

5/ **2** ± **ポイントサービス5倍デー**

青果の日
千葉産など
きゅうり(3本入)
1袋
118円
(税込128円)

高知産など
なす(5本入)
1袋
158円
(税込171円)
売り切れ御免!

国産
・若鶏手羽元
・若鶏もも唐揚げ用
・豚ロースしゃぶしゃぶ用
・豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
よりどり
3パックで!
各1パック
380円
(税込411円)
1000円
(税込1080円)

愛知産など
ミニトマト
1パック
128円
(税込139円)

お刺身4点盛り
1パック
999円
(税込1,079円)

職人の珈琲
(無糖・低糖)各900mg
98円
(税込106円)

いつでも新鮮
・しほりたて生しょうゆ
・味わりリッチ減塩しょうゆ
・塩かきめ丸大豆しょうゆ
各450ml
248円
(税込268円)

熊本産など
カット
すいか1/8カット
398円
(税込430円)

魚屋さんの生寿司
1パック(10入)
777円
(税込840円)

日清オイロオ
ヘルシーごま香油
250g
298円
(税込322円)

千葉産農産物
干葉酪農3.6牛乳
1000ml
228円
(税込247円)

アルゼンチン産
特大いか一夜干し
1パック(2枚入)
1300円
(税込1,404円)

北海道産
産地直送生食用ペーパード
100g
当り
299円
(税込323円)

相模原
国産大豆タルパック
・木綿
・絹
各200g
x2
108円
(税込117円)

相模原
焼いたおいしい絹厚揚げ
2枚入
98円
(税込106円)

お慈菜
1パック
380円
(税込411円)

手造りあじ南蛮
1パック
380円
(税込411円)

朝印メダミル牧場の朝
生は立て
いちご
各70g
x3
118円
(税込128円)

ヤクルト
ヤクルト10本パック
65ml
x10
398円
(税込430円)

お寿司の日
魚屋さんの生寿司
1パック(18貫入)
1790円
(税込1,934円)

海老玉
握り寿司
1パック
(4貫入)
399円
(税込431円)

佐賀産など
新たまねぎ
100g
当り
23円
(税込25円)

茨城産など
春ピーマン
1袋
108円
(税込117円)

茨城産など
赤肉メロン
1玉
680円
(税込735円)

coop即席みそ汁
・味噌
・お豆腐
・お味噌汁
各100g
x2
198円
(税込214円)

エバラ食品
焼肉のたれ
300g
各
188円
(税込204円)

ミツカン
五目ちらし
2袋入
228円
(税込247円)

ミツカン
カンタン酢
500ml
228円
(税込247円)

相模原
国産大豆
タルパック
各200g
x2
108円
(税込117円)

シマダ
本生冷中華
(醤油・ごまだれ)各
100g
x3
198円
(税込214円)

coop
大判はんぺん
1枚
108円
(税込117円)

coop
ちくわ
4本入
108円
(税込117円)

国産
若鶏もも肉
100g
当り
128円
(税込139円)

国産豚ロース
生姜焼き用
100g
当り
198円
(税込214円)

お惣菜
揚げ餃子
1パック
(10コ入)
500円
(税込540円)

お惣菜
フライド
チキン
セット1パック
398円
(税込430円)

八千代ホーロー
農場からの贈り物
1パック
(10コ入)
258円
(税込279円)

フィリピン産
バナナ
1袋
108円
(税込117円)

熊本産など
トマト(3コ入)
1パック
198円
(税込214円)

成田食品
成田もやし
1袋
10円
(税込11円)

長野産など
ぶなしめじ
(大パック)
1パック
88円
(税込96円)

ニッポン
早ゆでマカロニ
・インスタント
・サラダ
・ハンバーグ
各160g
各
98円
(税込106円)

ニッポン伝説のから揚げ粉
・清旨しょうゆ味・コク深にくに味
各100g
各
98円
(税込106円)

サンヨー食品
カップ旅麺
・博多 高菜豚骨ラーメン70g
・数多房
・カレーラーメン71g
・札幌
味噌ラーメン76g
各
98円
(税込106円)

coopベビーチーズ
・カマンベール入り・アーモンド入り
・数多房
・カレー
各4コ入(64g)
各
118円
(税込128円)

お刺身3点盛り
1パック
699円
(税込755円)

ノルウェー産など(養殖)
刺身用生サーモン柵
100g
当り
499円
(税込539円)

国産若鶏手羽先
100g
当り
77円
(税込84円)

国産豚バラ切落し
1パック
(950g入)
333円
(税込360円)

お惣菜
厚切り
ハムカット
1パック(4枚入)
380円
(税込411円)

お惣菜
こだわりの
ナポリタン
1パック
380円
(税込411円)

●チラシ掲載商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●天候等の事情により、産地が変更となる場合があります。●パルシステムはどなたでも購入してご利用できる生協です。●当店は環境に配慮し、レジ袋はお配りしてありません。●チラシの掲載価格は、本体価格と参考税込価格を表示しております。

PAL 5/ **5(火)** **ポイントサービス 10倍 DAY!**
冷凍食品の日
 限定30点! フリビ産 **完熟パイナップル** 1本 **428円** (税込463円)
 盛り切り! 販売終了! 桶木産など **ニラ** 1束 **58円** (税込63円)

干菜産など **生しいたけ** 1パック **138円** (税込150円)
 味の素 **CookDo** 158円 (税込171円)
 日清製粉ウェルナ **密子チヤック付 フラワー粉** 1kg **268円** (税込290円)
 COOP **国産大豆 中粒納豆** 40g×3 **98円** (税込106円)
 シマダヤ **3食焼そば** 150g×3 **128円** (税込139円)
 国産 **若鶏むね肉** 100g当り **78円** (税込85円)
 国産 **豚肉全品** 2割引 ※挽肉は対象外

お惣菜 **おやつクロック** 1袋(4コ入) **280円** (税込303円)
 お惣菜 **たこ焼・焼そばセット** 1パック **398円** (税込430円)

PAL 5/ **6(水)** **森永乳業 まきばの空** 1000ml **218円** (税込236円)
乳製品の日
 干菜酪農産協 **生乳100 ヨーグルト** 400g **158円** (税込171円)
 COOP **スライスチーズ** ・どろけるスライスチーズ 各7枚入 **198円** (税込214円)

COOP **ちくわ4本入** **108円** (税込117円)
 丸美食品工業 **釜めしの素** ・とり134g ・五日147g **168円** (税込182円)
 タカナシ **国産大豆の 濃い豆腐** 20g×2 **98円** (税込106円)
 国産 **大豆 剣路・根室 ヨーグルト** 80g×4 **158円** (税込171円)
 マルタ産(徳福・兼瀬) **刺身用本マグロ** 100g当り **888円** (税込960円)
 慶福産など(徳福) **刺身用真鯛** 100g当り **499円** (税込539円)
 国産 **豚肩ロース切落し** 100g当り **208円** (税込225円)
 国産 **若鶏手羽元** 100g当り **78円** (税込85円)

お惣菜 **ローズとんかつ** 1枚 **350円** (税込378円)
 三元豚使用の **ローズカツ** 1パック **499円** (税込539円)

PAL 5/ **7(木)** **国産 瑞穂牛切落し** 1パック(約120g入) **450円** (税込486円)
お肉の日
 国産 **瑞穂牛 もも焼肉用** 100g当り **398円** (税込430円)
 国産 **豚もも焼豚用** 100g当り **138円** (税込150円)

国産 **若鶏もも肉** 100g当り **118円** (税込128円)
 群馬産など **ほうれん草** 1袋 **128円** (税込139円)
 茨城産など **青肉メロン** 1玉 **680円** (税込735円)
 福洋・さんま蒲焼・焼さんま大根おろし入 各100g **168円** (税込182円)
 ヤマキ **マイルドパック** 2g×8 **198円** (税込214円)
 豊田メグミルク **牧場の朝** ・生乳仕立て ・いちご 各70g×3 **118円** (税込128円)
 COOP **国産大豆中粒納豆** 40g×3 **98円** (税込106円)
 鹿児島県薩川江(興福) **ぶり切身** 100g当り(2切入) **499円** (税込539円)
 インド産など(徳福・兼瀬) **バナメイエビ** 100g当り **199円** (税込215円)

お惣菜 **カキフライ** 1パック(5コ入) **380円** (税込411円)
 手造り **筑前煮大** 1パック **380円** (税込411円)

PAL 5/ **8(金)** **太平洋産など刺身用 マグロ切落し** 100g当り **399円** (税込431円)
お魚の日
 魚屋さんの **丼物各種** 各1パック **399円** (税込431円)

干菜産など **長ねぎ** 1本 **78円** (税込85円)
 チリ産など **グループフルーツ** 1kg **138円** (税込150円)
 カゴメ・野菜生活100 **オリジナル トマトジュース** 500ml無添加 **198円** (税込214円)
 国産 **豚ロース切落し** 100g当り **188円** (税込204円)
 国産 **若鶏チキンスペアリブ** 100g当り **108円** (税込117円)

お惣菜 **アジフライ** 1パック(2枚入) **380円** (税込411円)
 ニラレバ炒め 1パック **280円** (税込303円)

5/2日土・5/3日日 2日間
 お1家族様2ケース限り **COOPおいしい水 谷川山系** 1本(2本) **90円** (税込98円)
 お1家族様2ケース限り **伊藤園 お〜いお茶 緑茶** 1本(2本) **178円** (税込193円)
 キリン **一番搾り** 350ml×6本 **1,080円** (税込1,188円)
 キリン **本麒麟** 350ml×6本 **798円** (税込878円)
 サントリー **金麦** 350ml×6本 **798円** (税込878円)

5/2日土~5/5日火
ヤマザカかしわ餅 (こしあん・つぶあん) 各4コ入 **348円** (税込376円)

5/2日土~5/5日火 4日間
COOP商品 入込手引き 当店通常価格より **2割引**
純正ごま油 150g 通常価格368円 **294円** (税込318円)
もち麦 800g 通常価格498円 **398円** (税込430円)
 有明海産焼のり おにぎり・おもち用 3切21枚入 通常価格558円 **446円** (税込482円)
苺ジャム 350g 通常価格418円 **334円** (税込361円)
 大きな果実の **フルーベリーの ジャム** 400g 通常価格598円 **478円** (税込517円)

●チラシ掲載商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●天候等の事情により、産地が変更となる場合があります。●パルシステムはどなたでも加入してご利用できる生協です。●当店では環境に配慮し、レジ袋はお配りしておりません。●チラシの掲載価格は、本体価格と参考税込価格を表示しております。