

発行日：2026年 5月 11日 発行
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
 千葉県稲毛区長沼町 337-1
 専用 TEL：0120-863-218(月～金 9:00～14:30)
 ※つと以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
 F A X：043-216-7411 (24時間)
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

稲毛センター地域活動情報紙

★ Humming ★

ハミング5月号

予告

稲毛センター7月のつと
 ※詳細は6月号で!

大人の筆ペン*体験講座

7月16日(木) 10:30～12:00
 会場：パルひろば☆ちば



稲毛センター 新年度3役 ご挨拶



センター長 石井

昨年度に引き続きセンター長を務めることになりました。今年度も組合員の皆さまが「参加したい」と思っただけのよう、様々な企画を実施していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

商品を組合員の皆さまへお届けする供給担当の管理を任せております。皆さまが毎週気持ちよくご利用いただけるよう指導育成に力をいれてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



供給長 國吉

新規の組合員の皆さまを迎える営業・共済の管理を担当しております。パルシステムの魅力を発信して1人でも多くのパルシステムファンを増やし、組合員の輪を広げてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



営業・共済長 岡田



対面 de パルシステムの つと・6月

【ふろしき】は、エコ! 地球温暖化防止活動に活かす、日本古来の布

物を包んだり運ぶのに使われてきた布「ふろしき」。用具としてだけでなく精神性などの日本文化も併せ持ち、多様な使い方ができるものです。繰り返し使えて環境にも優しい風呂敷の歴史や活用法を学び、日々の生活に活かしてみませんか?

たった1枚の布が大変身!
 結び、包む楽しみを実感できる
 エコで実生活に役立つ
 ワークショップです♪

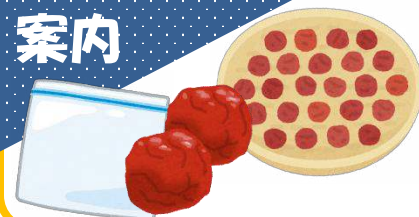


開催日時：6月4日(木) 13:00～15:00 予定
 開催会場：パルひろば☆ちば(千葉県中央区新町18-10 第一生命ビル1F ※無)
 講師：中川栄子さん 千葉県CO2CO2スマート出前講座講師 / 消費生活コンサルタント / ふろしき研究会会員
 持ち物：筆記用具、70cm角程度の風呂敷 など ※当選者には後日詳細を連絡
 募集人数：16名 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
 応募〆切：5月24日(日) ※応募いただいた方全員に 5月27日(水)迄に当落結果をお知らせ



- ※ 組合員以外の方がお申し込みされる場合は ①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレス ④ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。
- ※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
- ※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。
- ※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。(調理企画を除く) また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

千葉センター主催 6月つと 案内



初めてでも簡単! 袋で梅干し作り

袋を使って簡単に梅干し作りをします。
 季節の手しごとを一緒に楽しみましょう!



▲お申込みはこちらから

開催日時：6月23日(火) 10:30～12:30
 開催会場：パルひろば☆ちば(千葉県中央区新町18-10 第一生命ビル1F 無)
 募集人数：20名 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
 講師：PLA(パルシステム・ライフ・アシスタント)
 持ち物：筆記用具 ※当選者には後日詳細を連絡
 応募〆切：5月22日(金) ※応募いただいた方全員に 5月29日(金)迄に当落結果をお知らせ

【お問合せ先】 パルひろば☆ちば TEL：0120-31-8686(月～金9:00～17:00) / Mail：chiba-kumikatsu@pal.or.jp

【LPA 講座】 知って安心！50代からの老後資金と年金の話
～ライフプランで見える化する安心のセカンドライフ～



人生100年時代と言われる今、「老後の生活費はいくら必要？」「年金だけで足りる？」と不安を感じていませんか。
50代の今だからこそ知っておきたい公的年金の仕組みや老後資金の考え方について、LPA(ライフプラン・アドバイザー)がケーススタディを交えて分かりやすくお伝えします。家計の見直しにもお役立てください。

- ◆日時:6/16(火) 10:00~12:00
 - ◆参加方法:オンライン Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:35名程度(応募多数の際は抽選)
 - ◆お申込:6/4(木) [お申込みはこちら▶](#)
- ※応募者全員に6/5(金)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

6月2回新発売!

2025年度パルシステム千葉組合員開発協力商品
『みんなにわけっこどうぶつビスケット』

2025年度商品開発チームが新規開発に取り組んだ『みんなにわけっこどうぶつビスケット』が6月2回カタログで新登場!!
パルシステムの「産直大豆の無調整豆乳」と産直小麦を使用したこのビスケットは、水を使わずに豆乳だけで生地を練り上げているので、素材の味わいが楽しめます。
添加物に頼らず、“老若男女みんなに美味しいビスケット”をめざして開発しました。お子さんのおやつはもちろん、大人の方の「ちょっとひと息」にもおすすめです。6月2回カタログでぜひお試しください!



