

ふれんど 5月号



オンライン de パルシステムのつどい

梅の香りに包まれて♪はじめての「梅シロップ」づくり

梅のシーズンを迎える時期に、こんぺいとうを使った見た目もかわいい梅シロップと作ってすぐに飲める炭酸シロップ煮をご紹介します。冷凍の梅を使用して手軽で時短！梅雨の時期にすっきり飲める梅シロップはできあがりを楽しみ！梅の話聞いて、梅の実にふれて、梅しごとにチャレンジしてみませんか？梅シロップを使ったアレンジレシピもお楽しみに♪



6月つどいオンライン

開催日時：6月10日(水) 13:30~15:00(13:15から受付開始)
参加人数：20名
講師：PLA 吉弘さん
※切：5月22日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に5月29日(金)までに当落の結果をお知らせします。

会場に来てね♡ パルシステムのつどい

パラコードでおしゃれなアレンジ♪

パラコード(パラシュートコード)を使って、世界に一つだけのおしゃれな小物作りに挑戦してみませんか？軽量で耐久性にすぐれ、災害時やアウトドアに使われているだけでなく、今流行のストラップやボトルホルダーなどおしゃれなハンドメイド素材としても人気です！今回は、日常使いにぴったりのショルダーストラップを編んでみましょう♪スマホやサコッシュなどお手持ちのお気に入りアイテムに加えるだけでトレンド感のあるお出かけスタイルに！講師が丁寧に教えるので初心者も大歓迎です。



写真はイメージです

開催日時：6月18日(木) 10:30~12:30(10:15から受付開始)
開催場所：馬橋市民センター 第二会議室(松戸市西馬橋蔵元町177番地)
JR 常磐線 馬橋駅西口下車徒歩約9分
参加人数：12名(保育なし) ※公共交通機関をご利用ください
講師：小森さん
※切：5月22日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に5月29日(金)までに当落の結果をお知らせします。



6月つどい(会場)

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2026年5月11日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL：0120-868-664(月~金 9時~17時) メール：kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp(24時間)

新年度・センター長挨拶

組合員のみなさん、いつもパルシステム千葉をご利用いただきありがとうございます。センター長の廣木克周(ひろき よしのり)です。昨年度に続き、今年度も柏センター長を担わせていただくことになりました。同じセンターの2年目を迎えるのは久しぶりですが、昨年度の経験を活かしてより一層の地域貢献、業務品質向上ができるように尽力して参ります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



<5月号のクイズ・アンケート>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。



◆◆7月のつどいの予定◆◆

- ・7月7日(火) 福祉・たすけあい助成金企画「点字の仕組みや表記のルールを知り点字を書いてみよう！」(パルひろば☆おおたかの森)
- ・7月23日(木) だれでもゆる〜くリズム体操♪(パルひろば☆おおたかの森)
※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましてはふれんど6月号をご覧ください。

- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。



柏センター 活動スタッフ行

※切：5月22日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。