



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しただくイベントは、組合員以外の方も参加OK!会場でお待ちしています♪

会場に来てね パルシステムのつどい



6月①



甘酸っぱい夏の味覚 梅シロップをつくろう!

皆さんは季節の手仕事、楽しんでますか?今回は冷凍梅を使った梅シロップの作り方を伝授します!!梅の歴史や効能を知ると、もっと活用したくなる梅シロップは、いろいろなお料理にも使える万能調味料♪さっぱりおいしい梅シロップメニューもぜひお楽しみにね(^-)-☆



お申込みはこちらから

開催日時:6月13日(土) 10:00~12:00
開催会場:キューブ館山 保育:ありません
募集定員:12名(※保護者同伴であれば小学生以上の参加可)
お申込み〆切:5月24日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、5月27日(水)までに当落のご連絡をいたします



会場に来てね パルシステムのつどい



6月③

産みたてそのまんま!黄金色の秘密

「産直たまご」について学んでみませんか??鶏舎はどこなところなの?餌はどんなものを与えているの?卵の正しい保存方法は?などなど、パルシステム産直産地の(有)宮本養鶏さんにたくさん聞けるチャンスです!!卵レシピもご紹介♪おいしい時間を過ごしましょう(*^-^*)



お申込みはこちらから

開催日時:6月26日(金) 10:00~12:00
開催会場:キューブ館山 募集定員:12名
保育:あります(※保育定員4名まで 4ヶ月~)
お申込み〆切:6月7日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、6月10日(水)までに当落のご連絡をいたします



《7月のつどい~予告編~》※予告なく日程や内容等変更させていただく場合がございます

7/18(土) ~いま、海の中はどうなってるの?~
親子で学ぶ☆館山の海&環境のこと

7/28(火) 灼熱のキッチンからさようなら!
火を使わない至福のレシピ

わくわく★読み聞かせ

開催日時:6月16日(火)10:30~12:00
開催場所:キューブ館山
定員:親子8組
申込〆切:5月31日(日)まで



トミック♪

開催日時:6月22日(月)11:00~12:00
開催場所:キューブ館山
定員:親子12組
申込〆切:6月7日(日)まで



#パルの歌声喫茶

開催日時:6月8日(月) 10:30~11:30
開催場所:キューブ館山 定員:12名
お持ち物:筆記用具・お飲み物
申込み〆切:5月24日(日)まで

《6月のお題》
#雨の暮情
#オー・シャンゼリゼ



お申込みはこちらから

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

会場に来てね パルシステムのつどい



6月②

~脳と身体を活性化!~ ストレッチ&カンタンダンス

凝り固まった身体をほぐす時間はとっても大切!!簡単ストレッチで身体も頭もスッキリしてみては?難しいステップなし!リズムに合わせて誰でも楽しく踊れる簡単なダンスもありますよ(^_^)毎日できるストレッチ&ダンスで心身ともに整っちゃいましょう(*^^)v



お申込みはこちらから

開催日時:6月18日(木) 10:30~12:00
会場:キューブ館山 募集定員:10名
保育:ありません
お申込み〆切:5月31日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、6月3日(水)までに当落のご連絡をいたします



★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

【LPA 講座】 知って安心！50代からの老後資金と年金の話
～ライフプランで見える化する安心のセカンドライフ～



人生100年時代と言われる今、「老後の生活費はいくら必要？」「年金だけで足りる？」と不安を感じていませんか。50代の今だからこそ知っておきたい公的年金の仕組みや老後資金の考え方について、LPA(ライフプラン・アドバイザー)がケーススタディを交えて分かりやすくお伝えします。家計の見直しにもお役立てください。

- ◆日時:6/16(火) 10:00~12:00
 - ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:35名程度(応募多数の際は抽選)
 - ◆お切:6/4(木) お申込みはこちら▶
- ※応募者全員に6/5(金)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

6月2回新発売!

2025年度パルシステム千葉組合員開発協力商品
『みんなにわけっこどうぶつビスケット』

2025年度商品開発チームが新規開発に取り組んだ『みんなにわけっこどうぶつビスケット』が6月2回カタログで新登場! パルシステムの「産直大豆の無調整豆乳」と産直小麦を使用したこのビスケットは、水を使わずに豆乳だけで生地を練り上げているので、素材の味わいが楽しめます。添加物に頼らず、“老若男女みんなに美味しいビスケット”をめざして開発しました。お子さんのおやつはもちろん、大人の方の「ちょっとひと息」にもおすすめです。6月2回カタログでぜひお試しください!



6月2回 コトコト・きなりで注文できます!
注文:6/1~6/5 お届け:6/8~6/12

組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

【親子参加】ピースアクション in ヒロシマ 参加者募集

全国の生協の組合員が集まり、被爆体験の継承や核兵器のない世界への想いを共有する「ピースアクション」への親子参加を募集します。現地では被爆体験講話の聴講や平和記念公園の碑めぐりを行い、最終日は平和記念式典へ参列します。平和の大切さについて親子で学び、考える機会にしませんか。ご参加をお待ちしています。



- ◆日時:8/4(火)~8/6(木) 2泊3日 広島県広島市内 (※7/11(土)の事前説明会、8/22(土)の振り返り会への参加が必須となります。会場はパルシステム千葉本部(船橋市)、時間は10:00~12:00を予定)
 - ◆定員:5家族10名(保護者1名・子ども1名。大学生は1名での参加可)
 - ◆参加費:大人35,000円 高校生・中学生25,000円 小学生20,000円(小学5年生以上)
 - ◆お切:5/31(日) (※応募多数の際は抽選。応募いただいた方全員に6/4(木)までにご連絡します)
- お申込みはこちら▶



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

お米 スイッチ

6月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お切	
食・調理	梅の香りに包まれて♪ はじめての「梅シロップ」づくり	梅のシーズンを迎える時期に、こんぺいとうを使った見た目もかわいい梅シロップと作ってすぐに飲める炭酸シロップ煮をご紹介します♪	6/10(水)	13:30~15:00	柏	5/22(金)
	忙しい人の味方! 糖しぼり大根の作り方&活用法	ひかえめな塩分とやさしい甘さで人気のお漬物「糖しぼり大根」の作り方と活用法をお伝えします。	6/12(金)	10:30~11:30	松戸	5/24(日)
	おうちでメキシカン! 簡単、皮からタコスを作ろう♪	コーンフレークとホットケーキミックスでタコスを作ります。中の具もアレンジして一緒に楽しく作りましょう♪参加者にはホットケーキミックス200gと大豆ドライパック1袋をお届けします。	6/16(火)	10:30~12:00	千葉	5/22(金)
	正しく知って選ぼう!! フェアトレードバナナの秘密とおいしい食べ方	バナナのお話と手軽に作れるアレンジメニューをご紹介します。	6/16(火)	13:00~15:00	東金	5/31(日)

<環境コラム> 何問正解できるかな? リユース・リサイクルクイズ!

全5問!

パルシステムでは循環型社会の実現に向け、「3R」(リデュース・リユース・リサイクル)に取り組んでいます。包材のトレーをなくすなど、使う前に減らす「リデュース」、回収したびんを繰り返し使用する「リユース」、回収した資源を新たな製品に生まれ変わらせる「リサイクル」への協力を組合員の皆さんに呼びかけています。

パルシステム千葉のホームページでは【リユース・リサイクルクイズ】を展開中! 全問正解目指して挑戦してくださいね!

お問い合わせ 組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp



▲クイズはこちらから

<アーカイブ配信のお知らせ> 3/7(土)開催

【LPA 講座】 知って備える! 教育費と奨学金のお話(中学高校編)
～いくら必要? どう準備する? いまから備えましょう～



ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約30万円(公立)、私立大学では約86万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知ってくと安心な情報を LPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話しています。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込お切:5/31(日)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課