



パルシステムのつどい
会場開催

天然成分でお肌と地球に優しい♪ 虫よけアロマジェル

自然素材の虫よけアロマジェルは化学物質を含まないため肌への負担が少なく、お子さんにも安心！さらに、リフレッシュ・リラックスなども期待できます♪アロマコーディネーターから、アロマの基本を学びながら一緒に手作りを楽しみませんか♪

プログラム

- ・アロマの基本知識について
- ・虫よけアロマジェル作り



京成本線「公津の杜」駅より徒歩5分
2時間まで無料 以降30分ごとに100円

- 日時：6月11日(木) 13:00~14:30 (予定)
- 会場：もりんぴあこうづ 3F 工芸スタジオ (成田市公津の杜 4-8)
- 講師：アロマ講師・五島紀美子さん
- 募集：16名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：5月22日(金) 24:00まで



※5/29(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

パルシステムのつどい
会場開催

サポーターに教わるパン作り ~ペッパーハムロール&プチショコラ~

北海道産小麦の強力粉「春よ恋」を使ったパン作り教室を開催します！粗びきペッパーが香ばしいペッパーハムロールとCO・OPファミリーチョコレートを使ったプチショコラの2種類を作ります。パルシステム食材で安全・安心。焼きたてパンの香りに包まれる、楽しいひと時を過ごしませんか？



(イメージ)

初心者も安心して
ご参加ください♡



- 日時：6月17日(水) 10:30~13:00 (予定)
- 会場：本埜(もとの)公民館 調理室1 (印西市中根 1375)
- 講師：センターサポーター・寺垣佳子さん
- 募集：16名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：5月22日(金) 24:00まで



※5/29(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



あり(無料) 「本埜公民館下」下車 徒歩約2分

※お子さんは一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。尚アレルギーには対応いたしかねます。予めご了承ください。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月~金 9~15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。

ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承ください。

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

「海苔」は、既に縄文時代から食用にされていたと考えられています。わたしたち日本人の食文化には欠かせない食材です。

「海苔」は、植物性プランクトンと同様、海中の窒素やリン、ケイ素を吸収して成長し、海水を浄化しています。海苔の生長に適した海水温は10~18℃です。近年の地球温暖化や海洋環境の変化は、この繊細な海苔養殖にも深刻な影響を与えています。また、海苔養殖を通じて「海を守る」取り組みが各産地で行われています。

パルシステムのつどい
予告
海苔をもっと身近に!
失敗しない太巻作り

みえぎよれん・海苔の学習会。
一緒に太巻・巻き寿司を
作りましょう♪



- 日時：7月17日(金) 10:00~13:00
 - 会場：(未定)印西市内の施設予定
 - 講師：みえぎよれん販売株式会社
- ※この企画の詳細は6月号に掲載します!

【アンケート】

海苔にはビタミンやミネラルが豊富に含まれています。海苔を買うことで海の環境保全に取り組む生産者を応援することもできます。

- Q1 海苔を食べる頻度について教えてください。
A.ほぼ毎日 B.ほぼ毎週 C.ほぼ毎月 D.年に数回 E.食べない
- Q2 海苔の魅力として最も関心があるものを教えてください。
A.美味しさ・風味 B.ビタミン・ミネラルなどの栄養価
C.海洋環境保全への貢献 D.すべて重要 F.その他

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈!
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!



アンケートはこちらからも回答できます

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む5月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切：2026年5月25日(月)まで
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ♣誌面の感想などもお待ちしております♣
- FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号 お名前

えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです → 印西センター活動スタッフ

4月号アンケート【産直茶】結果 15名の方からご回答いただきました。ありがとうございました!

- ・【購入経験なし】茶道体験のつどいで紹介されたパルズダイニングの抹茶を購入したい。(我孫子市U様)
- ・【購入経験あり】価格帯が手頃で、有機栽培のお茶は身体にも良さそうなので購入(印西市Y様)
- ・【購入経験なし】緑茶は飲まない。カフェインレスの緑茶があれば購入してみたい(鎌ヶ谷市T様)