの など

◆応募〆切: 6月7日(日) ※電話申込みは6/8(月)12:00まで

※応募いただいた方全員に6月11日(木)までに当落の結果をお知らせします。

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。



申込み用二次元コード

東金センター

活動報告

今が旬♪新玉ねぎの活用術!!



4月16日(木)オンラインで12名がご参加。新玉ねぎを使った炊き込みご飯・サラダ丸ごとステーキ・ミネストローネのフルコースを紹介し大変好評でした。今回はその中から玉ねぎドレッシングのレシピを掲載します!!

【材料】

玉ねぎ	1/2個
★みりん	大さじ3
★醤油	大さじ2
★花見糖	大さじ1
酢	大さじ2
オリーブオイル	大さじ1



【作り方】

①玉ねぎは皮をむいてすりおろし★の調味料を入れラップをして、レンジ600W・2~3分加熱する

②熱いうちに①に酢とオリーブオイルを混ぜ合わせる



予告

~東金センターパルシステムのつどい7月の予定~

★7/6(月)会場:東金センター(10:30~12:30)トークCafe & フードドライブ仕分け体験

★7/23(木)会場:長生村文化会館(10:30~12:00)【夏休み企画】野菜の皮でのこり染め体験

※日程・内容などが変更となる場合があります。詳細は次号にてご案内します。

めぐるめぐる 未来へ届け!

【環境を守るスモークサーモン】

「コア・フード野付の秋鮭スモークサーモン」



食べて応援!!

野付漁協では植樹活動に取り組んでおり、森を豊かにすることは、稚魚が育つ河川や海の豊かさにつながっています。

商品を購入すると利用代金の一部が植樹活動の支援になります。こうした環境保全型の食べ物を選んで食べることは自然を守る運動につながっています。