特別価格

6月2回 コトコト・きなりで注文できます!
注文:6/1~6/5 お届け:6/8~6/12

組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

【親子参加】ピースアクション in ヒロシマ 参加者募集

全国の生協の組合員が集まり、被爆体験の継承や核兵器のない世界への想いを共有する「ピースアクション」への親子参加を募集します。
現地では被爆体験講話の聴講や平和記念公園の碑めぐりを行い、最終日は平和記念式典へ参加します。平和の大切さについて親子で学び、考える機会にしませんか。ご参加をお待ちしています。

- ◆日時:8/4(火)~8/6(木) 2泊3日 広島県広島市内 (※7/11(土)の事前説明会、8/22(土)の振り返り会への参加が必須となります。会場はパルシステム千葉本部(船橋市)、時間は10:00~12:00を予定)
- ◆定員:5家族10名(保護者1名・子ども1名。大学生は1名での参加可)
- ◆参加費:大人35,000円 高校生・中学生25,000円 小学生20,000円(小学5年生以上)
- ◆お申込:5/31(日) (※応募多数の際は抽選。応募いただいた方全員に6/4(木)までにご連絡します) [お申込みはこちら▶](#)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

<アーカイブ配信のお知らせ> 3/7(土)開催
【LPA 講座】 知って備える!教育費と奨学金のお話(中学高校編)
～いくら必要?どう準備する?いまから備えましょう～



ある調査では、高校入学時の平均諸費用は約30万円(公立)、私立大学では約86万円(全学部平均※文部科学省調べ)だそうです。準備ができない分は、奨学金制度や給付金を利用するという方法もありますよ。中高生の保護者の方を対象に、前もって知ってくと安心な情報をLPA(ライフプラン・アドバイザー)がお話ししています。

▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込お切:5/31(日)

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイッチ

6月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お切	
食・調理	梅の香りに包まれて♪ はじめての「梅シロップ」づくり	梅のシーズンを迎える時期に、こんぺいとうを使った見た目もかわいい梅シロップと作ってすぐに飲める炭酸シロップ煮をご紹介します♪	6/10(水)	13:30~15:00	柏	5/22(金)
	忙しい人の味方! 糖しぼり大根の作り方&活用法	ひかえめな塩分とやさしい甘さで人気のお漬物「糖しぼり大根」の作り方と活用法をお伝えします。	6/12(金)	10:30~11:30	松戸	5/24(日)
	おうちでメキシカン! 簡単、皮からタコスを作ろう♪	コーンフレークとホットケーキミックスでタコスを作ります。中の具もアレンジして一緒に楽しく作りましょう♪参加者にはホットケーキミックス200gと大豆ドライパック1袋をお届けします。	6/16(火)	10:30~12:00	千葉	5/22(金)
	正しく知って選ぼう!! フェアトレードバナナの秘密とおいしい食べ方	バナナのお話と手軽に作れるアレンジメニューをご紹介します。	6/16(火)	13:00~15:00	東金	5/31(日)

<環境コラム> 何問正解できるかな?
リユース・リサイクルクイズ 全5問!

パルシステムでは循環型社会の実現に向け、「3R」(リデュース・リユース・リサイクル)に取り組んでいます。
包材のトレーをなくすなど、使う前に減らす「リデュース」、回収したびんを繰り返し使用する「リユース」、回収した資源を新たな製品に生まれ変わらせる「リサイクル」への協力を組合員の皆さんに呼びかけています。

パルシステム千葉のホームページでは【リユース・リサイクルクイズ】を展開中! 全問正解目指して挑戦してくださいね!



▲クイズはこちらから

お問い合わせ:
TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp
組合員活動・コミュニティ政策推進部

【LPA カフェ】 物価高に負けない!
どんな工夫をしていますか?

毎日のように耳にする物価上昇のニュース、気になりますね。日々の節約など、みんなはどうしているのかしら?何となく感じている日常の疑問や暮らしの工夫について LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょにみんなでおしゃべりしながらヒントを見つけてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。お飲み物を用意してお待ちしています。

- ◆日時:6/25(木) 10:00~12:00 ※開催時間中は出入り自由 (11:30までにお入りください)
- ◆会場:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)
- ◆参加費:無料 ◆定員:16名
- ◆お切:6/16(火) ※応募者全員に6/17(水)までに当落結果をお知らせします。



お申込みはこちら▶

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<あそびの広場>

- ◆日時:6/26(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成「千葉」駅より徒歩5分/駐車場なし)



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。遊びにきてね♪

お切:6/20(土) ※応募いただいた方全員に6/23(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば